

伊賀市社協だより

令和4年1月1日発行

No.190
1月号



ふれあい・いきいきサロン「大野木ゆうゆうクラブ」のみなさん

謹賀新年

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は地域福祉の推進に關しまして、一方ならぬご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、一昨年から新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって市民の生活は今もなお甚大な影響を受けており、社協の窓口には、「今日、食べるものがない」「住むところがない」といった生活に困窮した方々がたくさん相談に来られています。中には派遣職員として働いていたが雇止めとなり、派遣会社の寮から追い出され、所持金も数百円しかないといった方も相談に來所されています。

伊賀市社協では、多くの市民や企業のみなさまから、お金やお米をはじめとした食糧のご寄付をいただき、令和2年度から令和3年10月末時点で1週間分の食料を延べ1,624件の生活に困っておられる方々にお渡しすることができました。

新型コロナウイルス感染症の影響は感染が終息してもなおしばらく続くと思われます。こうした社会不安の状況だからこそ、お互いの助け合いが大切です。これからも息の長いご支援を宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが、市民の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。誠に粗辞ではございますが、年頭のあいさつとさせていただきます。

令和四年 元旦

(福)伊賀市社会福祉協議会 会長 平井俊圭

役職員一同



おたがいさま便のヒミツ



「どうしよう！冷蔵庫が空っぽなのに、
今日から自宅待機を命じられた…」

「小さな子どもがいるのに、
紙オムツも買いに行けないし、頼れる人もいない…」

新型コロナウイルスへの感染や濃厚接触者になるなどで、誰もが突然家から出ることができなくなり、食糧や日用品を調達できないという状況になる可能性があります。

～ 困ったときは、“おたがいさま”～

「おたがいさま便」は、伊賀市民のみなさんの、あたたかいささえ合いの気持ちをつなぐ活動です。

Q/ 「おたがいさま便」
って、どんなもの？

A/ ①新型コロナウイルス感染者 ②濃厚接触者 ③検査結果待ちの人 ④保健所、医師、職場等から自宅待機を指示された期間の、食糧や日用品など生活必需品を置き配し、生活支援と感染拡大の予防につなげます。



受付・梱包担当の
社協スタッフの声



まずはお電話で、体調やお困りごとなどを聞きます。子育て世帯は紙おむつやお菓子、シニア層の世帯には食べやすいものや介護用品などが必要となります。家族に感染しないための除菌グッズや、自宅療養者には栄養補給ゼリーやおかゆなども用意します。

段ボールを開けたとき、少しでも「ホッ」と安心していただけることを願いながら、まごころをこめて梱包しています。



Q/ 食糧や日用品は、
どのように準備するの？

A/ 伊賀市社会福祉協議会「新型コロナウイルス対策緊急支援募金」にお寄せいただいた、たすけあいのお金や食糧などのご寄付により、食糧や日用品約1週間分を用意し、社協職員が梱包します。

Q おたがいさま便は
どのようにして届くの？

A 社協職員が、お届け前にお電話して、お申込者の玄関先に置き配します。
ご利用者のプライバシーは守りますので、安心してご利用いただけます。



配達担当の
社協スタッフの声

ご寄付いただいたみなさんの、あたたかい「おたがいさま」の気持ちとともに、少しでも早く安心をお届けしたいという一心で、玄関先までお届けしています。
感染拡大期は特にご利用が多く、これまでに33件のお宅にお届けしました。



自宅待機者のための食糧・日用品等配達

おたがいさま便

■伊賀市社会福祉協議会 新型コロナウイルス緊急支援活動■



食糧・日用品の
セット内容例

- **対象者** 市内在住の次のいずれかに該当する世帯 ▶ ①新型コロナウイルス感染者 ②濃厚接触者 ③検査結果待ちの人 ④保健所、医師、職場等から自宅待機を指示された人
- **利用期間** 保健所、医師、職場等から自宅待機等を指示された期間
- **申込・問い合わせ先** 配達日の前日(月曜配達希望の場合は、前の週の金曜)午後5時までに、申込フォーム・電話等でご連絡ください。
伊賀市社会福祉協議会 ☎21-5866・FAX 26-0002
- **配達方法** 玄関先に置き配します。

♥この事業は、伊賀市社協 新型コロナウイルス対策緊急支援募金を活用して実施します。



◀申込・チラシ
QRコード



◀伊賀市社協
公式YouTube
おたがいさま便
30秒CM

♥ 保存食・未使用紙おむつ・寄付金を募集しています！

ケアマネジャーとして活躍するスタッフ

伊賀市社会福祉法人連絡会

「福祉のしごと
魅力の再発見」第3回
ケアマネジャー

「伊賀市社会福祉法人連絡会」は、市内15法人が連携し、地域課題の解決に取り組んでいます。

介護相談やサービスの調整等を担うケアマネジャーには、「居宅ケアマネ」と「施設ケアマネ」の2種類があり、今回は在宅生活を支援する、居宅ケアマネジャーのスタッフをご紹介します。



井上 恵さん
福) 福寿会
ふくじゅえん 居宅介護
支援事業所
ケアマネ歴 / 10年



鴻池 美里さん
福) 伊賀市社会福祉協議会
ケアプランセンター中部
ケアマネ歴 / 4年



尾崎 寛さん
さとる 福) 敬親会
在宅介護支援センター
いがのしろ
ケアマネ歴 / 2年

■ケアマネジャーになったきっかけは？

井上 在宅で支援を必要とする方や家族は、どのように過ごされているのか。

また、その方々に関わるケアマネジャーの仕事にも興味があったことと、医療や介護保険制度について知識を深めたいと思ったからです。

尾崎 特別養護老人ホームの介護職員として勤務していて、もっと多くの人と関わりたいという思いからケアマネジャーを目指しました。私の亡くなった祖母の担当ケアマネジャーの方がやさしく親切な対応だったので、自分も将来、困っている方の話を聞いたり支援をしたいという思いからでした。

鴻池 老人保健施設で介護職員を経て在宅復帰に向けての支援相談員の仕事をしていた時、ケアマネジャーと協力して支援していたことと、人と関わることが好きだからです。福祉以外の仕事をした経験もありますが、やはり介護の仕事をしたい気持ちが強く、ケアマネジャーとして福祉現場に復帰しました。

■仕事をしていて嬉しかったことは？

鴻池 ご本人や家族の方が抱えている問題が解決出来たり、介護経験を活かして介護方法を伝えるなどして喜ばれると、介護職として働いていた経験は無駄ではなかったなと実感できます。

尾崎 一人暮らしの女性で、最初は笑顔が見られませんでした。関わる中でデイサービスを利用するようになり、笑顔になって「楽しい」と感謝の言葉を伝えてくれました。その方にデイサービスが合って意欲にもつながり、ケアマネジャーとしてやりがいを感じました。

井上 本人や家族と相談して作成したケアプランが、本人に上手く合って笑顔が増え、「ありがとう」という言葉が聞けた時に、この仕事をしていてよかったなと思います。多くの人と話をする中で視野が広がって、いろんな視点で物事を考えられるようになり、人間的に成長できたと思います。

■介護が楽しくなるような秘訣は？

尾崎 さまざまなサービスを利用して、ことで、介護者が自分の時間を持つて、長く介護にあたっていたことです。

井上 近隣や友人など相談できる場所を増やし、一人で抱え込まずに沢山の人がかわってもらう、知ってもらうことも一つではないかと思っています。

鴻池 家族の介護負担軽減のため、デイサービスやショートステイ等の介護サービスを紹介し、ご本人には外に出て多くの人と関わって気分転換していただくなど、在宅で長く過ごしてもらいたいと思っています。また、「いつも笑ってください。」

さい。もうしんどい、というのではなく、それも笑いに変えたらきつと楽しくなりますよ。」など、お話ししています。

■これからなりたい理想像は？

井上 悩みや痛みを理解して気持ちに寄り添い、改善方法を一緒に相談し、本人の負担も軽減しながら信頼関係も築けるケアマネジャーになりたいです。

尾崎 本人や家族それぞれの思いに寄り添い、在宅生活を続けていけるよう支援できるケアマネジャーを目指したいです。今は先輩から学ぶことが多いですが、今後は自分の経験したことを教えられるように成長していきたいです。

鴻池 先輩の技術を学び、利用者や家族の方に寄り添い頼られるようなケアマネジャーになりたいです。

インタビューより



社会福祉法人連絡会事務局
平井 俊圭
(伊賀市社会福祉協議会)

ケアマネジャーは、一方的に支援するのではなく、利用者の方の持っている力を生かして支援すること、多様な考え方を理解することが求められます。

「苦しさは分かち合えば半分になる。楽しさは分かち合えば倍になる。」という言葉のとおり、思いや気持ちに寄り添いながら、支援を続けて欲しいと思います。

介護労働安定センター 「介護補助員講習」受講生募集

我が国の急速な高齢化からも、より重要な介護分野の研修です。介護を深く知るためにもこの機会に受講していただき、介護分野で活躍してみませんか。

【募集期間】

1月11日(火)までに、所定の用紙に記入の上申込

【募集定員】15名

※先着順、定員に達し次第締切

【講習会場・日程】

◆名張市総合福祉センターふれあい
1月17日(月)、20日(木)、24日(月)、
1月31日(月)

◆名張地区介護事業所見学

2月3日(木)

※講習時間は、原則10時～16時

【応募要件】

◆介護に興味がある方、親の介護に活かしたい方 ◆子育てが一段落した方、定年退職した方、学生の方 ◆介護現場で働いて社会の役に立ちたい方 ◆現在、介護施設等で介護業務以外の仕事をしている無資格の方も受講可

【受講料】無料

【申込・問い合わせ先】

(公財)介護労働安定センター三重支所

☎ 059・225・5623

三重県福祉人材センター 「福祉の就職ガイダンス」

これから就職活動を行う予定の学生や一般の方々を対象に、福祉職場について、や、福祉で働く魅力を知っていただくために開催します。高齢者・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各分野について、実際に福祉の現場で働く職員の方々がオンライン上で説明します。

【開催日時】

1月22日(土)
午後1時30分～3時40分

【開催方法】

ZOOM(オンライン形式)

【参加費】無料

【対象者】

仕事を探している方や福祉職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

【申込方法】

申込専用フォームから
必要事項を入力

【申込・問い合わせ先】

三重県福祉人材センター

☎ 059 (227) 5160



ふくしの保険 加入手数料発生のお知らせ

ゆうちょ銀行現金手数料の新設に伴い、ボランティア行事用保険の振り込みにあたり、現金を用いてATMもしくは窓口で払い込む場合、手数料が発生します。手数料は、加入団体でご負担いただくことになりましたので、ご注意ください。

【対象となる保険】

○ボランティア行事用保険

▼地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行

われる各種行事

○福祉サービス総合補償

▼在宅福祉サービス・地域福祉サービス・介護保険サービス・児童福祉サービス・障害福祉サービス・障害者地域生活支援事業

○送迎サービス補償

▼送迎(移送) サービス

【申込・問い合わせ先】
伊賀市社協各地域センター
(伊賀市ボランティア・市民活動センター)

☎ 21-5866

「ふくしの保険」の
内容はこちらから▼



いが★グリオからのお願い

▲つい気持ちゆるみがちな最近です▲

年末年始に向け
より徹底した
感染症対策を

しょうね

いつでも
マスク

手洗い
消毒

密

手洗いのタイミング

帰宅時

せきやくしゃみ、鼻をかんだ時

食事の前

トイレ後

病気の人がくした時

外にあるものをさわった時

感染リスクの高まる5つの場面

飲酒をともなう懇親会等

大人数や長時間におよぶ飲食

狭い空間での共同生活

マスクなしでの会話

居場所の切りかわり

「劇場版 呪術廻戦 0」 ×赤い羽根共同募金 コラボクリアファイル

伊賀市共同募金委員会では、300 円以上の募金協力のお礼として、令和 3 年 12 月 24 日(金) 公開の「劇場版 呪術廻戦 0」とのコラボクリアファイルを進呈します。

【受取場所】伊賀市社協各地域センター・岡森書店白鳳店 (TSUTAYA 上野店)・井筒屋書店あかもん店・島ヶ原温泉やぶつちやの湯



「呪術廻戦」は赤い羽根共同募金を応援しています

赤い羽根共同募金って？

あなたが喜んでいる赤い羽根共同募金は、あなたが住んでいる町のお年寄りや体が不自由な人たちの生活を支えています。あなたが暮らす町をよりよくするために役立っています。このほかにも、地震が起きたときや台風被害にあったときにも、助けてほしい人たちの力になるように資金は使われます。みんなのやさしい気持ちがいつかいつまでも、たくさんの困っている人を支えることができるようになります。

赤い羽根共同募金の主な使いみち

- 一人暮らしのお年寄りに災害バランスが崩れた食事を届ける活動を実施し、居がいて暮らしている人が安心して暮らせるためのお手伝い
- 盲点に陥りお父さんやお母さんの問題を解決できるようにサポート
- 皆さんが安心・安全に暮らせる町を創出し活動している人たちに支援
- 災害が起きたときに被災された人を助けるボランティアをバックアップなど、様々な福祉活動に役立てられています

赤い羽根共同募金はいくらから参加できるの？
お家はいくらくちか持っているの？ ほかにもどんな使いみちがあるの？
みなさんの知りたいことが、たくさん載っています。

赤い羽根共同募金ホームページを
みてみよう！

「呪術廻戦」原点、愛と呪いの物語

12月24日(金) 公開

赤い羽根共同募金

©2021「劇場版 呪術廻戦 0」製作委員会 ©芥見下々/集英社

歳末たすけあい募金配分事業 福祉映画会

Let's 定年後夫婦の楽しい過ごし方!!



離婚秒読みの金婚熟年夫婦を救ったのは・・・
なんと“お終活”だった!?

お終活

熟春！人生、百年時代の過ごし方

© 2021「お終活」製作委員会

■と き／2022 年 2 月 5 日 土
①10:00～ ②14:00～ (30 分前から受付)

■ところ／前田教育会館 蕉門ホール
(伊賀市大谷 670 ☎24-5511)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

○主催／公益財団法人前田教育会 ○後援／(福)伊賀市社会福祉協議会・三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会
○問い合わせ先／公益財団法人前田教育会 ☎0595-24-5511・伊賀市社会福祉協議会 ☎0595-21-5866



熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけに、てんやわんやの大騒ぎ！
人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春＝熟春(じゅくしゅん)」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける!!

監督・脚本／香月秀之 主題歌／「切手のないおくりもの」財津和夫
出演：水野勝、剛力彩芽、橋爪功、高畑淳子、松下由樹 ほか

※鑑賞券／一般前売券 1,000 円 (当日1,300 円)
小中高生前売券 800 円 (当日1,000 円)

- 鑑賞券をご希望の方は、伊賀市社協本部または前田教育会までご連絡ください。鑑賞券は、当日会場で代金と引き換えます。(前売券は電話予約のみ)
- お席は、主催者で指定させていただきます。



伊賀市にお住まいの、
新型コロナの影響で減収しているなど
お困りの方に、無料で食糧などを提供します。



日時 2022年 1月29日(土)

2月26日(土)

時間 いずれも 10:00~12:00

場所 伊賀市総合福祉会館 駐車場

要予約
先着100名

提供品の例▶お米、レトルト食品や缶詰などの保存食、菓子、
衛生用品(紙オムツ、生理用品、マスク)など

●お困りごとの相談もできます。

●開催日の1週間前までに、お申し込みください。

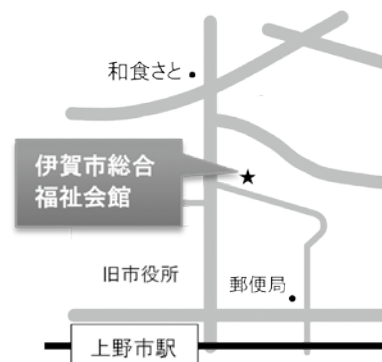
申込・お問い合わせ先

伊賀市社会福祉協議会 企画調整課 ☎0595-21-5866

●主催／(福)伊賀市社会福祉協議会

★この事業は、伊賀市社協「新型コロナウイルス対策緊急支援募金」
および歳末たすけあい募金を活用して実施します。

申込専用
QRコード▼



募金百貨店協力企業・店舗のご紹介



♡募金は、
地域の居場所
づくりのために
活用されます。



募金百貨店プロジェクトは、企業、
地域住民、共同募金の3者の
Win-Win-Winの関係構築を図り
つつ、企業の商品やサービスを通し
て地域貢献に繋げる取り組みです。



1個売り上げにつき
10円を寄付
(税込1,900円)

住 丸柱 683-1
☎ 44-1603
営 9:00~17:30
休 日曜日

蓄熱が高い伊賀の土を利用した
ちいさな土鍋「土鍋っち」。
便利で保温性の高い器を、
毎日の食事を楽しむアイテム
としてお使いください。



15~49歳までの、
働きたい悩みを抱えている人と
その家族を支援しています。

個別相談を中心に支援しています!!

■若者の働くことへの希望、不安、悩みなど、
課題はさまざまです。

いまの気持ちを聴かせていただきながら、
一人ひとりに合った働き方に向けて、
プログラム活用や他機関と連携して支援します。

相談は、キャリアコン
サルタント・産業カウ
ンセラーの資格取得
者が行っています。



サポステ出張相談(ハローワーク伊賀)
1月18日 13:00~16:00

若者の職業的自立のための総合相談窓口

サポステ

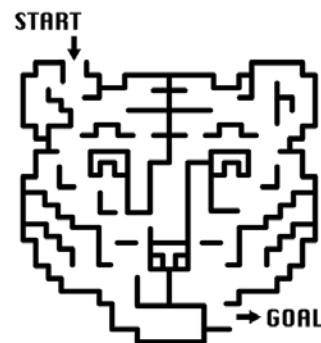
いが若者サポートステーション

☎FAX/0595-22-0039

✉ iga-saposute@npo-en.or.jp

伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階

■開所日/月~金 9:00~17:00 (土日祝・年末年始は休み)



HAPPY NEW YEAR
2022

数字で見る伊賀市の福祉

令和3年10月末現在(前月比)

伊賀市の人口	▶ 88,578人 (−122人)
65歳以上の高齢者	▶ 29,668人 (−18人)
高齢化率	▶ 33.5% (±0%)
75歳以上の高齢者	▶ 15,581人 (+14人)
後期高齢化率	▶ 17.6% (±0%)
介護保険認定者数	▶ 6,215人 (−5人)

※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。

※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。

※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン

No.176



いきいき合同サロン

開催場所／小田地区市民センター
開催頻度／年2回

小田町には、「つくしんぼ」「北ファミリー」の2か所のふれあい・いきいきサロンがあります。普段は、各々のサロンで毎月第2金曜日にサロンを開催しています。

同じ小田町地域内で分かれて実施しているサロンを、年に2回程度合同で実施しており、コロナ禍以前はそのうち1回、春にバス旅行を実施していました。令和3年は、新型コロナウイルスが落ち着いた10月に、小田地区市民センターにて無事いきいき合同サロンを開催することができました。

忍にん体操で体を動かした後、季節を感じる唱歌などをみんなで歌い、地元の有志で構成される“マンマミーダ”さんによる人形劇などの出し物を楽しみました。

参加者からは、「年に2回やけど、いつもは会えへん人にも会えるし、ええなあ」「人形劇ほんまよかったわ!」との喜びの声も聞かれました。

我ら! ふくし
レンジャー

No.185



はん だ み つ お
半田 三都生さん (74 歳)
杜のカフェいこいこ 理事

●活動を始めたきっかけ

柘植地域では、柘植保育園閉園後の跡地の活用について、区長やまちづくり協議会で検討し、「地域の高齢者が集える憩いの場所をつくりたい」という思いから、杜のカフェいこいこが誕生しました。私自身も区長やまちづくり協議会の会長を経験し、ウェ이터として手伝いをしていたことをきっかけに、今は杜のカフェいこいこの理事とウェ이터として活動をしています。

●活動内容

ウェ이터として、食事やコーヒーの注文から提供、会計などをしています。コロナ禍ではテイクアウトのお弁当もはじめました。ランチタイムは忙しい時もありますが、お客さまからの「ランチ美味しかったです。」という言葉がとても嬉しく、励みになっています。

●今後の抱負

新型コロナの影響もありましたが、今後も変わらず杜のカフェいこいこでの食事を楽しんでいただきたいと思います。将来的には、一人暮らしの方や、お店に来れない方にもいこいこの食事を届けるため、配食サービス事業にも取り組んでいきたいです。

表紙は「天野木ゆうづクラブ」のみなさんが、今年の干支を皿に絵付けされた様子です。サロンで干支の皿を作成し始めてから、今年で干支を一周したそうです。
本年が皆さまにとって幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

編集後記

編集・発行

伊賀市社会福祉協議会

本 部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1 階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上 野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1 階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
地域センター	いがまち 〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
	島ヶ原 〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
	阿 山 〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
	大山田 〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
	青 山 〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555

