

伊賀市社協 だより

令和3年7月1日発行

No.184

7月号



今月号の内容紹介

特集

- 令和2年度 伊賀市社会福祉協議会 活動トピックス
- わたしのまちのふれあい・いきいきサロン一覧 (サロン・コミュニティカフェ)

おしえて★ 地域のふくし

その③⑨「地域福祉活動計画ってなんだぐり？」の巻



ぼく、三重県伊賀市の観光大使、いが☆グリオだぐりよ！伊賀市に住んでいる小学校3年生として、だいすきな伊賀のふくしのこと、もっと知りたいぐりっ★

今月お答えするのは

企画調整課の生間慎二郎です。第4次伊賀市地域福祉活動計画が完成しましたので、紹介します！



ねえねえ、地域福祉活動計画ってなんだぐり？

伊賀市の地域福祉を進めるための計画です。地域福祉の計画は2つあって、伊賀市がつくる「**地域福祉計画**」と、社協が住民参加のもとでつくる「**地域福祉活動計画**」があります。「**地域福祉計画**」は地域福祉の総合的な計画、「**地域福祉活動計画**」は、市民や福祉の団体、事業者等が取り組むことを書いた計画なんですよ。2つの計画はバラバラではなく、連動したものになっています。今回、今年から5年かけて取り組む、新たな地域福祉活動計画ができました。



ふむふむ…地域福祉活動計画には、どんなことが書いてあるぐりか？

これから5年かけて取り組む目標と対策と活動が書いてあります。例えば、「認知症を原因とした行方不明による死亡者をゼロに」や、「孤立・孤独のない社会の実現」、「自分で車を運転できなくても、病院や買い物に行くことができる社会の実現」などです。全部で12のテーマがあります。



へえ～！ふだんのくらしのことがテーマになってるぐりね。計画は、どこで見ることができるぐりか？

計画書は、社協の地域センターでお渡しできます。社協ホームページや広報でも紹介しますね。会議や集まりがあれば、職員が説明に行きますので、お気軽にご相談ください。グリオくんも、これからも地域づくりにぜひ参加して、みんなで住みやすいまちになるように取り組んでいきましょう。



誰もが安心して住みやすいまちにするための計画なんだぐりね。ぼくにもできることがないか、計画を見てみるぐり！

介護有資格者再チャレンジ 研修（受講料無料）

介護の資格は持っているけれど、介護職の経験がない、何年も介護の仕事に就いていないなど、介護の職に就く事が不安な方や、復帰後にもう一度『介護の基本』を学び直したいとお考えの方を対象に、介護の知識や技術のスキルアップができる研修会を開催します。

【研修内容】

① Web 研修

【対象】 福祉・介護に関する資格を有しながら現在介護の仕事に就いていない、又は介護職として就職・復帰後、概ね1年未満の方

【受講期間】 8月2日（月）～令和4年2月18日（金）のうちの3週間

【研修内容】 7科目（10時間30分）

② 介護有資格者再チャレンジ研修（実技研修）

【対象】 Web研修受講者のうち、参加を希望する方

【日程】 令和4年2月17日（木）、21日（月）

【研修内容】 介護実技演習

【会場】 三重県社会福祉会館

③ 施設体験

【対象】 Web研修受講者のうち、現在介護職に就いていない希望者

【日程】 2日間

【定員】 150名 ※先着順

【申込期間】 令和4年1月21日（金）迄

介護職員初任者研修及び生活援助 従事者研修（通信講座）受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に通信講座の受講生を募集します。

【応募要件】 三重県に住居登録をしている働いていない方で、概ね70歳未満の方。研修修了後、福祉・介護職場に就職していただける方。

【募集定員】 各39名

（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】 無料（テキスト代は自己負担）

【受講方法】 テキスト等学習とレポート課題提出、実技科目はスクーリング（スクーリング会場）三重県社会福祉会館（津市桜橋2-131）

●生活援助従事者研修（通信講座）

《第2回》

【募集期限】

5月7日（金）～8月27日（金）必着

【研修期間】

9月22日（水）～11月25日（木）

●介護職員初任者研修（通信講座）

《第1回》

【募集期限】

5月7日（金）～7月16日（金）必着

【研修期間】

8月10日（火）～11月12日（金）

【各講座の申込・問い合わせ先】

三重県福祉人材センター
介護員養成研修担当

☎059・227・5160



facebook.com/igashakyo/

伊賀市社協の今、それぞれの地域の今をリアルタイムで発信します。みなさまの、「いいね」👍をお待ちしております！



広告募集中



伊賀市社会福祉協議会
☎21-5866

自分らしく 踏み出す一歩

15～49歳までの、
働きたい悩みを抱えている人と
その家族を支援しています。

無料パソコン講座

【ワード】 7月12日（月）/14日（水）
時間 13:00～15:30
【エクセル】 7月16日（金）/19日（月）
時間 13:00～16:00

利用の流れ ▶ 相談希望日・場所（伊賀・名張）を☎やメール予約 ▶ 現状の聞き取り ▶ 利用者登録 ▶ 目標設定、相談・就職活動に役立つ支援プログラムの活用。
（例）ストレス対処方法、履歴書の書き方、面接練習など

若者の職業的自立のための総合相談窓口

サポステ
いが若者サポートステーション

☎&FAX/0595-22-0039
✉ iga-saposute@npo-en.or.jp
伊賀市上野丸之内500 ハイピア伊賀3階
■開所日/月～金 9:00～17:00（土日祝・年末年始は休み）

就職相談 各種講座

利用無料 要予約

ハローワーク伊賀 出張相談日
7月20日 ☎13:00～16:00

今日からできる **簡単手話講座**

うれしい
湾曲した両手の指先を胸に向け、
交互に上下に動かす

伊賀市健康福祉部障がい福祉課 ☎22-9657

令和2年度

◆ 伊賀市社会福祉協議会 活動トピックス ◆

新型コロナウイルスによって発生した、
新たな日常生活課題の解決に向けて

新型コロナウイルス感染症は世界的に感染が拡大し、さまざまな産業が大きなダメージを受け、派遣切りなどによる生活困窮の状況が極めて深刻になりました。国では給付金や生活困窮者への資金の貸し付けを拡大し対応していますが、仕事がない、住む家がないといった深刻な課題が浮き彫りになっています。

当会では、従来からの緊急食糧等提供を増強して支援しましたが、ニーズ総量の増大に対応できない可能性があったことから、令和2年6月1日に緊急記者会見を開き、広く寄付を呼びかけました。その結果、市民や企業から多くの食材や募金が集まり、1セット1週間分の食糧をお渡しする換算で、年間およそ1千セットの食糧提供を実施しました。さらに、感染拡大を防止するため、自宅待機者への食糧配達を行う「おたがいさま便」を立ち上げました。

こうした生活課題を継続的計画的に解決するために、伊賀市地域福祉計画と連動して地域福祉活動計画並びに当会の経営基盤強化計画の策定に着手しました。



新型コロナウイルス感染症対策への事業の一例

●くらしの相談支援

(新型コロナ関連の資金貸付等)



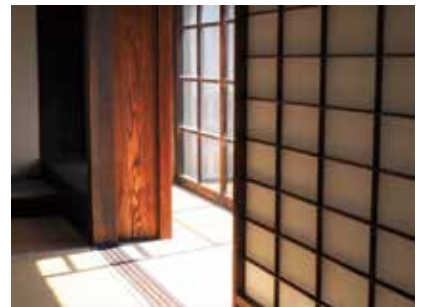
●調査・ニーズ把握

(福祉団体・サロンアンケート)



●住まいの支援

(緊急一時宿泊費助成事業の創設)



●食の支援

(緊急食糧等提供事業、自宅待機者への食糧等配達、外国人と子育て世帯向けフードパントリー、米配布)



●つながり支援

(地域活動へのオンラインや動画等による支援・見守り活動支援)



●コロナ差別撲滅活動

(集い等での講演活動)



令和2年度 数字で見る活動ハイライト

生活資金貸付
832件
(前年度の約70倍増)



生活資金相談
1,108件
(前年度の約12倍増)



食糧の提供
1,384セット
(前年度の約106倍増)



ふれあいいきいきサロン
延べ1,723回
(前年度の約5割減)



認知症・介護予防教室
延べ313回
(前年度の約6割減)



新型コロナウイルスの感染拡大を受け、「仕事がなくなった」「今日食べるもの、住む場所がない」という相談が多くありました。また、感染拡大時期は、ふれあい・いきいきサロンの9割が一時活動休止状態となるなど、地域活動に大きな影響を及ぼしました。

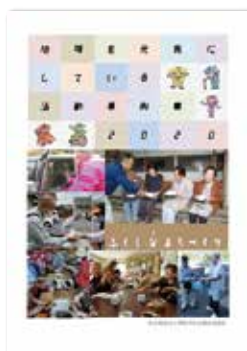
令和2年度 主な発行冊子 (社協ホームページダウンロードコーナーからご覧いただけます)



地域福祉コーディネーター活動報告書



新しい生活様式におけるサロン活動実践



地域を元気にしている活動事例集 2020

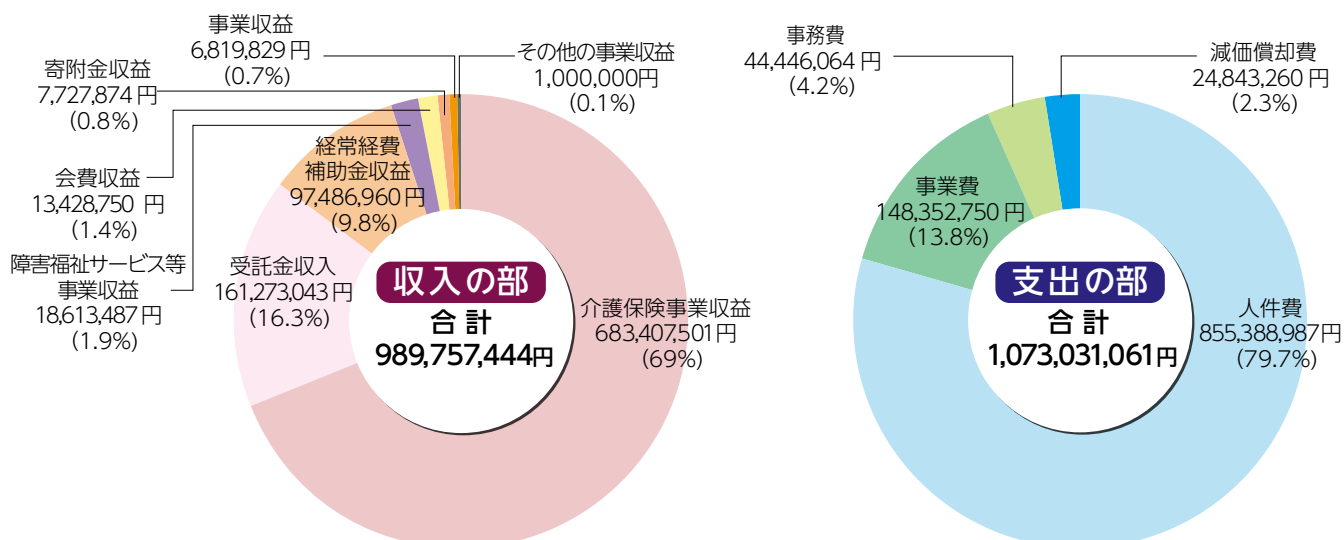


フードドライブ・フードパントリー活動報告書



保証プロジェクト報告書
「保証」に関するアンケート結果報告書

令和2年度 伊賀市社協 決算 (事業活動収支)



地区	会名称	
◆伊賀	柘植	岡鼻あかつきいきいきサロン
	柘植	小林区ふれあいサロン
	柘植	愛の杖
	柘植	紅つつじ
	柘植	ふれあいいいきいきサロン「みちばた」
	柘植	山出区ふれあいいいきいきサロン「芭蕉の里」
	柘植	前川区サロンクラブ
	柘植	野村いきいきサロン（ことぶき会）
	柘植	野村めし会
	柘植	中柘植きらく会
	柘植	中柘植たすけ愛きずなの会 中柘植カフェ
	柘植	上村福寿草と糸ぐるまの会
	柘植	サロン花水木
	柘植	ニコニコ教室
	柘植	サロン青友会
	西柘植	べっぴんサロン
	西柘植	愛田がんばろう会
	西柘植	ふれあいサロン中出
	西柘植	上市場区ふれあいサロン
	西柘植	物堂なごみサロン
	西柘植	いきいきサロン楯岡
	西柘植	新堂にこにこ OB 会
	西柘植	新堂きらく会
	西柘植	御代「モチの木」の会
	西柘植	柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
	西柘植	さろん とこや
	壬生野	西之澤 月見会
	壬生野	川西いきいきサロン
	壬生野	川西ほがらかクラブ
	壬生野	川東老人クラブ天寿会いきいき教室
	壬生野	山ぶどう
	壬生野	いきいきサロン白藤会
	壬生野	いきいきサロンすみれ会
	壬生野	希望ヶ丘はつらつ会
	壬生野	いきいきサロン春日丘
	壬生野	手芸教室
	壬生野	ついたちカフェ
	全域	さわやかハーモニーサロン
◆島ヶ原	島ヶ原	サロン寿寿芽会
	島ヶ原	むらさき会
	島ヶ原	いきいきサロン中村なごみ会
	島ヶ原	楽楽会
	島ヶ原	川南区娯楽会
	島ヶ原	中矢区いきいき会
	島ヶ原	いきいきサロン「なかよし会」
	島ヶ原	わいわい会
	全域	いきいきサロン清流
◆阿山	河合	石川ニコニコサロン
	河合	馬田老人クラブ長寿会
	河合	サロンにくみ
	河合	また・よろまいかサロン
	河合	馬場活き活きクラブ
	河合	3B ビーナスの会
	河合	サロン「絵かき」
	河合	いきいきサロン睦友会
	鞆田	上友田いきいきサロン
	鞆田	友遊美
	鞆田	きておくれやす
	鞆田	サロン雅
	鞆田	中友田地区高齢者いきいきサロン
	玉滝	城出ふれあいサロン
	玉滝	ふれあいサロン銀鈴会
	玉滝	山生田ことぶきサロン
	玉滝	内保ほほえみサロン
	玉滝	玉滝地域ふれあいサロン
	丸柱	お楽しみサロン
	いがまち・阿山	リウマチあゆみの会

地区	会名称	
◆大山田	山田 真泥	真泥いきいきサロン喜楽
	山田 畑村	下畑いきいきサロン
	山田 畑村	畑村健康クラブ
	山田 炊村	いきいきサロン炊村
	山田 中村	かがやきサロン
	山田 中島	中島ふれあい・いきいきサロン
	山田 大沢	大沢いきいきサロン
	布引 布引	杣人清流の里いきいきサロン
	布引 川北	川北いきいきサロン
	布引 広瀬	ひろせいきいきサロン
	布引 奥馬野	奥馬野溪谷いきいきサロン
	布引 中馬野	中馬野イキキさろん
	阿波 子延	ねのびいきいきサロンみずぐるま
	阿波 猿野	笑みの会
	阿波 富永	いきいきサロン富永
	阿波 須原	須原元気作りサークル
	阿波 平松	平松ふれあい・いきいきサロン
◆青山	阿保 阿保西部	いきいきサロン陽だまり会
	阿保 青山羽根	いこいこサロン青山羽根
	阿保 別府	いきいき・ふれあいべふサロン
	阿保 柏尾	「心いきいき」サロン柏尾
	上津 上津	上津フレッシュ
	上津 伊勢路	いきいきサロン伊勢路
	上津 下川原	下川原いきいきサロン
	上津 北山	北山いきいきサロン
	上津 勝地	勝地いきいきサロン
	上津 妙楽地	妙楽地イキキサロン
	上津 滝	瀧いきいきサロン
	博要 博要	いきいきサロン博要
	博要 種生	種生おしゃべりサロン
	博要 種生	おしゃべりサロン山立
	博要 老川	老川ほっこりサロン
	高尾 高尾	にこにこルーム
	高尾 高尾	高尾いきいきサロンみんなであちよつとよるまいか!
	高尾 高尾	高尾いきいきサロンうぐいすの杜
	矢持 霧生上出	ふれあいサロン
	矢持 霧生中部	如月会サロン
	矢持 霧生中央	えぶろんサロン
	矢持 霧生広刈	せせらぎサロン
	矢持 腰山	腰山いきいきサロンゆうゆう
	矢持 諸木	諸木やまぶきサロン
	矢持 福川	福ふくサロン
	桐ヶ丘 桐ヶ丘	桐ヶ丘いきいきサロンあじさい会
	桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場づくり事業「ホットサロンさくらちゃん」
	桐ヶ丘 桐ヶ丘	ホットサロン憩いの場 シリウス
	桐ヶ丘 桐ヶ丘	憩いの場 だんだん
	桐ヶ丘 桐ヶ丘	るんら・るんら

★ふれあい・いきいきサロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。サロンに参加することで孤立感を解消したり、見守りや介護予防、健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★掲載団体（共同募金事業助成団体）のほか、各地域で自主運営されているサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの
お問い合わせは、
社協各地域センターまで





あなたも、まちも、いきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

ふれあい・いきいきサロン

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
233 か所 (R3.4現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端町「手芸」と「うたごえ・ベル」の会
東部	上野田端町 上野田端町民生活動会「この花会」
東部	上野寺町 寺町ふれあい・いきいきサロン
東部	上野玄蕃町 玄蕃町話そう会
東部	上野赤坂町 にここ会
東部	北平野 北平野イキキ体操教室
東部	緑ヶ丘中町 緑ヶ丘中町なかよしサロン
東部	城北 笑福会
東部	緑ヶ丘本町 ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘南町第2 げんきカフェ
東部	緑ヶ丘南町第2 ほんわかカフェ
東部	緑ヶ丘南町 みんなの会
東部	緑ヶ丘 ひまわりの会
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
西部	上野新町 いきいきサロン”和・和・和しんまち”
西部	上野東丸之内 サロンさわやか
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロマイカ系びす
南部	上野桑町 桑の実会
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
南部	上野東忍町 イキキサロン東忍
小田	小田町 小田町ふれあい・いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町ふれあい・いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
久米	久米 ひだまりサロン
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木こいサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
新居	東高倉 いきいきサロンゆっくり会
新居	東高倉 東高倉ひとやすみ
新居	東高倉 東高倉「元気の会」
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは
新居	岩倉 ライフサポート・ONE
三田	三田 三田地区住民自治協議会
三田	三田 三田コミュニティカフェ
三田	大谷 100 えんカフェ「きずな」
三田	東三田住宅 100 えんカフェ結いの会
三田	東三田 東三田 100 円カフェ
三田	西三田・安福寺 100 えんサロンふれあい
三田	高砂 桔梗会
三田	野間 野間地区ワンコインカフェ・カラオケ会
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代つぼみ会
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	千歳 千歳ふれあい・いきいきサロン

地区	会名称
◆上野	
府中	ハイツ芭蕉 ハイツ芭蕉老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 佐那具町老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 いきいきサロン佐那具うたおう会
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン
府中	土橋 いきいきサロン土橋
府中	山神 まどか山神サロン
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあい・いきいきサロン
中瀬	上荒木 上荒木区いきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
中瀬	羽根 楽々体操
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	大東 つぼみサロン
猪田	上野セターランド センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 笠部なかよし会
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	上之庄団地 さくら会
依那古	依那具 いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
比自岐	比自岐 ひじきコミュニティカフェ
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にここサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 古市場ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	柘川 柘川カフェ
神戸	上林 上林一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン “和” カフェ
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 里ふる里会
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝みどり会
きじが台	きじが台 ふれあい・いきいきサロンきじが台
古山	蔵縄手 あすなろ会
古山	菖蒲池 あやめ会
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋紬会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
古山	古山界外 コミュニティカフェ れいわ(麗輪)
花垣	予野 蘭若会
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
全域	全域 男の居場所の会
全域	全域 いが料理クラブ(男の料理)

数字で見る伊賀市の福祉

令和3年4月末現在(前月比)

伊賀市の人口	▶ 89,208人 (-54人)	※集計処理の関係で、前々月末日時点の数値となります。 ※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を含めています。 ※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高齢化率と表記しています。 ※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。
65歳以上の高齢者	▶ 30,013人 (+381人)	
高齢化率	▶ 33.6% (+0.4%)	
75歳以上の高齢者	▶ 15,481人 (-17人)	
後期高齢化率	▶ 17.4% (±0%)	
介護保険認定者数	▶ 6,130人 (-16人)	

あなたのまちの
ふれあい・いきいきサロン No.170

「また・よろまいかサロン」

メンバー数/10人

開催場所/馬田区6組集会所

開催頻度/随時(年25回程度)

5～6年程前までは、地区の老人クラブの会合で、地区公民館まで徒歩やシニアカーなどそれぞれの移動手段で参加していました。しかし高齢化に伴い、公民館までの移動が困難となってきたため、「もう少し近くに集える場があったら」との声を受け、より身近な場所で集える会を作ろうと、組の集会所を拠点に立ち上がったのが「また・よろまいかサロン」です。

昨今は、コロナの影響やメンバーの高齢化に伴い、開催方法などに工夫が必要な状況になってきていますが、サロンでは介護予防体操や、茶話会、手芸、清掃活動、勉強会などを行っています。また、近所の庭先に集まること(井戸端会議)も検討しながら、サロン活動をしています。

馬田区以外の方も、声掛けをすると参加してくれるようになっており、サロン代表の方は「地域の高齢化が進んでいても、みんなで支え合える地域づくりに取り組んでいければ」と笑顔で話してくれました。

●活動を始めたきっかけ

教員を退職後、地域の見守りや地域への関わりを持ちたいと思い活動を始めました。民生委員は今期で4期目となります。

●活動内容

民生委員の活動と共に、サロン2ヶ所、ボランティア団体の活動支援をみなさまと共に行っています。民生委員活動を通じ、地域住民の話を聞くことで、それぞれが抱えている課題や問題を知り訪問等も行っています。コロナ禍でサロンなどに来られる人が減っていますが、ご自宅へ足繫く通いお話を聞かせてもらうことが大事だと思います。

●今後の抱負

一人でも多くの地域住民の方々に地域への関心を持ってもらい、課題や問題に気づいてもらうことが大切です。地域の見守り活動は一人だけでは成り立ちません。自治会や地域住民との連携を計り、状況を知ってもらうことが大切です。これからも地域との架け橋になれるよう、地域見守りに励んでいきたいと思っています。



わだ ふみこ

和田 文子さん(75歳)

いがまち在住

伊賀地区民生委員児童委員協議会 会長

我らふれあいメンバー

No.179

表紙は、青山福祉センターを拠点に5月からスタートした「コミュニケーションカフェ」の「ふれあい」です。音楽療法を中心とした会員の健康づくり活動をめざしており、青山地区在住の方だけでなく参加できます。(毎月第3水曜 午前10時～11時)

編集後記

編集・発行 伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555

