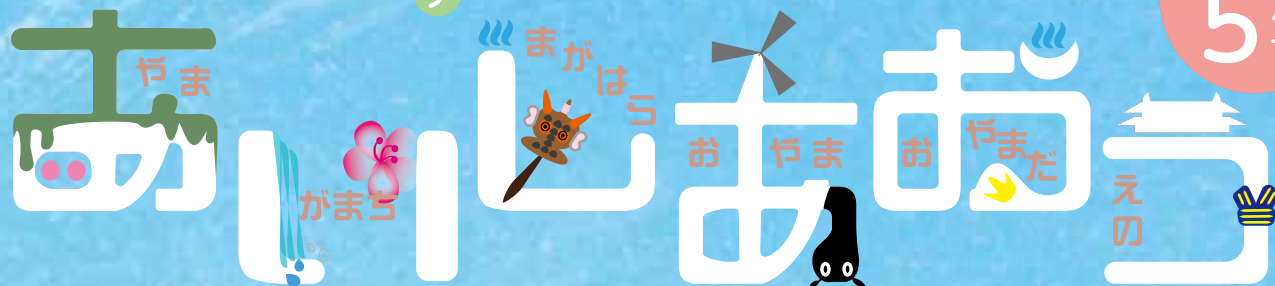


令和5年5月1日発行

No.206

5月号

伊賀市社協だより



上野東部地区民生委員児童委員協議会「親子の集い」(令和4年9月撮影)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員とは

地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

民生委員・児童委員は

いつもあたたかい目で、地域を見守っています。

地域の一員として、担当の地域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもへの声掛けなどを行っています。



民生委員・児童委員は

身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役です。

医療や介護の悩み・妊娠や子育ての不安・失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、ひとりで抱えていませんか？民生委員・児童委員は、様々な相談にのり、一緒に悩み、考えます。そして、相談内容に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。また、活動中に知り得た相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重することをお約束します。



伊賀市民生委員児童委員連合会 (事務局／伊賀市社会福祉協議会 企画調整課 ☎33-0064)

「子どもの貧困」と「社会的孤独・孤立」

— 社会課題解決に向けて、伊賀市社協が本気で挑戦 —

伊賀市社協では、伊賀市で起こっている社会課題を 12 のテーマとして解決に向けて取り組みを進めています。その中でも、早急に対策活動が必要だと考えているのが、「子どもの貧困」と「社会的孤独・孤立」の2つの社会課題です。

7人に1人が
貧困状態の家庭で育つ



(厚生労働省 2019 年 国民生活基礎調査)

「母子家庭で、別れた夫から養育費をもらえていません。頑張っているんですが、二人の子どもはまだ幼く手がかかるため、パートで働かざるを得ない状況です。毎月の収支はギリギリ、最近の電気代の高騰で電気代が2倍になり、食費を削るしかありません。」こういった相談が、伊賀市社協の窓口に寄せられています。

重点テーマ①

子どもの貧困



「全ての子どもが、食事や学習の機会、生活必需品、愛情など、育つために当たり前に必要な環境が得られる社会の実現」

今、全国で7人に1人の子どもが貧困状態の家庭で育つと言われてます。伊賀市においても、支援を必要としている家庭は多い状況にあります。

伊賀市社協は、「全ての子どもが、食事や学習の機会、生活必需品、愛情など、育つために必要な環境が得られる社会の実現」に向けて、地域食堂（子ども食堂）等の子どもの居場所づくりへの支援や、学習支援体制の充実に取り組めます。

また、自立のために必要となる物品（メガネや文房具、朝食等）を困窮家庭へ提供できるよう、寄付金を活用した給付型事業の導入を検討し、支援機関を通じて利用できる仕組みづくりを進めていきます。



重点テーマ②

社会的孤独・孤立



「孤独・孤立
のない社会の実現」

「息子が勤めていた会社でパワハラを受け、ひきこもり状態となり、今年で10年になります。状態は回復せず、いろいろと手を尽くしましたがもうどうしていいかわかりません。」

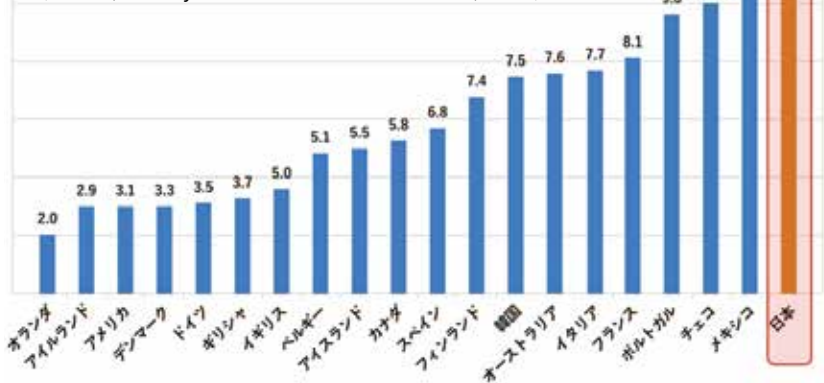
全国で146万人、15～64歳のうち約50人に1人がひきこもり状態であることが今年3月に内閣府から公開されました。ひきこもりは過度なストレスを感じた時に、心身を守るための防衛本能であり、誰もがその状態となる可能性があります。また、高齢者においてもコロナ禍で外出機会がなくなり、自宅でひきこもることが増えた結果、身体機能の低下や認知症の発症といった症状の出ている方がおられます。

伊賀市社協では、ひきこもり状態にある方やその家族への支援を強化

家族以外の人と交流のない人の割合（国際比較）

日本は諸外国に比べて
家族以外と交流のない人が多い

(OECD, Society at Glance: 2005 education, 2005)



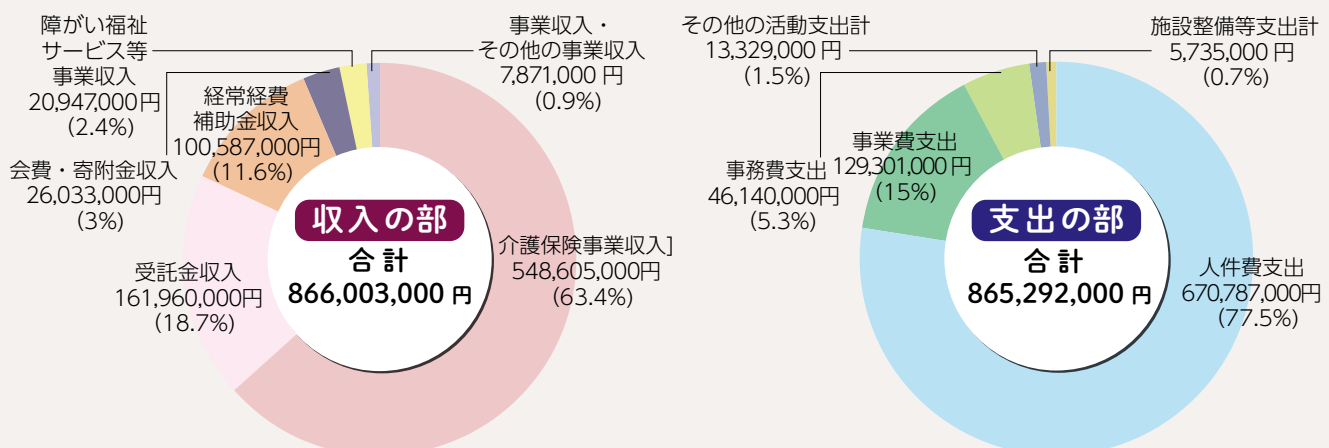
するため、支援機関が連携していくためのひきこもりネットワーク会議を立ち上げました。これはひきこもり支援を目的としたネットワークであり、今後、子どもの貧困やヤングケアラー等の社会課題も検討していく場として活用する予定をしています。今後も、「孤独・孤立のない社会の実現」に向けた取り組みを進めていきます。



これらの社会課題解決の実現には、市民のみなさまをはじめ、住民自治協議会やNPO、関係機関や企業等の応援なくしては進めることができません。

これまで取り組んできた対策活動に加え、「子どもの貧困」と「社会的孤独・孤立」を重点課題として取り組みを進めていきますので、ぜひご協力をお願いします。

令和5年度 伊賀市社協 予算



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

新型コロナウイルスの影響により、
民生委員・児童委員の活動も大きく制約を受けています。
しかし、伊賀市内ではそれぞれの地域ごとに、
つながりを絶やさないための様々な取り組みが展開されてきました。

民生委員・児童委員は、「コロナだから仕方ない」ではなく、
「どうすればつながれるか」を考えながら活動しています。

地域の一員として、担当の地域で高齢者や障がいのある方の
安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

地区民生委員児童委員協議会の活動事例紹介

●上野東部地区民生委員児童委員協議会

9月に上野東部地区民
協主催で、小学校3年生以
下とそのご家族を対象に、
地域の方同士が顔見知りにな
る交流の場として「親子
の集い」を開催しました。
平成26年から毎年取り組ん
できましたが、コロナ禍の



影響で中止が続き、3年ぶりに念願の開催とな
りました。当日は約60名の親子の参加があり、
バルーンアートや輪投げ、傘袋ロケット、お菓
子釣りコーナーなどのお楽しみブースをスタン
プラリー形式で、感染対策をした上で体験して
いただきました。参加者からは、「コロナ禍で
子どもたちが遊べる場所や機会が減っていたの
で、広々とした空間でいろんな遊びができて楽
しかったです」と喜んでいただきました。

また、12月には歳末見舞品配布事業として、
車坂地区では見舞品のゴミ袋とともに、クリス
マスプレゼントとして、お弁当とお菓子を持っ
て訪問をしました。地域の方からは「いつもあ
りがとう」「あれ嬉しい！こんなにももらえる
の！」と大変喜んでいただきました。



●阿山地区民生委員児童委員協議会

阿山地区民生児童委員協議会では、地域支援
活動や高齢者・一人暮らし世帯などへの見守り
活動や子どもたちへの声かけ等を行っています。

令和4年度の地域活動

として、子育て支援事業で
は、5月に「サツマイモ
の苗植え体験」が行われ、
民生委員児童委員は活動
の見守りサポートをしま
した。子どもたちの楽し
そうに活動する姿を見る
ことができました。青少
年健全育成団体の「あや
まづくり市民会議」主
催の「子どもの集い」で
は手作りうちわの作成に
協力し、阿山地区内の保育
園児に配布して喜ばれま
した。

また、特別養護老人

ホームめぐり園への奉仕作業を毎年行っ
ており、7月には施設周辺の除草作業を行いました。

その他、12月には一人暮らし世帯にカイロを
配布しながら、安否確認や見守り活動を行いま
した。今後も身近な存在として地域の方々との
つながりを深めながら、様々な地域支援活動に
取り組んでいきます。



あやまづくり市民会議
「子どもの集い」



子育て支援センター
「サツマイモの苗植え体験」

認知症・介護予防教室 受講生募集

高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、体力の維持・向上や認知症・閉じこもり予防を目的として、認知症・介護予防教室を開催します。

- 【対象者】 概ね65歳以上の高齢者
- 【参加費】 無料
- 【定員】 教室によって異なります

《音楽療法教室》

季節の歌唱や懐かしの歌謡曲を歌ったり、リズムに合わせて楽器と一緒に演奏したりするなど、口腔ケア・介護予防・認知症予防につなげます。

上野会場（ゆめが丘地区市民センター）

- 【日時】 第2木曜日（6月15日※第3木曜日、7月13日、9月14日、11月16日※第3木曜日、12月14日、2月8日）
- 【時間】 午前10時～11時
- 【申込・問い合わせ先】 上野地域センター ☎21・1112

いがまち会場（いがまち保健福祉センター）

- 【日時】 第3水曜日（5月17日、7月19日、9月20日、11月15日、1月17日、3月27日※第4水曜日）
- 【時間】 午後1時30分～2時30分
- 【申込・問い合わせ先】 上野地域センター ☎21・1112

【申込・問い合わせ先】

島ヶ原会場（島ヶ原福祉センター）

- 【日時】 第1木曜日（5月11日※第2木曜日、6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、1月11日※第2木曜日、2月1日、3月7日）
- 【時間】 午前10時～11時
- 【申込・問い合わせ先】 島ヶ原地域センター ☎59・3132

阿山会場（グループホームあやま）

- 【日時】 第2火曜日（7月11日、9月12日、11月14日、1月9日、3月12日）
- 【時間】 午前10時～11時
- 【申込・問い合わせ先】 阿山地域センター ☎43・1854

大山田会場（大山田福祉センター）

- 【日時】 第3水曜日（6月21日、10月18日、12月20日、2月21日）
- 【時間】 午後1時30分～午後2時30分
- 【申込・問い合わせ先】 大山田地域センター ☎47・0780

青山会場（青山福祉センター）

- 【日時】 第2金曜日（7月14日、9月8日、11月10日、1月12日、3月8日）
- 【時間】 午前10時～11時
- 【申込・問い合わせ先】 青山地域センター ☎52・2999

《3B体操教室》

運動が初めての方や苦手な方でも、体に無理なく気軽に体操が楽しめる教室です。日常生活に運動を取り入れるヒントを提供します。

- 【日時】 第4火曜日（6月27日、8月22日、10月24日、12月26日、2月27日）
- 【時間】 午後1時30分～午後2時30分
- 【場所】 伊賀市総合福祉会館
- 【申込・問い合わせ先】 上野地域センター ☎21・1112

《介護・転倒予防教室》

認知症予防や転倒予防の話を織り交ぜながら、笑って楽しく自宅で行える体操を参加者に合わせて椅子を使用して行う教室です。

- 【日時】 第4火曜日（7月25日、9月26日、11月28日、1月23日、3月26日）
- 【時間】 午後1時30分～午後2時30分
- 【場所】 伊賀市総合福祉会館
- 【申込・問い合わせ先】 上野地域センター ☎21・1112



国土交通大臣認定

「移動・送迎サービス運転協力者講習」「セダン講習」受講者募集!!

- 令和5年度第1期講習!!
- 定員30名（定員になり次第締切）

令和5年5月13日（土）・14日（日）8:30～17:30
いがまち保健福祉センター「愛の里」（伊賀市愛田513）

2日間の受講が必要です

⑥移動困難



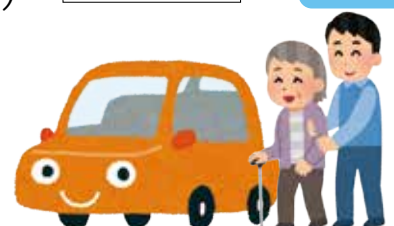
受講料
（資料代を含む）

伊賀市・名張市在住在勤の方 10,000 円
その他の方 12,000 円

申込・
問い合わせ先

いが移動送迎連絡会事務局（伊賀市社協内）
☎33-0064・FAX21-8123

※申込用紙は伊賀市社協各地域センター窓口設置または FAX で送付、伊賀市社協 HP からダウンロード可



伊賀市社協へのご支援を
ありがとうございます

伊賀市社協では、個人や企業・団体等からのご寄付を常時受付しています。ご寄付は、生活の危機にある人やこどもたちを一人でも多く救うための活動に、大切に活用させていただきます。このほかフードパントリー等へのご寄付もいただいております。誠にありがとうございます。※寄付者のうち掲載許可いただいた方を敬称略・順不同で紹介

伊賀市社協寄付（一般）

（令和4年1月～12月末日受付）

稲森眞文・中山隆義・天理教上野支部・杉田亜未・山崎秀三・吉川茂樹・森井寛章・株式会社綿清商店・農事組合法人大東営農組合・株式会社富士製作所職員有志・天理教上津分教会・上野西部地区民生委員児童委員協議会・藤澤浩久・株式会社ヤマナカ・福本佳次・日本キリスト教改革派上野緑ヶ丘教会・友生地区住民自治協議会・ねのびいきいきサロンみずぐるま・山出区たすけあいボランティアの会・伊賀市上野老人クラブ連合会・春日仏教会・福山孝榮・株式会社富士製作所・法音寺上野支院・伊賀市民生委員児童委員連合会・松永二三代・福井久一・稲森千代子・照屋伎秦・株式会社ヒラキファーム・緒方歌子・

浦中正子・伊賀越株式会社・長谷キタ子・秋元春樹・吉村靖子・金子隆・上野東部地区民生委員児童委員協議会・生活協同組合コープみえ伊賀センター・久米地区民生委員児童委員協議会・西山集落協定・島ヶ原地区民生委員児童委員協議会・依那古地区住民自治協議会・永井雄章・こくみん共済coop三重推進本部・稲森光子・山口久則・中島茂雄・ユニー株式会社アピタ伊賀上野店「小さな善意で大きな愛の輪」・福井正倫・杉森吉祥・上野鉄砲町自治会・矢持住民自治協議会・余野部建材株式会社・進藤秀子・敢国神社・鈴森敏和・谷口勝己・中野菅久・中井日出男・藤岡豊子・伊賀ふるさと農業協同組合上野北支店島ヶ原・寝具のふくなが・河口弘信・野村悦子・上野南部地区民生委員児童委員協議会・山田地域住民自治協議会有志・下市晴之・株式会社フタバ工業・藤森正一・劇団いが悪徳バスターズ・福井敏子・焼肉ステージ昌苑・有限会社銀座伊藤精肉店・平岡敬一・天理教心祐分教会「たすけあいの会」・子ども食堂「わいわいいがっこ」・中出昌良・中島美輝・株式会社金澤兼六製菓・小西一広・農事組合法人諏訪・伊賀ふるさと農業協同組合・瀧本秀子・有限会社山福・株式会社阿山農産・中岸純子・西岡寛之・和田和江・熊安蔵・コロナ募金箱（福祉映画会）・伊賀地区労働者福祉協議会・故和田令子・川嶋央子・匿名16件

伊賀地域福祉後見サポート
センター 愛称募集！

当センターでは、判断能力が不十分な方の「財産」や「権利」を保護し、支援するため、成年後見制度や関係するサービスの説明や必要な手続き等相談・支援・調整等の業務を行っています。

《センターの業務内容》

- ① 成年後見制度利用支援
- ② 福祉後見人バンク
- ③ 後見人サポート
- ④ 啓発・研修
- ⑤ 法人後見支援

このたび、住民のみなさまに広く周知され親しんでいただける愛称を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています！

【愛称の申込・お問い合わせ先】

伊賀地域福祉後見サポートセンター

☎ 21・9611 FAX 21・8123



広告募集中！



就職相談・各種講座 ▶ 利用無料 要予約

働くことに不安や悩みを抱えているみなさんへ
サポステは無料で「就労支援」をしています。応募先の選択支援、履歴書、職務経歴書の作成、面接練習などをします。

15～49歳までの、仕事に就きたいと
思っている人とその家族を応援！！

サポステ いが若者サポートステーション

☎FAX/0595-22-0039 ✉ iga-saposute@npo-enor.jp
伊賀市上野丸之内500 ハイTOPイ賀3階
■開所日／月～金 9:00～17:00（17時以降、土・日・祝も対応）

無料パソコン講座
【ワード】5月15日（月）/17日（水）
時間 13:30～16:00
【エクセル】5月22日（月）/24日（水）/29日（月）
時間 13:15～16:00

サポステ出張相談（ハローワーク伊賀）
5月16日 ☒ 13:00～16:00

**介護に関する入門的研修
(会場およびWeb講座)**

介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ研修の受講者を募集します。

● 会場講座

【日程】全4日間／7月4日(火)、6日(木)、11日(火)、14日(金)

【会場】三重県社会福祉会館

【定員】30名(先着順)

● Web講座

【日程】令和5年9月1日(金)～令和6年2月16日(金)のうち連続する3週間

※申込受付後、受講日程を案内。日程のリクエストも可。

【受講方法】テキストと講義動画視聴(Youtubeで配信)での学習、各科目修了後にレポートを提出。受講には、インターネットに接続したパソコン、タブレット等が必要。

【定員】120名(先着順)

【受講対象者】県内に居住する介護未経験の介護を学ぶ意欲を有する方

※既に介護施設等に従事している方や介護施設等への入職決定者を除く

【研修内容】

○基礎講座／介護保険制度、介護と認知症予防体操 等

○入門講座／基本的な介護の方法、老化・認知症・障害の理解、介護における安全確保 等

※基礎講座及び入門講座のみの受講も可。

【研修時間】21時間(基礎講座2科目3時間／入門講座4科目18時間)

【受講料】無料

【申込期間】

● 会場講座 5月9日～6月26日

● Web講座 5月9日～令和6年1月22日

【その他】

・修了者には、三重県知事名の修了証明書を交付します。

・修了者は、介護員養成研修(介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修)を受講する際、一部の科目が免除されます。

・介護分野への就労希望者には、無料職業紹介や介護施設・事業所とのマッチング支援を実施します。

・本研修は、ハローワークの求職活動実績として認められます。

【申し込み・お問い合わせ先】

三重県社協三重県福祉人材センター
☎059-1227-15160

申込フォーム



季節の変わり目ですね

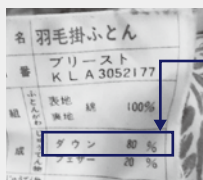
羽毛製品が募金になります。



令和4年 募金実績額 **23,980円**

羽毛布団 82枚

ダウンジャケット 54枚



ダウン率 50%以上

穴があいている

汚れている

ダウン率 50%未満

濡れている

綿・ポリエステルフェザー布団 枕・クッションは回収できません

個人、地域、団体、企業、学校で...
羽毛製品の回収に、ご協力ください



○羽毛製品がございましたら、最寄りの伊賀市共同募金委員会窓口(社協各地域センター)までお持ちください。お持ち込みが困難な場合は、お気軽にご相談ください。

上野地域センター ☎21-1112 いがまち地域センター ☎45-1012 島ヶ原地域センター ☎59-3132
阿山地域センター ☎43-1854 大山田地域センター ☎47-0780 青山地域センター ☎52-2999

数字で見る伊賀市の福祉

令和5年3月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 86,790人（-186人）
65歳以上の高齢者	▶ 29,232人（-32人）
高齢化率	▶ 33.7%（+0.1%）
75歳以上の高齢者	▶ 15,964人（+34人）
後期高齢化率	▶ 18.4%（+0.1%）
介護保険認定者数	▶ 6,125人（-24人）

※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。

※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。

※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.192



内保ほほえみサロン

メンバー数／11名

場所／内保集落センター

開催頻度／年8回第4金曜日

内保ほほえみサロンは、発足してから16年目になります。

参加対象者は80歳以上の方で、現在は男性5名、女性6名のほとんどの方が、毎回参加されています。内容は、認知症・介護予防出張講座や脳トレ講座、社協からの講話などを工夫しています。毎年年末には、「園芸福祉グループ花てまり」のみなさんから提供いただいた押し花を使って、次年度のカレンダーを作成しています。新型コロナウイルスがもう少し収束すれば、昼食会も再開する予定です。

参加者の方々は、「楽しみは、何と言っても友だちと顔を合わせて話できること」とおっしゃっています。

来年度は、新たに若いスタッフも加わっていただける予定です。スタッフのみなさんは、「今後はスタッフで企画したものをしながら、活動を通じて『いきいきとほほ笑んで』いただけるように頑張りたい」と話してくださいました。

我ら！ふくし
レンジャー

No.201



おさだ えいじ
長田 恵滋さん(77歳) 上野在住

●活動を始めたきっかけ

幼少期から木工細工が好きで、長年建築関係の仕事に就いていました。住民自治協議会主催のイベント時には、鉛筆たてなどを製作する木工細工のブースを設けてきました。

●活動内容

近年では、地域内にある地域食堂「久米ひだまりキッチン」のクリスマス会で年に1回、木工細工教室を開いています。

子どもたちからは、「フェスタで木工細工のブースを設けていた頃から、毎年作品を作っている」「作品を作るのは、いつも楽しみ」と喜びの声をもらっています。

10年以上、地域のイベントでブースを設けていますが、毎年沢山の子どもたちに喜んでもらっていることが、とても嬉しいです。

●今後の抱負

子どもたちに、「創意工夫」の意味を伝え、世界に一つだけのオリジナルの作品を作る楽しさを伝えていきたいです。

また、木工細工を、より多くの人に楽しんでもらうため、後継者を育てていきたいと思っています。

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田 513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555

編集後記

民生委員児童委員は、昨年12月に3年に1度の全国一斉改選が行われ、約6割の方が初めて就任されました。5月12日の民生委員児童委員の日には、市役所玄関で啓発活動を行い、パネル展示も予定していますので、ぜひご覧ください。