

伊賀市社協 だより

令和3年8月1日発行

No.185

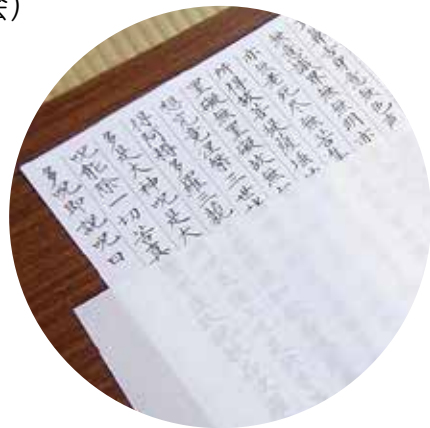
8月号



写真／ふれあい・いきいきサロンでの写経の様子（高瀬あびす会）

## 今月号の内容紹介

- おしえて☆地域の福祉「ひきこもりってどんなことぐり？」
- わたしのまちのふれあい・いきいきサロン一覧  
(子育てサロン・子どもの居場所)
- 赤い羽根共同募金 配分事業「地域福祉団体活動助成一覧」
- 伊賀市社会福祉協議会 新理事・監事・評議員のご紹介
- 社会福祉法人連絡会「フードパントリー」のご案内



# おしえて★ 地域のふくし



ぼく、三重県伊賀市の観光大使、いが☆グリオだぐりよ！伊賀市に住んでいる小学校3年生として、だいすきな伊賀のふくしのこと、もっと知りたいぐりっ★

今月お答えするのは

社協入局1年目の、くらし支援課 真島健太です。みなさんにとって心地よい場所を作れるように心がけています。



最近「ひきこもり」って聞くけどどんなことだぐり？

そうですね、最近ひきこもりについて話題になることが増えてきました。ちょっと難しくなりますが、厚生労働省では、「様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態のこと」と言われています。

全国で、約110万人ぐらいひきこもりの人がいると言われていて、その中でも40～64歳の人が約61万人いると言われているんですよ。



そうなんだぐりね。伊賀市社協は、ひきこもりへのサポートはしているぐりか？

はい。みんなで話やゲームをしたり職員が相談にのったりする「nest(ネスト) フリースペース」を開所しています。他にも、ご希望に合わせて電話相談や自宅に訪問させてもらうこともあります。フリースペースは、忍者市駅から歩いて5分ほどの場所にあり、落ち着いた中庭と畳のぬくもりを感じられる、ゆったりとした空間ですよ。ぜひ一度、のぞきにきてくださいね。



フリースペース開所日  
毎週 水・金 13:00～16:30

伊賀市上野中町 2980  
くらしサポートセンターおあいこ  
なかまちサテライト  
☎090-3483-2584



へえ！自分の家みたいにくつろいだり、安心できそうな場所だぐりね！ぼくたちに、なにか出来ることはあるぐり？

ひきこもりは、自分とは関係ないと思われているかもしれませんが、思いのほか身近にあるものです。社会の中で、疲れてしまうことは誰にでもあり得ることで、みんながいろんな生き方を認め合うことが大切だと考えています。お悩みのご本人・ご家族やまわりの方からの相談も受け付けますので、気軽にご相談くださいね。



nest (ネスト) は、英語で巣・居心地のいい場所・休む場所などの意味があるそうだぐり。一度、行ってみたいぐりよ☆  
誰もが、ありのままの自分が認められ、希望を持てることが理想だぐりね！



# 居場所づくり講座

in 農園

2021.

9/3(金)

定員 30名

場所

伊賀市総合福祉会館・  
フリースペース・農園

## プログラム(予定)

- ① 午前(10:00-12:00)
  - ▶居場所づくり・地域支援についてのまなび
  - ▶生きづらさを抱えた方(「ひきこもり」「生活困窮者」など)についてのまなび
- ② お昼休み(12:00-13:30)
  - ▶フリースペースの見学

※自由参加
- ③ 午後(13:30-15:00)
  - ▶農業についてのまなび
  - ▶農業の実施

伊賀市では、外に出ることに不安がある方、お仕事することに不安がある方、生きづらさを抱えた方、がいます。伊賀市社会福祉協議会では、それぞれの大切な時間をそれぞれのペースで進んでいけるようお手伝いしています。

本年より、伊賀市予野の農園を居場所として活用する予定です。農作物や花、土や自然に触れ、心地よい時間を過ごせる場所を目指しています。利用される方、相談される方、が地域で安心して生活できるよう、ご協力いただける方を募集します。

## — 受講申し込み・問合せ —

締切

2021.8/13(金)

※定員に達した時点や募集は終了となります。

応募方法

電話、FAX またはメールにて  
お申込みください。

問合せ・  
応募先

伊賀市社会福祉協議会

〒518-0829

伊賀市平野山之下380番地5伊賀市総合福祉会館1F

●電話：0595-22-0084 / 0595-21-1112

●FAX：0595-21-8123

●メール：nest@hanzou.or.jp



赤い羽根共同募金



配分事業助成 団体一覧

あなたもまちもいきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

## ふれあい・いきいきサロン

子育てサロン・  
子どもの居場所  
12か所(R3年6月現在)◆伊賀市内ふれあい子育てサロン  
・子どもの居場所実施団体一覧

| 会名称                 | 活動場所                | 開催日        | 開催時間        | 対象者（子どもの年齢等）                     |
|---------------------|---------------------|------------|-------------|----------------------------------|
| 子ども食堂<br>「わいわいいがっこ」 | 地域食堂<br>おあいこ中町サテライト | 月1回/第3日    | 11:15～13:30 | 高齢者や障がい者等共通した当事者、<br>子育て中の親・子ども他 |
| 幼児サークルつくしんぼ         | 西部公民館 2F            | 週1回/木      | 10:00～11:00 | 子育て中の親、子ども1～3歳                   |
| プチモモ                | 公園や子育て支援センター        | 月1回        | 10:00～11:00 | 子育て中の親・子ども0～12歳                  |
| てんとうむし              | ハイトピア伊賀 4F          | 月1回        | 10:30～11:30 | 子育て中の親・子ども0～4歳                   |
| かんべ元気っ子広場           | 神戸地区市民センター          | 年10回/第1月   | 10:00～11:30 | 子育て中の親、子ども0～3歳                   |
| 虹のおくりもの             | ゆめぼりすセンター           | 月1～2回/木・日  | 10:00～12:00 | 障がい当事者、子育て中の親・子ども1～11歳           |
| ひまわりの花              | 伊賀市総合福祉会館           | 年12回/水・土・日 | 14:00～15:00 | 子育て中の親・子ども3～12歳                  |
| ハートフルママ             | 大山田福祉センター           | 月1～2回      | 10:00～11:30 | 子育て中の親・子ども0～3歳                   |
| プレいちご               | いがまち保健福祉センター        | 月1回/第3月    | 10:30～      | 子育て中の親、子ども0～3歳                   |
| おもちゃ図書館あそび          | いがまち保健福祉センター        | 月1回/土      | 13:30～16:00 | 障がい等共通した当事者、子育て中の親               |
| こそだち応援隊しゃぼんだま       | 上野森林公園              | 月1回/土      | 13:00～13:30 | 子育て中の親、子ども0～10歳                  |
| 育児サークルあいあい          | 青山福祉センター・公園         | 年7～12回     | 10:00～15:00 | 子育て中の親、子ども0～6歳、小学校低学年の兄妹         |

## ふれあい・いきいきサロン

は、

自治協、地区社協、ボランティア、当事者組織等、地域住民が主体となって、地域の福祉コミュニティづくりとして行われている、地域の居場所づくりです。

ふれあい・いきいきサロンに  
についてのお問い合わせは、  
社協各地域センターまで

## ◆いきいきサロン

高齢者や障がい者が集まり、ふれあい交流を図る場づくり

◆コミュニティ  
カフェ

地域の集いの場、話の場づくり



## ◆子育てサロン

未就学児とその親が共に参加し交流・相談活動を行う場づくり



## ◆子どもの居場所

地域で子どもを見守り、育てていく場づくり





赤い羽根共同募金  配分事業助成団体一覧

令和3年度

地域福祉  
団体活動  
助成

伊賀市共同募金委員会では、伊賀市内における地域福祉活動を行う当事者組織、ボランティア団体及び地域団体の事業に対し、申請に基づいて①活動備品購入事業 ②研修・学習活動推進事業 ③地域交流支援事業の助成を行っています。

去る5月の伊賀市共同募金委員会審査委員会および、7月の伊賀市共同募金委員会において厳正なる審査の上、下記のとおり助成金交付を決定しました。

| 団体名（順不同）          | 助成対象事業内容                                    | 決定額（円）      |
|-------------------|---------------------------------------------|-------------|
| NPO法人 杜のカフェいこいこ   | ①調理器具およびコロナ対策のための備品購入 備品購入助成                | 150,000     |
| NPO法人 あわてんぼう      | ①昼食場所整備に伴うアクリル板の設置 備品購入助成                   | 150,000     |
| 森寺いきいきサロン         | ①料理実習、食事会の食事づくり 備品購入助成                      | 12,250      |
| 松楓にこにこサロン         | ①活動場所（集会所）へのルームエアコン設置 備品購入助成                | 125,000     |
| つばみサロン            | ①農作業を通じた地域住民の交流 備品購入助成                      | 15,000      |
| こそだち応援隊しゃぼんだま     | ①パネルシアター、絵本の読み聞かせ 備品購入助成                    | 30,000      |
| 神戸地区支え合いネットワーク協議会 | ①空き店舗を活用した地域住民の交流拠点づくり 備品購入助成               | 150,000     |
| 布引地域住民自治協議会       | ①脳トレグッズによる高齢者の認知症予防 備品購入助成                  | 30,000      |
| 丸柱地域まちづくり協議会      | ①サロン「ゆりっこ」 備品購入助成                           | 90,000      |
| つくしんぼ             | ②未就学児とその親の参加交流、相談活動 講師謝礼助成                  | 20,000      |
| 友生小学校             | ②地域の人からの聞き取り学習・交流 講師謝礼助成                    | 30,000      |
| 上野西小学校            | ②地域の方とのわくわく体験、先輩からの聞き取り体験、ボランティアとの交流 講師謝礼助成 | 30,000      |
| 依那古小学校            | ②人権総合学習 講師謝礼・交通費（バス借上代含む）助成                 | 60,000      |
| 久米小学校             | ②地域の方との米作り体験・伝承遊び体験、読み聞かせボランティアとの交流 講師謝礼助成  | 30,000      |
| 伊賀音楽療法研究会         | ②音楽療法実践講座 講師謝礼助成                            | 30,000      |
| 西柘植小学校            | ②校区内・近隣地域の住民および福祉施設との交流 講師謝礼助成              | 30,000      |
| 府中小学校             | ②住みよい社会にするために活動している人との交流 講師謝礼助成             | 30,000      |
| 成和東小学校            | ②聞き取り活動、体験活動、交流 講師謝礼・交通費助成                  | 30,000      |
| 大山田小学校            | ②『自分がすき！友だちがすき！大山田がすき！』講師謝礼・バス賃借料助成         | 60,000      |
| 大山田中学校            | ②全校ヒューマンタイム人権講演会事業 講師謝礼・貸切バス代助成             | 60,000      |
| 河合地域住民自治協議会       | ②地域共生社会実現にむけての講演会開催 講師謝礼助成                  | 30,000      |
| 阿山小学校             | ②人権総合学習 講師謝礼助成                              | 30,000      |
| 阿山中学校             | ②「いのちの授業」 講師謝礼助成                            | 30,000      |
| 伊賀市母子寡婦福祉会上野支部    | ②体験教室、手芸教室、寄せ植え教室 講師謝礼助成                    | 12,000      |
| あやま&いがりウマチあゆみの会   | ②健康に関する研修会の開催 講師謝礼助成                        | 30,000      |
| 母子寡婦福祉会 青山支部      | ②園芸福祉講座 講師謝礼助成                              | 20,000      |
| 阿波地域住民自治協議会       | ③古典落語【第14回さるびの寄席】開催事業 講師謝礼助成                | 30,000      |
| あやま介護者の会「太陽の会」    | ③介護者のリフレッシュ事業 講師謝礼助成                        | 30,000      |
| 岩倉区               | ③いわなみクラブ各種教室開催 講師謝礼助成                       | 30,000      |
| 阿山心身障害児（者）保護者会    | ③クリスマス会のツリーの飾りつけ 講師謝礼助成                     | 30,000      |
| 合計                |                                             | 1,434,250 円 |

# 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会 理事・監事・評議員 改選

伊賀市社会福祉協議会では、任期満了に伴い、理事・監事・評議員の改選を行いました。新たに選任された方々をご紹介します。

## ■理事 選出区分／氏名※敬称略 (役職)

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 業務執行理事                    | 平井 俊圭 (会長)  |
| 学識経験者                     | 勝本 順子 (副会長) |
| 地域住民団体の代表者                | 奥澤 重久       |
| 地域住民団体の代表者                | 上林 良畝       |
| 地域住民団体の代表者                | 番條 克治       |
| 社会福祉施設等の社会福祉事業を経営する団体の代表者 | 小竹 紀忠       |
| ボランティア・市民活動を行う団体の代表者      | 中村 伊英       |
| 民生委員児童委員連合会               | 松井 謙二       |
| 行政役職員                     | 田中 満        |
| 学識経験者                     | 平田 久二       |
| 学識経験者                     | 本城 理        |
| 学識経験者                     | 市川 知律       |
| 業務執行理事                    | 田邊 寿        |

## ■監事 選出区分／氏名※敬称略

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 社会福祉事業に識見を有する者  | 中嶋 孝  |
| 財務管理について識見を有する者 | 辻村 美樹 |

第10期任期：令和3年6月25日から選任後2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

## ■評議員 選出区分／氏名※敬称略

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 上野地域センター        | 井上 順子 |
| 上野地域センター        | 伏見 洋子 |
| いがまち地域センター      | 和田 文子 |
| いがまち地域センター      | 中村 昭一 |
| 島ヶ原地域センター       | 松永 享二 |
| 島ヶ原地域センター       | 豊森 尚文 |
| 阿山地域センター        | 本田 基久 |
| 阿山地域センター        | 藤原 泰則 |
| 大山田地域センター       | 村上 靖尚 |
| 大山田地域センター       | 福平 悟  |
| 青山地域センター        | 川合 八司 |
| 青山地域センター        | 山本 泰夫 |
| 当事者等の組織         | 島井不二雄 |
| 当事者等の組織         | 福地 申大 |
| 社会福祉に関する活動を行う団体 | 伊藤 功  |
| 社会福祉に関する活動を行う団体 | 城埜 美香 |
| 社会福祉に関する活動を行う団体 | 北川 俊一 |
| 社会福祉に関する活動を行う団体 | 木村 清俊 |
| 保健医療関係団体        | 武藤 隆勇 |
| 保健医療関係団体        | 井上 健三 |
| 保健医療関係団体        | 田中 哲生 |
| 事業者関係等          | 松村 浩  |
| 商工関係団体          | 尾登 誠  |
| 教育関係団体          | 桂口 芳樹 |
| 社会福祉行政機関        | 中川 雅尋 |
| 学識経験者等          | 前川 完一 |
| 学識経験者等          | 宮本 一男 |

第9期任期：令和3年6月25日から選任後4年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

## ■会長就任のご挨拶■

社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会 会長 平井俊圭

市民のみなさまには、平素から地域福祉にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。福壽会長の後を引き継ぎ、令和3年6月25日から会長に就任いたしました。微力ではございますが、伊賀市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の推進のため、力を尽くす所存ですので、みなさまのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

今日、新型コロナウイルス感染症拡大の影響や少子・高齢社会の進行で、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、孤立や子育てに対する不安、経済的困窮への対応など、地域における生活課題は深刻化してきています。

伊賀市社会福祉協議会は、市民皆様のご参加によって社会生活課題の解決を目指して活動しております。当協議会は地域の社会福祉関係者や市民の皆さまにより支えられておりますので、今後とも更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。みなさま、どうぞよろしくお願い申し上げます。



もったいない・・・を  
ありがとうに。



## フードドライブ(食糧品の寄付受付)

受付日 8月2日(月)～8月20日(金)

受付場所 伊賀市社会福祉協議会 本部(平野山之下380番地5)

募集 常温保存ができる食品等(未開封の賞味期限が3ヶ月以上あるもの)

## フードパントリー(食糧・日用品の配布)

要予約

受取日 9月9日(木)・10日(金)

対象 新型コロナウイルスの影響により、  
収入が減少している子育て世帯等

申込期間 8月2日(月)～8月20日(金)  
※土日祝除く、8:30～17:00まで

申込 申込専用フォームまたは電話で申し込み

申込専用  
フォーム



### 受取場所(順不同)

特別養護老人ホーム森の里 (腰山1135)  
ふっくりあ (緑ヶ丘南町3948-16)  
盲養護老人ホーム梨ノ木園 (朝屋 734-1)  
特別養護老人ホームぬくもり園 (馬場600)  
プレイヤード作業所 (久米町166-1)  
特別養護老人ホーム彩四季 (市部奥山2611-5)  
特別養護老人ホームさわかや園 (山出字金坪2220-10)

おおぞら (高畑 784-2)  
養護老人ホームこうふう苑 (四十九町 1870-8)  
いが児童発達支援センターいあるは(土橋178-1)  
工房楽々あやま多機能型事業所 (馬田1473)  
特別養護老人ホームゆめが丘鶴寿園 (ゆめが丘2丁目1-3)  
サービス付高齢者向け住宅 笑みの森 (阿保 245-1)  
伊賀市社会福祉協議会 本部 (平野山之下380-5)

●上記場所での受け取りが困難な場合は、配達することも可能です。下記までお問い合わせください●

申込・問い合わせ先 伊賀市社会福祉法人連絡会事務局(伊賀市社会福祉協議会本部) ☎(0595)21-5866

### 介護労働安定センター 「介護補助員講習」受講生募集

我が国の急速な高齢化からも、より重要な介護分野の研修です。介護を深く知るためにもこの機会に受講していただき、介護分野で活躍してみませんか。

#### 【募集期間】

9月6日(月)までに、所定の用紙に記入の上申込

#### 【募集定員】15名

※先着順、定員に達し次第締切

#### 【講習会場・日程】

◆名張市総合福祉センターふれあい  
9月13日(月)、21日(火)、30日(木)、  
10月7日(木)

#### ◆名張地区介護事業所見学

10月11日(月)

※講習時間は、原則10時～16時

#### 【応募要件】

◆介護に興味がある方、親の介護に活かしたい方 ◆子育てが一段落した方、定年退職した方、学生の方 ◆介護現場で働いて社会の役に立ちたい方 ◆現在、介護施設等で介護業務以外の仕事をしている無資格の方も受講可

#### 【受講料】無料

#### 【申込・問い合わせ先】

（公財）介護労働安定センター三重支所  
☎059-225-5623

自分らしく  
踏み出す  
一歩

15～49歳までの、  
きたい悩みを抱えている人と  
その家族を支援しています。

就職のサポートをしています

▶適職診断、仕事情報の提供、履歴書・職務経歴書の書き方指導、面接練習など  
～キャリアコンサルタント・産業カウンセラー  
など、就職支援の専門職がいます～

若者の職業的自立のための総合相談窓口

**サポステ**

いが若者サポートステーション

就職相談  
各種講座

無料パソコン講座

【ワード】8月18日(水)/20日(金)  
時間 13:00～15:30  
【エクセル】8月23日(月)/25日(水)/27日(金)  
時間 13:00～16:00

ハローワーク伊賀 出張相談日  
8月17日 13:00～16:00

☎&FAX/0595-22-0039  
✉ iga-saposute@npo-en.or.jp  
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階  
■開所日/月～金 9:00～17:00 (土日祝・年末年始は休み)





## 数字で見る伊賀市の福祉

令和3年5月末現在(前月比)

|           |                  |                                                                                                                                                              |
|-----------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 伊賀市の人口    | ▶ 89,167人 (-41人) | ※集計処理の関係で、前々月末日時点の数値となります。<br>※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。<br>※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。<br>※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。 |
| 65歳以上の高齢者 | ▶ 29,671人 (+18人) |                                                                                                                                                              |
| 高齢化率      | ▶ 33.3% (+0.1%)  |                                                                                                                                                              |
| 75歳以上の高齢者 | ▶ 15,476人 (-5人)  |                                                                                                                                                              |
| 後期高齢化率    | ▶ 17.4% (±0%)    |                                                                                                                                                              |
| 介護保険認定者数  | ▶ 6,180人 (+50人)  |                                                                                                                                                              |

あなたのまちの  
ふれあい・いきいきサロン

No.171



## 「緑ヶ丘東町にんにんサロン」

メンバー数 / 25名

開催場所 / 緑ヶ丘東町公民館

開催頻度 / 毎月1回・第2水曜

サロン代表者である鷹森さんは、民生委員やボランティア活動の経験から、「人は人とつながってこそ元気でいられる」と考え、協力者の皆さんや自治会の協力を得て令和元年からサロンを発足しました。サロンでは、「とにかくみんなの顔が見られることが大事」「参加者がお客さんにならず、できる人には一人一芸を披露してもらう」など、みんなで楽しい時間を作ること、過ごすことを大切に考えています。開催日は回覧板で案内し、気になる人には前日にボランティアから電話や訪問などで声掛けもしています。

鷹森さんは、『このまちに住んで良かった』と思えるまちづくりが、町のスローガン。もしサロンに来られなくても、顔を見て声を掛けることで、つながりが切れずに広がります。これからも、この町に住む多くの人たちとつながる大切な場所として、町のみんなで活動を盛り上げていきたいです。」と話してくれました。

我ら！ふくし  
レンジャー

No.180



やすだ こうさぶろう

保田 耕三郎さん(60歳)

小川整備株式会社代表取締役社長

社員数 24名

## ●活動を始めたきっかけ

自動車関連サービスを提供する中、地域社会に根差す会社としてできることを考えていた時、「募金百貨店プロジェクト」の仕組みを知り、企業の収益(営業)活動が、地域貢献にリンクすることを知り、加盟を決めました。

## ●活動内容

日々、「よろこび」「あんぜん」「あんしん」「しんらい」を合言葉に、自動車に関するトータルなサービスを提供しています。令和3年3月から、「募金百貨店プロジェクト」加盟企業として、車検実施・タイヤ購入・オイル交換・福祉車両レンタカー等、サービスの売り上げの一部を寄付し、市内の居場所づくりの財源として活用いただいています。また、海外の人にも日本や伊賀市について知ってもらうため、技能実習生の受け入れも行っています。

## ●今後の抱負

ドイツ語で信頼・信用を意味する TREUE をモットーに、地域のお客様にとって安心で安全なカーライフを送っていただけるよう、今後も地域に密着した自動車整備販売を行います。

## 編集後記

表紙は、神戸地区の「高瀬あびす会」が、写経に取り組んでいる様子です。コロナ禍で三密を避け、黙々とできる活動として思いついたそうです。ボールペンで誰でも気軽に写経することで心が落ち着くとの感想もありました。

## 編集・発行 伊賀市社会福祉協議会

|      |                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------|
| 本部   | 〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階<br>☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002    |
| 上野   | 〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階<br>☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123    |
| いがまち | 〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」<br>☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050 |
| 島ヶ原  | 〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」<br>☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145   |
| 阿山   | 〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター<br>☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577     |
| 大山田  | 〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター<br>☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165       |
| 青山   | 〒518-0226 阿保 1988 の1番地 青山福祉センター<br>☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555       |

