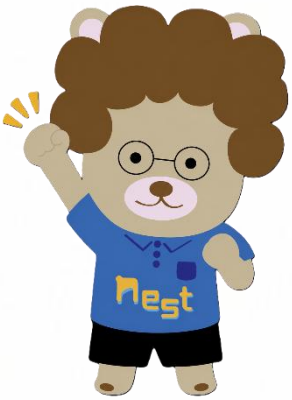
伊賀市
ひきこもりサポーター養成講座

参加無料

「ひきこもりについて、少し学んでみませんか？」
ひきこもりは、誰にでも起こり得る身近なテーマです。身近な人が悩んでいたとき、私達にできることは何でしょうか。この講座では、ひきこもりについての基本的な知識や、本人の思い、地域でできる支え等について学びます。特別な資格や経験は必要ありません。「誰かの力になりたい」という気持ちがあれば大丈夫です。ぜひこの機会に一緒に学び、支え合える地域づくりの輪を広げていきませんか。



日時　2026 年 12 月 5 日（土曜日）10：30～15：30
（10:00 から受付開始）
午前の部：10：30～12：30／午後の部：13：30～15：30

会場　フリースペース nest（伊賀市上野忍町 2447-2）

定員　30 名程度

対象　伊賀市在住・在勤の方

講義内容
午前の部　＊三重県のひきこもり支援の取り組み
三重県子ども・福祉部職員
＊ひきこもりの理解と対応について
三重県こころの健康センター職員
午後の部　＊伊賀市のひきこもり支援の取り組み
伊賀市社会福祉協議会職員
＊ひきこもり経験者のお話

※午前の部・午後の部の両方を受講された方は、ひきこもりサポーターとして登録することができます。

ひきこもりサポーターには、フリースペースでの支援、周知啓発活動など、各自ができる範囲で活動をしていただいています。

問い合わせ先
伊賀市社会福祉協議会　くらし支援課 ひきこもりサポート nest
Tel:0595-22-0084　Fax：0595-21-8123　Mail:nest@hanzou.or.jp

会場までのアクセス方法、
申し込み方法の詳細は裏面
をご確認ください。

※この事業は、伊賀市の委託を受けて実施しています。