ふれあいネットワーク

伊賀市社協だより

あいしあおう

No.129
7月号
平成28年7月15日発行

虐待防止セミナー

～～人が人らしく生きること～～

参加費無料

平成１２年に児童虐待防止法、平成１８年に高齢者虐待防止法、そして平成２４年に障害者虐待防止法が施行され、様々な施策の推進が図られてきましたが、虐待事件は後を絶たず、ますます悪化の一途を辿っています。ところが、日々の暮らしの中では、市民の多くの皆さんにとっては、虐待を未然に防ぐ方法がわからない、虐待を疑っても関係機関への通報をためらうなど、早期発見・早期対応につながらない場合があるかと思います。

このたび、利用者の尊厳の保持を旨とし、良質かつ適切な福祉サービスの提供に努めている社会福祉法人（１４団体）が、「伊賀市社会福祉法人連絡会」を結成して、地域での公益的な取組みを推進することになりました。

つきましては、市民の皆さんに、児童、障がい者及び高齢者の権利擁護、虐待防止の基礎知識を理解願うため、『虐待防止セミナー』を開催いたしますので、個人、団体を問わずお気軽にご参加ください。

と　き　平成28年 **7月30日(土)**
10:00～12:00（開場 9:30～）

ところ　**ふるさと会館いが 小ホール**
（伊賀市下柘植 6243）

テーマ　**私たちの生活と権利擁護**

講　師　**上本町総合法律事務所　所長**
弁護士　池田 直樹さん

池田直樹さん プロフィール

1949（昭和 24）年　生まれ
1976（昭和 51）年３月　京都大学法学部卒業
1986（昭和 61）年４月　大阪弁護士会登録　弁護士
2012（平成 24）年～日本高齢者虐待防止学会　理事長
現在は、上本町総合法律事務所（旧・大阪アドボカシー法律事務所）所長
著書：「Q&A　高齢者虐待対応の法律と実務」共著　学陽書房（2007 年）、「ケーススタディ　障がいと人権―障がいのある仲間が法廷を熱くした」共著、生活書院（2009 年４月）他多数。

□主催／伊賀市社会福祉法人連絡会　□後援／三重県・伊賀市
□問い合わせ先／伊賀市社会福祉法人連絡会事務局 伊賀市社会福祉協議会：内田 ☎21-5866

後見人のつどい in 伊賀のご案内

参加費無料

▶「後見人のつどい」は、日頃の後見人活動でわからないこと、不安に感じていること等を後見人同士で語り合い、専門家の助言を受け、より良い後見人活動につなげていくためのものです。

当日は、日頃後見活動をしていて、わからないこと、困ったこと、不安に感じていることの相談に、弁護士、医師、社会福祉士などが応じます。

日頃、後見活動されている方で、一人で不安に感じている方・仲間づくりをしたい方、参加をお待ちしております。

日時　平成28年 **8月25日(木) 13:00～15:00**

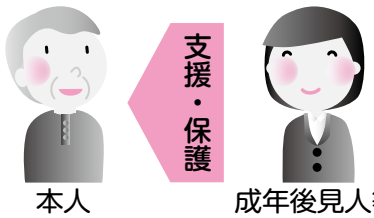
場所　ハイトピア伊賀５階学習室２
（伊賀市上野丸之内500）

◆対象◆ 後見人もしくは被後見人が、伊賀市・名張市の方
◆申込方法◆ 8月22日（月）までに申込
◆申込・問い合わせ先◆

伊賀地域福祉後見サポートセンター
☎ 21-9611　FAX 26-0002
メール kouken@hanzou.or.jp

成年後見制度って？

成年後見制度は、認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活での契約を行うときに、判断がむずかしく不利益をこうむったり悪徳商法の被害者となることを防ぎ、権利と財産を守り、支援をする制度です。



ふくしでつながるプロジェクト発信

参加者募集！

わたしのまち探検ツアー

玉滝・丸柱編

まちが元気になることを願って活動している人、このまちが経験したことを伝えてくれる人、将来をみすえて地域の課題解決のために取り組んでいる人・・・わたしたちのまちには、キラキラ輝いている人や活動、場所がたくさんあります。

そこで、将来を担うこどもたちへのメッセージとして、このツアーを企画しました。

こどもたちが、自分のまちや人を知ってもっとこのまちを好きになりますように！！

プログラム（移動時間含む）

8:45～	阿山保健福祉センター集合・受付開始
9:00～	オリエンテーション
9:45	移動（丸柱地区市民センター）
10:00～	①丸柱の陶器（土）の歴史を学ぼう！ 伊賀焼で小物をつくってみよう！ 講師／伊賀焼語り部　宮本俊さん
11:20～	②玉滝のそばについて学ぼう 講師／農事組合法人川上営農組合 徳永隆和さん
12:00～	昼食（そば・おにぎり）
12:30～	ふりかえり
13:30～	移動（阿山保健福祉センター）
14:00	解散

□実施日時／平成 28 年 8 月 20 日（土）
9:00～14:00（受付 8:45～）
□集合場所／阿山保健福祉センター（伊賀市馬場 1128-1）
□参加定員／ 30 名（先着順）
□対象者／市内の小学４年生～中学３年生・保護者・教諭等
□参加費／ 800 円（陶芸体験費・昼食費）
□参加申込／申込用紙または電話で社協各地域センターまでお申し込みください
□申込締切／平成２８年８月５日（金）まで
※定員になり次第締め切り
□主催／社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会
□協力／玉滝地域まちづくり協議会
丸柱地域まちづくり協議会

■申込・問い合わせ先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

伊賀市社会福祉協議会
伊賀市上野市中町 2976-1 上野ふれあいプラザ３階
☎21-5866／FAX26-0002

上野総合市民病院より

『脳卒中について』

伊賀市立上野総合市民病院
神経内科医師　北原　義介

脳卒中とは漢文読み下しにすると脳が卒に（にわかに）中る（あたる）となります。大昔のことですから矢が頭に命中したように倒れる様を表現した言葉です。最大の発症要因である高血圧症の治療が普及して容易になり、１９８０代から脳出血が減り始め最近では脳卒中は殆ど血栓が詰まる病型になってきました。従いましてかつてのように致命的な発作は減って、命が助かったが後遺症が残り、そのあと要介護状態になる、介護理由となる最大の疾患となってきました。

脳梗塞は脳の血管が詰まる病気ですが、細い血管が詰まるラクナ梗塞、比較的太い血管が根元で詰まるアテローム血栓性脳梗塞、心臓にできた血栓が飛んでくる心原性脳塞栓のほぼ3病型に分けられます。それぞれ関連の深い疾患が多少異なりますが動脈硬化が共通する病因です。高血圧症、糖尿病、脂質異常症、など生活習慣病があると動脈硬化が進み発症しやすくなります。現在治療を受けている方は主治医の指導をよく守り、治療の目標値を達成するように努力しましょう。

これからの季節的な問題として暑い季節になると脳梗塞が増えてきます。これは発汗→脱水→血液濃縮→血栓形成→梗塞の順序で発病するからです。30度を超える日には1gの食塩を1リットルの水に溶かしたものを喉が渇かなくても時間を見て飲んでください。これは汗とほぼ同じ濃さの水分です。そうして寝る前にはコップ一杯の水を飲んでください。そうすることによって脳梗塞発症を減らせることが比較研究でも明らかにされています。

伊賀市立上野総合市民病院
☎0595（24）1111
FAX0595（24）2268

団体名（順不同）	助成対象事業内容	決定額（円）
大山田小学校	地域との交流学習事業の一部助成	30,000
大山田中学校	全校ヒューマンタイム人権講演会事業の一部助成	30,000
一水会	座椅子購入費の助成	69,000
上小場いきいき向日葵会	オーブンレンジ購入費の半額助成	16,000
我山ふれあいいきいきサロン	ブルーレイプレイヤー、カラオケマイク購入費の助成	47,000
上野田端町「手芸」と「うたごえ」の会	アイロン購入費の助成	6,000
いきいきサロン友楽長	手すり付き椅子の購入費助成	44,000
下神戸森ふれあい・いきいきサロン	ホワイトボード、椅子、机購入費の一部助成	51,000
御辺出のステキな仲間たち	座椅子、囲碁セット、将棋セット、オセロゲーム購入費の助成	34,000
ふれあい・いきいきサロンきじが台	コーヒーメーカー、座布団、電子レンジ、お茶プレッソ、座椅子購入費の助成	104,000
新堂にこにこ OB 会	和座敷チェアー購入費の助成	59,000
夢コーラスサロン	CD ラジカセ購入費の一部助成	20,000
福寿草の会	楽々お座敷チェアー購入費の助成	49,000
さわやかハーモニー	歌の本・CD カセット購入費の助成	10,000
サロン花水木	パイプ椅子購入費の一部助成	45,000
ことぶきサロン	ゲーム器「カロム」購入費の助成	16,000
笑みの会	折りたたみ椅子購入費の一部助成	32,000
ねのびいきいきサロンみずぐるま	コグニサイズ（介護予防運動）のための備品購入費の助成	46,000
いきいきサロン炊村	認知症、介護予防体操のためのミーチングチェア購入費の一部助成	22,000
出後いきいきサロン年輪	コーヒーメーカー購入費の一部助成	15,000
岡田いきいき茶論	コーヒーメーカー購入費の一部助成	29,000
如月会サロン	冷蔵庫購入費の半額助成	29,000
ＮＰＯ法人あわてんぼう	折り畳みテーブル購入費の助成	140,000
ＮＰＯ法人いが創造塾	子ども会活動の支援事業の一部助成	20,000
	合計	2,855,000

ふくしでつながるプロジェクト 発信

この事業は、共同募金配分事業の一部助成により実施します。

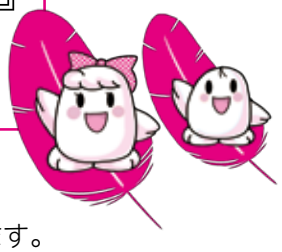
しあわせ募金箱

福祉啓発事業の一つとして、地域住民等が、ふくしの大切さやすばらしさについて考えること、また、『ふくし』を身近に感じるきっかけ作りの場を提供するために作品を募集します。

テーマ

『赤い羽根共同募金活動を盛り上げる募金箱』

作品のどこかに赤い羽根のデザインを入れること
未発表のもので、ひとり1点までの応募とします。



◆応募資格　伊賀市内にお住い又は勤務・在学されている方。
伊賀市内での共同募金活動時に募金箱として使用します。
応募された作品は、伊賀市社会福祉協議会各地域センターで展示致します。

◆締め切り　平成28年9月9日(金)【当日必着】

◆応募方法　応募用紙に必要事項を記入し、作品に添えて、伊賀市社協各地域センターまでお届けください。

◆記 念 品　特選作品1点・入選作品5点を選定します。
特選・入選作品には、記念品を差しあげます。応募者全員に、参加賞を進呈します。

◆応募・問い合わせ先　伊賀市社会福祉協議会 各地域センター

赤い羽根共同募金配分金事業

平成28年度 地域福祉団体事業助成先一覧

伊賀市共同募金委員会では、共同募金配分金事業として伊賀市内における地域福祉にかかる当事者組織、ボランティア団体及び地域団体等で、先駆的に福祉活動事業を行い、他から助成等を受けることが困難な地域福祉団体に対し、申請により助成を行っています。

去る６月１７日、伊賀市共同募金委員会において厳正なる審査の上、下記のとおり助成金交付を決定しました。

団体名（順不同）	助成対象事業内容	決定額(円)
伊賀市障がい者福祉連盟上野支部	会員研修会、出前講座、料理教室、ボウリング大会開催事業費の一部助成	45,000
伊賀市母子寡婦福祉会上野支部	各種教室および社会見学開催事業の一部助成	40,000
上野手をつなぐ親の育成会	上野手をつなぐ育成会療育キャンプ開催事業の一部助成	95,000
発達障害の家族をもつ家族の会「和がや」	「たんぽぽの家」見学ツアー開催および家族会開催事業の一部助成	60,000
いがまち重度障害者友の会	俳句研修事業の一部助成	40,000
しまがはら介護者（あじさい）の会	リフレッシュ事業と交流会・研修事業の一部助成	40,000
あやま介護者の会「太陽の会」	あやま介護者リフレッシュ事業の一部助成	20,000
阿山心身障害児（者）保護者会	地域福祉交流会開催事業の一部助成	40,000
伊賀市障害者福祉連盟青山支部	障害者健康増進、会員交流事業、研修交流会の一部助成	50,000
伊賀市母子寡婦福祉会 青山支部	園芸福祉研修事業の一部助成	20,000
青山手をつなぐ親の会	いちご狩り、カローリング・クリスマス会、パン作り体験事業の一部助成	21,000
あおやま介護者の会	介護者の会リフレッシュ事業の一部助成	20,000
西高倉自治会 出城自治区	座敷椅子購入費の一部助成	59,000
西高倉自治会	エリアトークシステム導入事業の一部助成	150,000
神戸地区社会福祉協議会	支えあい体制づくり先進地視察研修の一部助成および、車いすの現物支給	100,000
諏訪住民自治会	会議用テーブル・折りたたみチェア購入事業の助成	18,000
佐那具町自治会	テレビ購入費の半額助成	75,000
島ヶ原地域まちづくり協議会健康福祉部会	地域福祉推進事業の一部助成	60,000
阿波地域住民自治協議会	高齢者いきがい事業（地域交流会）の一部助成	60,000
博要住民自治協議会	種生音頭復活保存による福祉活動事業の一部助成	30,000
伊賀市阿保西部区自治会	ウォーターオーブン購入費の半額および将棋購入費の一部助成	49,000
矢持住民自治協議会	健康長寿をめざす地域づくり事業の一部助成	150,000
おもちゃ図書館「あそび」	おもちゃ図書館バス旅行 2016 開催事業の一部助成	30,000
山出区たすけあいボランティアの会	灯油バーナー機材購入費の助成	40,000
支え合い（愛）ネットワーク会	会員スキルアップ研修事業の助成	20,000
ボランティア下柘植	ボランティア研修事業の一部助成	30,000
いがまちボランティア連絡協議会	第８回いがまちボランティアまつり開催事業の一部助成	60,000
大山田手話サークル	手話サークル講師費用の一部助成	30,000
いが移動送迎連絡会	これからの移動送迎を考えるつどい開催事業の一部助成	50,000
伊賀音楽療法研究会	音楽療法実践者養成講座開催事業の一部助成	30,000
青山地区民生委員児童委員協議会	家族ふれあい事業「みんな集れ青山の子ども」開催の一部助成	40,000
久米小学校	地域との交流事業にかかる講師助成事業の一部助成	30,000
依那古小学校	人権総合学習事業の一部助成	60,000
成和西小学校	「ともに学び、ともに生きる」理念に基づいた事業の一部助成	30,000
上野南中学校	「田んぼアート」事業の一部助成	30,000
新居小学校	福祉団体の施設の方々との交流事業の一部助成	60,000
府中小学校	人権総合学習事業の一部助成	20,000
西柘植小学校	地域との交流事業の一部助成	30,000
玉滝小学校	仲間づくり事業開催費の一部助成	30,000
阿山中学校	親子育の育み教室開催の一部助成	30,000

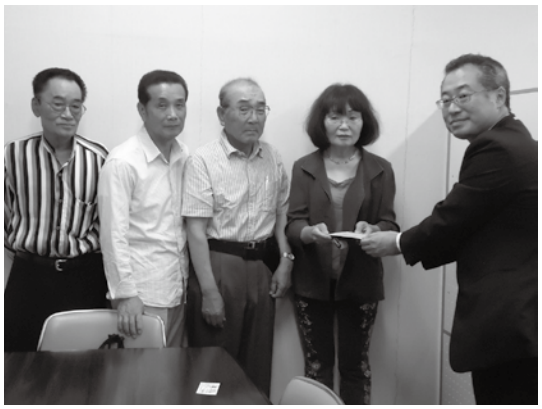
4ページへ続く

熊本地震義援金寄付者のご紹介

平成28年熊本地震におきまして、三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会では、熊本県共同募金会に対し義援金を送金いたしました。

【熊本県共同募金会義援金寄付者】

・伊賀市上野カラオケ協会様（5月15日に伊賀市文化会館で開催された伊賀市上野カラオケ協会30周年記念発表会において集められた義援金）



・長田の環境を守る会様・塚本寶様・坂本信弘様・青山地区民生委員児童委員協議会様・辻岡冨喜子様・NPO法人アイ・コラボレーション伊賀様・ケルトのかぜ様・市民ふくし大学講座受講生の皆様・ツールド伊賀・甲賀様・100円カフェきずな様・愛田べっぴんサロン様・西柘植地区市民センター様・企業組合伊賀焼きの郷様・匿名の方

みえ伊賀発熊本南阿蘇村フェリーボラパック報告

平成28年熊本地震におきまして、伊賀市災害ボランティアセンターでは、みえ伊賀発熊本南阿蘇村フェリーボラパックを実施するために、ボランティア支援募金を募集いたしました。6月10日（金）～14日（火）にかけて、総勢23名が大分県竹田ボランティアベースキャンプを経由し、南阿蘇村災害ボランティアセンターにおいて11日と13日に活動し、雨天中止となった12日は益城町災害ボランティアセンターにおいて活動しました。（表紙写真参照）

【みえ伊賀発熊本南阿蘇村フェリーボラパック収支報告】

（収入の部）

参加費収入　427，264円
ボランティア支援金　86，382円
（三重平安閣様、NPO法人アイ・コラボレーション伊賀様・ハッピーフレンズオーケストラ様・坂本信弘様・街頭募金・募金箱）
熊本大分地震支援災害ボランティア活動交通費等助成金　186，562円
その他の収入　27，030円
伊賀市災害ボランティアセンター拠出金　127，290円
計　427，264円

（支出の部）

フェリー料金　392，420円
ガソリン代（3台分）　29，904円
高速代・駐車料金　4，940円
※ボランティア活動保険料、宿泊費、食事代は自己負担

若者の、職業的自立のための総合相談窓口

いが若者サポートステーション

厚生労働省委託事業

働きたいけど、どうしていいかわからない…

相談無料

いが若者サポートステーションは、15～39歳までの「働く意欲のある人」を支援しています。

就職への準備をお手伝いします

❶「適性診断」（キャリア・インサイト）で、「自分の能力や興味」について知ろう!!
❷履歴書で「志望動機・自己PR」学ぼう!!
❸職務経歴書は「仕事での強み」を伝える!!
❹面接練習で、自信をもって「私」を伝える!!

☆キャリアコンサルタント等が就職のための専門的な相談をしています。

開所日 ◆ 月～金　8:30～17:15
（土・日・祝、年末年始は休み）
※予約が必要です

☎22-0039

仕事に活かせる！「初級パソコン講座」を開催します。

※いずれも無料・要予約
（いが若者サポートステーションへの登録が必要です。）

各種パソコン講座

対象◆ 15～39歳までの、求職中で、就労・就学していない方。1分間に100キータッチ程度入力できる方。
定員◆ 各講座5名（面接の上、決定します。）
場所◆ 名張産業振興センター（アスピア4階）

◆ パソコン入門講座

内容◆ パソコンの基本操作から基礎知識など、一から学ぶ。
開催日時◆ 8月5日（金）10:00～16:00（5時間）

◆ ワード・エクセル・パワーポイント講座

内容◆ Word・Excel・PowerPoint等、パソコンスキルの基本から、仕事に必要な技術までを習得する。
開催日◆ 8月8日（月）・19日（金）・22日（月）・24日（水）
時間◆ 10:00～16:00（計20時間）

◆ エクセル活用講座

内容◆ エクセル機能を効果的に活用するために、便利な関数やピボットテーブルを学ぶ。
開催日◆ 8月26日（金）
時間◆ 10:00～16:00（5時間）

問い合わせ申込
若者の、職業的自立のための総合相談窓口
いが若者サポートステーション
伊賀市上野中町2976-1上野ふれあいプラザ3階 ☎0595-22-0039
FAX 0595-26-0002 メール iga-saposute@hanzou.or.jp

夏休み ふくし体験教室

参加者募集!!

★地域を基盤とした福祉教育の一環として、多くの児童・生徒および地域住民が、市内の介護施設等を訪れることにより、ふれあいの体験を通して福祉を身近に感じるきっかけとして実施します。

実施期間／平成２８年７月２１日（木）～８月１２日（金）

実施場所／伊賀市内の福祉施設

●参加対象者／小学生、中学生、高校生、一般参加者等（施設によって異なります）
●内容／施設利用者とともに、レクリエーション活動やふれあい交流を行います。
●参加申込／すでに学校単位での申込を受け付けています。参加枠に余裕のあるプログラムのみ参加が可能です。希望施設のある社協支所に、実施日や空き状況をご確認の上お申し込みください。特に指定日のない施設は期間中複数日の受入が可能ですので希望の日をご相談の上お選びください。

★申し込みの際に、学校名、氏名、学年、性別、電話番号、交通手段を確認いたしますが、個人情報に関しましては、緊急連絡以外には使用いたしません。
★各施設での体験により知り得た個人情報に関しては決して口外しないことをお約束いただけることを条件にご参加いただきます。
★送迎等はございませんので、保護者により送迎をお願いします。

申込先／伊賀市社会福祉協議会
☎21-5866／FAX26-0002

※は、7/26(火)～28(木)以外

●開催場所	●住所	●実施日	●人数	●対象
特別養護老人ホームぬくもり園	馬場600番地	平日※	5	小・中・高・一般
特別養護老人ホーム彩四季	市部奥山2611番5	平日※	1	中・高・一般
特別養護老人ホーム福寿園	西山宇治田東1650	平日	2	小（高学年）・中・高
ふくじゅえんデイサービスセンター	西山宇治田東1650	平日	2	小（高学年）・中・高
かしの木ひろば	上野寺町1184-2	平日	5	小・中・高・一般
老人デイサービスセンターなしのき	朝屋739-2	平日	5	小・中・高・一般
特別養護老人ホーム森の里	腰山1135	平日	10	小（３～６年）・中・高
ふっくりあ	緑ヶ丘南町3948-16	平日	2	小・中・高・一般
特別養護老人ホームさわやか園	山出2220-10	平日※	3	中・高
伊賀総合ケアセンターシルバーケア豊寿園 認知症対応型グループホーム壽々	久米町872-1	平日	1	小・中・高・一般
伊賀総合ケアセンターシルバーケア豊寿園 通所介護センター	久米町872-1	平日	1	小・中・高・一般
デイサービスセンターうえのやすらぎ	上野忍町2447番地の1	平日	2～3	小・中・高・一般
愛の里デイサービスセンター	愛田513番地	平日	2	小（高学年）・中・高・一般
地域デイサービスセンター岡鼻	柘植町4613番地	平日	2	小（高学年）・中・高・一般
小規模多機能型居宅介護しらふじの里	山畑1578番地	平日	2～3	小・中・高・一般
デイサービスセンターしまがはら	島ヶ原4743番地	平日	2～3	小（高学年）・中・高・一般
デイサービスセンターあやま	馬場1128番地の１	平日	2～3	小・中・高・一般
おおやまだデイサービスセンター「さるびの」	上阿波2953番地	月・水～土	2～3	小（高学年）・中・高・一般
おおやまだデイサービスセンター「さるびの」猿野サテライト	猿野1396	平日	1～3	小・中・高
デイサービスセンター岳の里青山サテライト	阿保1988の１番地	平日	2	小（5・６年）・中・高・一般
デイサービスセンター岳の里	高尾2450	平日	3	小・中・高・一般

数字で見る伊賀市の福祉

平成２８年５月３１日現在(前月比)

伊賀市の人口	９４，１７２(－77人)
65歳以上の高齢者	２９，１４２人(＋12人)
高齢化率	３１．０％(＋0.1％)
介護保険認定者数(施設・在宅)	６，１８８人(－19人)
ボランティア活動保険加入者数	２，５４１人(＋256人)
ホームページアクセス数	１１，４９９(－2,377件)

※集計処理の関係で前月末日時点の数値です。
※伊賀市の人口は外国人登録者を含めた数です。
※ 65 歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人登録者も含まれています。
※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。
※ボランティア活動保険加入者数は平成 28 年４月１日以降の加入者延人数です。
※ホームページアクセス数は、カウンタ数値ではなく１ヶ月間の訪問者実数を解析し掲載しています。

あなたのまちのふれあい・いきいきサロン（117）

下友田老人クラブ長寿会 いきいきサロンおしゃべり会

メンバー数／３９名
開催場所／下友田多目的集会所
開催頻度／年５回

下友田老人クラブ長寿会いきいきサロンおしゃべり会は、約 30 年位前から、地域の老人クラブ会員が中心となり、楽しくおしゃべりをしたり、近況報告をする場としてスタートしました。

現在は、「老人クラブの旅行や行事に出かけたときに、体調が悪くなってしまう」「歩くことに時間がかかってしまう」など、若い人に迷惑をかけてしまうのではと周りの人への配慮から行事に参加を遠慮していた 75 歳以上の方を中心として、約２ヶ月に１回運営しています。参加者は、20 名から 25 名で全員が女性で、運営は地域の老人クラブの正副会長と女性の役員が交代で運営しています。

参加者からは「サロンは、送迎もしてもらえ、おいしいご飯をよばれて、1 日楽しくおしゃべりができる」、「歌を歌ったり、色々なアトラクションも見せてもらえる」また「同級生にも会える」など、参加者からはうれしい声を聞かせていただきます。これからの課題としては、現在参加者は女性の参加が中心となっていますので、男性も気軽に参加してもらえるようなサロンにできたらと考えています。

我ら！ふくしレンジャー No.126

勝谷 多實夫さん(88歳) 阿山在住

●活動を始めたきっかけ

長年介護をしていた妻が亡くなり、何か楽しみながら介護予防できないかと思っていたときに、「指先を動かすことで、脳が活性化し認知症予防になる。」と聞き、色紙や和紙を使って蝶を作り始めました。他にも何か作ってみたいと思い、訪問に来たホームヘルパーさんに折り鶴を教えてもらったことをきっかけに、千羽鶴を作りはじめ、現在までに千羽鶴 43 個（43,000 羽）をつくりあげました。

●活動内容

できあがった千羽鶴は、仲の良いお友達やご近所の方や地域内にある老人施設や保健福祉センターなどの公共施設にもプレゼントをしました。昨年は、１年かけ地域内にある４つの保育所にプレゼントをしたところ、保育所の子どもたちが、「かわいい」「すごい」「ありがとう」と言って喜んでくれました。

●今後の抱負

これからも様々な場所に千羽鶴を送って行きたいと思っています。今は、50 個（50,000 羽）を目標に作成をつづけています。

編集後記

みえ伊賀発熊本南阿蘇フェリーボラパック（表紙写真）は、6月10日（金）～14日（火）にかけて、総勢23名が参加しました。大分県の竹田ボランティアベースキャンプを経由し、3日間南阿蘇村を支援する予定でしたが、2日目は雨のため急きょ益城町での活動となりました。

編集・発行 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会

地域センター本部・上野
〒518-0869
伊賀市上野中町2976番地1 上野ふれあいプラザ３階
TEL：0595(21)5866／FAX：0595(26)0002
E-mail：info@hanzou.or.jp(本部) ueno@hanzou.or.jp(上野地域センター)

地域センター阿山
〒518-1313
伊賀市馬場1128番地の1　阿山保健福祉センター
TEL：0595(43)1854／FAX：0595(43)1577
E-mail：ayama@hanzou.or.jp

地域センターいがまち
〒519-1413
伊賀市愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」
TEL：0595(45)1012／FAX：0595(45)1050
E-mail：iga@hanzou.or.jp

地域センター大山田
〒518-1422
伊賀市平田656番地の1　大山田福祉センター
TEL：0595(47)0780／FAX：0595(46)1165
E-mail：ooyamada@hanzou.or.jp

地域センター島ヶ原
〒519-1711
伊賀市島ヶ原4743番地 島ヶ原老人福祉センター「清流」
TEL：0595(59)3132／FAX：0595(59)3145
E-mail：shimagahara@hanzou.or.jp

地域センター青山
〒518-0226
伊賀市阿保1988の1番地　青山福祉センター
TEL：0595(52)2999／FAX：0595(52)3555
E-mail：aoyama@hanzou.or.jp

○伊賀市社会福祉協議会ホームページ○　http://www.hanzou.or.jp/

この広報誌は、社協会費、有料広告費等により発行しております。