

伊賀市社協 だよ

令和6年10月1日発行

No.223

10月号



子ども第三の居場所

いがっこの家

上野忍

Igakko House

R6年9月
OPEN!



山路を登りながら





「子ども第三の居場所」 OPEN!

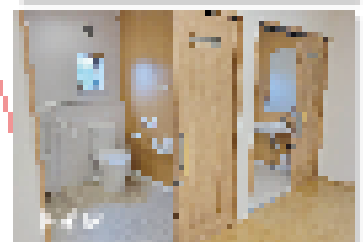
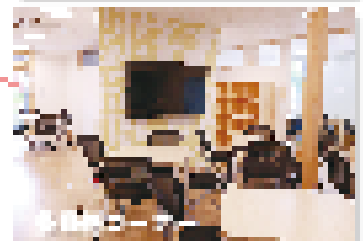
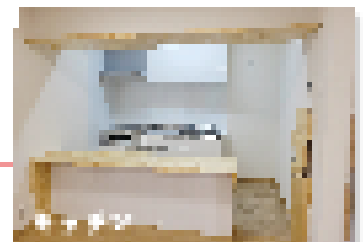
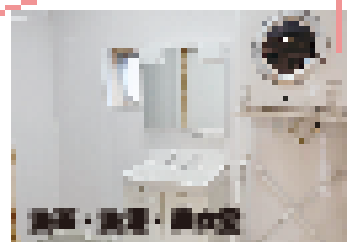
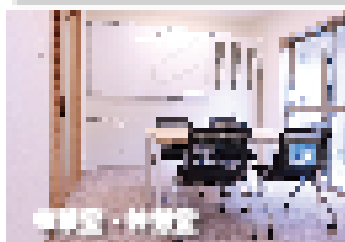
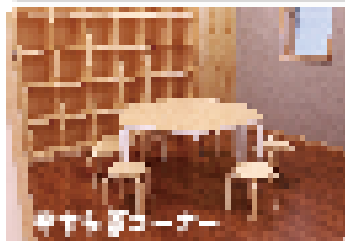
家庭でもなく、学校でもない、子ども第三の居場所。伊賀で育つ子どもたちが安心して過ごせる環境で、自由な発想や社会と関わる力、生活習慣、学習習慣など、将来の自立に向けた色んな方を育むことを目的とした居場所を、9月よりオープンしました。

ご家庭の経済的な問題にも寄り添い、子ども一人ひとりの個性や状況に応じた学習支援や生活支援を量に応じて、地域全体で子どもを育てることのできる運営を目指します。

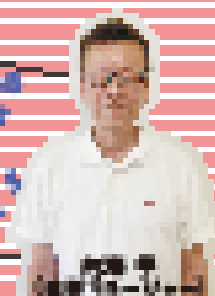
今後、地域の交流拠点としての機能も発揮できるよう、さまざまな企画を予定して予定していきますので、ぜひご期待ください!



施設の概要



子ども第三の居場所
みなさんの協力す
いたです。
私たちが子どもたち
の成長をサポート
します!



いがみこの家 上野屋 上野屋町 2447-2 0241-0146 igamikonokanzou.or.jp

本ページの掲載はあくまでも参考情報であり、伊賀市社協が提供するサービスの内容や提供方法・期間などは変更される場合があります。

令和6年度里親シンポジウム
塩崎恭久氏講演会

令和6年度里親シンポジウムにおいて、塩崎恭久氏講演会を開催します。里親に関心のある人、社会貢献がしたい人、里親家庭をサポートしたい人、里親登録はまだ考えていないけど聞いてみたいという人も、お気軽にご参加ください。

●第1部／基調講演

【演題】「家庭での健全養育こそ、子ども



の未来を拓く
〜真に「子どもにやさしい国をめざして〜」

【講師】塩崎恭久氏

プロフィール▽元厚生労働大臣・前衆議院議員。衆議院議員在籍時、児童福祉法の改正に関わり、「家庭養育優先原則」を条文に明記した。28年間の国会議員の後、地元愛媛県で養育里親に登録する。

●第2部／里親制度について

※終了後同会場内で、希望者対象に個別相談を受付けます。

【日時】10月14日(月)祝 13時30分〜16時

【場所】アニエス・ガーデン名張

【参加費】無料 ※定員なし

【問合せ・申込先】三重県フォスターリング機関支援事業委託機関(通名張厚生協会 里親なんでも相談所 「ほっぺり」)

☎41-11144

健康安全運転講座
受講者募集!

三重ダイハツでは、地域のみならずが自由に外出できる生活を可能な限りいつまでも続けて頂けるよう、「いくつになってもクルマのあるイキイキとした生活ができること」をサポートしたく、健康安全運転講座を開催します。

当日は、安心してクルマにお乗り頂くため、日本自動車連盟(JAF)様、理学療法士学会様を専門講師として、〈正しい運転姿勢〉〈運転視野の確認〉〈運転能力の維持・向上に役立つ運動指導〉等の講習・体験を行います。

この機会に是非、ご自身のカラダと運転をチェックしてみませんか?

【開催日時】11月7日(木) 13時〜15時

【場所】三重ダイハツ販売 伊賀上野店

(印代33516)

【定員】20名(予約制)

【内容】

●JAF指導による安全運転講習

●理学療法士指導による簡単な運動指導

●スマアシ(衝突回避機能)体験

★簡単な運動指導をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

【申込・連絡先】

お電話にて、お名前・年齢・連絡先をお知らせください。

上野地域センター ☎21-11112

伊賀市障害者福祉連盟主催
「伊賀市障がい者スポーツ大会」
参加者募集

障がいのある方が運動を通じ、健康と体力の増進を図り、明るく元気に活動できるよう、「伊賀市障がい者スポーツ大会」を5年ぶりに開催します。

【活動日時】10月26日(土)

午前10時〜午後3時

【会場】DMGモリアリーナ

【当日の競技内容】大まり送り・スカットボール・玉入れなど

【参加要件】市内にお住まいの、障がい者手帳をお持ちの方(18歳未満の方は、保護者同伴、福祉施設をご利用の方は、施設を通じてお申し込みください)。

【申込・問い合わせ先】

企画調整課 ☎33-0064

LINEをつうじた
AIお悩み相談

このサービスは、伊賀市社会福祉法人連絡会が運営する、「LINEを通じて日常の悩みをAIに相談できるシステム」です。ChatGPT APIを活用し、24時間365日対応します。相談内容に応じて、専門機関の紹介も可能で、プライバシーは完全匿名で守られています。

次のQRコードで友だち追加してご利用下さい。



広告募集中!

▶15~49歳までの「仕事に就きたい人とその家族」を応援!

話しに行ってもよかった「サポステ」

気持ちがスッキリ
仕事の探し方もわかった

☎0595-22-0039
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階
いが若者サポートステーション 開所日/月〜金 9:00~17:00 (土・日・祝・年末年始休)

※就職相談・各種講座※
利用無料・要予約

10月 無料パソコン講座
時間 10:00~15:15

16日(水) 21日(月) 28日(月)
23日(水)

出張相談(ハローワーク伊賀)
10月15日 火
13:00~16:00

要予約

ご不要車買取ります。

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元企業の
亀井商事

出張買取 査定費用 0円 買取価格 0円

株式会社 亀井商事
Joy-Auto Service ジョイオートサービス 青山店
伊賀市青山羽根381-27

買取受付ダイヤル
0595-62-3131

「夏休みふくし体験教室」で、19人（延べ参加 29 人）の小学生から大学生および一般の方が、市内の福祉施設で施設を利用されているみなさんとともに、レクリエーション活動やふれあい交流をしました。体験の一コマをご紹介します。

夏休み ふくし 体験教室

体験レポート

ゆめが丘保育園

- 9:00 異年齢児と遊ぶ
- 9:15 5歳児と遊ぶ
- 11:30 給食準備手伝い
- 12:00 昼食
- 13:00 午睡準備手伝い
- 14:30 起床、おやつ準備
- 15:00 おやつ
- 15:30 帰りの用意の手伝い、掃除
- 16:00 異年齢児と遊ぶ
- 17:00 終了



てらやまりようた

寺山怜汰さん（高2）は、自分が保育園で生活していた頃の記憶を思い出しながら、母親が保育園で看護師としてどのような仕事をしているのかを知りたいと思い、参加しました。怜汰さんは、自分から一人一人の子どもに声を掛けて積極的に遊んだり、子どもが発見したことをしっかり受けとめて聴いてくれました。

自分の保育園時代を振り返り、「当時の保育士さんへの感謝の気持ちでいっぱいです」と話してくれました。



認知症対応型グループホーム シルバーケア豊壽園

- 8:30 朝礼・挨拶
- 9:00 お茶出し
- 10:00 製作レクリエーション
- 11:00 昼食準備・配膳
- 11:30 昼食
- 13:30 体操・レクリエーション
- 14:30 おやつ作り・配膳
- 16:00 バイタル測定体験
- 17:00 終了



うえだよしひと

なつみ

上田善仁さん（小4）と夏実さん（小6）は、ごきょうだいで参加され、一緒に花火の壁面飾りを製作しました。善仁さんは、利用者様に作り方を丁寧に教えてくれました。夏実さんも自分から「伝言ゲームをしよう！」と提案し、利用者様を楽しませてくれました。

体験前は「介護の仕事は大変」というイメージだったそうですが「楽しい!!の方が多かった」とのことです。「来年もまた来たい」と言ってくれました。利用者様も「また来てね!」と笑顔で手を振っていました。



養護老人ホームこうふう苑

9:45 タオル交換
10:00 工作クラブ（ちぎり絵作成）
11:00 口腔体操 リハビリ体操
11:30 入所者昼食配膳下膳介助
12:30 休憩
13:30 廊下モップ掛け
14:30 おやつ配膳介助
15:00 入浴介助（ドライヤーかけ）
16:00 終了



よしおか か ほ
吉岡果帆さん（中3）は、こうふう苑での夏休み福祉体験が、昨年に続き2回目で、入所者様からは「今年も来てくれたんやなあ」「ありがとう」と大変喜ばれていました。今回の体験教室では、入所者様の食事配膳や下膳、入浴後のドライヤー掛け等のお手伝いをしたり、一緒にちぎり絵作成や、花飾り作り等を楽しみました。

果帆さんは、入所者様と同じ目線になって話を聞き、作成中もたくさん話が弾みました。

ふっくりあホイスコーレ

10:00 オリエンテーション
10:30 作業体験・農事体験
12:10 昼食
13:00 交流（ボッチャ）
13:45 振り返り
14:00 終了



障がいのある方との接し方やどんな所なのかを知る事を目的に、いところ士2人で参加してくれた一見乃々さん（小5）と里中このみさん（小4）。余暇的な活動を想像していましたが、作業や勉強など働く事に向けて、色々な活動をしている事を知ってくれました。

はじめは緊張の面持ちでしたが、後半には「楽しかった」と表情も柔らかになりました。「またいつでもおいで〜」と、利用者様からも声をかけられていました。



新しい
出会いや学び

夏休みふくし体験教室を申し込んだきっかけいろいろ

もっと
知りたい！

- ・昨年度体験して楽しかったから、また行きたい。
- ・学童保育を利用して、同じ施設でふくし体験してみたい。
- ・従姉妹と一緒に、どんなところか体験してみたい。
- ・おじいちゃん・おばあちゃんと遊びたい。
- ・社会勉強として、働くとは何か、知りたい。
- ・人とのかわり方を学びたい。

- ・子どもと一緒に体験して、高齢者や障がい者の理解を深めたい。
- ・前回参加して、楽しかったので、また行きたい。
- ・前回参加して、利用者さんに喜んでもらえたり、職員さんにやさしくしてもらって嬉しかった。
- ・いろんな人と関わるのが楽しそう。
- ・福祉について知りたい。

来年度も、たくさんのみなさんのご参加をお待ちしています！

伊賀市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金

にご協力をお願いします

令和6年度目標額

13,163,700円

市民のみなさまへ

秋の訪れとともに、今年も赤い羽根共同募金運動の時期がやってまいりました。

昨年は、市民のみなさまの深いご理解とご協力により、多大なる募金が集まりましたことを厚くお礼申し上げます。寄せられました募金は、社会福祉協議会をはじめ、福祉施設や地域福祉団体、学校等に配分し、ふれあい・いきいきサロンや子育てサロン、地域食堂などの居場所づくり、小中学校の学習活動、地域福祉活動等に活用させていただきました。また、物価高騰の影響に伴う生活上の困りごとを抱える方にも寄り添い、解決をめざす事業にも活かされました。

今年も10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が展開されます。伊賀市が、だれもが安心して暮らすことができる地域となるよう、この運動に多くの方々のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会 会長 松井 謙二

■共同募金の流れ

商店・街頭・
会社・家庭・
学校

三重県共同募金会
伊賀市共同募金委員会

三重県
共同募金会

福祉施設

社会福祉協議会

様々な
福祉活動
に活用



スマホからも、
募金できます♪



支える人も 支える募金



意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



三重県共同募金会 伊賀市共同募金委員会 伊賀市平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 ☎0595-33-0064

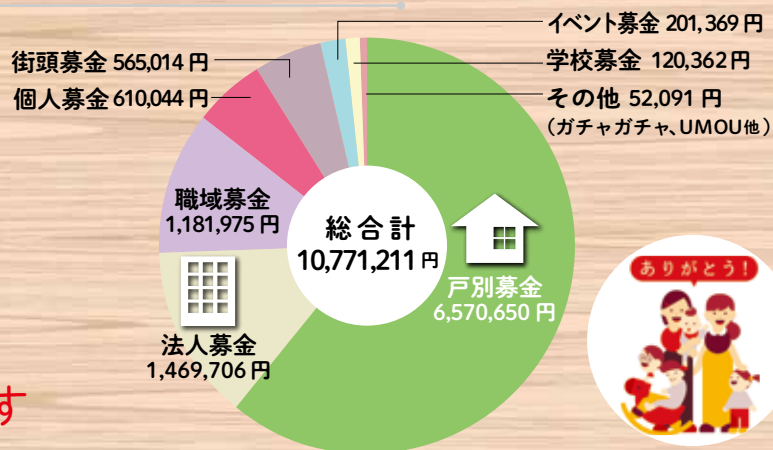
No.223 10月号

6

令和5年度
伊賀市共同募金委員会
実績額

10,771,211円

みなさまのご協力
ありがとうございます



令和6年度 共同募金配分金助成事業予算【三重県共同募金会 伊賀市共同募金委員会配分】

地域福祉団体活動助成事業

地域福祉に取り組む当事者組織、ボランティア市民活動団体、地域団体等に対し、資機材購入や研修・調査活動等への助成を行います。

生活困窮・子どもの貧困対策事業

フードパントリーを通じた、子育て世帯への食料等の提供を行います。

緊急食料等提供事業

低所得者が、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった場合、食料等の現物提供により、世帯の自立生活を支援します。



広報啓発事業

社協広報誌の発行や共同募金事業に関する広報啓発を行います。

貸出備品等購入事業

地域のイベント等で使う備品を購入・修理します。

災害見舞金・災害救援支援金給付事業

市内で発生した、天災人災を問わない局地的災害により全焼（全壊）または半焼（半壊）の被災者への見舞金や、地域住民による炊き出し等の支援活動への支援金を給付します。

子育てサロン講師派遣事業

音楽療法及び3B体操教室、ベビーマッサージの講師を派遣します。

「ラジオ体操で交流」支援事業

ラジオ体操を通じて健康増進や孤独孤立予防、見守り、世代間交流に取り組む地域や団体に、のぼりやCD、カード等の資材を渡します。

三重県共同募金会広域配分

(県下の社会福祉施設・団体、災害時の活動支援などに配分)

148,643円
(1.4%)

地域福祉団体
活動助成事業
1,612,568円
(15%)

10,771,211円

ふれあい・
いきいきサロン
支援事業
5,500,000円
(51%)

全市統一事業
3,510,000円
(32.6%)

ふれあい・いきいきサロン支援事業

身近な地域で、高齢者や障がいのある方、子育て中の親、ボランティア等が協働で企画・運営をし、見守りや閉じこもり、孤立や介護予防を目指す仲間作りの場を支援します。



ふれあい・いきいきサロン支援事業
「わにまる」(馬田)

ひとりひとりのやさしい気持ちが、まちの福祉を支えています。

数字で見る伊賀市の福祉

令和6年7月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 85,108人（-45人）		
伊賀市の世帯数	▶ 40,580世帯（+28世帯）		
65歳以上高齢者数	▶ 29,016人（-26人）	高齢化率	▶ 34.1%（±0%）
75歳以上高齢者数	▶ 16,626人（+29人）	後期高齢化率	▶ 19.5%（±0%）
介護保険認定者数	▶ 6,212人（+19人）		

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.209



前川区サロンクラブ

メンバー数／約 20 人
開催場所／いがまち人権センター
開催頻度／月 1～2 回

前川区サロンクラブでは、70代～90代のメンバーが集まり、毎回、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしています。内容は月によって様々ですが、フレイル予防を目的に、管理栄養士など専門の資格を持つ方を講師に招き、講演をしていただいたり、ゲーム感覚で出来る脳トレをみんなで楽しみながらやったりと、いつまでも元気で過ごせるように、いろんな事に取り組んでいます。また、お正月には子ども達と一緒に、お餅やサツマイモを焼き、どんどこ焼きをする等、世代を超えた交流も大切にしています。

参加されている方々は、みなさん顔馴染みばかりで、サロン開催日を心待ちにされており、なかでも昼食を一緒に囲むひとは、お話にも一層花が咲きます。

代表の丸山さんは「これからも、和気あいあいと楽しく、長く続けていきたいです」と話してくださいました。

我ら！ふくし
レンジャー

No.218



あさのかえで

浅野 楓さん（28歳）
（大山田在住）

●活動を始めたきっかけ

伊賀白鳳高校で介護福祉士の資格を取得したものの、はじめは別職種で就職をしました。それでも、様々な経験をしていくうちに「やっぱり介護の仕事がしたい!!」と思っていたところ、SNSで「介護美容」という分野に出逢い、現場で働きつつ、介護美容の学校に通いました。

●活動内容

介護美容の学校を卒業してからは、「木と風のテラス」という屋号で高齢者施設やご自宅訪問、マルシェやイベントへの出店などをし、介護美容活動をしています。ネイルやエステ、ハンドフットケアなど、お体の状態や介護度に合わせて、美容を通して「心身のケア」をします。団体様向けに、美容レクリエーション等を実施することもあります。

●今後の抱負

介護が必要になっても、笑顔でイキイキと暮らせる毎日は、ご本人だけでなく、介護者の方など、周りの方にもプラスになると考えています。「介護美容」という分野と、それによって得られるよい効果を多くの方に知っていただき、ぬくもりと笑顔を届けられるよう活動していきたいと思っています。

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒518-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555

編集後記

「いがつこの家上野忍」は、たくさんの方々を支えられ、8月23日に落成式・開所式を迎え、オープンいたしました。備品や食材のご寄付なども大変有り難く、職員一同感謝しております。引き続き、みなさまの温かいご支援ご協力のほど宜しくお願い致します。