

伊賀市社協だより

令和6年8月1日発行

No.221
8月号



第1期

いがっこの家上野忍

サポーター養成講座 開講!



第1回
(7/8)

テーマ○伊賀市内の子どもを取り巻く現状～子どもの教育現場から～
○子どもの現状と社会課題の解決に向けて



推進ハイライト

②認知症



認知症を原因とした行方不明による死亡者をゼロに



全国の行方不明者のうち、高齢者の殆どが認知症状のある人でした。ひとり歩きが始まっても早く気付く取り組みの一つとして、市主催の「認知症高齢者安心見守り声かけ訓練」をサポートしました。

③健康寿命



伊賀市の健康寿命と平均寿命の差の減少



健康上のトラブルによって日常生活が制限されず、自立して過ごせる期間である「健康寿命」を伸ばす取り組みとして、認知症・介護予防教室や家族介護教室を開催し、講師派遣もしています。

⑥移動困難



自分で車を運転できなくても、病院や買い物に行くことができる社会の実現



移動困難の課題解決に取り組む地域の情報交換の場づくりの支援を実施。その他、食料品アクセス困難の可能性のある地域を分析も始めました。今後も地域内での送迎の仕組みの充実に向けて支援します。

⑦マイノリティ



外国人・障がい者・LGBT等のマイノリティで生きづらさを抱えている市民の減少



多文化共生 NPO 団体や外国人防災リーダーの協力により、やさしい日本語を使った外国人住民の避難所受付シミュレーションを実施。文化の違いを尊重し、お互いに理解することの大切さを学びあいました。

⑪住まい



高齢・障がい・貧困等で住まいを確保できない人をなくす



高齢者や障がい者など、民間賃貸住宅の入居を断られる人がいます。当会は国交省の居住支援協議会伴奏支援プロジェクトに選定され、行政と民間不動産事業者を交えた意見交換などを進めています。

⑫終活



本人が望む『最期までの生き方と逝き方』ができる社会の実現



終活や相続に関する相談が増えていることから、終活セミナーを開催。デジタル遺産の相続方法や、遺言書を書いておくことで、相続トラブルを回避できるなど、終活の進め方を啓発しました。

令和5年度 第4次伊賀市地域福祉活動計画

「第4次伊賀市地域福祉活動計画」

では、私たちの身近な生活課題のうち、特に取り組みが必要な 12 の生活課題 を明らかにし、それぞれの目標（インパクトゴール）を設定しています。

課題解決に向けた対策活動に、ボランティアや NPO、団体や専門職等関係機関、事業所、企業など多様な方々のご協力により、取り組んでいます。

① 孤立・孤独



孤立・孤独のない社会の実現



日本人の 2.5 人に 1 人が孤独を感じているとのデータも。「望まない孤独・孤立」にある人を取りこぼさないよう、本人や周囲の人が福祉関係者等の相談支援に繋がることや、居場所づくりなどを支援しています。

④ 地域活動運営



持続可能な地域行事や地域活動等の実現



地域活動に関わる人の増加を目指して、市民ふくし大学講座 いが見守り支援員養成講座において、全ての人に居場所と役割があることの大切さを学ぶ機会や、さまざまな専門講座を開催しました。

⑤ 災害



避難行動要支援者の『安心・安全』と、被災者の『早期通常生活復帰』の実現



能登半島地震で被災した、氷見市及び輪島市の社協支援活動に出動。被災者ニーズ調査の同行、支援金募集などをサポート。日頃の助けあい活動が重要であるという学びを活かして地域支援に務めています。

⑧ 新型コロナウイルス

新型コロナによって発生した新たな日常生活課題の解決
生活困窮から脱することのできる機会が公平にある社会の実現

⑨ 生活困窮



新型コロナウイルスの影響によって経済的に困難を抱えている方々が、コロナの資金貸付の返済の時期を迎えています。返済でお困りの方々の償還免除や猶予のご相談にも応じています。

⑩ 子どもの貧困



全ての子どもが、食事や学習の機会、生活必需品、愛情など、育つために当たり前に必要な環境が得られる社会の実現



全ての子どもが、食事や学習の機会、生活必需品、愛情など、育つために当たり前に必要な環境が得られる社会の実現に向けて、子どもの貧困問題の根本解決に向けたプロジェクトを始動。



赤い羽根共同募金



配分事業助成 団体一覧

あなただけじゃなく、まちもいきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

ふれあい・いきいきサロン

◆伊賀市内ふれあい子育てサロン
・子どもの居場所実施団体一覧子育てサロン・
子どもの居場所
10か所(R6.7.10現在)

会名称	活動場所	開催日	開催時間	対象者（子どもの年齢等）
子ども食堂 「わいわいがっこ」	子ども食堂 おあいこなかまちサテライト	月1～2回/第3日	11:15～13:30	子育て中の親、子ども7～12歳、地域住民
プチモモ	主に公園	月1回	10:00～12:00	子育て中の親、子ども0～12歳
かんべ元気っ子広場	神戸地区市民センター	年8回	10:00～11:30	子育て中の親、子ども0～5歳
虹のおくりもの	ゆめぼりすセンター	月3～4回/火・木・土	10:00～13:00	障がい等当事者、子育て中の親、子ども0～15歳
子育てサークル マッシュ	友生地区市民センター	月1～2回/火	10:00～13:30	子育て中の親、子ども0～3歳、未就学児
10代の子どもの居場所 ふれんどcafe	おあいこなかまちサテライト	月2回/第1・3火	15:00～18:00	10代の子ども
まるまるの会	伊賀市内	月1回	10:00～14:00	障がい等当事者、親、子ども0～6歳、地域住民
つばめサロン	伊賀市内	月1回/土・日・祝	10:00～14:00	障がい等当事者、親、子ども0～17歳、地域住民
朝古ゆめクラブ	柘植地区内の川、こげら文庫	月1回/木(土・日)	9:00～13:00	子育て中の親、子ども0～18歳
もりもりサロン	北山地区の古民家	月1回/月	10:00～13:00	子育て中の親、子ども0～3歳

つばめサロン



ふれあい・いきいきサロンについてのお問い合わせは、社協各地域センターまで



ふれあい・いきいきサロン

は、

自治協、地区社協、ボランティア、当事者組織等、地域住民が主体となって、地域の福祉コミュニティづくりとして行われている、地域の居場所です。

◆いきいきサロン
高齢者や障がい者が集まり、ふれあい交流を図る場◆コミュニティカフェ
地域の集いの場、会話の場◆子育てサロン
未就学児とその親が共に参加し交流・相談活動を行う場◆子どもの居場所
地域で子どもを見守り、育てていく場

令和6年度

地域福祉 団体活動 助成

赤い羽根共同募金



配分事業助成団体一覧

伊賀市共同募金委員会では、伊賀市内で地域福祉活動を行う当事者組織、ボランティア団体及び地域団体の事業に対し、申請に基づいて①活動備品購入事業 ②研修・学習活動推進事業 ③地域交流支援事業の助成を行っています。伊賀市共同募金委員会審査委員会および伊賀市共同募金委員会において厳正なる審査の上、下記のとおり助成金交付を決定しました。

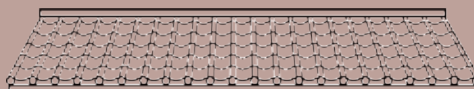
団体名（順不同）	助成対象事業内容	決定額(円)
甲野区	①お座敷チェア購入 一部助成	15,000
須原区	①お座敷チェア購入 一部助成	22,000
伊賀おもちゃ病院	①玩具修理のための資材購入 一部助成	100,000
虹のかけはしプロジェクト	①ご縁を広げられる場づくりのための備品購入 一部助成	100,000
丸柱地域まちづくり協議会	①座椅子 購入費助成	84,000
柏野ふれあい福祉会	①様々な年代を対象とした紙芝居をするための備品購入 一部助成	16,000
地域食堂「パプリカ」	①食を通じた誰もが集える場の創出のための備品購入 一部助成	40,000
特定非営利活動法人 杜のカフェいこいこ	①地域住民の憩いの場づくりのための備品購入 一部助成	100,000
一般社団法人カルタス	①地域の居場所づくりのための備品購入 一部助成	100,000
小杉区	①パイプ椅子・会議机 購入費助成	30,000
玉滝放課後子ども教室運営委員会	①放課後の居場所づくりのための備品購入 一部助成	80,000
須原元気作りサークル	①リバイバルダンス DVD セット購入 一部助成	9,000
上之庄健康教室	①健康教室を中心とした地域との基盤連携強化を図るための器具備品購入 一部助成	100,000
阿波地域住民自治協議会	②【第15回さるびの寄席】開催事業 講師謝礼助成	30,000
上野北小学校	②命の尊さに関する聞き取り活動等の研修・学習活動 講師謝礼助成	30,000
母子寡婦福祉会 青山支部	②園芸福祉講座 講師謝礼助成	20,000
伊賀音楽療法研究会	②音楽療法に関する理論的・実践的研究および事業 講師謝礼助成	30,000
あやま介護者の会「太陽の会」	②会員相互の連携等を目的とした事業 バス賃借料等助成	50,000
成和東小学校	②聞き取り活動・体験活動 講師謝礼助成	30,000
西柘植小学校	②キャリア教育、「障がい」について考える授業等 講師謝礼助成	30,000
上野手をつなぐ育成会	②県内の伝統産業に理解を深める活動 バス賃借料助成	30,000
あやま&いがりウマチあゆみの会	②講師を招いた研修会 講師謝礼助成	30,000
上野西小学校	②差別をなくすための聴き取り活動 バス賃借料助成	30,000
阿山小学校	②差別をなくすなかまになるための出会いの学習等 講師謝礼助成	30,000
阿山中学校	②自己の生命および他者を大切にする気持ちを育む授業 講師謝礼助成	20,000
成和西小学校	②障がいのある方からの聴き取り活動 講師謝礼助成・バス賃借料助成	60,000
島ヶ原小学校	②障がいを個性と受け止め、前向きに生きている方等との出会いの授業 講師謝礼助成	30,000
山田地域住民自治協議会	②人権研修会 講師謝礼助成	30,000
上野南小学校	②人権総合学習 講師謝礼・校区探検学習バス賃借料助成	60,000
府中小学校	②住みよい社会にするために活動している人とのであい 講師謝礼助成	30,000
友生小学校	②地域の人との出あい学習 講師謝礼助成	30,000
岩倉区	②仲間づくり・生きがい・健康づくり等の研修・学習活動 講師謝礼助成	30,000
河合地域住民自治協議会	②防災講演会 講師謝礼助成	30,000
読み聞かせグループ「みなみ風」	②読み聞かせ活動スキルアップのための研修会 講師謝礼助成	30,000
伊賀市母子寡婦福祉会上野支部	②料理教室・健康教室 講師謝礼助成	27,000
大山田地区民生委員児童委員協議会	③「子どもフェスティバル」 講師謝礼助成	25,000
ダーラボラトリー	③健康増進維持を目的としたイベント 講師謝礼助成	30,000
まるまるの会	③講演会 講師謝礼助成	30,000
つばめサロン	③子どもたちと学べる講演会 講師謝礼助成	30,000
久米小学校	③米作り体験・ボランティアとの交流事業 講師謝礼助成	30,000
つながるくらし Labo	③北欧のコミュニティ作りや教育についての講演会 講師謝礼助成	30,000
合計		1,688,000 円

R6年9月
OPEN!

子ども第三の居場所

短時間でも
大丈夫!

いがっこの家



上野忍

Igakko House

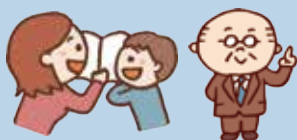
サポーター
募集!!例えば、
このような活動に
力を貸してください得意なことを
活かしてみませんか?

食事



- ★簡単な家庭料理ならできる!
- ★「ワンディシェフ」に興味がある!
- ★食事サービスボランティアをしていた

学習



- ★勉強を教えるのが得意!
- ★小学生の宿題の見守りならできるかな
- ★教員経験を活かしたい

体験・生活



- ★こどもと遊ぶのが好き!
- ★いろんな体験活動を提供できる
- ★生活習慣のサポートができる

その他



- ★学生ボランティアをやりたい!
- ★子育ての経験を活かせるかな?
- ★子ども支援活動を寄付で応援したい!

子ども第三の居場所 運営予定

- 場所／上野忍町 2447-2
- 開設予定／年末年始・祝祭日を除く、月・水・金の 15:00～20:00
※長期休暇期間は、変更あり
- 1日のプログラム(例)
15:00～手洗い・うがい・おやつ
16:00～学習
17:00～日替わり活動
18:00～夕食・後片付け・歯磨き・掃除

今後、この時間の他にも、いろいろな活動をしていきます!

▼サポーター
申込専用フォーム

「全ての子どもが食事や学習の機会、生活必需品、愛情など『育つために当たり前に必要な環境』が得られる社会の実現」に向けて、「食事」「学習」「生活必需品」「愛情」「社会性」「生活習慣」「居場所」「体験」などをサポートする、子どもの居場所のサポーターを募っています。

お気軽にご連絡ください▶伊賀市社協 企画調整課 ☎33-0064



※詳細は、総務課 ☎21-5866まで
お問い合わせください。

週3日(月・水・金)
午後2時45分～午後8時30分

【就業時間】

臨時職員(非常勤)

【雇用形態】

例えば、教員経験者、学童保育経験者、
塾指導経験者、保育士、放課後デイ
サービス経験者が望ましいですが、
これに限りません。

普通自動車免許(AT限定可)

【資格等】

利用者に対する学習支援、生活習慣
指導、遊び支援、食事提供等支援、
健康管理、送迎等生活全般の支援

令和6年9月開所予定の、子ども第
三の居場所「いがっこの家上野忍」の、
スタッフを募集します。

【業務内容】

利用者に

指導、遊び支援、食事提供等支援、
健康管理、送迎等生活全般の支援

【業務内容】

利用者に

スタッフを募集します。

令和6年9月開所予定の、子ども第
三の居場所「いがっこの家上野忍」の、
スタッフを募集します。

【業務内容】

利用者に

指導、遊び支援、食事提供等支援、
健康管理、送迎等生活全般の支援

【業務内容】

利用者に

指導、遊び支援、食事提供等支援、
健康管理、送迎等生活全般の支援

いがっこの家 学習支援指導
及び生活支援相談員募集！



と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

地域のかついでい・いきいきサロンや
住民自治協議会主催のイベントでの公
演のほか、今年度は亀山市や名張市へ
の出張公演も予定しています。日々精
力的に活動が続けている成果が認めら
れたことは大変喜ばしく、メンバーは
「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

と話されています。

「今回の感謝状の受賞は想定外でした
が、今後の活動の励みになります。今
後も、無理のないペースで『地道に、
コツコツ』活動を続けていきます。」

劇団いが悪徳バスターズ
三重県警より感謝状受賞！



企画調整課 ☎33-0064

【申込・問い合わせ先】

トボール・玉入れなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【内容】 運動用具の搬入出・競技中の見

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

伊賀市障害者福祉連盟主催
「伊賀市障がい者スポーツ大会」
ボランティア募集

障がいのある方が運動を通じ、健康
と体力の増進を図り、明るく元気に活
動できるよう、「伊賀市障がい者スポー
ツ大会」を5年ぶりに開催します。当
日のボランティアスタッフを募集しま
すので、ぜひご協力ください。

【活動日時】 10月26日(土)

午前8時～午後4時(予定)

【ところ】 DWGモリアリーナ

【内容】 運動用具の搬入出・競技中の見

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

【当日の競技内容】 大まり送り・スカッ

守りや誘導サポートなど

広告募集中！

▶15～49歳までの
「仕事に就きたい人とその家族」を応援！

仕事への
不安な気持ちを
聴かせてください

今、お困りのことはありませんか？
自分に合った仕事探しをお手伝いします。
※ご家族の方も相談に来てください

サポステ ☎0595-22-0039

伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3階
いが若者サポートステーション 開所日/月～金 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始休)

※就職相談・各種講座※
利用無料・要予約

8月 無料パソコン講座
時間 10:00～15:15

21日(水) 23日(金) 30日(金)
28日(水)

サポステ出張相談(ハローワーク伊賀)
8月20日 火 13:00～16:00

ご不要車買取ります。

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元企業の
亀井商事

出張買取 査定費用 0円 買取手数料 0円

株式会社 亀井商事
Joy-Auto Service ジョイオートサービス 青山店
伊賀市青山羽根381-27

買取受付ダイヤル
0595-62-3131

株式会社 亀井商事 電話受付時間 24時間 https://www.kai-kei.co.jp/

数字で見る伊賀市の福祉

令和6年5月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 85,225人（-76人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,553世帯（-4世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 29,047人（-44人）	高齢化率	▶ 34.1%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,571人（+34人）	後期高齢化率	▶ 19.4%（±0%）
介護保険認定者数	▶ 6,168人（+25人）		

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.207



笠部スマイルカフェ

メンバー数／20人

開催場所／笠部公民館

開催頻度／月1回午後1時～4時

笠部は昔から「つながり」を大事にしてきた地区です。長年、高齢者のふれあい・いきいきサロンを開いてきましたが、このたび「もっとたくさんの人が集える場を」と、新たにコミュニティカフェを始めました。入口には副代表お手製のプレートが飾られ、参加者を出迎えてくれます。

笠部スマイルカフェは、集う人みんなが主人公で、何かしなければならぬと気負わずに、ここでの時間を笑顔で楽しんでもらうことを大切にしたいと考えています。この日は、音楽療法の前に住民の方が小話を披露され、場を和ませていました。

代表の川口恵美子さんと副代表の吉田泰三さんは、「まずは私たちが楽しまないと」と、いきいきと楽しそうに話されています。今は「見守り」が主たる役割ですが、ゆくゆくは「地域の情報が集まる場・発信する場」「学びの場」への展開も考えています。

我ら！ふくし
レンジャー

No.216



こにし かずひろ

小西 一広さん（71歳）
（青山在住）

●活動を始めたきっかけ

1995年の阪神淡路大震災が発生した数日後、新聞で震災で傾いた家を補修する災害ボランティア募集の記事を見つけました。子どもの頃から家の修繕に取り組んでいたこともあり、自分の経験が役立つのでは、と参加したことがきっかけで現在まで活動を続けています。

●活動内容

災害が起きると可能な限り現地に赴き、ボランティア活動に参加しています。活動の多くは瓦礫や土砂の撤去、災害ゴミの片付けといった力仕事ですが、東日本大震災や熊本地震の際には臼と杵を持って現地で餅つきをして、つきたてのお餅を振る舞いました。直近では、伊賀市の高校生と共に能登半島で炊き出しをしました。被災された方々が少しでも前を向き、元気になれるよう心を込めて活動しています。

●今後の抱負

災害から月日が経ち、復興が進んでいる被災地にも継続して訪れています。現地の人々とのつながりを大切にしており、私が活動を続ける原動力となっています。今後も積極的に活動をし、その魅力と自分の体験を積極的に伝えながらボランティア活動の輪を広げていきたいです。

いがつこの家の改修工事も、いよいよ完成に近づいてきました。伊賀の子どもたちが地域の中で出会いや学び、豊かな体験を通して、将来に夢や希望を持てるよう、いろんな活動をしていきます。ぜひ、みなさんのアイデアをお聞かせください。

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
地域センター	いがまち 〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555