



みんなが主役、みんなに権利



岡波看護専門学校「地域論」の授業で、社協スタッフが福祉教育の一環として「子どものけんり なんでもねん！すごろく」を実施しました。

参加者は、止まったマスのテーマについて「なんでもねん！」と声を上げながら、子どもの権利が守られていない場面や身近な課題について話し合い、改善に向けた意見交換を通じて理解を深めました。

参加者からは、「安心して生活できることや差別を受けないこと、自分の意見を表現することなど、当たり前だと思っていたことが権利として守られていることを改めて理解できた」「子どもは一人の人間として、自分の思いや考えを伝えてよいということについて、家族で話し合う機会になった」など、自身の生活や周囲との関わりを見つめ直す声がたくさん寄せられました。

伊賀市内
26施設!!

夏休みふくし体験教室体験先一覧

昼食あり▶施設で準備します(無料)
※アレルギー等については要相談
昼食なし▶お弁当を持ってくるください

エリア	開催場所(順不同)	日	人数	対象	送迎	昼食
高 齢	上野 デイサービスセンター彩四季	平日	3名	小(4~6)・中・高・一般	応相談	あり
	上野 デイサービスセンターなしのき	平日	2名	小・中・高・一般	応相談	なし
	上野 特別養護老人ホームさわやか園	平日	2名	小(4~6)・中・高	—	あり
	上野 特別養護老人ホームゆめが丘鶴寿園	平日	4名	小(5~6)・中・高・一般	応相談	あり
	上野 認知症対応型グループホーム 伊賀シルバーケア豊壽園	平日	3名	小・中・高	—	あり
	上野 養護老人ホーム こうふう苑	平日	2名	小(5~6)・中・高・一般	—	あり
	いがまち 小規模多機能型居宅介護しらふじの里	平日	4名	小・中・高・一般	応相談	あり
	いがまち 地域デイサービスセンター岡鼻	平日	2名	小・中・高・一般	応相談	なし
	いがまち 特別養護老人ホームいがの里	平日	2名	小(5~6)・中・高・一般	—	なし
	阿山 あやま老人デイサービスセンター	平日	2名	小(5~6)・中・高・一般	応相談	あり
	阿山 グループホームあやま	平日	2名	小(5~6)・中・高・一般	応相談	あり
	大山田 特別養護老人ホームおおやまだ鶴寿園	平日	3名	小(5~6)・中・高・一般	応相談	あり
	青山 笑美の里デイサービスセンター阿保	平日	2人	小(4~6)・中・高・一般	—	あり
	青山 デイサービスセンターあおやま百々	木日以外	3名	小・中・高	—	なし

エリア	開催場所(順不同)	日	人数	対象	送迎	昼食
障 が い	上野 上野ひまわり作業所	平日	4名	小・中・高・一般	応相談	あり
	上野 生活介護事業所 かしの木ひろば	平日	3名	小・中・高・一般	—	なし
	上野 太陽作業所(B型)	平日	2名	小・中・高	応相談	あり
	上野 太陽作業所ひらそる	平日	2名	小・中・高	応相談	あり
	上野 ふっくりあ	平日	2名	中・高・一般	—	あり
	上野 ふっくりあホイスコーレ	平日(木以外)※	3名	小・中・高・一般	応相談	あり
	上野 プレイヤード作業所	平日	2名	小・中・高	応相談	あり
	いがまち きらめき工房いが	平日	2名	小(5~6)・中・高	—	あり
	阿山 工房楽々あやま	平日	2名	小(5~6)・中・高	—	あり
	青山 きらめき工房あおやま	平日	1名	小(5~6)・中・高	—	あり

※ふっくりあホイスコーレは、8/12~14は13:00まで

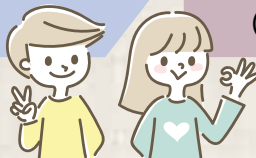
エリア	開催場所(順不同)	日	人数	対象	送迎	昼食
子 ど も	上野 みどり保育園	7/21~24,27~31, 8/3~7	2名	中,高,一般	応相談	なし
	上野 ゆめが丘保育園	7/21~8/7	1名	高,一般	応相談	なし

申し込みや体験の流れ

①体験先を決めよう!

体験してみたい場所を決めましょう。2つ以上選ぶこともできるよ。

社協ホームページに
体験先の詳しい情報が
のっているよ。



②申し込み

QRコードから
申し込んでね。
(電話でも OK)

③連絡調整

後日、施設から電話
連絡があります。



④いざ、体験!

施設のスタッフのお話をよく
聞いてね。体験先のひみつは
守りましょう。



⑤ふりかえり

体験した感想を、ぜひ
アンケートで教えてね。



申込先 伊賀市社会福祉協議会 総務課 電話 0595-21-5866 申込フォーム▶

令和8年度
夏休み
ふくし
体験教室

参加者募集!!

●実施期間

令和8年 7月21日(火)
～ 8月25日(火)

●実施場所

伊賀管内の福祉施設
(高齢者・子ども・障がい)

- 参加対象／小学生、中学生、高校生、一般（施設によって異なります）
- 内容／施設利用者とともに、レクリエーション活動やふれあい交流を行います。
- 参加申込／詳細は伊賀市社協ホームページに掲載します。申込フォームまたはお電話でお申し込みください。複数日の参加も可能です。

何か新しいことをはじめたい方、
いろんな方と出会うと交流したい方、
夏のふくし体験教室に参加して
ステキな夏の思い出を作ませんか？
子どもから大人まで、親子でも
ご参加いただけます。
ご参加をお待ちしています。

- ★各施設での体験で知り得た個人情報などは、他人に漏らさないようにご注意ください。
- ★警報発令時などは中止になることがあります。
- ★当日体調が悪い場合は、参加を控えてください。

地区	会名称
◆伊賀	
柘植	岡鼻 岡鼻あかついきいきサロン
柘植	岡鼻 おしゃべりカフェ岡鼻
柘植	小林 小林区気楽会
柘植	上町 愛の杖
柘植	下町 ひとやすみ
柘植	倉部 倉部紅つつじ
柘植	山出 ふれあい・いきいきサロン「みちばた」
柘植	山出 山出区ふれあいいきいきサロン「芭蕉の里」
柘植	前川 前川区サロンクラブ
柘植	野村 野村いきいきサロン
柘植	野村 野村味めし会
柘植	中柘植 中柘植たすけ愛・きずなの会 中柘植カフェ
柘植	上村 福寿草と糸ぐるまの会
柘植	小杉 サロン花木
柘植	小杉 ニコニコ教室
柘植	柘植全域 朝古ゆめクラブ
西柘植	愛田 ベっぴんサロン
西柘植	愛田 愛田がんばろう会
西柘植	中出 ふれあいサロン中出
西柘植	上市場 上市場区ふれあいサロン
西柘植	物堂 物堂区なごみサロン
西柘植	楯岡 いきいきサロン楯岡
西柘植	新堂 新堂にこにこ OB 会
西柘植	御代 御代モチの木の家
西柘植	御代 サロンたんぼぼの会御代
西柘植	柏野 柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
西柘植	柏野 フレンド
西柘植	柏野 サロン 川のほとり
西柘植	西柘植全域 みんなのサロンながの
壬生野	西之澤 月見会
壬生野	川西 川西いきいきサロン
壬生野	川西 川西ほがらかクラブ
壬生野	川東 川東老人クラブ天寿会いきいき教室
壬生野	川東 山ぶどう
壬生野	山畑 いきいきサロン白藤会
壬生野	希望ヶ丘 すみれ会
壬生野	希望ヶ丘 希望ヶ丘はつらつ会
壬生野	希望ヶ丘 太陽会
壬生野	川西青葉台 ついたちカフェ
いがまち	全域 歌声サロン さわやかハーモニー
全域	全域 ★まるまるの会
全域	全域 ★つばめサロン
全域	全域 つながるくらし Labo
◆島ヶ原	
島ヶ原	大道区 いきいきサロン寿寿芽会
島ヶ原	奥村区 むらさき会
島ヶ原	中村区 いきいきサロン中村なごみ会
島ヶ原	町区 楽楽会
島ヶ原	川南区 川南区娯楽会
島ヶ原	中矢区 中矢区いきいき会
島ヶ原	山菅区 いきいきサロン「なかよし会」
島ヶ原	不見上区 わいわい会
島ヶ原	全域 いきいきサロン清流
島ヶ原	全域 ゆずの会
島ヶ原	全域 ゆるりん会
◆阿山	
河合	石川 石川ニコニコサロン
河合	馬田 わにまる
河合	馬場 馬場活き活きクラブ
河合	馬場 3B ビーナスの会
河合	馬場 サロン「絵かき」
河合	川合 川合あいあいあいサロン
河合	阿山ハイツ いきいきサロン睦友会
河合	円徳院 3B 心愛（ここあ）
鞆田	上友田 上友田いきいきサロン
鞆田	上友田 友遊美
鞆田	東湯舟 きておくれやす
鞆田	中友田 中友田高齢者いきいきサロン会
鞆田	下友田 カムカムサロン

地区	会名称
玉滝	城出 城出ふれあいサロン
玉滝	鈴鹿 ふれあいサロン銀鈴会
玉滝	内保 内保ほほえみサロン
玉滝	玉瀧 カフェたまたきこかあ〜
丸柱	丸柱・音羽 お楽しみサロン
いがまち・阿山	いがまち・阿山 リウマチあゆみの会
◆大山田	
山田	山田 いきいきサロンやまだ
山田	真泥 真泥いきいきサロン喜楽
山田	畑村 下畑いきいきサロン
山田	畑村 畑村健康クラブ
山田	炊村 いきいきサロン炊村
山田	甲野 古希シスターズ
山田	鳳凰寺 いきいきサロン鳳凰
山田	中村 かがやきサロン
山田	出後 出後いきいきサロン年輪
山田	出後 出後ふれあいカフェ
山田	中島 中島ふれあい・いきいきサロン
山田	大沢 大沢いきいきサロン
布引	布引 杣人清流の里いきいきサロン
布引	川北 川北いきいきサロン
布引	広瀬 ひろせいきいきサロン
布引	奥馬野 奥馬野溪谷いきいきサロン
布引	中馬野 中馬野イキキさろん
布引	坂下 いきいきサロン坂下
阿波	阿波 あわ寺子屋まごて塾
阿波	上阿波 上阿波いきいきサロン
阿波	子延 ねのびいきいきサロンみずぐるま
阿波	平松 平松ふれあい・いきいきサロン
阿波	富永 いきいきサロン富永
阿波	須原 須原元気作りサークル
阿保	青山羽根 いこいこサロン青山羽根
阿保	別府 いきいき・ふれあいべふサロン
上津	上津 上津フレッシュ
上津	伊勢路 いきいきサロン伊勢路
上津	下川原 下川原いきいきサロン
上津	北山 北山いきいきサロン
上津	勝地 勝地いきいきサロン
上津	瀧 瀧いきいきサロン
博要	博要 ナチュラルカフェ きなり
博要	種生 種生おしゃべりサロン
博要	博要 きなりはなれ+（プラス）
博要	老川 ほっこりサロン
高尾	高尾 高尾いきいきサロン「みんなでちょっとよろまけ」
高尾	高尾 高尾いきいきサロンうぐいすの杜
矢持	霧生上出 ふれあいサロン
矢持	霧生中部 如月会サロン
矢持	霧生中央 えぶろんサロン
矢持	霧生広刈 せせらぎサロン
矢持	腰山 いきいきサロンゆうゆう
矢持	腰山 yamo Café
矢持	諸木 諸木やまぶきサロン
矢持	福川 福ふくサロン
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場づくり事業「ホットサロンさくらちゃん」
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場 シリウス
桐ヶ丘	桐ヶ丘 いきいきサロンあじさい会
桐ヶ丘	桐ヶ丘 るんら・るんら

お住まいの地区を目印に、
身近なサロンをお探してください。
お問い合わせは、
社協 各地域センターまで



★サロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。孤立感解消や、見守り・介護予防・健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★共同募金事業助成団体のほか、自主運営のサロンもあります。

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

あなたも、まちも、いきいき

ふれあい・いきいきサロン

赤い羽根共同募金



配分事業助成 団体一覧

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
子育てサロン (★)
240 か所 (R8.5 現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂町いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端町「手芸」と「うたごえ・ペリ」の会
東部	上野田端町 田端町ふれあいいきいきサロン
東部	上野寺町 寺町ふれあいいきいきサロン
東部	上野赤坂町 にこにこ会
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
東部	緑ヶ丘本町 いきいきサロン ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘西町 緑ヶ丘西町ふれあいサロン
東部	緑ヶ丘南町第1 南町おしゃべりサロン
東部	緑ヶ丘南町第2 げんきカフェ
東部	緑ヶ丘 県立伊賀白鳳高等学校ボランティア部ひまわりの会
南部	上野中町 ★子ども食堂「わいわい いがっこ」
西部	上野新町 和・和・和しんまち
西部	上野東丸之内 東丸之内ひだまり会
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロマイカ結びず
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 あたごクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
小田	小田町 小田町いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
八幡	八幡町 ふれ愛カフェ
久米	木興町 どんぐりサロン
久米	木興町 寄り場 まんまる
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木いきいきサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
長田	長田 よつといで喫茶
新居	東高倉 いきいきサロン東高倉ゆっくり会
新居	東高倉 ひとやすみ会
新居	東高倉 東高倉「元気の会」
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは会
三田	東三田 東三田百円カフェ
三田	西三田・安福寺 100 えんサロンふれあい
三田	高砂 桔梗会サークル
三田	高砂 Takasago カフェ
三田	野間 野間地区ワンコイン・カラオケ之会
三田	三田 MSC カフェ
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代いきいきサロン
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	ハイツ芭蕉 ハイツ芭蕉老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 佐那具老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 いきいきサロン佐那具うたおう会

地区	会名称
◆上野	
府中	外山 外山いきいきサロン ふらっとカフェ
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン
府中	土橋 いきいきサロン土橋
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあいいきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
中瀬	羽根 楽々体操
友生	全域 ひだまりサロン
友生	喰代 喰代いきいきサロン
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
友生	生琉里 いろは会
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	大東 つぼみサロン
猪田	上野タラゴ センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 かさバスマイルカフェ
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	山出 ブギウギカフェ
猪田	上之庄団地 さくら会
猪田	上之庄 上之庄健康教室
依那古	依那具 依那具いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	市部 お元気クラブ
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
依那古	沖 沖楽会
依那古	沖 いなこみんなの会
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にこにこサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	柊川 カフェ
神戸	上林 上林一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン「和」カフェ
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝日ヶ丘町朝みどり会
古山	蔵縄手 あすなる会
古山	古山界外 コミュニティカフェ れいわ(麗輪)
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋細会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
花垣	予野 蘭若会
きじが台	きじが台 ふれあい・いきいきサロンきじが台
全域	全域 男の居場所の会
全域	全域 いが料理クラブ
上野	上野 ★プチモモ

伊賀市障害者福祉連盟主催
「伊賀市障がい者スポーツ大会」
ボランティア募集

障がいのある方が運動を通じて健康と体力の増進を図り、元気に活動できるよう、「伊賀市障がい者スポーツ大会」を開催します。準備や当日ボランティアスタッフを募集します。ので、みんなでいい汗を流しましょう！



【活動日時】※1日だけ・少しの時間だけの参加も大歓迎！

①前日準備

11月6日(金) 13時30分～16時(予定)

②当日スタッフ

11月7日(土) 8時～16時(予定)

【ところ】DNGモリアリーナ

【内容】運動用具の搬出入・競技中の見守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】大まり送り・スカットボール・玉入れなど(予定)

【申込・問い合わせ】

10月23日(金)までに、申込フォームまたはお電話でお申し込みください。申込フォーム
企画調整課 ☎33・0064

「音楽療法講座」受講者募集
(伊賀音楽療法研究会)

伊賀音楽療法研究会・第159回音楽療法講座を開催します。児童・成人・高齢者分野における昨今の音楽療法事情を交えてご講演をいただきます。

【日時】8月2日(日) 13時～15時30分

【場所】上野東部地区市民センター(予定) 緑ヶ丘東町920 ※駐車場有

【内容】音楽療法講座

【講師】菅田文子氏

(大垣女子短期大学音楽総合学科教授・全国音楽療法士養成協議会会長)

【参加費】一般3千円



【当日、受付で納入】

【申込み方法】

★事前申込メット7月23日(木)

QRコードにて、①氏名②電話番号③メールアドレス④所属を記入

してお送りください。メール受け取り確認は数日後、メールで返信いたします。申込フォーム



【主催】伊賀音楽療法研究会

【後援】(福) 伊賀市社会福祉協議会

【問い合わせ】

伊賀音楽療法研究会

✉ iga1999mt@gmail.com

介護用品(車いす)
無料短期貸出

車いすを必要とする方の社会参加の促進や介護負担の軽減を目的に、無料貸出をします。

【対象】市内在住で、在宅で一時的に介護用品を必要とする方。または、市内で無料で福祉教育の推進等を目的とする事業者。

【貸出期間】原則、2週間以内

【申込】社協各地域センター窓口にて申請書を記入・提出



福祉・保育の仕事をお探しの方に
令和8年度 第1回

福祉の就職フェア

出展法人
43ブース
(予定)

※事前申込締切 7月10日(金)
※当日参加も可

日 時 令和8年 7月12日(日)
13:30～15:30

会 場 三重県総合文化センター
文化会館2階 第1ギャラリー
(津市一身田上津部田1234) ▼チラシ ▼事前申込

主催/三重県社会福祉協議会
☎059-227-5160



広告募集中！

～お気軽にお問い合わせください～
「どんな仕事をしたらいいのかわからない」「仕事の探し方がわからない」などの不安がある方
あなたに寄り添いサポートします。ご家族の方も相談に来てください。
15～49歳までの「仕事に就きたいと思っている人とその家族」を応援！
サポステ ハイトピア伊賀3階 ☎0595-22-0039
メール iga-saposute@npo-en.or.jp
いが若者サポートステーション 開所日/月～金 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始休)

※就職相談・各種講座※
無料・要予約
不安が和らぐ！
公認心理師の「心理相談」
仕事にいかせる！ パソコン講座
7/17(金)～全4回
10:00～15:15

ご不要車買取ります
・年式の古い車
・乗らなくなった車
愛車の買取なら地元企業の
亀井商事
出張買取 査定費用 0円 買取手数料 0円
買取受付ダイヤル
Joy-Auto Service 株式会社 亀井商事 ジョイオートサービス 青山店
伊賀市青山羽根381-27
0595-62-3131
株式会社 亀井商事 掲載期限2024 https://www.kamei.co.jp/



令和8年度

シニアのための…“いきいき教室”

いつまでも元気で暮らしたい…誰もが望むことです。

認知症予防をテーマとした“いきいき教室”を開催しますので、ぜひご参加ください。

★今回で11回目の開催ですが、内容は今までとほぼ同じです。

定員
40名参加費
無料

■回	■開催日	■教科内容	■講師
第1回	8月29日(土) ※初回のみ13:20～	開校式・ 認知症サポーター養成講座・地域における見守りについて	いきいき教室担当・ 市地域包括支援センター・伊賀市社協
第2回	9月26日(土)	認知症についてどれくらい知っていますか?～認知症の理解と対応～	平尾 文雄(上野病院 院長)
第3回	10月17日(土)	腸と脳の意外な関係～腸活について～	山口 知代(精神看護専門看護師)
第4回	11月14日(土)	睡眠の話～不眠～	藤井 勇佑(精神科診療部長)
第5回	12月26日(土)	認知症と生活習慣病について～リスクを減らすライフスタイル～	杉島 珠美(認知症看護認定看護師)
第6回	R9年1月16日(土)	終活のお話～避けては通れない死について考える～	中住 薫(上野病院看護部長)
第7回	2月20日(土)	脳を活性化するプログラム・閉校式	奥谷 佳緒里(認知症介護指導者)

●会場／上野病院クリニック棟 2F(無料駐車場有) ●時間／13:30～15:00 ※初回のみ13:20～

○対象者／伊賀市内にお住まいの65歳以上の方

○申込／8月14日(金)までに、お電話で ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 をお知らせください。

○その他／体を動かしやすい服装でお越しください。筆記用具と1回目に配布するファイルを毎回ご持参ください。

お申し込み・連絡先



上野病院

(一財)信貴山病院分院 上野病院 担当：北森・藤澤・奥谷

☎0595-21-5010 / FAX 0595-21-5100

■主催／一般財団法人 信貴山病院分院 上野病院 ■後援／伊賀市・伊賀市社会福祉協議会

*思い出の詰まった羽毛製品が、
生まれ変わります*羽毛製品が
募金になります。県内市町
実績第7位

令和7年 募金実績額 16,820円



羽毛布団

46枚

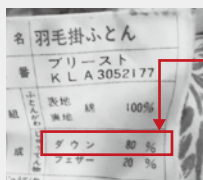
ダウンジャケット



41枚

回収された羽毛製品が募金になり、
じぶんのまちに使われます。

三重県明和町にある企業「エコランド(有)」が、使わなくなった羽毛製品を回収し、町内の障がい者就労支援施設に解体を委託し、大手羽毛メーカーが洗浄して高品質な羽毛に仕上げます。羽毛製品をリサイクルすることで、「羽毛の安定供給」や「環境の保全」「障がい者就労支援」などに貢献し、募金がじぶんのまちに使われます。

ダウン率
50%以上穴が
あいている

汚れている

ダウン率
50%未満

濡れている

綿・ポリエステル
フェザー布団
枕・クッション
は回収できません

※表示のないものは、回収できませんのでご注意ください。

個人、地域、団体、企業、学校で…
羽毛製品の回収に、ご協力くださいUMOU
PROJECT

三重県共同募金会

○羽毛製品がございましたら、最寄りの伊賀市共同募金委員会窓口(社協各地域センター)受付時間/平日 9:00～16:15) までお持ち込みください。

上野地域センター ☎21-1112
阿山地域センター ☎43-1854いがまち地域センター ☎45-1012
大山田地域センター ☎47-0780島ヶ原地域センター ☎59-3132
青山地域センター ☎52-2999

数字で見る伊賀市の福祉

令和8年4月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 82,683人（-2人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,570世帯（+68世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 28,561人（-19人）	高齢化率	▶ 34.5%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,988人（+18人）	後期高齢化率	▶ 20.5%（±0%）
介護保険認定者数	▶ 6,100人（+21人）		

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.229



あたごクラブ

メンバー数／13人

開催場所／愛宕町集議所

開催頻度／第2木曜19:30～21:00

あたごクラブは、地域を担う次世代とのつながりづくりを意識した多世代交流の場です。仕事をしている方も参加しやすいよう、開催時間は19時30分からとしています。令和8年度は3B体操や茶話会などを予定しており、参加者の希望も取り入れながらプログラムを決めていきます。

将来の地域のあり方を見据え、次世代につなげていくため、令和7年度の地区社協運動会では町内でボランティアスタッフを募集しました。その結果、新たなスタッフが集まり、年度末には集議所の大掃除も一緒に行いました。スタッフからの定期的な交流の場を続けていきたいという声から、「集議所で住民が気軽に集まれる場をつくろう」と立ち上がったのが、あたごクラブです。

参加者からは、「子どもの福祉会の卒業後は、地域活動に関わるきっかけがなく、声をかけてもらえて嬉しかった」との声があり、代表者も「仕事や家事の後に、ほっと一息つける場所にし、この輪を広げていきたい」と話しています。

我ら！ふくし
レンジャー

No.230



すずもり み ゆき
鈴森 美幸さん（青山在住）

●活動を始めたきっかけ

社協デイサービスとしての「岳の里」が閉所となる頃、残してほしいという利用者の強い要望を聞き、続けていきたいという思いが強くなりました。皆で話し合い、区長である夫にも相談し、各小場を周ってその気持ちに共感してくれる方も多く、自治協や社協の協力も得て、週1回市の高齢者介護予防事業として「岳の里」を継続できています。

●活動内容

参加者のみなさんの健康向上を第一に、「無理をしない」ことを大切に取り組んでいます。毎回の健康チェックと月1回の体重測定を行い、安心して過ごせるよう心掛けています。和気あいあいとリラックスし、心も体も楽に過ごせる場を目指し、喫茶や健康予防体操なども、生涯学習支援員の協力を得ながら月2回実施しています。

●今後の抱負

大型連休明けに「来られなくて残念だった」との声を伺い、同地区・同世代の仲間が集まれる場を続けていく大切さをあらためて感じました。地域のつながりを大切にしながら、若い世代や異なる価値観を持つ人とも関わり、自分にできる活動を続けていきたいと考えています。

表紙の「子どものけんり
なんでやねん！すごろく」は、
子どもの権利条約関西ネット
ワークの子どもたちとおとな
が開発したものです。子ども
たちが地域をともにつくる主
体として、多様な人々と出会
い、考え、行動する機会をサ
ポートしていきます。

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
地域センター	いがまち ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555