

伊賀市社協 だよ

令和4年10月1日発行

No.199
10月号



地域で、企業で・・・
ラジオ体操に取り組んでいます!!



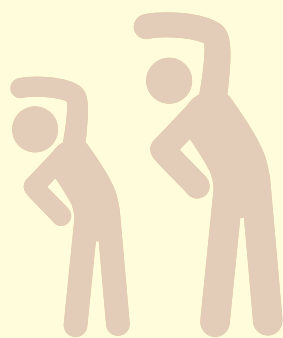
伊賀上野ケーブルテレビ(株)



伊賀市社協上野地域センター



依那古地区住民自治協議会



みんなでのばそう 健康寿命!
楽しもう ラジオ体操!

■住民自治協議会や自治会・区、ふれあい・いきいきサロン、老人クラブ、児童福祉会、ボランティア・市民活動団体、企業や事業者などで、概ね月1回以上ラジオ体操に取り組まれる場合に、ラジオ体操の資材(①のぼり ②のぼりスタンド ③ラジオ体操CD ④ラジオ体操カード(通年))を希望に応じて提供します!

※詳細は社協HP「お知らせ」に掲載



伊賀市社協青山地域センター

令和4年度

地域食堂研修会



食を通じた居場所づくりである「地域食堂」に関心のある方を対象に、市内の地域食堂の取り組み紹介と講話や助言により、今後の地域活動に活かしていただくことを目的に、研修会を開催します。

地域食堂とは？

「食」を通じた子どもから大人まで、誰もが集える場



【日時】11月9日 水 9:30～11:30

【場所】伊賀市文化会館 多目的室（西明寺 3240-2）

【内容】○事例紹介／市内の子ども食堂・地域食堂

○講演／「こども食堂・地域食堂に行ってみよう！やってみよう！～支え合える地域のために～」

【講師】NPO法人 太陽の家
理事長 対馬 あさみさん



【定員】先着 40 名
※定員に達し次第、受付終了

【申込方法】11月2日(水)までに、申込フォーム、電話、各地域センター窓口で申込。

申込専用
フォーム



【連絡先】伊賀市社協 上野地域センター
☎21-1112

※当日はマスクを着用してください。
発熱等の症状がある場合は、参加を控えてください。
感染状況によっては、延期または中止になる場合もあります。



地域食堂・子ども食堂を
応援します！

伊賀市では、今年5月に地域食堂・子ども食堂の情報提供、意見交換の場として「地域食堂連絡会」を立ち上げました。今後も、市内で活動する団体の皆さんと活動状況の報告会や意見交換の場、研修会の開催などを企画していきます。



ーみんなで子育てを応援できる地域にー 子育て世帯向けフードパントリー を開催しました

42 世帯の子育て世帯のみなさんに 食糧や日用品をお渡ししました

令和4年8月28日(日)、伊賀市総合福祉会館駐車場で、子育て世帯向けフードパントリー（無料食糧配布）と相談会を実施しました。

当日は社協スタッフの他、伊賀市社会福祉法人連絡会やボランティアのみなさんのご協力により、42 世帯（163 人）の方々に、みなさまからご寄付いただいた食糧や日用品、紙おむつなどをお渡しすることができました。

これまでは、予め段ボールに箱詰めしてお渡ししていましたが、食品や日用品ごとに、それぞれのご家庭に必要なものを選んでいただきました。スタッフも、ご来場者とお話しながらお渡しすることができました。



食糧・日用品のご寄付を ありがとうございました！

フードドライブでは、市民のみなさんや企業、団体などたくさんの方から、お米や保存食やお菓子などの食糧や日用品をお寄せいただき、地域のみなんで子育て世帯にエールを送ることができました。

みなさまからお寄せいただいた温かいご支援に、心よりお礼申し上げます。



来場者の みなさんの声

絶対必要な
オムツ等の消耗品や、
普段買えないもの
があつて嬉しい
です。

調味料など、
毎日使うものは
とても助かり
ます。

今回のような
バイキング形式は、
自分で欲しいものが
選べるし、楽しくて
良いです。

新型コロナや物価高騰による 子育て世帯への影響

フードパントリーに来場された子育て世帯のみなさんのお声から、コロナの影響で仕事の時間が短くなったり、お子さんが感染することで休みとなって収入が大きく減少したこともあったと伺いました。事前アンケートでも、約6割の方が、収入が減少したと回答がありました。

また、物価高騰による影響も大きく、節約していても日用品や食料は必要となり、食べ盛りのお子さんの夏休み期間の食費が大変というお話も伺い、くらしに様々な影響を受けていることもわかりました。

伊賀市社協では、日常の相談支援や緊急支援活動などを通じて、子育てをサポートしてまいりますので、みなさまのご支援ご協力をお願いいたします。

▶くらしの相談窓口に、お気軽にご相談ください。

伊賀市社協 くらしサポートセンターおあいこ

☎0595-22-0084

赤い羽根共同募金

にご協力をお願いします

令和4年度目標額

13,185,200円

市民のみなさまへ

秋の訪れとともに、今年も赤い羽根共同募金運動の時期がやってまいりました。

去年は、市民のみなさまの深いご理解とご協力により、多大なる募金が集まりましたことを厚くお礼申し上げます。寄せられました募金は、社会福祉協議会をはじめ、福祉施設や地域福祉団体、学校等に配分し、ふれあい・いきいきサロンや子育てサロン、地域食堂などの居場所づくり、要援護者宅への火災警報器の取り付け、小中学校の学習活動、地域福祉活動等に活用させていただきました。また、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う生活上の困りごとを抱える方にも寄り添い、解決をめざす事業にも活かされました。

今年も10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が展開されます。伊賀市が、だれもが安心して暮らすことができる地域となるよう、この運動に多くの方々のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会 会長 松井 謙二

■共同募金の流れ

商店・街頭・
会社・家庭・
学校

三重県共同募金会
伊賀市共同募金委員会

三重県
共同募金会

福祉施設

社会福祉協議会

様々な
福祉活動
に活用



♪ 困ったときは、おたがいさま



♪ 支え合う人たちがいる

ひとりひとりの小さなお金。

そのお金に「誰かの助けになりたい」という気持ちがこもって十人、百人、千人と集まれば、大きな力に変わります。

赤い羽根は、小さなことをしています。

小さな活動をたくさん、何十年と続けています。

つまり、赤い羽根は、大きなことをしています。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



令和3年度
伊賀市共同募金委員会
実績額

11,908,121円

みなさまのご協力
ありがとうございます

街頭募金 257,436円
個人募金 778,892円

職域募金
1,188,405円

法人募金
2,434,035円

総合計
11,908,121円

戸別募金
6,906,704円

その他 195,757円
(呪術廻戦クリアファイル、
自動販売機、ガチャガチャ、
マッサージ機、UMOU、
寄付つき商品 など)

学校募金 131,456円
イベント募金 15,436円

令和4年度 共同募金配分金助成事業予算【三重県共同募金会 伊賀市共同募金委員会配分】

火災警報器取り付け支援事業

重度心身障害者や一人暮らし高齢者世帯等の火災警報器設置状況を調査し、必要に応じて取り付けを支援します。

地域福祉団体活動助成事業

地域福祉に取り組む当事者組織、ボランティア市民活動団体、地域団体等に対し、資機材購入や研修・調査活動等への助成を行います。

緊急食料等提供事業

低所得者が、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった場合、食料等の現物提供により、世帯の自立生活を支援します。



貸出備品等提供事業

地域のイベント等で使う備品を購入・修理します。

子育てサロン講師派遣事業

音楽療法及び3B体操教室、ベビーマッサージの講師を派遣します。

災害見舞金・災害救援支援金給付事業

市内で発生した、天災人災を問わない局地的災害により全焼（全壊）または半焼（半壊）の被災者への見舞金や、地域住民による炊き出し等の支援活動への支援金を給付します。

「ラジオ体操で交流」支援事業

ラジオ体操を通じて健康増進や孤独孤立予防、見守り、世代間交流に取り組む地域や団体に、のぼりやCD、カード等の資材を渡します。

ふれあい・いきいきサロン支援事業

身近な地域で、高齢者や障がいのある方、子育て中の親、ボランティア等が協働で企画・運営をし、見守りや閉じこもり、孤立や介護予防を目指す仲間作りの場を支援します。

三重県共同募金会
広域配分

(県下の社会福祉施設・
団体、災害時の活動
支援などに配分)
1,428,705円
(12%)

火災警報器
取り付け支援事業
1,092,000円
(9.2%)

地域福祉団体
活動助成事業
1,780,416円
(14.9%)

11,908,121円

全市統一事業
2,407,000円
(20.2%)

ふれあい・いきいき
サロン支援事業
5,200,000円
(43.7%)



「ラジオ体操で交流」支援事業
(依那古地区住民自治協議会)

ひとりひとりのやさしい気持ちで、まちの福祉を支えています。

「おたがいさま便」

伊賀市社協では、市内在住の、買い物に行ける成人家族全員が新型コロナウイルス感染者または、全員が症状が出ている濃厚接触者で自宅待機している世帯のうち、生活必需品の買い物を親族や知人等に依頼できない世帯や、インターネット通販や宅配サービス等による食料確保が困難な世帯に、約1週間分の食糧や日用品を配達しています。(※9月8日現在。対象者が変更になる場合があります。)

第7波の感染拡大期には申込が殺到し、職員が総出で食糧調達や箱詰め・配達をしていましたが、これまでの翌日配達が困難となり、申込から2営業日後に配達しています。

また、8月より一部の配達を、協力事業者の上野ガス(株)様に、また食糧の袋詰め作業の一部を、イオンリテール(株)様にボランティアで協力いただいています。

なお、この事業は、市民などからのたすけあいのご寄付により、伊賀市社協が独自に提供するサービスで、これまでに900世帯以上を支援しました。詳細は、伊賀市社協ホームページをご覧ください。

なお、ご寄付も引き続き受け付けております。

【連絡先】 ☎ 22-00084



世代間交流事業 申請受付中

歳末たすけあい募金を活用し、年末年始に身近な地域での複数世代(2世代以上)の交流事業に助成します。

【助成対象団体】 ふれあい・いきいきサロン、住民自治協議会、自治会、民生委員児童委員協議会、地域サークル等。

【助成対象事業】 概ね令和4年12月～令和5年1月に実施する、事業運営に必要な活動経費の一部助成等

【助成対象】 複数の世代がいることを原則とし、単一世代のみは対象外。

【助成額】 参加者の合計に応じて、5千円～3万5千円を助成

【助成内容】 講師報償費、会場使用料及び機材使用料、食材費及び光熱水費、行事保険料、その他

【申請方法】 申請用紙を社協各地域センター窓口または、伊賀市社協ホームページよりダウンロードして、11月15日(火)までに提出。

【申込・問い合わせ先】

伊賀市共同募金委員会事務局
☎ 33-00064

サロンの各種助成申請から、Wordデータダウンロード可



国土交通
大臣認定

「移動・送迎サービス運転協力者講習」 「セダン講習」受講者募集!!

令和4年度 第2期講習

- 定員30名(定員になり次第締切)
- 受講に関して、年齢は不問

福祉有償運送業務や、セダン車を使用した運送業務に関する基礎的な知識及び技術を習得!

令和4年 11月12日(土)・13日(日)
8:30～17:30 ※2日間の受講が必要
いがまち保健福祉センター「愛の里」
(伊賀市愛田513)



- ◆受講料(資料代を含む)
伊賀市・名張市在住在勤の方10,000円
その他の方12,000円

- ◆申込・問い合わせ先
いが移動送迎連絡会事務局(伊賀市社協内)
☎21-5866・FAX26-0002
※申込用紙は、伊賀市社協 HP ダウンロード
または伊賀市社協各地域センター窓口で配布

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、延期する場合があります。

⑥移動困難



今の状況を変えてみませんか?

サポステは、仕事に関する悩みや不安を、自由に相談できる場所です。相談することで、

- ▶自分の気持ちが整理できます。
- ▶客観的なアドバイスが得られます。
- ▶就職情報の収集方法がわかります。

就職相談
各種講座

利用無料
要予約

仕事に
いかせる!!

無料パソコン講座

【ワード】11月7日(月)/9日(水)
【エクセル】11月14日(火)/16日(水)
/21日(月)
時間 13:30～16:00

CHANGE

サポステ出張相談(ハローワーク伊賀)
10月18日 ☎ 13:00～16:00

●15～49歳までの、働きたい悩みを抱えている人と、その家族を支援しています。

サポステ

☎&FAX/0595-22-0039 ✉iga-saposute@npo-enor.jp
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階
■開所日/月～金 9:00～17:00(土日祝・年末年始は休み)

いが若者サポートステーション



広告募集中!



「街頭募金」中止のお知らせ
伊賀市共同募金委員会

毎年ご協力いただいている街頭募金活動は、新型コロナウイルス感染症拡大のため、地域のみなさまの健康と安全面等を考慮し、中止いたします。なお、商業施設や市役所、社協各地域センター窓口などへの募金箱設置や戸別募金等は、感染拡大防止に配慮して実施しますので、ご協力くださいますようお願いします

「福祉の職場
ばーちやる見学inみえ」

毎コロナ禍の中、直接の施設見学が難しくなっています。福祉人材センターでは、「いつでも、どこでも」動画で施設見学を開催します。児童・高齢者・障がい者、それぞれの分野をご覧くださいね！

○Aコース／児童施設を知ろう

10月17日（月）

○Bコース／高齢者施設を知ろう

10月31日（月）

○Cコース／障がい者施設を知ろう

11月14日（月）

【内容】スマホ、PC等で動画視聴

【申込期間】令和5年2月14日（火）迄

福祉の職場
ばーちやる見学
inみえ



令和4年度
「福祉の就職フェアinみえ」

福祉・保育等の仕事をお探しの方を対象に、就職相談会を開催します。福祉のなんでも相談会も、実施予定です。参加費無料、入退場自由、履歴書不要、服装自由です。

●合同説明会

【日時】10月30日（日）

第1部／10時30分～11時

（津・松坂地域）

第2部／14時～15時30分

（北勢・伊賀・伊勢地域）

合計42法人出展

【対象】学生、一般求職者（未経験者・転職希望者も大歓迎）

【会場】イオンモール津南3階イオンホール（津市高茶屋小森町145）

【事前申込期限】10月27日（木）

当日参加可

特設サイトから
出展事業所を
事前に確認できます



福祉の就職
フェアHP



福祉の就職
フェアチラシ



【各研修の申込み・お問い合わせ先】

三重県社協 三重県福祉人材センター

☎059-227-5160

遺贈寄付をする人が
増えています。

～伊賀市社会福祉協議会への遺贈寄付～

●遺贈の例

私は86歳の母との二人暮らしです。別れた夫との間に息子が一人いますが、音信不通になっています。「もし自分と母が亡くなったら、家や土地、財産はどうなるだろう。」将来のことを考え、弁護士に相談したところ、遺言書を書くことになりました。

遺言書を書く際に、遺贈先についてもいろいろと調べていく中で、たくさん子どもたちが貧困家庭で育っている現状を知りました。私は、子どもの貧困対策を行っている団体を応援したいと考えています。

●遺贈の方法●

- 遺言による寄付
（ご本人による寄付）
- 相続財産からの寄付
（相続人による寄付）
- 香典・供花代からの寄付
（ご遺族などによる寄付）

まずは、お問い合わせください。
温かい想いを実現させていただきたく、
スタッフがお話をお伺いいたします。

お電話・メールで

☎0595-21-5866

メール kikaku@hanzou.or.jp

伊賀市社協 遺贈

伊賀市社会福祉協議会
企画調整課 遺贈相談担当

〒518-0829 伊賀市平野山之下380番地 5
伊賀市総合福祉会館内

数字で見る伊賀市の福祉

令和4年7月末現在（前月比）

伊賀市の人口	▶ 87,692人（-1人）
65歳以上の高齢者	▶ 29,480人（-14人）
高齢化率	▶ 33.6%（±0%）
75歳以上の高齢者	▶ 15,759人（+52人）
後期高齢化率	▶ 18.0%（+0.1%）
介護保険認定者数	▶ 6,203人（+36人）

※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。

※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。

※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.185



山ぶどう

メンバー数／15名

場所／壬生野地区市民センター

開催頻度／月1回・第2火曜日

川東区のふれあい・いきいきサロン「山ぶどう」は、区の老人クラブの女性メンバーの声から始まりました。当時参加した「壬生野まつり」で、自分たちの区から作品展の出品が少なかったことで、自分たちで何かを作って出品しよう！という思いから地区の老人クラブの女性メンバーに声をかけ、集まった14名で活動が始まりました。家にある古い着物や、使わなくなったネクタイなどを活用し、フクロウのオブジェを作成したり、地域の方が過去に沢山作って保管していたひょうたんを加工し、六瓢筆（むびょうたん）などを作成し、今年の「壬生野まつり」に出品予定です。

また、気候の良いときにはメンバーでウォーキングに出かけたり、ぶどう狩りに出かけたりと、手工芸だけにとどまらず、屋外にも出かけています。

代表の澤野さんは、「作品を作って出品するだけでなく、地域の女性のつながりが広がることがうれしい。」とおっしゃっていました。

我ら！ふくし
レンジャー

No.194



もも ぢ りょういち

百地 良一さん (54歳)
上野在住

●活動を始めたきっかけ

畳店を営んでおり、「地域みなさんともっと関わりをもちたい」「畳の良さをもっと広めたい」、そんな想いから、友人の紹介がきっかけで『ミニ畳の製作体験』のボランティア活動を始めました。

●活動内容

少しでも地域のお役に立てればと思い、地域のふれあい・いきいきサロンなどへ出向き、実際に畳の材料を手にとってもらい、ミニ畳の製作体験をしています。これまでもたくさんの参加者のみなさんと交流させていただき、自分自身も楽しく参加させていただいています。

●今後の抱負

地域みなさんが元気に製作に参加してくださることが、とても嬉しいです。これからも活動を通じて、いろんな人との交流の機会を大切に、地域みなさんに喜んでもらえたら嬉しいです。



編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒518-1313 馬場 1128番地1 阿山保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128番地1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656番地1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555



先月号の緊急支援募金追加募集では、多くの方からのご支援に感謝致します。先日は小学生の方が、自らのご意思でお小遣いで日用品を購入し、お届けくださり、職員一同温かい気持ちになりました。やさしいおもいやりの輪が広がって行くことを願います。

編集後記

●この広報誌は、社協会費、有料広告費等により発行しております。

No.199 10月号

8