

令和5年7月1日発行

No.208

7月号

伊賀市社協 だよ



ふくしを
学ぼう!!

伊賀市社協地域福祉コーディネーターによる、
岡波看護専門学校「人間と生活・社会の理解(地域論)」
での講義風景

1

伊賀市の地域福祉活動や
地域福祉コーディネーターについての学び



2

コミュニケーション力とチーム力を高めるための
ワークショップ(NASAゲーム)



3

答えのない判断に対する、多様な考え方や
価値観を学ぶカードゲーム(防災クロスロード)



4

伊賀市民が直面しているさまざまな生活
課題について学ぶ



伊賀市社協では、地域や学校での福祉教育を推進しています。お気軽にお問い合わせください。

令和5年度

夏休み ふくし 体験教室

参加者募集!!

何か新しいことをはじめたい方、
いろんな方と出会う交流したい方、
夏のふくし体験教室に参加して
ステキな夏の思い出を作ませんか？
子どもから大人まで、
親子でもご参加いただけます。
みなさんのご参加をお待ちしています。

申込先

伊賀市社会福祉協議会
伊賀市ボランティア・市民活動センター
☎0595-33-0064

申込
フォーム



★各施設での体験によって知り得た個人情報、口外しないことを条件にご参加ください。

★送迎はありませんので、保護者でご対応をお願いします。

★新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、中止になることがあります。

●実施期間 / 令和5年 7月24日 月
～8月25日 金

●実施場所 / 伊賀管内の福祉施設

●参加対象 / 小学生、中学生、高校生、一般（施設によって異なります）

●内容 / 施設利用者とともに、レクリエーション活動やふれあい交流を行います。

●参加申込 / 詳細は伊賀市社協ホームページに掲載します。申込フォームまたはお電話でお申し込みください。複数日の参加も可能です。

●開催場所（順不同）	●住所	●実施日	●人数	●対象
特別養護老人ホームぬくもり園	馬場600	平日	2	小（5・6）・中・高・一般
特別養護老人ホーム彩四季	市部奥山2611-5	7/24～8/18（平日）	2	小（4～6）・中・高・一般
かしの木ひろば	上野寺町1184-2	平日	3	小・中・高・一般
ゆめが丘保育園	ゆめが丘5-14-1	7/24-8/10・8/17-8/25	1	高・一般
みどり保育園	上野車坂町655-4	7/24-8/10・8/17-8/25	1	高・一般
ふっくりあ	緑ヶ丘南町3948-16	平日	3	小（4～6）・中・高・一般
ふっくりあホイスコーレ	四十九町2026-1	平日（8/11-8/16除く）	3	小・中・高・一般
上野ひまわり作業所	予野9554	平日	2	小（4～6）・中・高・一般
プレイヤード作業所	久米町166-1	平日	5	小学生
おおやまだデイサービスセンター鶴寿園	真泥2066	平日	4	小（5・6年）・中・高・一般
ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター	ゆめが丘2-1-3	平日	4	小（5・6年）・中・高・一般
養護老人ホームこうふう苑	四十九町1870-8	平日	2	小（5・6年）・中・高・一般
認知症対応型グループホーム伊賀シルバーケア豊壽園	久米町872-1	平日		小（5・6）・中・高・一般
笑美の里デイサービスセンター阿保	阿保219	平日	2	小・高
デイサービスセンターうえのやすらぎ	上野忍町2447-2	平日	2	小・中・高・一般
小規模多機能型居宅介護しらふじの里	山畑1578	全日	3	小・中・高・一般
デイサービスセンターしまがはら	島ヶ原4743	平日	3	小（4～6年）・中・高・一般
おおやまだデイサービスセンター「さるびの」	上阿波2953	平日※火曜除く	2	小（4～6年）・中・高・一般

新型コロナウイルスの影響を受ける
ひとり親家庭や子育て世帯を応援します!!



フードドライブ

「もったいない」を「ありがとう」に…
ご家庭などで眠っている食糧のご寄付を募ります!!

募集▶常温保存ができる食品、未開封の子ども用紙おむつ
食品は、賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封のもの
例)米・レトルト食品(ご飯・おかず等)・缶詰・カップ麺・
パスタ・飲料・お菓子など

- 賞味期限が明記されていない食品、お酒などの嗜好品は受付できません。
- 時間内の持ち込みが難しい場合は、ご相談ください。

日時 2023年 7月24日(月)～28日(金)

時間 8:30～17:00

場所 伊賀市社協 各地域センター (直接お持ちこみください)

お問い合わせ先

伊賀市社会福祉協議会

上野地域センター ☎0595(21)1112

島ヶ原地域センター ☎0595(59)3132

大山田地域センター ☎0595(47)0780

いがまち地域センター ☎0595(45)1012

阿山地域センター ☎0595(43)1854

青山地域センター ☎0595(52)2999

●主催/(福)伊賀市社会福祉協議会

●協力/伊賀市社会福祉法人連絡会、生活協同組合コープみえ



生活相談会と、米・紙オムツ・ 生理用品を無料でおわたします

要予約
先着100名

対象▶伊賀市にお住まいの、コロナや物価の値上げ
などで、生活に影響を受けている世帯

日時 2023年 8月6日(日)

時間 9:30～11:30

場所 伊賀市総合福祉会館 駐車場

提供品▶お米、紙オムツ、生理用品、
保存食糧等 (なくなり次第終了)

- 7月31日(月)までにお申し込みください。
- 当日、お困りごとの相談もできます。
- マイバック等をお持ちください。
- 当日来場できない場合は、事前にご相談ください。

申込・お問い合わせ先

伊賀市社会福祉協議会
くらしサポートセンターおあいこ
☎ 0595(22)0084



お楽しみコーナーもあるよ

氷

★この事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用して実施します。

●主催/(福)伊賀市社会福祉協議会 ●協力/伊賀市社会福祉法人連絡会、伊賀市民生委員児童委員連合会、生活協同組合コープみえ

地区	会名称
◆伊賀	
柘植 岡鼻	岡鼻あかついきいきサロン
柘植 小林	小林区ふれあいサロン
柘植 上町	愛の杖
柘植 下町	下町区いきいきサロン
柘植 倉部	倉部紅つつじ
柘植 山出	ふれあい・いきいきサロン「みちばた」
柘植 山出	山出区ふれあいいきいきサロン「芭蕉の里」
柘植 前川	前川区サロンクラブ
柘植 野村	野村いきいきサロン
柘植 野村	野村味めし会
柘植 中柘植	中柘植きらく会
柘植 中柘植	中柘植たすけ愛・きずなの会 中柘植カフェ
柘植 上村	福寿草と糸ぐるまの会
柘植 小杉	サロン花水木
柘植 小杉	ニコニコ教室
柘植 柘植青葉台	サロン青友会
西柘植 愛田	べっぴんサロン
西柘植 愛田	愛田がんばろう会
西柘植 中出	ふれあいサロン中出
西柘植 上市場	上市場区ふれあいサロン
西柘植 物堂	なごみサロン
西柘植 楯岡	いきいきサロン楯岡
西柘植 新堂	新堂にこにこ OB 会
西柘植 御代	御代「モチの木」の会
西柘植 御代	たんぼぼの会御代
西柘植 柏野	柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
西柘植 柏野	さろん とこや
西柘植 柏野	サロン 川のほとり
壬生野 西之澤	月見会
壬生野 川西	川西いきいきサロン
壬生野 川西	川西ほがらかクラブ
壬生野 川東	川東老人クラブ天寿会いきいき教室
壬生野 川東	山ぶどう
壬生野 山畑	いきいきサロン白藤会
壬生野 希望ヶ丘	すみれ会
壬生野 希望ヶ丘	希望ヶ丘はつらつ会
壬生野 川西青葉台	手芸教室
壬生野 川西青葉台	ついたちカフェ
壬生野 春日丘区	いきいきサロン春日丘
全域	さわやかハーモニーサロン
◆島ヶ原	
島ヶ原 大道区	サロン寿寿芽会
島ヶ原 奥村区	むらさき会
島ヶ原 中村区	いきいきサロン中村なごみ会
島ヶ原 町区	楽楽会
島ヶ原 川南区	川南区娯楽会
島ヶ原 中矢区	中矢区いきいき会
島ヶ原 山菅区	いきいきサロン「なかよし会」
島ヶ原 不見上区	わいわい会
島ヶ原 全域	いきいきサロン清流
島ヶ原 全域	ゆずの会
◆阿山	
河合 石川	石川ニコニコサロン
河合 馬田	サロン 2くみ
河合 馬田	馬田サロン
河合 馬田	わにまる
河合 馬場	馬場活き活きクラブ
河合 馬場	3B ビーナスの会
河合 馬場	サロン「絵かき」
河合 川合	みまもりサークル
河合 阿山ハイツ	いきいきサロン睦友会
鞆田 上友田	上友田いきいきサロン
鞆田 上友田	友遊美
鞆田 上友田	繋がり salon
鞆田 東湯舟	きておくれやす
鞆田 西湯舟	サロン雅
鞆田 中友田	中友田地区高齢者いきいきサロン
鞆田 下友田	カムカムサロン
玉滝 城出	城出ふれあいサロン
玉滝 鈴鹿	ふれあいサロン銀鈴会
玉滝 内保	内保ほほえみサロン
玉滝 内保	内保 田んぼの学校

地区	会名称
丸柱	丸柱・音羽 お楽しみサロン
◆大山田	
いがまち阿山	いがまち阿山 リウマチあゆみの会
山田 真泥	真泥いきいきサロン喜楽
山田 畑村	下畑いきいきサロン
山田 畑村	畑村健康クラブ
山田 炊村	いきいきサロン炊村
山田 鳳凰寺	いきいきサロン鳳凰
山田 中村	かがやきサロン
山田 出後	出後いきいきサロン年輪
山田 中島	中島ふれあい・いきいきサロン
山田 大沢	大沢いきいきサロン
山田 大沢	おおさわみな輪会
布引 布引	仙人清流の里いきいきサロン
布引 川北	川北いきいきサロン
布引 広瀬	ひろせいきいきサロン
布引 奥馬野	奥馬野溪谷いきいきサロン
布引 中馬野	中馬野イキイキさろん
布引 坂下	いきいきサロン坂下
阿波 子延	ねのびいきいきサロンみずぐるま
阿波 平松	平松ふれあい・いきいきサロン
阿波 富永	いきいきサロン富永
阿波 須原	須原元気作りサークル
◆青山	
阿保 阿保西部	いきいきサロン陽だまり会
阿保 青山羽根	いこいこサロン青山羽根
阿保 別府	いきいき・ふれあいべふサロン
上津 上津	上津フレッシュ
上津 伊勢路	いきいきサロン伊勢路
上津 下川原	下川原いきいきサロン
上津 北山	北山いきいきサロン
上津 勝地	勝地いきいきサロン
上津 瀧	瀧いきいきサロン
博要 博要	いきいきサロン博要
博要 博要	ナチュラルカフェ きなり
博要 種生	種生おしゃべりサロン
博要 種生	おしゃべりサロン山立
博要 老川	ほっこりサロン
高尾 高尾	にこにこルーム
高尾 高尾	高尾いきいきサロン「みんなでちょっとよろまけ」
高尾 高尾	高尾いきいきサロンうぐいすの杜
矢持 霧生上出	ふれあいサロン
矢持 霧生中部	如月会サロン
矢持 霧生中央	えぶろんサロン
矢持 霧生広刈	せせらぎサロン
矢持 腰山	いきいきサロンゆうゆう
矢持 諸木	諸木やまぶきサロン
矢持 福川	福ふくサロン
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場づくり事業「ホットサロンさくらちゃん」
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 シリウス
桐ヶ丘 桐ヶ丘	いきいきサロンあじさい会
桐ヶ丘 桐ヶ丘	るんら・るんら
桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 だんだん

★ふれあい・いきいきサロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。サロンに参加することで孤立感を解消したり、見守りや介護予防、健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★掲載団体（共同募金事業助成団体）のほか、各地域で自主運営されているサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの
お問い合わせは、
社協各地域センターまで





あなたも まちも いきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

ふれあい・いきいきサロン

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
237か所(R5.4現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂町いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端町「手芸」と「うたごえ・べり」の会
東部	上野田端町 上野田端町民生活動会「この花会」
東部	上野寺町 寺町ふれあいいきいきサロン
東部	上野玄蕃町 玄蕃町誕生会話そう会
東部	上野赤坂町 にこにこ会
東部	北平野 北平野イキイキ体操教室
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
東部	緑ヶ丘中町 緑ヶ丘中町なかよしサロン
東部	緑ヶ丘本町 いきいきサロン ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘南町第2 げんきカフェ
東部	緑ヶ丘 県立伊賀白鳳高等学校ボランティア部ひまわりの会
西部	上野新町 いきいきサロン「和・和・和しんまち」
西部	上野中町 子ども食堂「わいわい いがっこ」
西部	上野東丸之内 サロンさわやか
西部	上野東丸之内 東丸之内ひだまり会
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロマイカ系びす
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
南部	上野東忍町 イキイキサロン東忍
小田	小田町 小田町いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
久米	久米 久米ひだまりサロン
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木こいサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
新居	東高倉 いきいきサロン東高倉ゆっくり会
新居	東高倉 東高倉ひとやすみ会
新居	東高倉 東高倉「元気の会」
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは会
新居	岩倉 ライフサポート・ONE
三田	大谷 100円カフェ「きすな」
三田	東三田 東三田 100円カフェ
三田	西三田・安福寺 100円サロンふれあい
三田	高砂 桔梗会サークル
三田	野間 野間地区ワンコイン・カラオケ会
三田	三田 三田地区住民自治協議会
三田	三田 三田コミュニティカフェ
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代いきいきサロン
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	千歳 千歳ふれあいいきいきサロン
府中	ハイツ芭蕉 ハイツ芭蕉老人クラブ松寿会

地区	会名称
◆上野	
府中	佐那具町 佐那具町老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 いきいきサロン佐那具うたおう会
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン
府中	土橋 いきいきサロン土橋
府中	山神 まどか山神サロン
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあいいきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
中瀬	羽根 楽々体操
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
友生	生疏里 いろは会
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	大東 つばみサロン
猪田	上野セターラ センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 笠部なかよし会
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	上之庄団地 さくら会
依那古	依那具 いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	市部 お元気クラブ
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
比自岐	比自岐 ひじきコミュニティカフェ
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にこにこサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 古市場ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	栢川 栢川カフェ
神戸	上林 上林一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン「和」カフェ
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 里ふるさと会
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝日ヶ丘町朝みどり会
古山	蔵縄手 あすなる会
古山	古山界外 コミュニティカフェ れいわ(麗輪)
古山	菖蒲池 あやめ会
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋紬会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
花垣	予野 蘭若会
きじが台	きじが台 ふれあい・いきいきサロンきじが台
全域	全域 男の居場所の会
全域	全域 いが料理クラブ(男の料理)



◇この講習会は、市民ふくし大学講座 専門講座として認定されます。

基礎講座

+

専門講座



シニアのための…“いきいき教室”

いつまでも元気で暮らしたい・・・誰もが望むことです。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれていることから、認知症予防をテーマとした講座を開催します。
★今回で8回目の開催ですが、内容は今までとほぼ同じです。

定員
30名参加費
無料

■回数	■開催日	■教科内容	■講師
第1回	8月19日(土) 13:30~15:00	開校式・「認知症サポーター養成講座」 ・「地域における見守りについて」	伊賀市地域包括支援センター 伊賀市社会福祉協議会
第2回	9月2日(土) 13:30~15:00	睡眠の話 ～不眠～	藤井 勇佑 (精神科診療部長)
第3回	10月28日(土) 13:30~15:00	腸と脳の意外な関係 ～腸活について～	山口 知代 (精神科専門看護師)
第4回	11月25日(土) 13:30~15:00	認知症についてどれくらい知っていますか? ～認知症の理解と対応～	平尾 文雄 (上野病院 院長)
第5回	12月23日(土) 13:30~15:00	認知症と生活習慣病について ～病気とうまく付き合っていくために～	杉島 珠美 (認知症認定看護師)
第6回	R6年1月27日(土) 13:30~15:00	終活について ～避けては通れない死について考える～	中住 薫 (上野病院看護部長)
第7回	2月24日(土) 13:30~15:00	脳を活性化するプログラム 修了式	奥谷 佳緒里 (看護師)

○会場／上野病院クリニック棟 2F

(伊賀市四十九町2888) ※無料駐車場有

○対象者／伊賀市内にお住まいの65歳以上の方

○申込期間／8月10日(木)までに、お電話にて、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

※申込期間内でも、定員に達した時点で締め切り。

○修了／修了証書を発行します。

○お車で越しの方、無料駐車場があります。

○その他／体を動かしやすい服装でお越しください。

筆記用具、1回目に配布する「いきいき教室」のファイルを毎回ご持参ください。

【感染対策をお願いします】

- 教室参加日は必ず体温を測定し、37.0度以上あるときはお休みしてください。
- マスク(不織布)を着用してお越しください。
- 流行性感染症(新型コロナウイルスやインフルエンザ等)の感染状況にて中止となる場合があります。

お申し込み・連絡先



上野病院

(一財) 信貴山病院分院 上野病院 担当：北森・藤澤・奥谷

☎0595-21-5010 / FAX 0595-21-5100

■主催／一般財団法人 信貴山病院分院 上野病院 ■後援／伊賀市・伊賀市社会福祉協議会

～対人関係に困らないための～

ストレスマネジメント講座
7月5日(水) 10:00~11:30コミュニケーション講座
7月28日(金) 10:00~11:3015～49歳までの、
仕事に就きたいと思っている人とその家族を応援!!

サポステ

いが若者サポートステーション

☎0595-22-0039 ✉iga-saposute@npo-en.or.jp

伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3階

■開所日／月～金 9:00~17:00 (土・日・祝・年末年始は休み)

就職相談・各種講座

利用無料・要予約

7月* 無料パソコン講座

【ワード】19日(月)

【エクセル】24日(月)/26日(水)

【パワーポイント】31日(月)

時間 10:00~15:15

サポステ出張相談(ハローワーク伊賀)

7月18日 ☎ 13:00~16:00

広告募集中!





さいがいれいけん すぐ
災害経験が少ないので
さんか ちいきかつどう
参加しました。地域活動
きょうみ にも興味が出てきました

まな 学んだことが、
しごとなま たす
仕事仲間を助ける
やくだ のに役立ちました!

がいこくじんぼうさい
外国人防災リーダー
きょうしつ 教室に、たくさんの
ひと さんか
人に参加してほしい
です!

外国人 防災リーダー教室



いっせい
1期生の
みなさん



にほん は、じしん おおあめ たいふう さいがい くに
日本は、地震や大雨、台風などの災害がよくおこる国です。
さいがい じぶん かぞく しごと なかま ちいき ひと いのち まも い
災害時に自分や家族、仕事の仲間や地域の人などの命を守り生きのびるためには、
ふだんからの備えや、災害時にはみんなで協力してたすけあうことが大切です。
さいがい ぼうさい じぶん す ちいき まな
災害や防災のこと、自分が住んでいる地域のことを学びませんか?

第1回

7月23日(日)
9:00~12:00

い が ししょうぼうほんぶ
伊賀市消防本部
みどりがわがひがしまち
(緑ヶ丘東町920)



がいこくじんぼう さい かつどう おうきゅうであて まな
外国人防災リーダーの活動や、応急手当などを学ぼう!

「三重県の災害時外国人住民支援の取り組み〜
外国人防災リーダーズの育成について〜」

こうし み え けんこくさいこうりゅうざいだん うえはら じゃんかるろ
講師/三重県国際交流財団 上原ジャンカルロさん
おうきゅうであて しょう か たいけん しやりょうけんがく こう し いがししょうぼうしよ
「応急手当・消火体験・車輦見学」講師/伊賀消防署



第2回

8月20日(日)
9:45~17:00

い が しそうごうふくしかいかん
伊賀市総合福祉会館
ひらのやまのした
(平野山之下380-5)



にほん じしんさいがい
バスツアーで、日本でおこった地震災害を
まな い
学びに行こう!

ひと ぼうさいみらい けんがく
「人と防災未来センター」見学
い さき ひょうごけんこうべし
行き先/兵庫県神戸市



第3回

9月17日(日)
10:00~12:00

い が しそうごうふくしかいかん
伊賀市総合福祉会館
ひらのやまのした
(平野山之下380-5)

がいこくじんぼうさい かつどう し じぶん かんが
外国人防災リーダーの活動を知り、自分にできることを考えよう

「総社市の外国人防災リーダーの活動について」

こうし そうじゃし がいこくじんぼうさい かつどう
講師/総社市外国人防災リーダー
そうじゃ だいひょうたん しゅんわい
総社インターナショナルコミュニティ 代表 譚 俊偉さん



たいしやう ひと
対象となる人

かんたん にほんご い が し ざいじゅう ざいきん がいこくじんじゅうみん にん
簡単な日本語がわかる伊賀市在住・在勤の外国人住民 30人

もうしこみ
申し込み

がつ にち もく もう こ
7月20日(木)までに、お申し込みください。

もうしこみ れんらくさき
【申込・連絡先】

い が し さいがい
伊賀市災害ボランティアセンター (伊賀市社会福祉協議会)

☎0595-33-0064 / FAX 0595-21-8123

もうしこみ
QRコード▶



しゅざい い が し さいがい きょうりよく ほうじん い が つたまる い が ししょうぼうほんぶ
■主催/伊賀市災害ボランティアセンター ■協力/NPO法人伊賀の伝丸・伊賀市消防本部

数字で見る伊賀市の福祉

令和5年5月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 86,453人（+35人）
65歳以上の高齢者	▶ 29,213人（+5人）
高齢化率	▶ 33.8%（±0%）
75歳以上の高齢者	▶ 16,030人（+41人）
後期高齢化率	▶ 18.5%（±0%）
介護保険認定者数	▶ 6,087人（+43人）

※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。

※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。

※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.194



いきいきサロン坂下

メンバー数／22名
場所／坂下公民館、広場
開催頻度／月1回

「いきいきサロン坂下」は、令和4年度に発足した新しいサロンです。坂下地区は自然豊かな場所で、ご近所同士もみな、顔見知りの関係が築けている地域です。しかし、高齢化も徐々にすすみ、中にはお一人暮らしの方もおられ、「日常的に人と話をする機会も減っているのではないか」、また、「これまで以上にお互いが気にかける地域づくりが必要ではないか」ということなどから、みなが楽しく集えるサロンの発足にいたりしました。

活動内容は、おしゃべりや折り紙、地内で収穫した芋を使ったこんにゃくづくり、広場でゲートボールを楽しむ他、地域の美化活動と一緒にするなど、みなさんのやりたいことや地域に役立つことなどを出し合いながら進めています。ゲートボールの時は、お互いを応援したり、一喜一憂されるみなさんの元気な声が響いていました。

代表の中井さんは、「これからも和気あいあいとした雰囲気です。サロンを継続し、横の連携を強化し、年の差があっても、声をかけ合える地域にしていきたい。」とにこやかに話されました。

我ら！ふくし
レンジャー

No.203



いまおか じゅんこ

今岡 純子さん(70歳) 上野在住

●活動を始めたきっかけ

会社勤め時代には、地域の役割を担うことが出来なかったため、退職後は地域貢献をさせてもらいたいと思い、民生委員・児童委員として現在2期目(4年)を迎えました。活動を通して、一人暮らし高齢者宅の生活課題や、買い物や病院へ行くための、移動困難に関する地域課題などに気付くことが出来ました。

●活動内容

諏訪社会福祉会の活動に、民生委員として協力しています。配食サービスでは、見守りや安否確認の役割を担っています。月2回開催される「サロン寿の会」では、参加者でもある人生の大先輩に人生経験を教わることも多く、参加するたびに元気をもらっています。

●今後の抱負

高齢者宅の訪問活動などを通して、ゆっくりお話を伺う中で、信頼関係が少しずつ構築されていくのも、民生委員のやりがいです。地域の方と信頼関係のもと把握したことは、有事の時にも大切な情報にもなり得と考えています。今後もさまざまな活動を通して、顔の見える地域づくりを進めていきたいと考えています。

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒518-1313 馬場 1128番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1422 平田 656番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
大山田	〒518-0226 阿保 1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555
青山	

表紙は、看護専門学校での福祉教育の講義の様子です。将来医療分野などで活躍されるみなさんに、身近な地域で起こっている地域課題や、困りごとを抱える人への気づきや意識が高まり、寄り添っていただけることを願っています。

編集後記

●この広報誌は、社協会費、有料広告等により発行しております。

No.208 7月号

8