



第10期

災害

ボランティア
コーディネーター
養成講座【入門編】

一災害発生！その時あなたや地域はどう動く？一 助け上手・助けられ上手になるための 災害対応力アップ講座

南海トラフ地震や風水害などの災害に備えるためには、
平常時からの防災・減災への取り組みが大切です。
自分も地域も「受援力」を高めるために、助け上手・
助けられ上手になり、みんなで学び合いながら、災害
に強いまちづくりを目指しましょう。



第1回

令和7年
12月7日(日)
13:30~16:00
伊賀市総合福祉会館

①災害時、復旧・復興を支え合う仕組み

「“災害ボランティアセンター”ってなあに？」

説明／伊賀市災害ボランティアセンター センター長 中村 伊英

②水害発生！その時地域はどう動いた？

「市内での災害ボランティアセンター活動事例」

報告者／三田地区市民センター センター長 町野憲司さん、伊賀市社協

③自助・互助・共助・公助を学ぶ

「災害時の行政の役割と地域の備え」

講師／伊賀市防災危機対策局



第2回

令和8年
1月18日(日)
13:30~16:00
伊賀市総合福祉会館

①災害時に自分も地域も助かる平時の備え

「“災害時要援護者支えあいマップ”作成ワークショップ」

説明／伊賀市社会福祉協議会

②災害時、いつどこへどうやって避難する？

「“マイタイムライン”をつくってみよう！」

講師／伊賀市防災危機対策局



第3回

2月7日(土)
13:30~16:00
伊賀市文化会館

●伊賀市社会福祉法人連絡会主催・市民向けセミナーへの参加

講演／(仮題)「平時からの支え合いの力で災害を乗り越える

～被災地支援の現場から見てきたこと～」

講師／NPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄さん



第4回

3月20日(金・祝)
13:30~16:00
伊賀市総合福祉会館

●災害時、復旧・復興を支え合う仕組み

「伊賀市災害ボランティアセンター設置・運営訓練」に参加しよう！

助言者／特定非営利活動法人みえ防災市民会議

議長 山本 康史さん

●対象者● 住民自治協議会や自主防災組織に所属している方、災害支援活動に興味のある方などなたでも
災害ボランティアコーディネーター養成講座修了者 など

●受講費用● 無料

●修了● 3回以上講座を受講した場合、伊賀市災害ボランティアコーディネーター修了証を授与します
別途、市民ふくし大学基礎講座を受講すると、いが見守り支援員に認定されます。

●申込方法● 受講申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号、生年月日）を記入の上、11月末日までに
伊賀市社協本部または各地域センターへお申し込みください。

申込フォーム▶

伊賀市災害ボランティアセンター

平野山之下 380-5 伊賀市総合福祉会館 伊賀市社会福祉協議会 企画調整課 ☎0595-33-0064

