

マイマー その③ 「"地域の困った"を解決していくための お金集め方」の巻

tt tot の・Soくし

ぼく、三重県伊賀市の観光 大使、いが☆グリオだぐりよ♪ 伊賀市に住んでいる小学校 3年生として、だいすきな 伊賀のふくしのこと、もっと 知りたいぐりっ★

(今月お答えするのは

南部圏域課 統括地域福祉 コーディネーターの一見です。 今、伊賀市社協が支援し ている資金調達の手法に ついてお答えします!



*



この前、住民自治協議会の会長さんが「高齢者が多くて困っている人もいっぱいいるのに、解決するためのお金がない・・・」と言っていたぐりよ。

そうなんです。伊賀市は毎年約 1,000 人ずつ人口が減り、子どもが少なくなって高齢者が増えています。働く人が少なくなると納税する人も少なくなり、国や地方自治体から地域に交付されるお金も少なくなっていきます。でも、地域には孤立している人や認知症等で見守りが必要な人、買い物や通院などの移動がしづらい人がいたり、地域活動や行事が続けられなかったり、生活課題がたくさんあります。つまり、これからは自分たちでお金を確保して、解決していかなければならない時代が来ていると言えます。





そうぐりか。でも、自分たちでお金を確保するにはどうすればいいぐり?

実は、身近にお金を集めて"地域の困った"を解決していっている事例がたくさんあります。バザーや廃品回収には参加したことあるかな?家にあるいらない物や使わなくなった物をバザーに出したり、アルミ缶や紙ごみ等を集めてお金に換え、介護予防の活動資金にしている団体もあります。お金を集める方法は他にもいろいろあって、伊賀市社協でも支援をしていますよ。





ナルホド!ぼくも、バザーや廃品回収に参加したことがあるぐりよ♪ 伊賀市社協で支援している団体は、どんな活動をしてるぐりか?

今、支援している団体の中には、書き損じハガキの回収から始めて仲間や協力者を増やし、助成金も獲得してコミュニティビジネスを成功させて、介護予防拠点が活性化した団体も出てきました。書き損じハガキや古本、CD などを集めることは「もったいない系寄付」といって、協力してもらいやすいのが特徴です。



"地域の困った"をみんなに知ってもらって協力してもらい、みんなで解決 していくことでより良い地域になっていきます。

伊賀市社協では、その仲間を増やすことをお手伝いしているんですよ。詳しくは、地域福祉コーディネーターに相談してくださいね。



地域が困っていることや解決したいこと、みんなに協力してもらいたいことを よびかけることで、応援してくれる人が増えたり、必要なものやお金が集まったり、 たすけあいの輪がひろがっていくぐりね!!

介護予防講師が教える 気のヒ

ツボ押しで

リフレッシュ







自律神経を整え、かすみ目や目の疲れに 効くツボ押しで、頭がスッキリ! リフレッシュ効果が期待できます。

呼吸をゆっくり、 痛気持ちいい力加減 がポイント。自分の ペースでツボ押し してくださいね!



鍼灸院てくてく 堂山圭子さん

❶ひゃくえのツボを、5 回繰り返し押す

ひゃくえ

左右の耳の穴を 結んだ線と鼻の 延長線上が交わる点



1.2.3.4.5 ぎゅっと 押す



②さんちくのツボを、5回繰り返し押す

さんちく まゆ毛の 内側の端の





DVD 當出中!

です。

すいため10ミリシーベルトを超えて

部は宇宙からの放射線を受けや

標高が高いブラジルやインド

いますが、この地域におけるがんの

世界平均では、

年間24ミリシ

ルト

()

然界から放射線の影響を受けています。

被ばくがあります。

私たちは

日々自

生活で自然放射線などから受ける公衆

仕事により受ける職業被ばく、 医療従事者など放射線作業従事者

日常

ものを医療被ばくと言います。

。その他、

治療において患者さん個人が受ける

いものとなっています。 た検査は患者さんの診療に

病気の診断、

欠かせ

個人への貸出もできます。 ぜひ、ご利用ください♪

★貸出場所/伊賀市社協 各地域センタ

" 元気のヒケツ **"** 動画収録DVDを 作成しました!

- 健口ソング ツボ押し
- 歌と体操で脳トレ
- 元気ではつらつ体操
- きちんと食べよう ほか

患者さんに伝えた上で、 師が判断し で受ける利益の方が十分大きいと医 ことで患者さんが病気の診断や治療 発生の不利益 では避けることができません。 明らかな増加は認められてい 対線の 量を最小限に抑えるように留意 医療被ばくは放射線を用 放 れてい 射 ŧ 使用量を最 線検査は被ばくに た場合、 ます。 より 曲 ŧ 像診断や治療では 利益と不利益 小限に 私たち診 検査 放射線 伴う障 いた検 抑 を受ける ません。 療放 えた検 \cup \bigcirc か 查



Ĺ 放射線を使

射

の安全性に

賀市立上野総合市民病院 診療放射線技師 て

辻には井い

存在しています。 なることを避けるべきという考えが 線検査を受ける人の利益を不当に制 常に留意していることに加え、 被ばく線量を最小限に抑えるように 背景には、 なる線量限度が存在しません。 ばくとは異なり、 しな 病気の診断や治療が受けられな 医療被ばくは職業被ばく、 医師・ すな わち線量の制限によ 診療放射線技師 被ばくの規制値と 公 放 は

と比べると多くなっています。 によると、 治療を受けて頂ければと思い 行っており 医療被ばくを最小限に抑える努力を は検査を適切に選択するととも 療を行うために不可欠です。 X線写真、CT、 では明確な結論は出ていません。 るとする研究もありますが、 被ばくが逆に発がんを増加させて いことが理由と考えられます。 は日本におけるCTの保有台数 平均の医療被ばく05ミリシーベル くは年間3.ミリシーベル 2 0 1 1 他方、 ということも指摘されて 年発表の日本人の国民線 日本人は医 日本においての医療被ば ますので安心して検 透視などは適切な医 療被ばく トで世界 ます い 現時点 ⇟ また、 が 矢 が す。 \mathcal{O}

|伊賀市立上野総合市民病院

査を行っています

赤い羽根共同募金* 歳末たすけあい募金報告

昨年10月から展開してまいりました「赤い羽根共同募金」並びに「歳 末たすけあい募金」には、市民の皆様のあたたかいご理解、ご協力をい ただきましたことを厚く御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金は、後日共同募金会を通じて市内の福祉施設や関係 団体に配分される予定で、歳末たすけあい募金は各地域センターにて、 年末年始の食事サービスや世代間交流事業等に活用させていただきました。

皆様から寄せられた善意は、福祉活動に有効に使わせていただきます ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

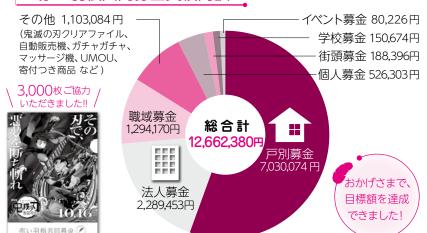




令和2年度募金実績額(単位/円)

	赤い羽根 共同募金	歳末たすけあい 募 金
全市	42,880	_
上野	7,633,820	4,487,597
伊賀	1,065,058	675,764
島ヶ原	484,275	230,200
阿山	1,046,034	583,450
大山田	1,177,001	384,450
青山	1,213,312	639,000
合計	12,662,380	7,000,461

赤い羽根共同募金実績内訳



伊賀ふるさと農業協同組合・ 賀上野ケーブルテレビ㈱・ ㈱中里工務店・上野ハウス㈱・ 資木橋商店・㈱村脇電気・㈱ ㈱乾建設・ 中

(医)

竹代クリニック・ブーランジェ

しもむら整形外科・

猪木内科医

富田木材㈱・三

晃

エ カフェ リエゾン・伊予製麺伊

医友和会

竹沢内科歯科医院

上野病院・デイサー

眼科・ 井工業㈱・ ス (株) ㈱やまぐち・上野コンタクトレンズセ ㈱みどり・ 野醤油醸造場・寝具の店 阪自動車 清・赤井測量設計㈱・ サロンスギシマ・㈱森永食品クック ンター・上行寺・妙昌寺・ 法人募金】 名ホームショップ服部・ 衛上田建材店・ 萬福寺・大超寺・念佛寺・ 有) ㈱グリーンモールオカモリ ㈱稲葉産業・伊賀接骨院 ・㈱パーツウエノ・中近 医慈整会 谷本整 何井本薬局 ・名 西德不動 糸源· 侑 妙典寺・ 発リー (株) ヘア 清 (有) 動車・ 被 服 森川 業所・侚平井兼蔵商店・小田忠運輸㈱ 野事業所・三重いすゞ自動車㈱上野営 店・豊國工業㈱・マックスバリュ上野 **侚藤田印刷所・三重プロパン㈱・** 野電工㈱ 小田店・小川整備㈱・㈱エクセディト スメチックス・オオキタ・上野舗装㈱ 大西医院・

.病院・三重日産自動車㈱上野城北

(名)

甲野屋・めがねのイシバシ・

㈱二幸建設・糸伍㈱・

㈱寿自

(株)

弄

森薬局 らい小児科クリニック・侚いせや・ 上業株・ いむろ・ ㈱俳都ピア・上野たばこ販 ㈱まえざわ・㈱フジカワ・伊賀電 東海労働金庫上野支店・ 業㈱・アミ美容室・リフォーム大 |重県組紐協 大仙寺・ ヤッスルユニフォーム旬・ ふ じ ・ ㈱鶴萬 旬センタービル・ 養肝漬宮崎 一商店・法音寺上野支院 田楽座わかや・ 株福田豊工務店・上 ㈱イシバシ機工・ひ 何フラワー 伊賀くみひも組匠 屋㈱・山森電気設 旬ヤスダ 木 何 井 上 電 気 -松井・ 大興土建 大同建設 **愛** 唇 橋 商 ※売協同 安立 (有) 観 (株) 伊 出 野 賀店・ IJ | **財信貴山病院分院** 森下弁柄工業㈱・アポロ興産㈱・侑ア 工業㈱・長谷川興業㈱・医森のふくろ セイキョク住設㈱・ ト工房・上野印刷㈱・伊山市売木材㈱

ス株・ 野都市ガス㈱・ (有) 猪 田

域センター分

ナッ ㈱木宮・カワテック㈱・建材サポート ビスセンターみんなの家・旬正栄建設 作所・チョーヤ梅酒㈱伊賀上野工場 ㈱ hananoki・ 名阪茶屋・㈱伊賀林業・㈱ツジモク・ ミナルコ㈱三重工場・ 大内・名阪上野忍者ドライブイン・ |重スプロケット㈱・中部急送㈱・ 大成化薬㈱・㈱ダイニンテック・ ク・(特非)デイサービスお花 妙体寺・㈱立川ピン製 福田工業㈱

㈱ホンダ販売ヤスダ・

(有)

(医)

畿内会 岡波総合

山成業㈱・丸山建設㈱・丸山運送㈱・ ダフーズ㈱・サラヤ㈱伊賀工場・錦城 発㈱・光洋鋳造㈱・㈱ヤマゼン運輸・ 護謨㈱・㈱瀬戸ヶ原花苑・三重中央開 京立工業㈱・ファイン㈱・森本精密シャ ㈱・㈱伊賀交通・トーデン工業㈱・中 事組合法人あぐりぴあ伊賀・日新舗装 ㈱・七宝興産・㈱大田酒造・셰上野清 伊勢農場・㈱小川モータース・侚共和 ㈱サカキバラ・慈雲山 三田禪寺・ト 重工場・摂津商事侑・岡田自動車㈱ 福山通運㈱伊賀上野支店・堺鋼板㈱三 農事組合法人ねぎぼーず・㈱富士工業 フト㈱・㈱大晃電工社上野工場・イシ 掃社・上野製菓侑・名藤室商店・農 産業㈱・ネットワークトップアシスト 西條・大東建託㈱・㈱高山化成・多田 ス三重販売㈱上野中瀬インター店・㈱ ミック・浄久寺・蓮台寺・日産プリン お食事処ちとせ・㈱イガコー・㈱トー 士事務所・ドライバーズセンター森野・ ショップ伊賀店・南動物病院・南税理 奥田鉄工・やじろべえ上野店・ドコモ 鈑金・㈱フリオ・きづきの管財㈱・侚 野自動車学校・侚三幸電子工業所・侚 倉庫㈱三重支店・マルカサヤバチ㈱・ メディック㈱・法泉寺・滋賀近交運輸 ㈱ENEOSウィング名阪治田イ 給油所・㈱ヤマゼン上野処分場

宮本賀・上田通雄・本田源宗・匿名4件健次・広瀬亮宗・山本敏子・西田誠・【個人大口】大矢孝臣・中川喜晴・藤森ターナショナル・㈱ミルボン・匿名6件名阪工業団地管理組合・㈱アリジイン

●いがまち地域センター分

川口組・㈱松山工業所・劇前田教育会・ンアース・ジャパン・奥中建設㈱・㈱㈱・㈱ファミリー介護カワセ・㈱クリチール・侑八百八フード・井之坂工業西蓮寺・㈱メイテック・㈱小財昭和ス

【個人大口】高嶋逸子・匿名2件

島ヶ原地域センター分

●阿山地域センター分

ブボール㈱阿山工場・三栄工業㈱・㈱ンョップ服部・育住建設㈱・木田バルはなや・デイサービスたまたき・松谷はなや・デイサービスたまたき・松谷はなや・デイサービスたまたき・松子関西・丸周商店・侑秋田産業・㈱アヤナミ阿山工場・㈱ティエス・ナーサリリスの人の場合。 (法人募金) 忠央窯・長谷製陶㈱・㈱ジェ【法人募金】 忠央窯・長谷製陶㈱・㈱ジェ

大山田地域センター分

【法人募金】あずま診療所・侚回山自
【法人募金】あずま診療所・侚回山自
「大建地産㈱・モリテックス㈱・西尾石油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・ニチニチ製薬㈱・日本精工硝子油店・コチニチ製薬㈱・日本精工硝子は、サービープレミックス㈱・旬山城屋大き、

【個人大口】田中宏明・匿名2件

●青山地域センター分

敏の味・神山㈱・ちゃちゃまる・川原大竹歯科・FUKUZAWAラジオ店・室・セイオー技研㈱・衛ビルディック・青山郵便局・小岳建設㈱・中華料理北京・【法人募金】若戎酒造㈱・中華料理北京・

賀出張所・メナード青山リゾート・大 ㈱キタモリ デイサービスこうづの笑 三重営業所マルタピア・㈱青山食品 山組・㈱トビタ・㈱東京木材相互市場 工・藤田商店・西村木材工業㈱・㈱西 彩・ポワール宇和佐・お好み焼き・幸・ ㈱・学愛農学園農業高校・東部交通旬 設・結城好一税理士事務所・旭電機化 カ・侚オフィス・スミザワ・侚池森建 貨店・上野ガスサービス福井商店・も 田内科・小西屋クリーニング店・山本 田材木店・矢持郵便局・山のめぐみ舎・ み・長谷本製材所・三重トラベル㈱伊 サービス・ハッコー工業㈱・楠井木材・ ニング店・ノエビア上津販社・石橋鉄 兵衛・Yショップおおや・森口クリー 祥青山店・㈱和廣工務店・お食事処長 チモンドステーション・登鼓家・瑞福 黒田クリニック・物部鍼灸整骨院・リッ スタジオ・マサ・ビューティーサロン 青山アルミ・フローリスト大久・ヘアー 成㈱青山工場・宮本建設㈱・青山石油 中西久建設㈱・リカ―ショップヒラオ 所・青木整形外科・名賀繊維工業㈱・ 大田建設侑・すりもと・青山歯科診療 り理容・ノエビア青山販社・夢工芸・ 理容店・志満梅・吉岡鉄工所・吉岡電気・ **뎫藪電気・ダイジェット工業㈱三重事** 福岡設備工業㈱・やまさ・正興印刷㈱・ 木材㈱・同吉田モータース・名住沢百 富嶋歯科医院・侑青山町新聞舗・松新

青山自動車整備工場㈱・匿名2件 業所・北伊勢上野信用金庫 青山支店・

社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します。

令和3年度 申請団体受付中!!

住民自治協議会、地区社協、自治会、ボランティア、当事者組織等、地域住民が主体となり、 地域の福祉コミュニティづくりとして行われている、地域の居場所づくりです。

◆いきいきサロン

高齢者や障がい者 が集まり、ふれあ い交流を図る場づ < 1)



◆コミュニティカフェ

地域の集いの場、 話の場づくり



◆子育てサロン

未就学児とその親 が共に参加し交 流・相談活動を行 う場づくり



◆子どもの居場所

地域で子どもを 見守り、育てて いく場づくり



- ●実施会場/公民館、市民センター、学校の空き教室や個人宅等多様な形態を認め、地域の実情 に応じて、参加者の集まりやすい場所を利用して実施
- ■開催頻度/月1回程度実施(最低年間8回開催は必要)。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止への対応として、少人数、屋外サロン、電話、 訪問型サロン、広報発行、オンラインなど工夫しての実施も可(令和3年度限定)
- ●参加者/概ね1回あたり5人以上
- ●助 成 額 /※新型コロナウイルス感染拡大への柔軟な対応と活動継続を目的に、令和3年度事 業申請は以下の助成を前年度の実施報告に基づいて助成します。
 - 助成① 1団体1申請につき一律5.000円
 - 助成② 新型コロナウイルス対策一部助成として一律10,000円

具体例:アルコール消毒液の購入、マスク購入、パーテーション購入

助成③ 1回の開催につき1.000円(上限8回)

- ※新規申請時には、一律20,000円を助成します。
- ●申請期間/4月15日までに、助成金交付申請書・実施計画書・収支予算書を、伊賀市共同募金 委員会事務局へ提出

お問合せ・お申し込み先 伊賀市共同募金委員会事務局(伊賀市社会福祉協議会内) ☎21-5866





赤い羽根共同募金配分金事業 真集中! 写真/令和2年度 上野西小学校 「わくわく体!

伊賀市社協だはのあいしあむう

助成対象団体

地域福祉に取り組む当事者組織、ボランティア・市 民活動団体、地域団体(住民自治協議会、自治会等) ※繰越金が助成基準額を超えている団体は対象外

助成金交付の申込

交付申請書に必要書類を添付して、令和3年4月30 日(金)までに、伊賀市社協各地域センターまで提 出してください。要綱および申請書は、伊賀市社協 ホームページよりダウンロード可

▶http://www.hanzou.or.jp/

伊賀市共同募金委員会審査委員会で審査の上、配分 金の実績に応じて助成額を調整して決定します。

助成対象事業

①活動備品購入事業

団体の基盤強化を図るための 器具備品の購入助成

▶助成基準額/15万円以内

※一般普及備品や防災・社協貸出対応備品は不可、設置場所により半額以内助成など別途基準あり。

2研修·学習活動推進事業

団体の研修及び学習活動の福祉 教育推進のための講師謝礼並び に交通費に関する助成

▶助成基準額/講師謝金・交通 費 それぞれ3万円以内

❸地域交流支援事業

地域の交流を推進し、活性化さ せるために必要な交流事業に対 する一部助成

▶助成基準額/講師謝金もしくは 会場及び機材使用料 3万円以内

▶申込・問い合わせ先● 伊賀市共同募金委員会事務局 (伊賀市社会福祉協議会内)☎21-5866

赤い羽根共同募金

♥協力店舗募集中♥

伊賀市共同募金委員会 (伊賀市社協内)

21-5866

募金百貨店プロジェクト協力企業・店舗の一部ご紹介(R3.1月末現在登録16企業)



「開口笑」

1個売り上げにつき 5%を寄付 (税込300円)

刚口笑

#300_



- 住 希望ヶ丘西 1 丁目 3-15
- **45-6114**
- ☀11 時 30 分~ 14 時
 - ✔17 時~ 21 時
- | 休日(年末年始・祝祭日は営業)



「楽豚オリジナル 野菜ドレッシングー

1本売り上げにつき 10 円を寄付 (税込500円)

RAKUTON

伊賀野菜が引き立つよう

- 住川合 3528-3 シンノル こうご 自家製ドレッシング。
- 51-5246
- ☀11 時 30 分~ 14 時
 - →17時30分~21時
- 🤼 月曜日の夜の部・火曜日





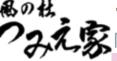
1 食売り上げにつき

100 円を寄付 (税込 1.000円)

- @阿保 798
- 🔼 090-4795-8868(大田)
- 10 時~ 16 時
- 休 火・日(第3日曜日 はダムカレー販売)







サクっとした食感が くし揚げと ∖相性ピッタリ/ たまらない!

「くし揚げ盛合せ」 -ル(中)|

1 杯売り上げに つき2円を寄付 (税込 550円)

1 皿売り上げに つき5円を寄付 (税込830円)

- 柘植町 2449-13
- 45-4824
- ☀11 時~ 15 時 (予約制:5名様より)
 - ▶16 時~ 24 時
- 月(祝日の場合、翌火曜日)





数字で見る伊賀市の福祉

令和2年12月末現在(前月比)

伊賀市の人口 ▶ 89,771人 (-47人)

65歳以上の高齢者 ▶ 29.668人 (-5人)

高齢化率 33.1% (+0.1%)

75歳以上の高齢者 ▶ 15.631人 (-32人)

17.4% 後期高齢化率 $\pm 0\%$)

介護保険認定者数 6,159人 (-27人) ※集計処理の関係で、前々月末日時点の数値となります。

- ※伊賀市の人口、65歳以上の高齢者及び高齢化率、75 歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民を 含めています。
- ※ 75 歳以上の高齢者の全人口に占める割合を、後期高 齢化率と表記しています。
- ※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

No.166 あなたのまちの ふれあい・いきいきサロン



勝地いきいきサロン メンバー数/勝地区民全員 開催場所/勝地公民館 開催頻度/月1回第1木曜日

上津地域では、当初全体でサロンを1か所開催していましたが、 平成 17 年度より各地区単位でのサロン開催に発展しました。 勝地いきいきサロンは、区民の誰もが気軽に参加でき、"おしゃ べり"と"ちょっと学び"と"繋がり"をモットーに開催して います。令和2年度はコロナ禍で自粛していましたが、12月 に開催した寄せ植え教室では、三密を避けるために参加者が公 民館で植え方の説明を聞き、講師が用意した花を持ち帰って自 分で植える方法をとりました。

自粛中は、スタッフ 2 人が区内全戸を訪問し、声かけや手 作りの脳トレブックなどを配布する「逆サロン」を行いました。



みなさんからは「元気にしているよ」や「会える のを楽しみにしている」などの声があり、元気な 顔も拝見できたので安心しました。スタッフは、 「訪問を通じて、コロナ禍でのサロンの開催や区 民との繋がりの大切さを感じた。これからも、新 しい生活様式を取り入れながらつながりを深めて いきたい。」と話してくれました。

●活動(高齢者宅防火訪問)を始めたきっかけ

住宅火災による死者の約7割が65歳以上です。その原因は 「逃げ遅れ」が半数を占め、そのほかには「衣類に火が付く」、 「燃えている家の中に大切なものをとりにいってしまう」など があげられます。(令和元年総務省消防庁調べ)このことから、 高齢者防火訪問を通じて「お住いの火の元点検」をしています。

●活動内容

点検内容は、「調理器具|「暖房器具|「電気器具」の状態や 取り扱いが危なくないか? 逃げ遅れを防ぐための「住宅用 火災警報器」の取り付けはされているか? 地震が起きたと き、身を守るための家具等の転倒防止ができているか? 病などから命を守るための「安心シート」が準備されている か?など、大切な命を守るための相談をしています。

●今後の抱負

すべての高齢者のお住まいに訪問させていただくことはで きていませんが、大切な「命」を地域社会で守っていくために、 防火訪問を今後も続けていきたいと思っています。



伊賀消防署 南分署

分署長石本 陽洋さん(52歳)

す レゼントなどで、楽しりゼントなどで、楽しりで、一つではんだま」のみない、上野森林公園でクリーやサンタさんからないで、大野なないでは、歳末たすけあい募した様子のよりでは、、歳末たすけあい募した。

編集 · 発行 🏖 伊賀市社会福祉協議会

☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050 〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福センター「清流」 **☎0595(59)3132** / FAX0595(59)3145

馬場 1128 番地の 1 阿山保健福祉センタ 〒518-1313

☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577 〒518-1422 平田 656 番地の 1 大山田福祉センター **☎0595(47)0780** / FAX0595(46)1165 〒518-0226 阿保 1988 の 1 番地 青山福祉センター **☎0595(52)2999** / FAX0595(52)3555



ンタ