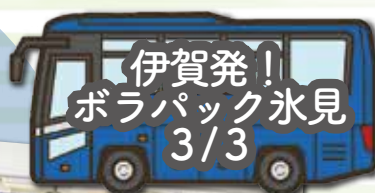


伊賀市社協だより

令和6年7月1日発行
No.220
7月号

あいちおあさ



伊賀から、
能登半島へ

第1便
3/31
~4/3



輪島市三井地区のみなさんと



愛農学園高校生徒による炊き出し



第2便
4/23
~24



第3便
5/18
~19



外国人防災リーダーも活躍!!



輪島塗工房の片付け

●主催 / 伊賀市社会福祉協議会 ●共催 / 伊賀市社会福祉法人連絡会

令和6年度

夏休み
ふくし
体験教室**参加者募集!!**

何か新しいことをはじめたい方、
 いろんな方と出合って交流したい方、
 夏のふくし体験教室に参加して
 ステキな夏の思い出を作ませんか？
 子どもから大人まで、
 親子でもご参加いただけます。
 みなさんのご参加をお待ちしています。

申込先 **伊賀市社会福祉協議会 総務課**
☎0595-21-5866 申込フォーム▶



●実施期間／令和6年 **7月22日** 月
～8月23日 金

●実施場所／伊賀管内の福祉施設

- 参加対象／小学生、中学生、高校生、一般（施設によって異なります）
- 内容／施設利用者とともに、レクリエーション活動やふれあい交流を行います。
- 参加申込／詳細は伊賀市社協ホームページに掲載します。申込フォームまたはお電話でお申し込みください。複数日の参加も可能です。

★各施設での体験で知り得た個人情報などは、他人に漏らさないようにご注意ください。

★送迎はありませんので、保護者で対応をお願いします。

★警報発令時などは中止になることがあります。

★当日、体調が悪い場合は参加を控えてください。

●開催場所（順不同）	●住所	●実施日	●人数	●対象
特別養護老人ホームぬくもり園	馬場 600	平日	2	小（5・6）・中・高・一般
特別養護老人ホーム彩四季	市部奥山 2611-5	平日	2	小（4～6）・中・高・一般
かしの木ひろば	上野寺町 1184-2	平日	3	小・中・高
ゆめが丘保育園	ゆめが丘 5-14-1	7/22～8/9,8/19～8/23	1	高・一般
ふっくりあ	緑ヶ丘南町3948-16	平日	3	小（5・6）・中・高・一般
ふっくりあホイスコーレ	四十九町 2026-1	平日	3	小・中・高・一般
上野ひまわり作業所	予野9554	7/22～8/9,8/19～8/23	4	小（4～6）・中・高・一般
プレイヤード作業所	久米町 166-1	平日	3	小・中・高・一般
太陽作業所生活介護事業所ひらそる	四十九町 2264-13	平日	2	小・中・高・一般
おおやまだデイサービスセンター鶴寿園	真泥 2066	平日	3	小（4～6）・中・高・一般
特別養護老人ホーム ゆめが丘鶴寿園	ゆめが丘 2-1-3	平日	4	小（5・6）・中・高・一般
養護老人ホームこうふう苑	四十九町 1870-8	平日	2	中・高
認知症対応型グループホーム伊賀シルバーケア豊寿園	久米町 872-1	平日	2	小・中・高・一般
笑美の里デイサービスセンター阿保	阿保 219	平日	2	小（3～6）・中・高
デイサービスセンターうえのやすらぎ	上野忍町 2447-2	平日	2	小・中・高・一般
小規模多機能型居宅介護 しらふじの里	山畑 1578	平日	4	小・中・高・一般
地域デイサービスセンター岡鼻	柘植町 4613	平日	2	小（5・6）・中・高・一般
デイサービスセンターしまがはら	島ヶ原 4743	平日	3	小・中・高・一般



生活支援員 養成研修

定員20名
受講料無料

●日常生活自立支援事業の担い手である、生活支援員の養成を行います。また、認知症や知的・精神障がい等により判断能力が不十分な方々が、地域で安心して暮らすための制度や現状について、市民の理解を深めるために研修会を実施します。

●日時・場所	●内 容	●講 師（敬称略）
8月20日（火） 10:00～15:40 伊賀市総合福祉会館	【開会・オリエンテーション】 【研修1】権利擁護と地域福祉 【研修2】日常生活自立支援事業について 【研修3】医学の基礎知識（認知症者への支援） 【研修4】生活支援員 活動の実際	いが日常生活自立支援センター 生間 慎二郎 いが日常生活自立支援センター 真島 健太 信貴山病院分院 上野病院 院長 平尾 文雄 活動中の生活支援員
8月27日（火） 9:30～16:00 伊賀市総合福祉会館	【研修5】利用者への接し方のポイント 【研修6】成年後見制度について 【研修7】高齢者等への支援 【研修8】知的障がい者・精神障がい者への支援 【修了式・登録ガイダンス】	いが日常生活自立支援センター 橋本 美智子 伊賀地域福祉後見サポートセンター 松岡 和美 伊賀市地域包括支援センター 川口 美香 伊賀市障がい者相談支援センター 溝端 輝広 いが日常生活自立支援センター

◆対 象 者／研修全日程に参加可能な方。伊賀市に在住在勤で、今後地域福祉に貢献しようとお考えの方

◆登 録／研修修了後、生活支援員登録簿に登録可。（採用年齢上限 70 歳迄、定年 75 歳）

◆申込方法／QRコードまたは、申込用紙（ホームページまたは、社協地域センターに設置）を提出

◆申込期間／令和6年8月9日（金）まで

申込フォーム▶



申込・問い合わせ先 ▶ いが日常生活自立支援センター ☎21-9970 / FAX21-8123

生活支援員の活動をご紹介します！

生活支援員は、社協が行う「日常生活自立支援事業」の支援員として、認知症や知的・精神障がいがある方などが、地域で安心して暮らせるよう、ご自宅等を訪問して支援する活動です。

支援計画に基づいて、社会福祉協議会の専門員と生活支援員が、月に数回程度訪問します。

例えば



福祉サービスの利用のお手伝い



銀行でのお金の払い戻しや支払い、日常的な金銭管理の相談・助言



郵便物の整理、書類の手続きのお手伝い

●利用されている方と同じ目線でお話するようにしています。利用されている方から「ありがとう」「今度いつ来てくれるの?」と言われるときに、お役にたっているなど実感できます。ぜひ一緒に活動していきましょう。



吉輪 生活支援員

●生活に不安を抱えている方が地域で安心して生活できるよう、生活支援員さんとチームで支援しています。

生活支援員さんは利用者の身近な相談者として、頼りになる存在です！



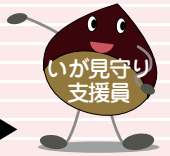
いが日常生活自立支援センター
専門員 真島健太

●利用されている方の気持ちに寄り添って活動しています。訪問を楽しみにしてくるよう考えて接しています。生活の知恵などの知らないことを教えてもらうこともありますよ。



三浦 生活支援員

伊賀市社協では、現在 13 名の生活支援員が職員として活躍しています。空いた時間を活かしてみませんか？



◇この講習は、市民ふくし大学講座 専門講座です。

基礎講座

+

専門講座



第1期

「いがっこの家 上野忍」 サポーター養成講座 予告!! 第1回★講師インタビュー

今の子どもたちを取り巻く複合的なニーズに、
分野を超えた連携により、サポートする

子どもたちを取り巻く環境は大きく変化してきています。
不登校の子どもたちの数は全国的に増加しています。不登校となった要因や背景は様々であり、勉強や友人関係での悩み、生活リズムの不調、気持ちの不安定さなど多岐に渡っています。中にはこういった要因が複雑に絡み合っているケースもあります。
近年、不登校の子どもたちの支援には、学校や家庭、地域の方等、支援する周りの大人との信頼関係を構築していくことが、子どもたちの社会的自立につながるという視点が重視されてきています。

当日は、伊賀市の状況をお伝えしつつ、学校とスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等の専門家や、関係機関が連携していくことの大切さにも触れていきたいと思います。



伊賀市教育委員会
学校教育課
村田 憲彦さん

子どもたちの夢を育み、
豊かな経験や気づきを得られる居場所に

昔は近所のおばさんが子どもを預かってくれたり、地域で子どもたちを育てていた時がありました。そういった場所がいがっこの家なのかなと思っています。

今、子どもたちの中には「自分はこうやって生きていきたい」という思いが持てない子どもたちがいます。こうした子どもたちが豊かな経験や気づきを得て、将来の目標や夢を持つきっかけとなる場所になるといいですね。



三重県教育委員会生徒指導課
スクールソーシャルワーカー
福島 伸江さん

教育現場の現状とともに
社協の活動もご紹介したい!!
ぜひ、ご参加ください!!



いがっこの家上野忍サポーター養成講座（第1回）

令和6年7月8日（月）13:30～15:30

- 会場／伊賀市総合福祉会館 2階会議室
- 定員／50名 ●参加費／無料
- 対象者／伊賀市在住で、子どもの居場所でボランティア活動をしてみたいとお考えの方
- 申込方法／申込フォーム・FAX・電話等

▼申込専用フォーム



申込・問い合わせ先▶伊賀市社会福祉協議会 企画調整課 ☎33-0064

「全ての子どもが食事や学習の機会、生活必需品、愛情など『育つために当たり前に必要な環境』が得られる社会の実現」に向けて、「食事」「学習」「生活必需品」「愛情」「社会性」「生活習慣」「居場所」「体験」などを得られる、子どもの居場所の担い手を養成します。

～自分らしく働きたい!!
でも、その一歩が踏み出せない～
▶働くことに悩んでいる15～49歳までの就労をサポートします。

いま、困っていることの相談から、自分に合った仕事探しと応募書類の書き方・面接の練習を個別に対応! 就職後も安心して仕事が継続できるようにフォローします。ご家族の方も、相談に来てください。

サポステ ☎0595-22-0039
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階
開所日/月～金 9:00～17:00 (土・日・祝・年末年始休)

※就職相談・各種講座※
利用無料・要予約

7月 無料パソコン講座
時間 10:00～15:15

17日(水) 22日(月) 29日(水)
24日(水)

要予約 サポステ出張相談(ハローワーク伊賀)
7月16日 火 13:00～16:00

いが若者サポートステーション

ご不要車買取ります!

・年式の古い車
・乗らなくなった車など

多車の買取なら地元企業の
亀井商事

出張買取 査定費用 0円 買取手数料 0円

株式会社 亀井商事
Joy-Auto Service ジョイオートサービス 青山店
伊賀市青山羽根381-27

買取受付ダイヤル
0595-62-3131

株式会社 亀井商事 尾張市豊田2-1-1 https://www.kamei.co.jp/



シニアのための…“いきいき教室”

いつまでも元気で暮らしたい・・・誰もが望むことです。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれていることから、認知症予防をテーマとした講座を開催します。

★今回で9回目の開催ですが、内容は今までとほぼ同じです。

定員
40名参加費
無料

■回	■開催日	■教科内容	■講師
第1回	8月31日(土)	開校式・睡眠の話～不眠～	藤井 勇佑(精神科診療部長)
第2回	9月28日(土)	認知症についてどれくらい知っていますか?～認知症の理解と対応～	平尾 文雄(上野病院 院長)
第3回	10月26日(土)	腸と脳の意外な関係～腸活について～	山口 知代(精神科専門看護師)
第4回	11月16日(土)	認知症と生活習慣病について～病気とうまく付き合っていくために～	杉島 珠美(認知症認定看護師)
第5回	12月21日(土)	認知症の予防について～脳を活性化するためには～	奥谷佳緒里(看護師 認知症介護指導者)
第6回	R7年1月18日(土)	終活のお話～避けては通れない死について考える～	中住薫 (上野病院看護部長)
第7回	2月22日(土)	「認知症サポーター養成講座」 「地域における見守りについて」 閉校式	伊賀市地域包括支援センター 伊賀市社会福祉協議会

●会場／上野病院クリニック棟 2F (無料駐車場有) ●時間／13:30～15:00 ※初回のみ13:20～

○対象者／伊賀市内にお住まいの65歳以上の方

○申込／8月16日(金)までに、お電話で ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 をお知らせください。

○その他／体を動かしやすい服装でお越しください。筆記用具と1回目に配布するファイルを毎回ご持参ください。

お申し込み・連絡先



上野病院

(一財) 信貴山病院分院 上野病院 担当：北森・藤澤・奥谷

☎0595-21-5010 / FAX 0595-21-5100

■主催／一般財団法人 信貴山病院分院 上野病院 ■後援／伊賀市・伊賀市社会福祉協議会

がいこくじんぼうさい
外国人防災リーダー教室

第1回 7月28日(日)9:00～12:00 「災害の基礎知識」
講師／伊賀市防災危機対策局
場所／伊賀市消防本部
「応急手当・消火体験・車検見学」
講師／伊賀消防署

第2回 8月24日(土)9:45～17:00 「人と防災未来センター」見学
集合場所／伊賀市総合福祉会館
行き先／兵庫県神戸市

第3回 10月13日(日)10:00～12:00 「防災活動における情報リテラシーについて」
場所／伊賀市総合福祉会館
講師／NPO法人みえ防災市民会議 議長 山本康史さん

対象 かんたんな日本語がわかる伊賀市在住・在勤の外国人住民 30人

【申込・連絡先】 伊賀市災害ボランティアセンター ☎0595-33-0064

もうしこみQRコード▶



【各申込・問合せ先】
企画調整課 ☎33・0064

【参加資格】 障がいのある方とその家族
【参加費】 1人500円
【申込期限】 7月31日(水)

【受付】 午後1時集合(1時30分開始)
午後3時頃

【日時】 令和6年8月18日(日)
【場所】 伊賀にんにんボウル(小田町
泥畑270)

●ボウリング大会

【申込期限】 7月4日(木)

【持ち物】 お茶など

【参加費】 1人500円(弁当代)

【参加資格】 障がいのある方とその家族

午後3時30分頃

【受付】 午前8時40分集合(開会9時)

【場所】 阿山B&G海洋センター「す
ぱーく阿山」(川合3373-1)

【日時】 令和6年7月10日(水)

●ゲートボール大会

【日時】 令和6年7月10日(水)

【場所】 阿山B&G海洋センター「す
ぱーく阿山」(川合3373-1)

【受付】 午前8時40分集合(開会9時)

午後3時30分頃

【参加資格】 障がいのある方とその家族

【参加費】 1人500円(弁当代)

【申込期限】 7月4日(木)

【持ち物】 お茶など

【参加資格】 障がいのある方とその家族

【参加費】 1人500円(弁当代)

伊賀市障害者福祉連盟主催
「ゲートボール大会」・「ボウリ
ング大会」参加者募集

地区	会名称
◆伊賀	
柘植	岡鼻 岡鼻あかついきいきサロン
柘植	小林 小林区ふれあいサロン
柘植	小林 気楽会
柘植	上町 愛の杖
柘植	下町 下町区いきいきサロン
柘植	倉部 倉部紅つつじ
柘植	山出 ふれあい・いきいきサロン「みちばた」
柘植	山出 山出区ふれあいいきいきサロン「芭蕉の里」
柘植	前川 前川区サロンクラブ
柘植	野村 野村いきいきサロン
柘植	野村 野村味めし会
柘植	中柘植 中柘植さくら会
柘植	中柘植 中柘植たすけ愛・きすなの会 中柘植カフェ
柘植	上村 福寿草と糸ぐるまの会
柘植	小杉 サロン花水木
柘植	小杉 ニコニコ教室
柘植	柘植青葉台 サロン青友会
西柘植	愛田 ベっぴんサロン
西柘植	愛田 愛田がんばろう会
西柘植	中出 ふれあいサロン中出
西柘植	上市場 上市場区ふれあいサロン
西柘植	楯岡 いきいきサロン楯岡
西柘植	新堂 新堂にこにこ OB 会
西柘植	御代 御代「モチの木」の会
西柘植	御代 たんぽぽの会御代
西柘植	柏野 柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
西柘植	柏野 さろん とこや
西柘植	柏野 サロン 川のほとり
壬生野	西之澤 月見会
壬生野	川西 川西いきいきサロン
壬生野	川西 川西ほがらかクラブ
壬生野	川東 川東老人クラブ天寿会いきいき教室
壬生野	川東 山ぶどう
壬生野	山畑 いきいきサロン白藤会
壬生野	希望ヶ丘 すみれ会
壬生野	希望ヶ丘 希望ヶ丘はつらつ会
壬生野	川西青葉台 ついたちカフェ
全域	全域 さわやかハーモニーサロン
全域	全域 つながるくらし Labo
◆島ヶ原	
島ヶ原	大道区 いきいきサロン寿寿芽会
島ヶ原	奥村区 むらさき会
島ヶ原	中村区 いきいきサロン中村なごみ会
島ヶ原	町区 楽楽会
島ヶ原	川南区 川南区娯楽会
島ヶ原	中矢区 中矢区いきいき会
島ヶ原	山菅区 いきいきサロン「なかよし会」
島ヶ原	不見上区 わいわい会
全域	全域 いきいきサロン清流
島ヶ原	全域 ゆずの会
◆阿山	
河合	石川 石川ニコニコサロン
河合	馬田 サロン 2くみ
河合	馬田 馬田サロン
河合	馬田 わにまる
河合	馬場 馬場活き活きクラブ
河合	馬場 3B ビーナスの会
河合	馬場 サロン「絵かき」
河合	川合 川合あいあいあいサロン
河合	阿山ハイツ いきいきサロン睦友会
鞆田	上友田 上友田いきいきサロン
鞆田	上友田 友遊美
鞆田	東湯舟 きておくれやす
鞆田	西湯舟 サロン雅
鞆田	中友田 中友田地区高齢者いきいきサロン
鞆田	下友田 カムカムサロン
玉滝	城出 城出ふれあいサロン
玉滝	鈴鹿 ふれあいサロン銀鈴会
玉滝	内保 内保ほほえみサロン
玉滝	内保 内保 田んぼの学校
丸柱	丸柱・音羽 お楽しみサロン
いがまち・阿山	いがまち・阿山 リウマチあゆみの会

地区	会名称
◆大山田	
山田	真泥 真泥いきいきサロン喜楽
山田	畑村 下畑いきいきサロン
山田	畑村 畑村健康クラブ
山田	炊村 いきいきサロン炊村
山田	甲野 古希シスターズ
山田	鳳凰寺 いきいきサロン鳳凰
山田	中村 かがやきサロン
山田	出後 出後いきいきサロン年輪
山田	中島 中島ふれあい・いきいきサロン
山田	大沢 大沢いきいきサロン
山田	大沢 おおさわみな輪会
布引	布引 仙人清流の里いきいきサロン
布引	川北 川北いきいきサロン
布引	広瀬 ひろせいきいきサロン
布引	奥馬野 奥馬野溪谷いきいきサロン
布引	中馬野 中馬野イキイキさろん
布引	坂下 いきいきサロン坂下
阿波	上阿波 上阿波いきいきサロン
阿波	子延 ねのびいきいきサロンみずぐるま
阿波	平松 平松ふれあい・いきいきサロン
阿波	富永 いきいきサロン富永
阿波	須原 須原元気作りサークル
阿保	阿保西部 いきいきサロン陽だまり会
阿保	青山羽根 いこいこサロン青山羽根
阿保	別府 いきいき・ふれあいべふサロン
上津	上津 上津フレッシュ
上津	伊勢路 いきいきサロン伊勢路
上津	下川原 下川原いきいきサロン
上津	北山 北山いきいきサロン
上津	勝地 勝地いきいきサロン
上津	瀧 いきいきサロン
博要	博要 ナチュラルカフェ きなり
博要	種生 種生おしゃべりサロン
博要	種生 おしゃべりサロン山立
博要	老川 ほっこりサロン
高尾	高尾 高尾いきいきサロン「みんなでちょっとよろまけ」
高尾	高尾 高尾いきいきサロンうぐいすの杜
矢持	霧生上出 ふれあいサロン
矢持	霧生中部 如月会サロン
矢持	霧生中央 えぶろんサロン
矢持	霧生広刈 せせらぎサロン
矢持	腰山 いきいきサロンゆうゆう
矢持	諸木 諸木やまぶきサロン
矢持	福川 福ふくサロン
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場づくり事業「ホットサロンさくらちゃん」
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場 シリウス
桐ヶ丘	桐ヶ丘 いきいきサロンあじさい会
桐ヶ丘	桐ヶ丘 るんら・るんら
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場 だんだん
桐ヶ丘	桐ヶ丘 桐ヶ丘ふれあいサロン

★ふれあい・いきいきサロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。サロンに参加することで孤立感を解消したり、見守りや介護予防、健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★掲載団体（共同募金事業助成団体）のほか、各地域で自主運営されているサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの
お問い合わせは、
社協各地域センターまで



あなたも まちも いきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

ふれあい・いきいきサロン

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
233か所
(R6.6.10現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂町いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端「俳芸」と「うたこえ・べい」の会
東部	上野田端町 田端町いきいきサロン
東部	上野寺町 寺町ふれあいきいきサロン
東部	上野玄蕃町 玄蕃町誕生会話そう会
東部	上野赤坂町 にこにこ会
東部	北平野 北平野イキイキ体操教室
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
東部	緑ヶ丘中町 緑ヶ丘中町なかよしサロン
東部	緑ヶ丘本町 いきいきサロン ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘南町第2 げんきカフェ
東部	緑ヶ丘 県立伊賀白鳳高等学校ボランティア部ひまわりの会
西部	上野新町 和・和・和しんまち
西部	上野東丸之内 サロンさわやか
西部	上野東丸之内 東丸之内ひだまり会
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロミカ系びす
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
小田	小田町 小田町いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
久米	久米 久米ひだまりサロン
久米	八幡町 わんこいんカフェ
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木こいサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
新居	東高倉 いきいきサロン東高倉ゆっくり会
新居	東高倉 東高倉ひとやすみ会
新居	東高倉 “元気の会”
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは会
三田	東三田 東三田 100 円カフェー
三田	西三田・安福寺 100 えんサロンふれあい
三田	高砂 桔梗会サークル
三田	野間 野間地区ワンコイン・カラオケ之会
三田	三田 三田地区住民自治協議会
三田	三田 三田コミュニティカフェ
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代いきいきサロン
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	ハイツ芭蕉 ハイッ芭蕉老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 佐那具老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 いきいきサロン佐那具うたおう会
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン

地区	会名称
◆上野	
府中	土橋 いきいきサロン土橋
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあいきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
中瀬	羽根 楽々体操
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
友生	生疏里 いろは会
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	大東 つぼみサロン
猪田	上野タラバ センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 笠部スマイルカフェ
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	山出 ブギウギカフェ
猪田	上之庄 上之庄健康教室
猪田	上之庄団地 さくら会
依那古	依那具 依那具いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	市部 お元気クラブ
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
比自岐	比自岐 ひじきコミュニティカフェ
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にこにこサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 古市場ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	柊川 柊川カフェ
神戸	上林 上林一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン “和” カフェ
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 里ふるさと会
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝日ヶ丘町朝みどり会
古山	蔵縄手 あすなる会
古山	古山界外 コミュニティカフェ れいわ(麗輪)
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋紬会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
花垣	予野 蘭若会
きじが台	きじが台 くれあい・いきいきサロンきじが台
全域	全域 男の居場所の会
全域	全域 いが料理クラブ

数字で見る伊賀市の福祉

令和6年4月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 85,301人（-39人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,557世帯（+109世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 29,091人（-4人）	高齢化率	▶ 34.1%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,537人（+39人）	後期高齢化率	▶ 19.4%（+0.1%）
介護保険認定者数	▶ 6,143人（-6人）		

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.206



ひじきコミュニティカフェ

メンバー数／10人程度

開催場所／比自岐コミュニティセンター

開催頻度／月1回、第3水曜日

比自岐コミュニティカフェは、結成して約10年になります。

カフェを始めたきっかけは、住民同士の顔の見える関係を築くために、地域の方が講師になり小物づくりを教えてもらいながら、楽しむ居場所がほしいとの声があり設立しました。

これまでの内容としては、編み物やてぬぐいで帽子等、誰かの趣味や得意なことを教えてもらいながら、「あ〜でもないな。こ〜とちがうの?」と言いながら、みんなで一緒にワイワイとおしゃべりをしながら楽しく過ごしています。現在は、クラフトバンドを使った収納ボックスを作っているところです。

代表の中西さんは、「地域住民の孤立解消や閉じこもり予防のためにも、もっと多くの方に来てほしい。モノは作らなくても気晴らしにしゃべりに行きたいという方も大歓迎ですので、気軽にのぞきに来てください。お待ちしております。」と話してくれました。

我ら！ふくし
レンジャー

No.215



まつもと

松本 ひろみさん (74歳)
(阿山 石川地区在住)

●活動を始めたきっかけ

伊賀の石川地区で生まれ、大学進学を期に大阪に出て、50歳まで大阪で勤務していました。最初から地元の母親の面倒を見ることは決めていましたが、仕事や育児に奔走してすぐには帰れませんでした。その間高齢の母は、親戚やご近所さんに支えられながら、一人で暮らしていました。53歳で地元に戻った時も、地域のみなさんは温かく受け入れてくださいました。主人と母を見送る中、「この地域の方々は本当にあたたかく、何かお返しをしたい」という思いが膨らみました。その気持ちが今の色々な活動のきっかけで、今も変わっていません。

●活動内容

主任児童委員を2期務めたほか、コーラスグループやあやま文化協会にも入れていただくなど、さまざまな活動をしています。最近では、阿山地域の配食サービス「おむすびの会」の代表もしています。

●今後の抱負

みなさんがより地域で楽しく生き生きと暮らせるよう、一緒に活動する仲間と知恵を出し合いたいと思います。また、一生懸命地域を支えてくださった先輩方の想いや活動を、次世代の方々に繋いでいきたいです。

表紙は、伊賀市災害ボランティアセンター主催「伊賀発！ボラパック氷見」及び、10人乗りのレンタカーで企画する「VoReパック」で、輪島市で支援活動をした様子です。みなさまからご協力いただいた支援金も活用させていただきます。支援助を届けています。

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
地域センター	いがまち ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555