



## 「第5次伊賀市地域福祉活動計画」策定中！

地域福祉活動計画は、伊賀市が策定する「第5次伊賀市地域福祉計画」の考え方に基づき、**どのような社会を実現するのか、「みんな目指すまちづくりの目標」を定め、地域生活課題を具体的に解決していくための計画**です。  
(2026～2030年度の5カ年計画)

計画の策定や進捗状況の確認を担う「伊賀市地域福祉活動推進会議」において、中間案（素案）についてご検討いただきました。



10/30「伊賀市地域福祉活動推進会議」

### 第5次 計画の 目標(案)

## 一激動の時代を「高参加・高福祉」で 地域生活課題解決ができる伊賀市を目指して一

経済情勢の不安定化や災害の多発、人口減少など、社会の変化が加速する「激動の時代」においては、行政や専門職だけが担うのではなく、市民一人ひとりが地域の課題を自分ごととして捉え、互いに支え合う地域づくりが求められます。

本計画は、「地域で暮らす一人ひとりが地域の一員として関わり合う」ことにより、福祉の力を高めていこうとする「高参加・高福祉」をキーワードに、多様な主体の参画を得ながら地域生活課題の解決に取り組み、地域福祉を基点としたまちづくりを推進します。

## みなさんのご意見をお聞かせください！

第5次伊賀市地域福祉活動計画（中間案）について、みなさんのご意見をお聞かせください。

- ①あなたの関心のあるテーマは？（2頁をごらんください）
- ②地域生活課題や解決に向けてのご意見やご感想など

計画中間案  
はこちら



ご意見  
フォーム



12/19  
〆切

連絡先／企画調整課 ☎33-0064 FAX21-8123

# 私たちが直面している 12 の地域生活課題と現状

ー第 5 次伊賀市地域福祉活動計画（中間案）よりー（伊賀市社調べ）



## ① 子どもの貧困

- 伊賀市の子どもの貧困率  
▷全国平均の 2 倍
- 子育て世帯▷約 4 世帯に  
1 世帯が生活困難
- 母子世帯▷約 3 世帯に 2  
世帯が生活困難層（伊賀市）



## ② 孤独・孤立

- 孤独・孤立は世界で 1 日約  
2,400 人の命を奪う深刻な  
健康リスク▷早死リスク1.5 倍
- 日本人の約 4 割～5 割が  
孤独を感じている▷伊賀市  
では推計 2.9～3.7 万人



## ③ 災害

- 発災時避難支援が必要な  
人▷伊賀市の避難行動要支  
援者 2,700 人
- 個別避難計画作成取組地  
区数▷39 地区のうち 4 地区  
（R7 年度時点）



## ④ 生活困窮

- 国民の 6 人に 1 人が貧困
- 生活が苦しいと感じている  
世帯の割合▷全世帯の 58.9 %  
（福祉新聞）
- 緊急食料糧支援を受けた世帯  
▷伊賀市全世帯の約 5.6 %  
（2015 年～2025 年）



## ⑤ 住まい

- 大家の意識調査▷高齢者  
33.3 %、障がい者 20 %、  
外国人 46.7 %が入居拒否感  
がある（伊賀市）
- 「年齢を理由に賃貸住宅へ  
の入居を拒否された」と回答し  
た高齢者▷4 人に 1 人（全国）



## ⑥ 親なきあと

- 障がいのある子の「親な  
き後」が不安な親  
▷約 80～95 %
- 伊賀市では約 1.4～1.6 万人  
（推計）が不安を抱えている



## ⑦ 認知症の 権利擁護

- 2040 年に認知症もしくは  
軽度認知障害になる人  
数▷推計 7,586 人（伊賀市）
- 2040 年に身寄りのない  
高齢者▷推計 2,562 人  
（伊賀市）



## ⑧ 死後事務 困難

- 子も配偶者もない高齢者  
▷2024 年 約 371 万人（推計）  
→2050 年 約 834 万人（推計）
- 単身世帯の割合▷38 %
- 死後 8 日以上経過して発見  
された高齢者▷約 2 万 1,800 人



## ⑨ ひきこもり

- ひきこもり当事者▷推計  
約 1,000 人（伊賀市）
- ひきこもっていることが  
「つらい」と感じている当事者  
▷約 6 割
- ひきこもりから脱したいと  
考えている当事者▷約 5 割



## ⑩ 買い物・ 受診困難

- 伊賀市の食料品アクセス困  
難人口▷約 7,500 人
- 最寄り駅またはバス停ま  
での距離が 1 km 以上  
▷伊賀市民の 4 人に 1 人以上



## ⑪ 認知症の 行方不明？

- 行方不明者（82,563 人）の  
うち、認知症またはその疑い  
のある人▷18,121 人（全国）
- 認知症 去年の行方不明者  
▷死亡の 7 割以上が 5 キロ  
圏内



## ⑫ 地域活動運営

- 担い手不足に困っている  
地域活動団体▷79.2 %
- 財源確保に困っている地  
域活動団体▷34.1 %（伊賀市）
- 地域活動への参画率▷半  
数未満の 41.8 %（伊賀市）

私たちの身のまわりには、さまざまな生活の課題があります。  
みんなで協力して、誰もが暮らしやすい伊賀市をつくっていきましょう！

# 歳末たすけあい募金配分事業 福祉映画会



© 2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会



**世界中に笑顔と希望を届けた感動の実話。  
アルツハイマーの父とその息子が奏でた奇跡。**

かつてレコードデビューを夢見たものの、息子・雄太のために夢を諦めた父・哲太。横須賀で楽器店を営みながら、時折地元のステージで歌声を披露しては喝采を浴びてきたが、ある日アルツハイマー型認知症と診断されてしまう。全てを忘れゆく父を繋ぎ止めたのは、彼を信じ支え続けた息子、強く優しい母、仲間、そして父が愛した音楽だった一。

■監督/小泉徳宏 ■出演/寺尾聰、松坂桃李、佐藤菜里、副島淳、大島美幸、齋藤飛鳥、ディーン・フジオカ、三宅裕司、佐藤浩市 ほか

**鑑賞券**

- 一般予約券 1,000 円以上の募金で1枚 (当日1,300円以上)
- 小中高生予約券 800 円以上の募金で1枚 (当日1,000円以上)

■と き/ **2025年12月14日**  
13:30~ (30分前から受付) 上映時間93分  
字幕あり

■と ころ/ **青山ホール**  
(伊賀市阿保 1411-1 ☎52-1109)

○主催/公益財団法人 前田教育会 ☎0595-24-5511

○共催/(福)伊賀市社会福祉協議会 ☎0595-33-0064

○後援/伊賀市・伊賀市教育委員会・三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会

- 鑑賞券を希望の方は、申込受付フォームまたは、伊賀市社協か前田教育会までご連絡ください。
- 鑑賞券は11月4日(火)10:00~予約受付開始。当日会場で引き換えます。
- ホール横駐車場が工事中につき、乗り合わせにご協力ください。駐車場は係員が誘導します。



申込フォーム

## 広告募集中!

### 毎月の寄付者募集

1日**33円**からできるサポート



伊賀市社会福祉協議会

私たちは、地域社会を良くするために、  
制度の狭間となる課題解決に挑戦し続ける団体です。  
ぜひ、ご寄付という形で私たちの活動を支えてください。

【申込・お問い合わせ先】伊賀市社会福祉協議会  
☎21-5866・FAX26-0002



生活の危機、人生の危機にある人や子どもたちを  
一人でも多く救うために、  
あなたも「毎月の寄付者」になりませんか。

15~49歳までの「仕事に就きたいと思っている人とその家族」を応援!



働くことの不安や  
悩みの相談から  
職場定着までを  
サポートします

※就職相談・各種講座※  
利用無料・要予約

12月 無料パソコン講座  
時間 10:00~15:15  
15日(月) 17日(水) 24日(水)  
22日(月)

**サポステ**  
いが若者サポートステーション

☎0595-22-0039  
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階  
開所日/月~金 9:00~17:00 (土・日・祝・年末年始休)



**ご不要車買取ります**

・年式の古い車  
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元企業の

**亀井商事**

出張買取 査定費用 0円 買取手数料 0円

Joy-Auto Service 株式会社 亀井商事 ジョイオートサービス 青山店  
伊賀市青山羽根381-27

買取受付ダイヤル **0595-62-3131**

株式会社 亀井商事 伊賀市豊原2911 <https://www.kamei.co.jp/>

## 数字で見る伊賀市の福祉

令和7年9月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 83,612人（-54人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,584世帯（+41世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 28,715人（+5人）	高齢化率	▶ 34.3%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,913人（+32人）	後期高齢化率	▶ 20.2%（±0%）
介護保険認定者数	▶ 6,204人（-8人）		

あなたのまちの  
ふれあい・いきいきサロン

No.222



## ゆめが丘おしゃべりカフェ

メンバー数／13人

開催場所／ゆめが丘地区市民センター

開催頻度／毎月第1水曜10時～12時

「ゆめが丘おしゃべりカフェ」は、2013年に「地域の高齢者のために何かしたい」との思いから、地域の福森さんと友人2人で立ち上げたシニアサークルがきっかけとなり始まりました。高齢者が地域で孤立しないようにと、友人や住民自治協議会に働きかけ、地元センターでの開催が実現しました。その後、福森さんが民生委員に選出されたことや、協力者の都合により一旦解散しましたが、「やはり高齢者が集える場所をつくりたい」という思いから、2022年に住民自治協議会主催、民生委員等が中心となる「おしゃべりカフェ」として再出発しました。サロンは毎月第1水曜日の午前中に開かれ、脳トレや参加者がデイケアで体験したりハビリ体操、季節のイベントなどを通じて、笑顔があふれる楽しい場となっています。

スタッフは、子育て中の方など、地域の誰もが気軽にここに来て、いろいろおしゃべりして、少しでも心が明るくなったり、気持ちが軽くなったり出来たら良いと願っています。

みんなでささえあうあうたかい地域づくり

## 「歳末たすけあい募金」

「歳末たすけあい募金」は、共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員児童委員、社会福祉施設、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、

- ☒ 年末や新年に行う地域の幅広い人々が参加する地域福祉活動
  - ☒ 地域の福祉ニーズをもつ方（世帯）への支援
  - ☒ たすけあいによるセーフティーネットの仕組みづくり
- などをすすめます。

募金期間  
12/1▶12/31

自治会を通じてお願いにあがりますので、  
**一戸あたり350円**  
を目安にご協力をお願いします。  
(目標額 6,000,000円)



世代間交流事業（久米ひだまりくらぶ&amp;キッチン）

## 三重県共同募金会 伊賀市共同募金委員会

〒518-0829 伊賀市平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館1階 ☎0595-33-0064

地域福祉活動計画は、策定や推進の段階から多くの方々にご参加いただき、みなさんで実践していくことが大切です。みなさんの今の暮らしの中で感じていることやご意見を、ぜひお聞かせください。みんなで住みよい伊賀市をつくっていきましょう！

## 編集後記

編集・発行

## 伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場1128番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田656番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555