

あいちのおもてなし

食を通じた 見守り・支え合い

～8/3 食事サービス交流会研修会～



■ 8月3日、伊賀市総合福祉会館において、市内で活動する食事サービスボランティアの皆さんと「食事サービス交流会研修会」を開催しました。グループワークでは、各地域の活動状況や課題を共有し、「利用者やボランティアの減少」「後継者不足」「物価高騰による食材確保」などについて意見を交わしました。

参加者からは、「他地域の工夫を自分たちの活動にも取り入れたい」「一人で抱え込まず、みんなで支える運営の大切さを再確認できた」といった声が聞かれました。互いの経験や知恵を共有することで、今後の活動改善やボランティア活動がしやすい体制づくりにつながるるとともに、地域で高齢者を見守り支え合う、食事サービス活動の充実につながる有意義な交流の場となりました。



伊賀市内では、7団体の食事サービスグループが活動しています。

食事の支度が困難な高齢者や障がい者世帯などへ、ボランティアが手作りのお弁当を定期的に届けています。栄養バランスを工夫した食事の提供とともに、安否確認や声かけを行い、健康づくりと地域での見守り・支えあいにつなげています。

活動団体

上野地区／すわの郷

島ヶ原地区／島ヶ原ボランティア連絡会

阿山地区／ボランティアグループおむすび

大山田地区／大山田ボランティア連絡協議会

青山地区／高尾食事サービス「すこやか」

青山食事サービスあすなろ会 博要

青山食事サービスあすなろ会 矢持



ひとりで抱え込まなくていい。

ひきこもり 出張相談会



相談無料
秘密厳守



「家族のことが心配…」 「誰にも相談できない…」 「どう接したらよいかわからない…」
そんな悩みを、相談支援員がお聴きします。お気軽にご相談ください。

開催日時・会場

第1回 10月6日(火)

いがまち地域センター

(伊賀市愛田513)

いがまち保健福祉センター)

第2回 11月10日(火)

青山地域センター

(伊賀市阿保1988-1)

青山福祉センター)

対象(伊賀市在住の方)

- ひきこもり状態にある本人
- ひきこもりに関する悩みを抱える家族
- 支援者
- 民生委員・児童委員
- 地域住民 など

相談支援員による個別相談 予約制

相談時間: 1組 60分程度

- ① 10:30~11:30
- ② 13:30~14:30
- ③ 15:00~16:00

各時間
1組ずつの
相談です

予約は先着順になります。

※各時間1組ずつの相談です。



このような相談ができます

- 家族が長く家にいる
- 本人への接し方がわからない
- 将来が不安
- 外出や社会参加について相談したい
- 利用できる制度や支援を知りたい
- 支援方法について相談したい など



予約方法

各開催日の前日までに「nest」へ、
電話(0595-22-0084)またはメール(nest@hanzou.or.jp)で
ご連絡ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会 暮らし支援課

ひきこもりサポート nest

担当: 前田・勝矢

☎ 0595-22-0084 FAX 0595-21-8123

✉ nest@hanzou.or.jp

この事業は、伊賀市の委託を受けて実施しています。

伊賀市障がい者スポーツ大会
参加者・ボランティア募集

スポーツを通じて、健康づくりや仲間との交流を行います。ぜひ、ご参加ください。

【日時】11月7日(土) 10時～15時

【場所】DMGMORIアリーナ

【内容】大まり送り・スカットボール・玉入れ・パン食い競争など

【対象】市内にお住まいの、障がい者手帳をお持ちの方(18歳未満の方は、保護者同伴)。福祉施設ご利用の方は、施設を通じてお申込みください。

●ボランティア募集

【活動日時】※1日だけ・少しの時間だけの参加も大歓迎!

①準備 11月6日(金) 13時30分～16時頃

②当日 11月7日(土) 8時～16時頃

【内容】運動用具の搬出入・競技中の見守りや誘導サポートなど

【参加および申込・問い合わせ】

10月23日(金) までに、お電話でお申し込みください。

(ボランティアは申込フォームもあります)

伊賀市障害者福祉連盟事務局

企画調整課 ☎33・0064



伊賀市災害ボランティアセンター 非常時体制に移行

令和8年7月28日に発生した熊本地震を受け、「みえ災害ボランティア支援センター」が設置されました。これに伴い、伊賀市災害ボランティアセンター(常設型)は、8月5日より災害時体制に移行しました。

今後は、関係機関と連携しながら、被災地を支える伊賀市民のボランティア活動を支援してまいります。

センター長/伊藤 淳(伊賀市社会福祉協議会 事務局次長)

副センター長/中村 伊英(伊賀市法人みえ防災市民会議 副議長)

【事務局】企画調整課 ☎33・0064

★8月2日、PLANT伊賀店で街頭募金を実施し、多くの皆さまから123,711円の温かいご寄付をいただきました。お預かりしたご寄付は、中央共同募金会「ボラサポ・令和8年熊本地震(災害支援金)」を通じて、被災地支援に活用されます。

伊賀市母子寡婦福祉会主催
「共同親権」を学びませんか

離婚後の「共同親権」制度が、平成8年4月1日から始まりました。親権について不安や疑問を抱えているひとり親家庭の皆さんや、共同親権制度に関心のある方を対象に、弁護士を講師に迎え、

制度の内容やポイントについて学びます。

午後からは、昼食を囲みながら参加者同士で交流する時間を設けています。



【開催場所】ヒルホテルサンピア伊賀

【講師】

上野法律事務所 米田義弘弁護士

【日時】9月5日(土)

★研修会 10時～12時(受付9時半)

★交流会 12時～15時

交流会参加費 大人1500円
子ども500円

【申込方法】留守番電話に、①お名前

②午前の部、午後の部のいずれに参加か、メッセージをお願いします。

【申込・問い合わせ】

伊賀市母子寡婦福祉会 茂山久代

☎52・1660

金澤兼六製菓 チャリティー
セールのご案内

(株)金澤兼六製菓では、SDGsの活動に取り組んでおり、その目標の1つとして、食品ロスの削減を推進しています。その一環として、フルーツゼリーの販売が終わる時期に、賞味期限が十分にあるものも含め、チャリティーセールを開催します。

なお、売り上げの一部は、社会福祉協議会に寄付されます。

【日時】9月12日(土) 9時～12時30分

※荒天時は9月13日(日)に延期
売店:ZINアカウントでお知らせ

【開催場所】金澤兼六製菓 三重工場

(西明寺2380-1)

【問い合わせ】金澤兼六製菓 三重工場
☎23・1131



数字で見る伊賀市の福祉 令和8年6月末現在(前月比)

伊賀市の人口	▶ 82,652人(−77人)
伊賀市の世帯数	▶ 40,557世帯(+6世帯)
65歳以上高齢者数	▶ 28,511人(−35人)
高齢化率	▶ 34.5%(±0%)
75歳以上高齢者数	▶ 17,005人(±0)
後期高齢化率	▶ 20.6%(±0%)
介護保険認定者数	▶ 6,136人(+34人)

※就職相談・各種講座※
毎月開催 無料・要予約

仕事に
いかに
かかせる!

「自分に合う仕事」がわからない
「仕事の探し方」がわからない
など不安がある方

あなたに寄り添いサポートします。ご家族もお気軽にご相談ください。
15〜49歳までの「仕事に就きたいと思っている人とその家族」を応援!

サポステ ハイトピア伊賀3階 ☎0595-22-0039
メール iga-saposute@npo-en.or.jp
いが若者サポートステーション 開所日/月〜金 9:00〜17:00(土・日・祝・年末年始休)

9/18(金)〜全4回
10:00〜15:15
考え方を覚えてみよう!
「ストレスマネジメント講座」

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン No.231

東高倉ひとやすみ会

メンバー数/ 40 名
開催場所/ 東高倉 紫藤集議所
開催頻度/ 第 1 木曜 9:00 ~ 12:00

平成 22 年の設立以来、「気軽に立ち寄れて、お茶を飲みながらおしゃべりできる場所」として、多くの方に支えられて活動してきました。「在宅会員」として、サロンに出かけることが難しくなっても、つながりを大切にしたい方 2 名が登録しており、毎回その日の様子をお伝えしながら、お菓子とお弁当を届けています。月に 1 度、顔を合わせることで安否確認にもつながるほか、誕生月にはメッセージを添えたプレゼントを贈っています。サロンでは、蓮の実やハギレなど身近な材料を使った手芸細工や、ぬり絵、身体を動かすことなど、気軽に楽しめる活動を工夫しています。写真のアレンジメントフラワーは、設立当初から出展を続けている「カルチャー in 新居」への出展作品です。花材はボランティアの方から提供いただいています。

サロンスタッフは、「昨年、近くの団地の方にも声をかけたところメンバーが増え、笑顔の輪が広がりました。先輩方の想いを引き継ぎ、できるだけ長く活動を続けていきたいです。」と話してくれました。

広告募集中!

毎月の寄付者募集

1 日 33 円からできるサポート



伊賀市社会福祉協議会

私たちは、地域社会を良くするために、
制度の狭間となる課題解決に挑戦し続ける団体です。
ぜひ、ご寄付という形で私たちの活動を支えてください。

【申込・お問い合わせ先】伊賀市社会福祉協議会
☎21-5866・FAX26-0002



生活の危機、人生の危機にある人や子どもたちを
一人でも多く救うために、
あなたも「毎月の寄付者」になりませんか。

食ササービスは、調理する人、メッセージを添える人、届ける人、そして受け取る人、それぞれの思いが繋がる活動です。これまで、配達ボランティアが訪問時に異変に気づくなど、地域での見守りや安否確認を兼ねた活動としても大きな役割を果たしています。

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1 階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1 階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の 1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の 1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の 1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555