ふれあいネットワーク

伊賀市社協だより

No.１２
１１月号
（平成１７年１１月１５日発行）

あいしあおう

やま　まがはら　おやまだ　が　おやま　えの

伊賀市地域福祉計画

策定中

愛称投票募集!!

現在策定中の、伊賀市地域福祉計画が市民の皆さまから親しまれるものとなりますよう、計画の愛称を募集いたします。計画策定に参加していただいているテーマ別委員の皆さんのアイデアを、地域福祉計画策定委員会で５つにしぼりました。それを市民の皆さんの投票により決定します。これからの地域福祉をみんなで一緒に考えていきましょう。

右の5つの愛称の中から、良いと思うものを選んでください。

伊賀市地域福祉計画

① 福祉で輝け伊賀流プラン
② あいしあおうしあわせプラン
③ あいしあおう伊賀流プラン
④ みんなにやさしいまちづくりプラン
⑤ 伊賀流"和（なごみ）"プラン

★「地域福祉計画」ってなに?★

それぞれの地域で自分たちのまちにふさわしい福祉はどうあるべきかを考え、それぞれの地域特性を取り入れた"地域で共に生きる社会"の実現をめざして、行政と市民のみなさんが一緒に創り上げていく計画で、平成１８年６月策定を目標とし、平成１７年５月から取り組んでいます。

●投 票 期 限●　平成１７年１２月２６日（月）

●応 募 方 法●　伊賀市役所福祉政策課および各支所健康福祉課または、伊賀市社会福祉協議会各支所に備え付けの投票用紙にて応募いただくか、下記の要領にて、投票してください。
（番号または愛称を一つだけ記入して投票してください。）
★郵送の場合　〒518-8501 伊賀市上野丸之内１１６番地　伊賀市役所福祉政策課
★FAXの場合　０５９５（２２）９６６２（直通）
★Eメールの場合　fukushi@city.iga.lg.jp（添付ファイルは不可です。）
★インターネットの場合　伊賀市社会福祉協議会ホームページ　http://www.hanzou.or.jp/
（トップページ下段のトピックス「伊賀市地域福祉計画」バナーをクリックしてください。）

●選　　考●　地域福祉計画策定委員会（１８年2月予定）に結果を諮り、決定します。

●問い合わせ●　伊賀市役所福祉政策課　ＴＥＬ０５９５（２２）９６５７　直通

地域・性別・年齢・国籍などに関わらず、少しでも多くの方が投票できるように、ご協力をお願いします。

伊賀市介護者の会連絡協議会設立

去る、１０月２０日（木）、阿山保健福祉センターホールにおいて、伊賀市介護者の会連絡協議会の設立総会が開催されました。

この連絡協議会は、去年１１月に市町村合併により伊賀市が発足したことに伴い、主体性・独自性を尊重しながら連携を強化し、各会の充実・発展を支援し、伊賀市の保健・医療・福祉の向上を働きかけていくことを目的とし設立されました。

総会には、伊賀・阿山・上野・島ヶ原の４つのグループの代表ら約50人が出席し、会長には、「いがまち介護者の会」代表である金谷義晴さん（６５才）を選び、会則や新年度の事業計画案などを承認しました。

介護者の会が未結成の大山田、青山の両地域も現在設立準備中であり、本年度中には設立の見込みです。

金谷代表は、「先の見えない日々の介護の疲れは相当なものであります。今後、会の活動がより活発になり、多くの介護者の助けになれば・・・」と熱く抱負を述べました。

今年度は、リフレッシュ事業としての懇談や交流ができる研修会を、年明け頃に予定しています。

いが移動送迎連絡会発足

これまで届出をしないで移動送迎サービスを有償で実施してきた団体は、平成１８年４月までに道路交通法第８０条第１項の許可を取得することが義務づけられます。伊賀地区においては、伊賀地区福祉有償運送等運営協議会への届出により許可を得る必要があります。許可を取得するためには、二種免許に相当する講習会の履修や、車両管理や整備等の管理運営体制の確立が求められます。

これまで有志により福祉有償運送に関する研修会を開催してきましたが、１０月３１日（月）、いが移動送迎連絡会を結成し、福祉有償運送に取り組む団体や、今後取り組もうとしている団体、個人が集まって定期的に情報交換や、連絡調整、講習会の開催等を実施していくことになりました。

いが移動送迎連絡会へ入会を希望される団体及び個人の方は、下記の事務局までお申し込みください。福祉有償運送に関する相談にも対応いたします。

【問い合わせ・申込先】
いが移動送迎連絡会事務局
伊賀市社協伊賀支所　電話（４５）１０１２　林田

法律・人権・行政相談の実施方法の変更について

１１月より下記のとおり変更になりました。お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。

「法律・人権・行政相談」
【開催日時】毎月第２木曜日（１２月８日、1月１２日、2月９日、3月９日）１３：００～１６：００
【場　　所】上野ふれあいプラザ３階
【実施方法】先着２０名（１２：００より受付番号を用意し、随時受付を開始します。）

新設「法律相談」
【開催日時】毎月第４火曜日（１１月２２日、1月２４日、2月２８日、3月２８日）１３：００～１６：００
【場　　所】上野ふれあいプラザ３階
【実施方法】予約制　先着１０名（申し込みは、その月の第２木曜日に開催する「法律・人権・行政相談」の翌日からとなります。上野支所生活環境課の窓口または電話（２２）９６３８にてお申し込みください。

あなたのまちのふれあい・いきいきサロン

【サロン名】
阿保西部いきいきサロン
「陽だまり会」
【メンバー数】
４７名
【開催場所】
阿保西部集議所
【開催頻度】
月１回

※社協広報「あいしあおう」では、毎回、伊賀市内のふれあい・いきいきサロンを紹介していきます。取材のご希望があれば各支所にお申し出ください。

８月６日(土)、阿保西部いきいきサロンでは、高齢者、小学生、ボランティア共同で、ペットボトルの提灯づくりに挑戦しました。防水加工した用紙にマジック、クレヨン、墨液等で絵や文字を書き、事前にボランティアが準備したペットボトルの中に入れれば作業は完了です。机上の花びんの花や、外の景色等悩みながらも楽しく絵を書きワイワイガヤガヤ隣の人と話を交え、バラエティーに富んだ素敵な提灯が百個できあがりました。

８月２４日に開催された西部区夏祭り(おせき地蔵会式)に豆電球を入れた１００個のペットボトルの提灯をみんなで吊るしました。祭りの提灯に混ざったペットボトルの灯りはとても幻想的で、作った人も、祭りに集まった人も、心が癒される思いでした。

地域住民が共に地域に生活するものとして連携し、人々との交流の中で生きがいを持てるように常に心がけ活動している私達にとって有意義な試みとなりました。

地域で 子育て 支え合う・・・

伊賀市ファミリー・サポート・センター

伊賀市ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で一時的にお子さんを預かるシステムです。伊賀市ファミリー・サポート・センターは、伊賀市が設置し、社会福祉法人伊賀市社会福祉協議会が運営する「公設民営」で進めている子育て支援事業です。平成１８年２月１日からのサービス提供開始に向けて、依頼会員及び提供会員の登録受付を開始しています。（提供会員は規定の講習会を受講する必要があります）

伊賀市ファミリー・サポート・センターのしくみ

依頼会員

伊賀市内に在住・在勤・在学する小学６年生以下のお子さんをお持ちの家庭

サポート活動 ⇒

⇐ 料金の支払い

提供会員

伊賀市内に在住・在勤・在学する２０歳以上の方で伊賀市ファミリー・サポート・センターが実施する講習会を受けた方

利用の申込 ⇒

⇐ 提供会員の紹介

ファミリー・サポート・センター

アドバイザーが相互の希望をコーディネートします。

活動状況の報告 ⇒

⇐ 育児サポートの依頼

あなたも会員になりませんか？

こんな方は、依頼会員 に…

- ◆急な仕事で保育園などの送り迎えができない・・・
- ◆冠婚葬祭や講習会などに、小さな子どもを連れていけない・・・
- ◆時にはリフレッシュしたい・・・
- ◆放課後の子どものことが心配・・・

どちらも希望される方は・・

両方会員

こんな方は、提供会員 に…

- ◆子育ての経験を生かして、子育て中のお母さんの手伝いをしたい！
- ◆子どもが好きで時間の余裕もある。地域で人の役に立ちたい。
- ◆私も子育て中。自分の子どもと一緒に育児してもいい！

※ 依頼会員及び提供会員の登録は、入会申込書に必要事項を記入して提出していただきます。その際に顔写真（たて３cm×よこ２．５cm）２枚と印鑑が必要です。入会金、年会費は無料です。

報酬の基準

午前７時～午後７時まで	１時間あたり７００円
それ以外の時間	１時間あたり８００円

★兄弟姉妹など同一世帯の複数の児童を預ける場合は、２人目から半額。
★１時間未満は１時間とみなす。
★時間を延長したときは、３０分以下は１時間当たりの金額の半額とし、３０分を超え１時間までは１時間当たりの金額とする。
★食事代、おやつ代、交通費等の実費は依頼会員が負担する。

● お問い合わせ・お申し込み先 ●

（サポート活動の開始は平成１８年２月予定）

伊賀市ファミリー・サポート・センター

〒５１８－０８６９　伊賀市上野中町２９７６－１
上野ふれあいプラザ３階
電　話　０５９５（**２６**）**７８３０**（ナヤミナシ）
ＦＡＸ　０５９５（２６）７８３１
メール　igafsc@hanzou.or.jp

開設日時　月曜～土曜
（国民の祝日・年末年始を除く）　９：３０～１７：００

伊賀市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート提供会員講習会

伊賀市ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人（依頼会員）の要望に応じて、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で一時的にお子さんを預かるシステムです。

このたび、ファミリー・サポート・センター開設にあたり、上野会場・島ヶ原会場の２カ所で講習会を開催します。今後も定期的に講習会を開催していきますが、開設時の提供会員登録は今回開催の２会場での受講生のみとなりますので、提供会員登録ご希望の方は、いずれかの会場で受講してください。

上野会場

対象：伊賀市内に在住、在勤、在学する20歳以上の方
定員：70名（定員になり次第、締め切ります）
会場：三重県伊賀庁舎7階 大会議室
受講料：無料（テキスト代として2，000円）
※託児希望者は申込時にお申し出ください。

月　日	時　間	内　容	講　師
12月6日（火）	13:30～14:00	挨拶・日程及び書類説明	事務局
	14:00～14:30	ビデオ「地域でささえる子育て」	
	14:30～16:30	「子育ての現状と制度」	保育士　中森敦子 保育士　兼　恵子
12月14日（水）	13:30～14:30	「提供会員としての心構え」	ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ　喜多克子
	14:30～16:30	救急法	日赤・三重支部　富内直美
12月20日（火）	13:30～15:30	「子どもとのふれあい」	うきうきスケッター'S

島ヶ原会場

対象：伊賀市内に在住、在勤、在学する20歳以上の方
定員：30名（定員になり次第、締め切ります）
会場：島ヶ原老人福祉センター
受講料：無料（テキスト代として2，000円）
※託児希望者は申込時にお申し出ください。

月　日	時　間	内　容	講　師
12月18日（日）	10:00～10:30	挨拶・日程及び書類説明	事務局
	10:30～11:00	ビデオ「地域でささえる子育て」	
	11:00～12:00	「提供会員としての心構え」	ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ　喜多克子
	13:30～15:30	「子育ての現状と制度」	保育士　中森敦子 保育士　兼　恵子
12月23日（金・祝）	10:00～12:00	「救急法」	日赤・三重支部　富内直美
	13:30～15:30	「子どもとのふれあい」	うきうきスケッター'S

お問い合わせ・お申し込み先

伊賀市ファミリー・サポート・センター

〒518－0869　伊賀市上野中町２９７６－１ 上野ふれあいプラザ３階
電話　０５９５（26）7830 ／ＦＡＸ　０５９５（２６）７８３１／メール　igafsc@hanzou.or.jp

開設日時　月曜～土曜（国民の祝日・年末年始を除く）9：30～17：00

島ヶ原支所

クリスマス会のご案内

日ごろ、お一人でお暮らしの方や外出の機会やお話をする機会が少ない方々に、交流やふれあいの機会として、計画させていただくことにより、お仲間同士お互いの親睦を深めていただくことを目的とし、すっかり恒例となりました「クリスマス会」を、下記のとおりに開催致したいと思います。当日は、送迎も行いますので、この機会に、みなさんお誘い合わせの上、多数ご参加ください。どうぞお楽しみに！！

【日時】**１２月１１日（日）10:00～15:00**
【場所】老人福祉センター清流：和室
【内容】クリスマス会（ゲームやうたなど）
【参加対象】
　にこにこ会（一人暮らし高齢者）の方
　つくしの会（手をつなぐ親の会）の方
　島ヶ原支所管内で、この事業に関心があり、お手伝いしていただける方
【参加費】　２００円
【締め切り】１１月３０日（水）
【申し込み・問い合わせ先】伊賀市社協島ヶ原支所
　電話（５９）３１３２
※送迎の時間や場所については、後日、参加申込いただいた方に、別途、ご連絡いたします。

大山田支所

歳末おたのしみ会のご案内

大山田支所では、地域のみなさまからご協力いただいた暖かいおもいやり「歳末たすけあい募金」の配分事業として大山田地域在住の一人暮らし高齢者及び子育てサークル（ハートフルママ）の方々を対象に歳末おたのしみ会を開催し世代間の交流を深めたいと思います。

【日時】**１２月１０日（土）9:00～15:00**
【場所】大山田福祉センター（ふれあい広場）
【対象者】
・大山田支所管内在住で65歳以上の一人暮らし高齢者
・ハートフルママ会員の親子等
【内容】もちつき大会　他
【問い合わせ先】伊賀市社協大山田支所
　電話（４７）０７８０　ＦＡＸ（４６）１１６５

阿山支所

あやま家族介護教室のご案内

阿山支所〔在宅介護支援センターあやま〕では、在宅で介護をされている方を対象に「あやま家族介護教室」を開催します！！この教室は、簡単な介護方法や介護予防・介護者の健康づくりなどについての知識・技術を勉強していただく場にしたいと考えています。みなさん、是非ご参加ください。

	開催日	時間
第1回	**１２月１１日（日）13:30～15:30**	◎オリエンテーション ☆講義＆実習 ◇体位交換 ◇移乗（ベッドから車いすへ）
第2回	**１月２９日（日）13:30～15:30**	☆講義＆実習 ◇着替えの介助 ◇おむつ交換
第3回	**２月１２日（日）13:30～15:30**	☆講義＆実習 ◇認知症について〔基礎知識・対応の仕方等〕
第4回	**３月１２日（日）13:30～15:30**	☆講義＆実習 ◇介護者自身の健康管理

【会場】阿山保健福祉センター　ホール・和室
【講師】ユマニテク福祉専門学校　伊藤　幾代　氏
【参加対象】阿山支所管内で在宅において介護をされている方
【参加費】無料
【締切】１２月２日（金）
【申し込み・問い合わせ先】伊賀市社協阿山支所
　電話（４３）１８５４　奥田

青 山 支 所

はあと♥コンサート２００５

在宅障害者デイサービスセンターはあとハウスあおやまでは、恒例のはあと♡コンサートを開催します。

【日時】**１２月１７日（土）**
　（開場）１３：００　（開演）１３：３０
【会場】青山ホール
【入場料】無料
【問い合わせ先】　伊賀市社協青山支所
　電話（５２）２９９９　ＦＡＸ（５２）３５５５
【主催】はあとはあとコンサート実行委員会
※盛りだくさんのメニューを用意してみなさんのご来場をお待ちしています。

ボランティア・市民活動ＮＥＷＳ

小学校３年生が福祉体験

１０月１３日（木）、車いす体験学習に丸柱小学校３年生児童１６名が、阿山保健福祉センターに来てくれました。最初に担当職員から車いすの使い方などを説明し、２人１組になって車いす体験を行いました。大切なのは乗っている人のことを考え、「前に行くよ。」「後にさがるよ。」など必ず声をかけること。段差越えも、衝撃を和らげるようにそぉーっと介助しました。

１０月１９日（水）、社会見学の一環で上野東小学校３年生児童１２８名が、上野ふれあいプラザを見学に来てくれました。伊賀市社会福祉協議会とは何かを「伊賀市」「社会」「福祉」「協議」「会」に分けてみんなで考えました。その結果、伊賀市社会福祉協議会とは、「みんなが住んでいるまちの暮らしや生活のしあわせをいっしょに考える所」となりました。

更に１０月２４日には、上野東小学校体育館で、同じ３年生を対象として障害理解のためのワークショップを行いました。「違い」を理解するための１分間ゲームや、「障害」を理解するための出会いのジャンケン、目が見えないことを理解するための目隠しジャンケンなどを体験しました。

車いす体験をするにはあまりにも人数が多すぎるため、最近ではワークショップを推奨しています。

高校生プロデュース冬祭り～all friend～高校生スタッフ急募！

高校生フェスティバル実行委員会が、１２月２３日（祝）に上野西小学校と上野高校周辺で開催する「高校生プロデュース冬祭り～all friend～」への高校生スタッフを募集しています。

【募集内容】（高校生限定）
・部費争奪クイズ大会出場者
・募金活動協力者・当日ボランティアスタッフ

【応募締切】１１月３０日（水）

【応募方法】
所定の申込書に必要事項を記入の上、事務局まで提出してください。申込書は、伊賀市役所、上野商工会議所、市内高校掲示板等にあります。

【問い合わせ先】上野商工会議所内
高校生フェスティバル実行委員会事務局
電話　０５９５（２１）０５２７

健康・福祉フェスティバル大盛況に終わる！！

１０月２２日(土)青山保健センターと福祉センターで、健康・福祉フェスティバルを開催いたしました。あいにくの雨にもかかわらず、約500人の来場者があり、スポーツ施設での健康診断をはじめ、各種バザーコーナー、健康体操、ボランティアグループによる演芸大会など、盛りだくさんの内容でした。「今岡市長といっしょにヨガ」では、実際に市長もヨガ教室に参加し、市民と一緒に体験していただきました。

バザーによる収益金は以下のとおりです。

チャリティバザー	２３１，０３９円
青山ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ連絡協議会より寄付	２０，０００円
共同募金	１３，２９１円

合計２５１，０３９円は在宅福祉事業に活用させていただき、１３，２９１円は三重県共同募金会へ送金させていただきます。ご協力ありがとうございました。

我ら！ふくしレンジャー

吉田　公子さん
名張市在住（52歳）
指定身体障害者デイサービスセンター「はあとハウスあおやま」指導員

幼稚園教諭時代、障がいをもった幼児とのめぐりあいがきっかけで、知的障がい児・者の入所施設に勤務しながら、当時の青山町社会福祉協議会で、在宅障がい者や養護学校生と「イルカ会」を結成し、月１回の交流活動を始めました。１年後、国のデイサービス事業の改正により小規模でも実施できるようになり、平成６年に指定身体障害者デイサービスセンター「はあとハウスあおやま」の開所を機に施設を退職し、現在まで指導員として勤務しています。もうかれこれ２５年間も福祉畑で働いています。

レクレーションインストラクター（免許取得当時はレク１級指導者）を２０年前に取得し、幼児、学生、成人、高齢者、障がい者などに対してレクレーション指導を行っています。

これからも、多くの人との出会いを大切に笑顔をふりまいていきたいと思います。

数字で見る伊賀市の福祉

平成１７年９月３０日現在（前月比）

伊賀市の人口	１０３，２２７人（＋15）
65歳以上の高齢者	２５，３８３人（＋35人）
高齢化率	２４．６％（±0.0％）
介護保険認定者数(在宅のみ)	４，４５９人（＋33人）
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動保険加入者数	１，８９４人（＋124人）
ホームページアクセス数	１１，６７３（＋1,578）

※集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。
※伊賀市の人口は外国人登録者を含めた数です。
※65歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人登録者も含まれています。
※介護保険認定者数は在宅認定者数の総数です。
※ボランティア活動保険加入者数は平成17年4月1日以降の加入者延人数です。
※ホームページアクセス数は、カウンタ数値ではなく１ヶ月間の訪問者実数を解析し掲載しています。

うえの・しまがはらリウマチのつどい

「自分がこの先どうなるのか不安」、「同じ病気の人たちと気軽に集える場所が欲しい」…。こうしたリウマチの方の声から始まったこのつどいにあなたも参加してみませんか。病気についての情報交換や日頃の生活の不安を話し合えるささやかな場にぜひお越しください。

【日時】十二月十七日（日）
午後二時～四時終了予定
【会場】上野ふれあいプラザ
【参加対象】上野・島ヶ原支所管内在住のリウマチ患者や家族等、リウマチに関心のある方
【参加費】三百円
【内容】茶話会
「リウマチのことを気軽に話し合いましょう」
【参加申込】十二月九日(金)までに、伊賀市社協上野支所または島ヶ原支所までお申し込みください。

在宅介護支援センターふれあい
電話（21）1112
FAX（26）0002
市民病院在宅介護支援センター
電話（22）1119
FAX（24）9905
島ヶ原在宅介護支援センター
電話（59）3030
FAX（59）3145
◇送迎が必要な方は、お申し込み時にお知らせください。

悪徳商法撃退ブログ

伊賀市社協基幹型在宅介護支援センターふれあいでは、激増する悪徳商法被害を未然に防ぐため、悪徳商法撃退ブログホームページを開設しました。最新の悪徳商法情報や、対処方法について説明しています。

ホームページを見ることができる方は限られているため、特に狙われやすい一人暮らし高齢者の方々はこのブログを見ることができない場合が多いと予想されますので、職場や地域で悪徳商法に関する情報を共有して高齢者をはじめとする情報弱者の方々に伝えていただきますようお願いいたします。

悪徳商法撃退ブログ　http://blog.livedoor.jp/akutokugekitai/

編集後記

伊賀市が誕生して一年が経過しました。予想していたほどの混乱はありませんでしたが、まだまだ住所や社協名を間違えたりすることがよくあります。しかし、来年度は介護保険法の大幅な見直しがあるにもかかわらず、具体的な方針が定まっていないため、ちゃんとした予算確保ができない状態です。更に、今国会において障害者自立支援法や高齢者虐待防止・介護者支援法が次々と成立したため、来年度以降の福祉施策は大きく変わろうとしています。

記事募集
社協だより「あいしあおう」では、市民の皆様からの掲載記事を募集しています。福祉に関するイベントやメンバー募集等がありましたら月末までに各支所までご連絡ください。同時に、表紙の写真も受け付けています。子どもからお年寄りまで「あいしあおう」をテーマにした顔写真をお寄せください。

編集・発行　社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会

本所・上野支所
〒518-0869
伊賀市上野中町2976番地1 上野ふれあいプラザ3階
TEL:0595(21)5866／FAX:0595(26)0002
E-mail:info@hanzou.or.jp（本所） ueno@hanzou.or.jp（上野支所）

阿山支所
〒518-1313
伊賀市馬場1128番地の1　阿山保健福祉センター
TEL:0595(43)1854／FAX:0595(43)1577
E-mail:ayama@hanzou.or.jp

伊賀支所
〒519-1413
伊賀市愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」
TEL:0595(45)1012／FAX:0595(45)1050
E-mail:iga@hanzou.or.jp

大山田支所
〒518-1422
伊賀市平田656番地の1　大山田福祉センター
TEL:0595(47)0780／FAX:0595(46)1165
E-mail:ooyamada@hanzou.or.jp

島ヶ原支所
〒519-1711
伊賀市島ヶ原4743番地 島ヶ原老人福祉センター「清流」
TEL:0595(59)3132／FAX:0595(59)3145
E-mail:shimagahara@hanzou.or.jp

青山支所
〒518-0226
伊賀市阿保1988の1番地　青山福祉センター
TEL:0595(52)2999／FAX:0595(52)3555
E-mail:aoyama@hanzou.or.jp

● 伊賀市社会福祉協議会ホームページ ●　http://www.hanzou.or.jp/

この広報誌は、社協会費、共同募金配分金等により発行しております。