

伊賀市社協 だより

令和7年7月1日発行

No.232

7月号

あ い し お だ



むらさき会「コープみえ伊賀センターエリア会による、消費者被害に関するペープサート劇」(島ヶ原・奥村区)

わたしのまちの
いきいきサロン



朝日ヶ丘町 朝みどり会「七夕飾り作り」(神戸)

地区	会名称
◆伊賀	
柘植 岡鼻	岡鼻あかついきいきサロン
柘植 小林	小林区ふれあいサロン
柘植 小林	小林区気楽会
柘植 上町	愛の杖
柘植 下町	ひとやすみ
柘植 倉部	倉部紅つつじ
柘植 山出	ふれあい・いきいきサロン「みちばた」
柘植 山出	山出区ふれあいいきいきサロン「芭蕉の里」
柘植 前川	前川区サロンクラブ
柘植 野村	野村いきいきサロン
柘植 野村	野村味めし会
柘植 中柘植	中柘植きらく会
柘植 中柘植	中柘植たすけ愛・きずな会 中柘植カフェ
柘植 上村	福寿草と糸ぐるまの会
柘植 小杉	サロン花水木
柘植 小杉	ニコニコ教室
柘植 柘植青葉台	サロン青友会
柘植 柘植全域	朝古ゆめクラブ
西柘植 愛田	べっぴんサロン
西柘植 愛田	愛田がんばろう会
西柘植 中出	ふれあいサロン中出
西柘植 上市場	上市場区ふれあいサロン
西柘植 楯岡	いきいきサロン楯岡
西柘植 新堂	新堂にこにこ OB 会
西柘植 御代	御代 モチの木の家
西柘植 御代	サロンたんぽぽの会御代
西柘植 柏野	柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
西柘植 柏野	さるん とこや
西柘植 柏野	サロン 川のほとり
西柘植 西柘植全域	みんなのサロンながの
壬生野 西之澤	月見会
壬生野 川西	川西いきいきサロン
壬生野 川西	川西ほがらかクラブ
壬生野 川東	川東老人クラブ天寿会いきいき教室
壬生野 川東	山ぶどう
壬生野 山畑	いきいきサロン白藤会
壬生野 希望ヶ丘	すみれ会
壬生野 希望ヶ丘	希望ヶ丘はつらつ会
壬生野 川西青葉台	ついたちカフェ
全域 全域	歌声サロン さわやかハーモニー
全域 全域	つながるくらし Labo
◆島ヶ原	
島ヶ原 大道区	いきいきサロン寿寿芽会
島ヶ原 奥村区	むらさき会
島ヶ原 中村区	いきいきサロン中村なごみ会
島ヶ原 町区	楽楽会
島ヶ原 川南区	川南区娯楽会
島ヶ原 中矢区	中矢区いきいき会
島ヶ原 山菅区	いきいきサロン「なかよし会」
島ヶ原 不見上区	わいわい会
全域 全域	いきいきサロン清流
島ヶ原 全域	ゆずの会
◆阿山	
河合 石川	石川ニコニコサロン
河合 馬田	馬田サロン
河合 馬田	わにまる
河合 馬場	馬場活き活きクラブ
河合 馬場	3B ビーナスの会
河合 馬場	サロン「絵かき」
河合 川合	川合あいあいあいサロン
河合 阿山ハイツ	いきいきサロン睦友会
河合 円徳院	3B 心愛（ここあ）
鞆田 上友田	上友田いきいきサロン
鞆田 上友田	友遊美
鞆田 東湯舟	きておくれやす
鞆田 西湯舟	サロン雅
鞆田 中友田	中友田地区高齢者いきいきサロン
鞆田 下友田	カムカムサロン
玉滝 城出	城出ふれあいサロン

地区	会名称
玉滝 鈴鹿	ふれあいサロン銀鈴会
玉滝 内保	内保ほほえみサロン
玉滝 内保	内保 田んぼの学校
丸柱 丸柱・音羽	お楽しみサロン
いがまち阿山 いがまち阿山	リウマチあゆみの会
◆大山田	
山田 真泥	真泥いきいきサロン喜楽
山田 畑村	下畑いきいきサロン
山田 畑村	畑村健康クラブ
山田 炊村	いきいきサロン炊村
山田 甲野	古希シスターズ
山田 鳳凰寺	いきいきサロン鳳凰
山田 中村	かがやきサロン
山田 出後	出後いきいきサロン年輪
山田 出後	出後ふれあいカフェ
山田 中島	中島ふれあい・いきいきサロン
山田 大沢	大沢いきいきサロン
布引 布引	仙人清流の里いきいきサロン
布引 川北	川北いきいきサロン
布引 広瀬	ひろせいきいきサロン
布引 奥馬野	奥馬野溪谷いきいきサロン
布引 中馬野	中馬野イキキさろん
布引 坂下	いきいきサロン坂下
阿波 阿波	あわ寺子屋まごのて塾
阿波 上阿波	上阿波いきいきサロン
阿波 子延	ねのびいきいきサロンみずぐるま
阿波 平松	平松ふれあい・いきいきサロン
阿波 富永	いきいきサロン富永
阿波 須原	須原元気作りサークル
◆青山	
阿保 阿保西部	いきいきサロン陽だまり会
阿保 青山羽根	いこいこサロン青山羽根
阿保 別府	いきいき・ふれあいべふサロン
上津 上津	上津フレッシュ
上津 伊勢路	いきいきサロン伊勢路
上津 下川原	下川原いきいきサロン
上津 北山	北山いきいきサロン
上津 勝地	勝地いきいきサロン
上津 瀧	瀧いきいきサロン
博要 博要	ナチュラルカフェ きなり
博要 種生	種生おしゃべりサロン
博要 老川	ほっこりサロン
高尾 高尾	高尾いきいきサロン「みんなでちょっとよろまけ」
高尾 高尾	高尾いきいきサロンうぐいすの杜
矢持 霧生上出	ふれあいサロン
矢持 霧生中部	如月会サロン
矢持 霧生中央	えぶるんサロン
矢持 霧生広刈	せせらぎサロン
矢持 腰山	いきいきサロンゆうゆう
矢持 諸木	諸木やまぶきサロン
矢持 諸木	諸木井戸端カフェ
矢持 福川	福ふくサロン
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 事業「ホットサロンさくらちゃん」
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 シリウス
桐ヶ丘 桐ヶ丘	いきいきサロンあじさい会
桐ヶ丘 桐ヶ丘	るんら・るんら
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 だんだん

★サロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。孤立感解消や、見守り・介護予防・健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★共同募金事業助成団体のほか、自主運営のサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの
お問い合わせは、
社協各地域センターまで





あなたも、まちも、いきいき!!

ふれあい・いきいきサロン

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
231か所(R7.4現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂町いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端町「手芸」と「うたごえ・ベル」の会
東部	上野田端町 田端町いきいきサロン
東部	上野寺町 寺町ふれあいいきいきサロン
東部	上野赤坂町 にこにこ会
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
東部	緑ヶ丘中町 緑ヶ丘中町なかよしサロン
東部	緑ヶ丘本町 いきいきサロン ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘西町 緑ヶ丘西町ふれあいサロン
東部	緑ヶ丘南町第1 南町おしゃべりサロン
東部	緑ヶ丘南町第2 げんきカフェ
東部	緑ヶ丘 伊賀白鳳高等学校ボランティア部ひまわりの会
西部	上野東丸之内 東丸之内ひだまり会
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロミカ系びす
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
小田	小田町 小田町いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
久米	久米 どんぐりサロン
八幡	八幡町 わんこいんカフェ
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木こいサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
新居	東高倉 いきいきサロン東高倉ゆっくり会
新居	東高倉 東高倉ひとやすみ会
新居	東高倉 東高倉「元気の会」
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは会
三田	東三田 東三田百円カフェ
三田	西三田・安福寺 100 えんサロンふれあい
三田	高砂 桔梗会サークル
三田	野間 野間地区ワンコイン・カラオケ之会
三田	三田 MSC カフェ
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代いきいきサロン
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	ハイツ芭蕉 ハイツ芭蕉老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 佐那具老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 いきいきサロン佐那具うたおう会
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン
府中	土橋 いきいきサロン土橋

地区	会名称
◆上野	
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあいいきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
中瀬	羽根 楽々体操
友生	喰代区 喰代区いきいきサロン
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
友生	生琉里 いろは会
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	大東 つぼみサロン
猪田	上野セターランド センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 かさベスマイルカフェ
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	山出 ブギウギカフェ
猪田	上之庄団地 さくら会
猪田	上之庄 上之庄健康教室
依那古	依那具 依那具いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	市部 お元気クラブ
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
比自岐	比自岐 ひじきコミュニティカフェ
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にこにこサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 古市場ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	柊川 柊川カフェ
神戸	上林 上林一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン「和」カフェ
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝日ヶ丘町朝みどり会
古山	蔵縄手 あすなろ会
古山	古山界外 コミュニティカフェ れいわ(麗輪)
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋細会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
花垣	予野 蘭若会
きじが台	きじが台 ふれあい・いきいきサロンきじが台
全域	全域 男の居場所の会
全域	全域 いが料理クラブ

夏休みふくし体験教室体験先一覧

高齢	開催場所（順不同）	住 所	実施日	人数	対象
	デイサービスセンターなしのき	朝屋 739-2	平日	2 名	小・中・高・一般
	特別養護老人ホーム彩四季	市部奥山 2611-5	平日	2 名	小(4-6)・中・高・一般
	特別養護老人ホームゆめが丘鶴寿園	ゆめが丘 2-1-3	平日	3 名	小(5-6)・中・高・一般
	認知症対応型グループホーム伊賀シルバーケア豊壽園	久米町 872-1	平日	2 名	小・中・高・一般
	地域デイサービスセンター岡鼻	柘植町 4613	平日	2 名	小(4-6)・中・高・一般
	小規模多機能型居宅介護 しらふじの里	山畑 1578	平日	3 名	小・中・高・一般
	デイサービスセンターしまがはら	島ヶ原 4743	平日	2 名	小(5-6)・中・高・一般

子ども	開催場所（順不同）	住 所	実施日	人数	対象
	みどり保育園	上野車坂町655-4	7/22~8/8 8/19~8/25	2 名	中・高・一般
	ゆめが丘保育園	ゆめが丘 5-14-1	7/22~8/8 8/18~8/25	1 名	高・一般

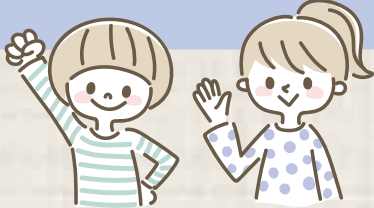
障がい	開催場所（順不同）	住 所	実施日	人数	対象
	ふっくりあホイスコーレ	四十九町 2026-1	平日※	3 名	小・中・高・一般
	生活介護事業所 かしの木ひろば	上野寺町 1184-2	平日	3 名	小・中・高・一般
	太陽作業所（B型）	四十九町 2107	平日	3 名	小・中・高・一般
	太陽作業所（生活介護）	四十九町 2264-13	平日	3 名	小・中・高・一般
	プレイヤード作業所	久米町 166-1	平日	3 名	小・中・高・一般

※ふっくりあホイスコーレは、7/22 は不可

申込や体験の流れ

①体験先を決めよう！

おうちの人と相談して、しせつを決めよう。
2つ以上選ぶこともできるよ。



体験先の
くわしい情報が
のっているよ。

②申込み

QRコードから
申し込んでください。
(電話でも OK)



▲
申込フォーム



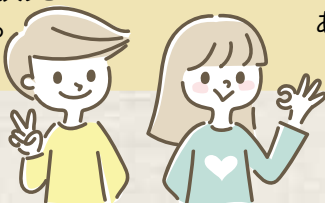
③連絡調整

後日、施設から
電話連絡があります。



④いざ、体験！

施設のスタッフのお話をよく
聞いてね。体験先のひみつは
守りましょう。



はじめての場所は
ドキドキするね。
でも、いつもの
あなたで大丈夫！

⑤ふりかえり

体験してどう思ったかな？
アンケートで教えてね。



申込先

伊賀市社会福祉協議会 総務課

☎0595-21-5866

申込フォーム▶





令和7年度
夏休み
ふくし
体験教室

参加者募集!!



●実施期間

令和7年 7月22日(火)
～ 8月25日(月)

●実施場所

伊賀管内の福祉施設
(高齢者・子ども・障がい)

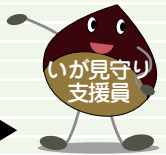
●参加対象 / 小学生、中学生、高校生、
一般（施設によって異なります）

●内容 / 施設利用者とともに、レクリ
エーション活動やふれあい交流を行
います。

●参加申込 / 詳細は伊賀市社協ホーム
ページに掲載します。申込フォーム
またはお電話でお申し込みください。
複数日の参加も可能です。

何か新しいことをはじめたい方、
いろんな方と出会う交流したい方、
夏のふくし体験教室に参加して
ステキな夏の思い出を作ませんか？
子どもから大人まで、親子でも
ご参加いただけます。
ご参加をお待ちしています。

★各施設での体験で知り得た個人情報などは、
他人に漏らさないようにご注意ください。
★警報発令時などは中止になることがあります。
★当日体調が悪い場合は、参加を控えてください。



シニアのための…“いきいき教室”

いつまでも元気で暮らしたい・・・誰もが望むことです。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれていることから、認知症予防をテーマとした講座を開催します。
★今回で9回目の開催ですが、内容は今までとほぼ同じです。

定員
40名

参加費
無料

■回	■開催日	■教科内容	■講師
第1回	8月23日(土)	開校式・ 認知症サポーター養成講座・地域における見守りについて	いきいき教室担当・ 市地域包括支援センター・伊賀市社協
第2回	9月6日(土)	睡眠の話～不眠～	藤井 勇佑(精神科診療部長)
第3回	10月18日(土)	腸と脳の意外な関係～腸活について～	山口 知代(精神科専門看護師)
第4回	11月22日(土)	認知症についてどれくらい知っていますか?～認知症の理解と対応～	平尾 文雄(上野病院 院長)
第5回	12月20日(土)	認知症と生活習慣病について～リスクを減らすライフスタイル～	杉島 珠美(認知症認定看護師)
第6回	R8年1月17日(土)	終活のお話～避けては通れない死について考える～	中住 薫(上野病院看護部長)
第7回	2月28日(土)	脳を活性化するプログラム・閉校式	奥谷 佳緒里(看護師 認知症介護指導者)

●会場／上野病院クリニック棟 2F(無料駐車場有) ●時間／13:30～15:00 ※初回のみ13:20～

○対象者／伊賀市内にお住まいの65歳以上の方

○申込／8月15日(金)までに、お電話で ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 をお知らせください。

○その他／体を動かしやすい服装でお越しください。筆記用具と1回目に配布するファイルを毎回ご持参ください。

お申し込み・連絡先



上野病院

(一財)信貴山病院分院 上野病院 担当：北森・藤澤・奥谷

☎0595-21-5010 / FAX 0595-21-5100

■主催／一般財団法人 信貴山病院分院 上野病院 ■後援／伊賀市・伊賀市社会福祉協議会

*思い出の詰まった羽毛製品が、
生まれ変わります*

羽毛製品が 募金になります。



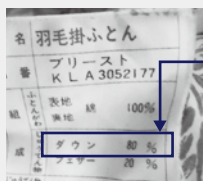
令和6年 募金実績額 16,980円

羽毛布団
50枚

ダウンジャケット
44枚

回収された羽毛製品が募金になり、
じぶんのまちに使われます。

三重県明和町にある企業「エコランド(有)」が、使わなくなった羽毛製品を回収し、町内の障がい者就労支援施設に解体を委託し、大手羽毛メーカーが洗浄して高品質な羽毛に仕上げます。羽毛製品をリサイクルすることで、「羽毛の安定供給」や「環境の保全」「障がい者就労支援」などに貢献し、募金がじぶんのまちに使われます。



ダウン率
50%以上

穴が
あいている

汚れている

ダウン率
50%未満

濡れている

綿・ポリエステル
フェザー布団
枕・クッション
は回収できません

個人、地域、団体、企業、学校で・・・
羽毛製品の回収に、ご協力ください

U **UMOU PROJECT**
三重県共同募金会

○羽毛製品がございましたら、最寄りの伊賀市共同募金委員会窓口(社協各地域センター)までお持ちください。

上野地域センター ☎21-1112
阿山地域センター ☎43-1854

いがまち地域センター ☎45-1012
大山田地域センター ☎47-0780

島ヶ原地域センター ☎59-3132
青山地域センター ☎52-2999



東海地方で初めての福祉後見人として、平成21年9月から令和6年11月まで、15年間にわたり活動された橋本洋吉さんに、伊賀市社協より感謝状を贈りました。

橋本さんは、障がいのある方の意思を尊重しながら、福祉サービスの利用支援、行政手続き、財産管理などを行い、安心できる暮らしの実現に尽力されました。経済的に厳しい方にも寄り添い、急な対応や制度の移行支援にも丁寧に対応されました。

長年の献身的なご支援に、心より感謝申し上げます。

福祉後見人(保佐人)としての15年の歩みに感謝状贈呈



企画調整課 ☎33・0064

障がいのある方が運動を通じ、健康と体力の増進を図り、明るく元気に活動できるよう、「伊賀市障がい者スポーツ大会」を開催します。当日のボランティアスタッフを募集しますので、一緒にいい汗を流してみませんか。

【活動日時】 10月4日(土)
午前8時～午後4時(予定)

【申し込み】 DMGモリアリーナ

【内容】 運動用具の搬出入・競技中の見守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカットボール・玉入れなど(予定)

【申込・問い合わせ先】

伊賀市障害者福祉連盟主催
「伊賀市障がい者スポーツ大会」
ボランティア募集

毎月の寄付者募集

1日33円からできるサポート



伊賀市社会福祉協議会

私たちは、地域社会を良くするために、制度の狭間となる課題解決に挑戦し続ける団体です。ぜひ、ご寄付という形で私たちの活動を支えてください。

【申込・お問い合わせ先】 伊賀市社会福祉協議会
☎21-5866・FAX26-0002



生活の危機、人生の危機にある人やこどもたちを一人でも多く救うために、あなたも「毎月の寄付者」になりませんか。

広告募集中！

働くことの不安や悩みの相談から職場定着までをサポートします。

15～49歳までの 仕事に就きたい人とその家族を応援！

サポステ ☎0595-22-0039
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階
いが若者サポートステーション 開所日/月～金 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始休)

※就職相談・各種講座※
利用無料・要予約

7月 8月	無料パソコン講座 時間 10:00～15:15
7月 28日(月)	7月 30日(水)
8月 4日(月)	8月 6日(水)

ご不要車買取ります。

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元企業の
亀井商事

出張買取 査定費用 0円 買取手数料 0円

株式会社 亀井商事
Joy-Auto Service ジョイオートサービス 青山店
伊賀市青山羽根381-27

買取受付ダイヤル
0595-62-3131

株式会社 亀井商事 高松市東区2-1-1 https://www.k-kamei.co.jp/

数字で見る伊賀市の福祉

令和7年4月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 84,022人（-38人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,571世帯（76世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 28,766人（-1人）	高齢化率	▶ 34.2%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,850人（+3人）	後期高齢化率	▶ 20.1%（±0.1%）
介護保険認定者数	▶ 6,212人（+46人）		

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.218



いきいきサロン清流

メンバー数／10～20人

開催場所／島ヶ原福祉センター「清流」

開催頻度／月3回 第1・2・4木曜

島ヶ原の福祉拠点「清流」の利活用の一環として、当時の住民自治協福祉部会と民生委員の仲間で立ち上げたのが、コミュニティカフェ「清流」です。今年で9年目を迎え、昨年度は延べ714人の参加がありました。サロンでは介護予防活動のほか、心のこもった温かい交流の場となるよう、手作りのケーキとドリップコーヒーも提供しています。どの地域の方でも参加可能で、開催時間内であれば出入り自由です。また、地域のサロンへの出前も行っています。

第1木曜日は音楽療法、第2木曜日はフレイル予防、第4木曜日はフリータイムで、参加者の希望にそって作品作りやゲーム、鑑賞会、料理など、工夫を凝らした活動を行っています。

サロンの日を楽しみに訪れる方も少しずつ増えています。人間関係も深まり、会話が弾むと同時に、お互いにいたわり励まし合いながら、元気をもらえる時間を共に過ごしています。スタッフにとってもサロン活動は生きがいであり、かけがえのない大切な場所となっています。

我ら！ふくし
レンジャー

No.227



ますなが ひで み
増永 秀美さん(75歳)
(島ヶ原在住)

●活動を始めたきっかけ

退職後、地域の先輩から「保護司をやってくれないか」と声をかけられたことがきっかけで、活動を始めました。また、障害者手帳を取得したのを機に、同じ在所の方からお誘いいただき障害者福祉連盟に入会し、現在は島ヶ原支部の支部長を務めています。

●活動内容

保護司として、犯罪や非行をした人の社会復帰を地域で支えるボランティア活動を15年間続けています。本人が前向きにチャレンジしようとしても、社会や生活環境などさまざまな制約がある中で、孤立や孤独に陥らないよう良き相談相手となり、信頼関係を築くことに努めています。

●今後の抱負

地域での繋がりが希薄になってきた今、障がいのある人と関わることに對して「手がかかるから知らないふりをしよう」と感じる場面に出会うことがあります。けれども、ほんの少し手を貸してもらえただけで暮らしやすくなり、本人も感謝の気持ちを持つことができます。地域の繋がりを大切にしながら、若い世代や異なる価値観を持つ人たちとも積極的に関わり、自分にできる活動を続けていきたいと考えています。

夏休みふくし体験教室は、市内の社会福祉法人と共催で、身近な地域の福祉施設でのふれあい体験を通じて知り合うこと、理解する機会を大切に考えています。親子での参加や、お友だち同士で誘い合って、忘れられない夏の思い出を作ってみませんか？

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
地域センター いがまち	〒519-1313 愛田 513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555