



誰もが安心して心豊かに暮らせる地域づくりをめざして —伊賀市社会福祉協議会「社協会費」に、ご協力をお願いします—

■社協会費は、ボランティア・市民活動、小地域の支えあい事業、公的制度にはないサービスなど、「誰もが安心して心豊かに暮らせる地域づくり」と、「地域課題の解決に向けた、市民総参加の地域福祉活動」をめざした、伊賀市社協独自の事業を進める上での大切な財源の一つとなっています。

また、社協会員になることにより、一人ひとりが『地域福祉』を自らの活動として受け止め、地域福祉活動に間接的に参加していただいているという意味も持っています。

ぜひ、みなさまのご協力をお願いします。

社協会費の区分と会費

- ①一般会員 1世帯500円
世帯単位で加入
- ②特別会員 一口1,000円
個人単位で加入
- ③賛助会員 一口10,000円
団体・法人並びに事業所を単位に加入
- ④地域会員 地域の実状に応じて自治会等が設定した金額
自治会等を単位とした地域福祉活動の趣旨に賛同する世帯を単位に加入

● 「社協会費」は、地域福祉推進のために、大切に活用させていただきます ●

自治協等への「地域福祉活動支援助成事業」に活用

●自治協等が行う、地域課題解決に向けた、地域支援ネットワーク構築のための助成
【例】地域交流／見守りネットワーク構築／災害時要援護者支援／助け合い組織づくり など

社協各地域センターの事業に活用

●地域福祉推進委員会開催
●地域センターだより発行
●各種地域センター事業
【例】イベントや交流会開催／見守り支援の推進／人材養成講座・研修会開催 など

社協組織活動のための全市的な事業に活用

●広報啓発事業（広報あいちあおう・社協パンフレット作成、ホームページ・マスコットキャラクター維持管理）
●地域福祉活動計画推進事業
●県社協会費 等

地域福祉活動支援金

全市活動支援金

①一般会費

地域センター活動支援金

②特別会費
③賛助会費

※会員の意向により、「全市活動支援金」「地域センター活動支援金」のいずれかを選択して納入

④地域会費

自治会等への「地域会費事業」に活用

●地域の実状に応じて自治会等が設定し、「地域会費助成事業」として助成
【例】ふれあい・いきいきサロン活動支援／地域福祉に寄与する交流会・学習会等／地域独自の福祉活動推進 など

♥社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、地域福祉の推進を図ることを目的に組織されている民間団体です。



おしえて★

その②⑧
「伊賀市総合福祉会館へ行ってみるぐり！」の巻

地域のふくし



ぼく、三重県伊賀市の観光大使、
いが☆グリオだぐりよ♪
4月1日に、旧消防庁舎跡に
オープンした「伊賀市総合福
祉会館」に行ってみるぐり!!

今月お答えするのは
伊賀市社協マスコットキャラク
ターの「ハピたまワン」です♪
社協が指定管理者となっている
総合福祉会館を案内するハピ★



グリオくん、いらっしやい♥
ここは、地域福祉や働く人
の福利を進めるための施設
ハピ♪案内するハピ★

ハピちゃん、こんにちは♪
社協本部と上野地域センターが
移転したって聞いて、遊びにきた
ぐりよ★

1階

ロビー

モニター

モニターで、
貸館案内を
してるハピ♪



社協の事務所は、
「法人運営部」と
「地域福祉部」に
分かれているハピ♪

社協事務所

社協の窓口
ぐりね♪



エレベーターで
らくらくぐり♪



2階は、貸館施設や
いろんな団体の
事務所があるハピ♪

2階

会議室・活動室など

ここはみんなが
利用できる
場所だぐりね♪



会議や研修、市民サークル
やイベントなど、いろんな
活動で利用してハピ♪

- 部屋名 (収容人数)
 - 利用時間
 - 利用申込 (要登録)
- | | |
|------------|-------------|
| 会議室① (40名) | 8:30~12:00 |
| 会議室② (26名) | 13:00~17:00 |
| 活動室① (29名) | 18:00~21:30 |
| 活動室② (29名) | |
| 活動室③ (8名) | |
- 原則2ヶ月前から、
申請用紙にて申込



会議室



活動室



★施設を活用して、いろんな地域福祉活動が生まれるといいぐりね!
貸館のお問い合わせは、伊賀市社会福祉協議会 (☎21-5866) までぐりっ♪

介護に関する 入門的研修（出前研修）

介護未経験者が介護に関する基本的な知識や技術を身につけ、介護の業務に携わる上での不安を払拭することにより介護分野への参入のきっかけを作り、多様な人材の参入を促進するため、企業・自治体・教育委員会等の退職者向けセミナーや、学校その他県民が集まる場において研修を実施します。

【対象】

- ① 申込者▽本研修会の開催を希望する県内の企業・自治体・教育委員会・学校法人その他の団体
- ② 受講者▽県内に居住する介護未経験者で定年退職を予定している方や中高年齢者、子育てが一段落した方、学生など、介護に興味があり、介護を学ぶ意欲をお持ちの方。（最低遂行人数／受講者10名以上）

【内容】

申込者の希望に合わせ、3時間コース（基礎講座）・2時間コース・1時間コースにて実施。
 ※基礎講座の内容は「介護に関する基礎知識」1.5時間／「介護の基本」1.5時間。
 ※2時間コース・1時間コースは申込者との打ち合わせにより内容を決定。

【会場】

申込者所有の会議室等

【費用】

開催費・受講料無料

【申込期間】

令和2年5月1日～令和3年1月末日

【実施時期】申込者の希望を考慮し、決定。（令和3年2月末日までに実施）

【申込・問い合わせ先】

（福）三重県社会福祉協議会
 福祉人材センター
 059・227・5160

認知症・介護予防 教室のご案内

「音楽療法うたおう会」で、楽しく健康づくりをしませんか？
 （無料・申込不要）

【いがまち会場】

【日時】 7月6日（月） 10時～11時
 【場所】 いがまち保健福祉センター「愛の里」

【島ヶ原会場】

【日時】 7月2日（木） 10時～11時
 【場所】 島ヶ原福祉センター「清流」

【阿山会場】

【日時】 7月7日（火） 10時～11時
 【場所】 阿山保健福祉センター

【大山田会場】

【日時】 7月8日（水） 14時30分～16時30分

【場所】

大山田公民館

【青山会場】

【日時】 7月10日（金） 10時～11時
 【場所】 青山福祉センター

※5月号でご案内した、6月の「音楽療法うたおう会」は、新型コロナウイルス感染予防のため中止します。7月以降も中止になることがあります。
 ※教室に関するお問い合わせは、各地域センターまで。



『アドバンス・ケア・プランニングを ご存知ですか？』

伊賀市立上野総合市民病院 地域医療連携室

医療ソーシャルワーカー 福谷 尚和

みなさんはアドバンス・ケア・プランニング（以下ACP）という言葉をご存知でしょうか。直訳すると、『事前医療・介護計画』となり、『もしものときのために、自身が望む医療や介護について、前もって考え、繰り返し“話し合い、共有する取組”のことを指しています。』

私たち医療ソーシャルワーカーは病院において、様々な相談に対して支援を行っています。中でも、今後受ける治療や希望する退院先について、本人・家族等の意思決定の場に参加することも少なくありません。そのような場面で「お元気だったときは受けたい医療の希望などありましたか」と質問すると、「話し合っただことはなかった」「離れて住んでいたので尋ねたこともない」といった回答をお聞きします。

特に生命の危機が迫った状況においては約70%の患者が自身の希望を人に伝えることができないと言われております。ACPでは最期をどこで迎えたいかなど、これからの治療・ケアについて話し合いますが、このような場面での多くは延命治療の希望の有無を指すことが大半です。意思確認ができない場面では、その決定は

家族や親族に委ねられ、一人で苦悩する方や、ときには家族・親族間で意見の相違がみられることもあります。

もしこのような場面に出会う前に、人生の最終段階について話し合いが行われていれば、本人の意思を尊重することができ、決断に苦悩することは少なくて済むのではないのでしょうか。

世間では終活やエンディングノートが注目を集めています。ACPとそれらの違いは本人と家族・親族・友人のほかに医療・介護等の関係者も交えて話し合っていくことです。決定された意思は、我々医療従事者にとっても最善を選択する指標となります。

『まさか自分が…』あるいは『まだまだ大丈夫…』といった考えや『今はまだ考えたくない』『死について語るのには不謹慎』と話し合いに消極的な方もいるかと思えます。しかしながら、話し合える機会・場面はそう多くないかも知れません。大切な人に自分の意思を伝えてみませんか。

人は誰しも心変わりします。話し合いの場は一度ではなく、気持ちが傾いたとき、また悩んだときは、その都度皆で話し合っていくことをお勧めします。

■伊賀市立上野総合市民病院

0595（24）1111

地区	会名称
◆伊賀	
全域	いが料理クラブ (男の料理)
柘植	岡鼻 あかつきいきいきサロン
柘植	小林 小林区ふれあいサロン
柘植	上町 上町愛の杖
柘植	倉部 紅つつじ
柘植	山出 ふれあい・いきいきサロン「みちばた」
柘植	山出 ふれあい・いきいきサロン「芭蕉の里」
柘植	前川 前川区サロンクラブ
柘植	野村 ことぶき会
柘植	野村 野村味めし会
柘植	中柘植 きらく会
柘植	中柘植 中柘植カフェ
柘植	上村 福寿草と糸くるまの会
柘植	小杉 サロン花水木
柘植	小杉 ニコニコ教室
柘植	柘植青葉台 サロン青友会
西柘植	愛田 ベっぴんサロン
西柘植	愛田 愛田がんばろう会
西柘植	中出 ふれあいサロン中出
西柘植	上市場 上市場区ふれあいサロン
西柘植	物堂 物堂なごみサロン
西柘植	物堂 いきいきサロン一日会
西柘植	楯岡 いきいきサロン楯岡
西柘植	新堂 新堂にこにこOB会
西柘植	新堂 新堂きらく会
西柘植	新堂 いっぶくサロン
西柘植	御代 御代「モチの木」の会
西柘植	柏野 柏野ふれあい福祉会 めだかの学校
西柘植	柏野 さろん とこや
壬生野	西之澤 月見会
壬生野	川西 ふれあいいいきいきサロン川西
壬生野	川西 川西ほがらかクラブ
壬生野	川東 川東いきいき教室
壬生野	川東 山ぶどう
壬生野	山畑 いきいきサロン白藤会
壬生野	希望ヶ丘 いきいきサロンすみれ会
壬生野	希望ヶ丘 希望ヶ丘はつらつ会
壬生野	春日丘区 いきいきサロン春日丘
壬生野	川西青葉台 手芸教室
壬生野	川西青葉台 ついたちカフェ
◆島ヶ原	
全域	さわやか・ハーモニーサロン
島ヶ原	大道区 いきいきサロン寿寿芽会
島ヶ原	奥村区 むらさき会
島ヶ原	中村区 いきいきサロン中村なごみ会
島ヶ原	町区 楽楽会
島ヶ原	川南区 川南娯楽会
島ヶ原	中矢区 中矢区いきいき会
島ヶ原	山菅区 いきいきサロン「なかよし会」
島ヶ原	不見上区 わいわい会
◆阿山	
全域	いきいきサロン清流
河合	馬田 また・よろまいかサロン
河合	馬場 馬場活き活きクラブ
河合	馬場 3Bビーナスの会
河合	馬場 サロン「絵かき」
河合	川合 川合みまもりネット
河合	阿山ハイツ 阿山ハイツいきいきサロン睦友会
鞆田	上友田 上友田いきいきサロン
鞆田	上友田 友遊美
鞆田	東湯舟 きておくれやす
鞆田	西湯舟 サロン雅
鞆田	中友田 中友田地区高齢者いきいきサロン
玉滝	城出 城出ふれあいサロン
玉滝	里出 いきいきサロンたんぼぼ玉瀧
玉滝	鈴鹿 ふれあいサロン銀鈴会
玉滝	山生田 山生田ことぶきサロン
玉滝	界外 ひまわりサロン界外
玉滝	内保 内保ほほえみサロン
玉滝	玉滝 玉滝地域ふれあいサロン
玉滝	玉滝 サロンたまたき
丸柱	丸柱・音羽 お楽しみサロン
いがまち・阿山	いがまち・阿山 リウマチあゆみの会

地区	会名称
◆大山田	
山田	真泥 真泥いきいきサロン喜楽
山田	畑村 下畑いきいきサロン
山田	畑村 畑村健康クラブ
山田	炊村 いきいきサロン炊村
山田	出後 出後いきいきサロン年輪
山田	中村 かがやきサロン
山田	中島 中島ふれあい・いきいきサロン
山田	大沢 大沢いきいきサロン
布引	布引 杣人清流の里いきいきサロン
布引	川北 川北いきいきサロン
布引	広瀬 ひるせいいきいきサロン
布引	奥馬野 奥馬野溪谷いきいきサロン
布引	中馬野 中馬野イキイキさろん
阿波	子延 ねのびいきいきサロンみずぐるま
阿波	猿野 笑みの会
阿波	富永 いきいきサロン富永
阿波	須原 須原元気作りサークル
阿波	平松 平松ふれあい・いきいきサロン
◆青山	
阿保	阿保西部 いきいきサロン陽だまり会
阿保	青山羽根 いこいこサロン青山羽根
阿保	別府 いきいき・ふれあいべふサロン
阿保	柏尾 「心いきいき」サロン柏尾
上津	上津 上津フレッシュ
上津	伊勢路 いきいきサロン伊勢路
上津	下川原 下川原いきいきサロン
上津	北山 北山いきいきサロン
上津	勝地 勝地いきいきサロン
上津	妙楽地 妙楽地イキイキサロン
上津	滝 瀧いきいきサロン
博要	博要 いきいきサロン博要
博要	種生 種生おしゃべりサロン
博要	種生 おしゃべりサロン山立
高尾	高尾 にこにこルーム
高尾	高尾 高尾いきいきサロンみんなであつとよるまか!
高尾	高尾 高尾いきいきサロンうぐいすの杜
矢持	霧生上出 ふれあいサロン
矢持	霧生中部 如月会サロン
矢持	霧生中央 えぶろんサロン
矢持	霧生広芻 せせらぎサロン
矢持	腰山 腰山いきいきサロンゆうゆう
矢持	諸木 諸木やまぶきサロン
矢持	福川 福ふくサロン
桐ヶ丘	桐ヶ丘 桐ヶ丘いきいきサロンあじさい会
桐ヶ丘	桐ヶ丘 憩いの場 ホットサロンさくらちゃん
桐ヶ丘	桐ヶ丘 ホットサロン憩いの場 シリウス
桐ヶ丘	桐ヶ丘 ホットサロン憩いの場 だんだん

★ふれあい・いきいきサロンは、身近な地域で高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアが協働で企画し、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場です。サロンに参加することで孤立感を解消したり、見守りや介護予防、健康の維持向上をめざし、福祉コミュニティづくりをすすめます。

★掲載団体（共同募金事業助成団体）のほか、各地域で自主運営されているサロンもあります。



あなたもまわいきいき!!

★社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します★

ふれあい・いきいきサロン

いきいきサロン・
コミュニティカフェ
241か所 (R2.4現在)

地区	会名称
◆上野	
東部	上野車坂町 車坂いきいきサロン「白百合の会」
東部	上野田端町 上野田端町「手芸」と「うたごえ・ベル」の会
東部	上野田端町 上野田端町民生活動会「この花会」
東部	上野寺町 寺町ふれあい・いきいきサロン
東部	上野玄蕃町 玄蕃町話そう会
東部	上野赤坂町 にこにこ会
東部	北平野 イキイキ体操教室
東部	城北 笑福会
東部	緑ヶ丘本町 ひまわり会
東部	緑ヶ丘本町 緑本映画会
東部	緑ヶ丘本町 緑本懐メロ歌おう会
東部	緑ヶ丘南町第2 げんぎカフェ
東部	緑ヶ丘南町第2 ほんわかカフェ
東部	緑ヶ丘南町 みなのか
東部	緑ヶ丘南町 グリーンサロン
東部	緑ヶ丘 しまわりの会
東部	緑ヶ丘東町 にんにんサロン
西部	上野新町 いきいきサロン”和・和・和しんまち”
西部	上野東丸之内 サロンさわやか
西部	上野東丸之内 ひだまり会
西部	上野西丸之内 仲よし会
西部	上野西丸之内 歌おうひだまり会
西部	上野紺屋町 いきいきサロン紺屋町
南部	上野恵美須町 ヨロマイカ系びす
南部	上野桑町 桑の実会
南部	上野東日南町 ドレミ会
南部	上野愛宕町 愛共会
南部	上野愛宕町 あいあい会
南部	上野愛宕町 愛宕健康マージャンクラブ
南部	上野愛宕町 カラオケサロン なでしこ
南部	上野鉄砲町 鉄砲町ふれあい会
南部	上野東忍町 イキイキサロン東忍
小田	小田町 小田町ふれあい・いきいきサロン「つくしんぼ」
小田	小田町 小田町ふれあい・いきいきサロン「北ファミリー」
小田	小田町 小田町ふれあい健康麻雀サロン
小田	小田町 オレンジサロン小田
花之木	大野木 大野木ゆうゆうクラブ
花之木	法花 法花ふれあい・いきいきサロン
花之木	大内 大内さわやかサロン
花之木	七本木 七本木こいサロン
長田	長田 いきいきサロン長田
新居	東高倉 いきいきサロンゆっくり会
新居	東高倉 東高倉ひとやすみ
新居	東高倉 東高倉「元気の会」
新居	西高倉 西高倉おたのしみ会
新居	西山 西山お達者クラブ
新居	岩倉 岩倉いきいきサロン くれは
新居	岩倉 ㊦㊦㊦㊦㊦ ONE
三田	三田 三田地区住民自治協議会
三田	三田 三田コミュニティカフェ
三田	大谷 100 えんカフェ「ぎすな」
三田	東三田住宅 100 えんカフェ結いの会
三田	東三田 東三田 100 円カフェ
三田	西三田・安福寺 100 えんサロンふれあい
三田	高砂 桔梗会サークル
三田	野間 野間ワンコインカフェ・カラオケ
諏訪	諏訪 諏訪社会福祉会 サロン寿の会
諏訪	諏訪 いい映画を観る会
府中	服部町 くれはいきいきサロン
府中	印代 印代つぼみ会
府中	一之宮 一之宮いきいきサロン
府中	千歳 千歳ふれあいいきいきサロン

地区	会名称
◆上野	
府中	ハイツ芭蕉 ハイツ芭蕉老人クラブ松寿会
府中	佐那具町 佐那具町老人クラブ松寿会
府中	外山 外山いきいきサロン
府中	東条 東条いきいきサロン
府中	西条 西条いきいきサロン
府中	土橋 いきいきサロン土橋
府中	山神 まどか山神サロン
中瀬	西明寺 いきいきサロン西明寺
中瀬	下荒木 下荒木ふれあいいきいきサロン
中瀬	上荒木 上荒木区いきいきサロン
中瀬	寺田 いきいきサロン友楽長
友生	蓮池 蓮池いきいきサロン
友生	上友生 上友生いきいき会
友生	生琉里 生琉里さまざま会
猪田	大東 大東老人クラブほのぼの会
猪田	上野㊦㊦㊦㊦ センターランドおしゃべり会
猪田	笠部 笠部なかよし会
猪田	山出 山出いきいきサロンあじさい
猪田	上之庄 秋桜会
猪田	上之庄団地 さくら会
依那古	依那具 依那具いきいきサロン「ほほえみ会」
依那古	市部 お元気クラブ
依那古	下郡 いきいき体操クラブ
依那古	下郡南 みなみいきいきサロン
依那古	上郡 上郡ふれあい・いきいきサロン
依那古	森寺 森寺いきいきサロン
比自岐	比自岐 憩いの部屋運営委員会
比自岐	比自岐 ひじきコミュニティカフェ
神戸	上神戸 上小場いきいき向日葵会
神戸	上神戸 庄田いきいきサロンやよい会
神戸	上神戸 我山ふれあい・いきいきサロン
神戸	上神戸 松楓にこにこサロン
神戸	上神戸 森小場いきいきサロン
神戸	下神戸 下神戸森ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 古市場ふれあい・いきいきサロン
神戸	下神戸 サロン平成
神戸	下神戸 まるまるサロン
神戸	下神戸 まるまるカフェ
神戸	柘川 ほっこりサロン
神戸	柘川 柘川カフェ
神戸	上林 一水会
神戸	上林 上林カフェさくら
神戸	古郡 古郡いきいきサロン「和」
神戸	古郡 古郡「和カフェ」
神戸	比土 すこやかクラブ
神戸	比土 里ふる里会
神戸	比土 上出ふれあいサロン
神戸	比土 高瀬えびす会
神戸	朝日ヶ丘町 朝みどり会
きじが台	きじが台 ふれあい・いきいきサロンきじが台
古山	蔵縄手 あすなる会
古山	菖蒲池 あやめ会
古山	菖蒲池 御辺出のステキな仲間たち
古山	菖蒲池 芋袖会
古山	鍛冶屋 みつわ会
古山	東谷 さくらサロン
古山	安場 ゆうあい宝会
古山	湯屋谷 八千代会
古山	古山界外 コミュニティカフェれいわ(麗輪)
花垣	予野 蘭若会
ゆめが丘	ゆめが丘 ゆめが丘シニアサークル「スマイル」
全城	全城 男の居場所の会

しを支えるために」伊賀市社会福祉協議会の取り組み

新型コロナウイルスの感染拡大により、市民生活全般に影響が出ています。みんなで力を合わせて乗り越えるために、応援メッセージをいただきました。

民生委員 児童委員



毎日が緊張する日々です。命と健康を守るために、手洗い・消毒・マスクの着用はもちろん、「3密」(密閉・密集・密接)の状態を回避することにも心がけてください。皆様で、若葉輝く初夏を希望の時として迎えましょう。

伊賀市民生委員児童委員会 会長
まついけんじ
松井 謙二さん

認知症・介護予防 教室登録講師



座ってできる体操は、リフレッシュに効果的です。筋力の衰えや血行不良を防ぐため、好きな歌を歌いながら、つま先立ちやかかと足踏みを10~20回行いましょう。土踏まずをポンポン叩くことや、足首回しもいいですよ。コロナに負けない、心と身体を。

名張スタジオ村 代表 すやまみさ
スポーツ・介護予防インストラクター 陶山 美佐さん

子育てサークル



新型コロナウイルスによる外出自粛の中、毎日の育児お疲れさまです。いつ終息するか先が見えず、ストレスを感じる日々を過ごされているのではないのでしょうか？子どもたちの命を守るため、みんなで今の時期を乗り越えていきましょう。

にしざわまみい
幼児サークルつくしんぼ 西澤 真美衣さん

社会福祉協議会



「集まらない」という、かつてない厳しい環境で、生活上の困りごとが増大している昨今、市民としてできることの協力を呼びかけさせていただきます。緊急小口資金貸付の相談は、3月から1ヶ月間で99件と急増しています。「困ったときはお互い様」の助け合いが大切です。皆様のご協力をお願いします。

伊賀市社会福祉協議会 会長 ふくじゅん
福壽 勇

伊賀市社協「生活課題対策のための緊急支援活動」寄付募集

●伊賀市社協では、新型コロナウイルスの影響に伴った市民の生活問題を少しでも和らげるため、生活相談や新たな緊急支援活動を行っています。その中でも緊急性の高い、「今日食べるものがない」など、生活に困った家庭への支援や生活課題への対策を行うため、寄付を募集しています。支援をお届けできるよう、みなさまのご協力をお願いします。

みなさまの
ご寄付で支援
できること
(例)

3,500円で、
1人分の緊急食糧
セット1週間分



5,000円で、
子ども用
紙おむつ1ヶ月分



10万円で、
コロナの困りごとに役立つ
情報発信 0.5ヶ月分



- 募集内容／寄付金および食糧(カップ麺・レトルト食品(ご飯・おかず等)・缶詰・飲料等、保存の可能なもの)
- 受付・問い合わせ先／伊賀市社協本部 (☎21-5866/FAX26-0002) または、各地域センターの緊急支援寄付担当まで

若者の職業的自立のための総合相談窓口

いが若者サポートステーション

～15～49歳までの「働きたい悩みを抱えている人」を支援しています～

さまざまな「就職情報」を提供します！

- ▶働くための準備がしたい
- ▶仕事に必要なスキルを磨きたい
- ▶自分ができる仕事を見つけたい



就職氷河期世代の人も、
「サポステプラス」(40～49歳)で応援します。

無料 サポステ
地域若者サポートステーション

★就職相談と各種講座
をしています(要予約)★

無料「パソコン講座」開催

【PC入門・ワード・エクセル・パワーポイント】
●日程/6月12日(金)/15日(月)/
22日(月)/25日(金)/29日(月)
●時間/10:00～15:15

仕事に
いける!!

■住所/伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3階
■☎&Fax/0595-22-0039 ■メール/iga-saposute@npo-en.or.jp
■開所日/月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝 年末年始は休み)
ハローワーク伊賀 出張相談日/6月16日 13:00～16:00



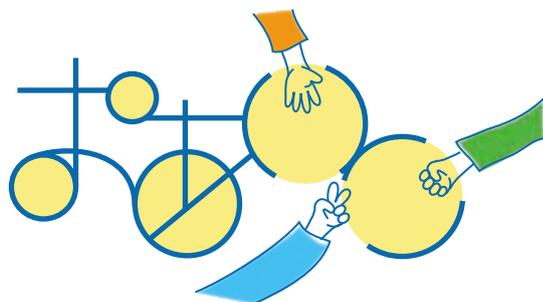
●ひまわりコンサート「太陽に
両手ひらいて」開催中止について
平素は、弊会の事業運営にご理解
とご支援を賜り、誠にありがとうございます
でございます。毎年7月に開催している
「ひまわりコンサート 太陽に両手ひ
らいて」は、新型コロナウイルスの
感染拡大防止により、今年の開催を
中止することになりました。
来年は30回目の記念コンサートと
して開催したいと思っておりますの
で、宜しくお願いいたします。
社会福祉法人 維雅幸育会

「新型コロナウイルスの影響による、市民のくらし



生活にお困りの方の
相談窓口が
できました。

くらしサポートセンターおあいこ



じゃんけんぽん あいこでしょ

相談したいときに だれでも相談できる場所でありたい
相談しようと思ってくれた気持ちを 大切にしたい

なやんだときは おあいこ おたがいさま
一緒に なやんで かんがえて うごまです

そんな思いを込めて“おあいこ”と名付けました

まずは ゆっくり お話をきかせてください

- 伊賀市にお住まいの方が対象です。
- ご相談・ご利用は無料です。
- 秘密はしっかり守ります。

“おあいこ”で行っていること(一例)

一時的な資金の貸付

新型コロナウイルスの影響による減収等で生活資金でお困りの方への特別な貸付制度があります。

緊急食糧の提供

一世帯3回まで、1回につき約1週間分の緊急食糧の提供を行っています。

住居確保のための給付

休業や失業、または新型コロナウイルス等の影響を受け、要件を満たした方の家賃の一部を給付する制度があります。

詳しくは、伊賀市社会福祉協議会 くらしサポートセンターおあいこまで、お問い合わせください。

TEL : 0595-22-0084

E-mail : oaico@hanzou.or.jp

コープみえ様より生活にお困りの方の支援のための食糧を提供いただきました！

伊賀市社協では、生活にお困りの方に緊急的に食糧を提供しています。新型コロナウイルス感染拡大の影響で休職・離職する方が急激に増え、それに伴い食糧提供の申請も増えています。このたび、生活協同組合コープみえ様より、米、カップ麺、レトルトカレー、調味料、飲料品、日用品等を提供いただきました。必要な方にお渡しすることができます。ありがとうございました。

(写真/コープみえ 組織活動推進部 日笠博幸次長)



数字で見る伊賀市の福祉

令和2年3月31日現在(前月比)

伊賀市の人口	90,572人(-385人)	※集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。
65歳以上の高齢者	29,691人(+1人)	※伊賀市の人口は外国人住民を含めた数です。
高齢化率	32.8%(+0.2%)	※65歳以上の高齢者及び高齢化率には、外国人住民も含まれています。
75歳以上の高齢者	15,839人(-4人)	※75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には、外国人住民も含まれています。
後期高齢化率	17.5%(+0.1%)	※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を後期高齢化率と表記しています。
介護保険認定者数	6,186人(+25人)	※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちの ふれあい・いきいきサロン No.157



いきいきサロン博要

メンバー数 / 24名
開催場所 / 博要地区市民センター
開催頻度 / 月1回

いきいきサロン博要は、平成24年6月から開催しているサロンです。高齢者世帯や一人暮らし高齢者が増加し、近所づきあい等が減少しているため、少しでもふれあう機会が増えればとの思いから、サロンを立ち上げました。

スタートから7年が経ち、現在24名の参加者が、毎回みんなが楽しめる内容を一緒に考えています。花見やクリスマス会、ぜんざいを楽しむ会などの季節を感じられるものや、アクセサリーや案山子、しめ縄等のものづくり、グラウンドゴルフや音楽療法などを行っています。昨年度は3ヶ月かけて、参加者みんなで力を合わせて案山子づくりに挑戦し、展示会に出展したそうです。初めて挑戦した案山子づくりは、みんな一つのものを作りあげる楽しさや一体感を感じることができ、良い仲間づくりのきっかけにもなったとのこと。

サポーターの廣さんは、「地域の高齢者に喜ばれ、ふれあえる場として継続していければ。また現在の参加者は全員女性ですが、今後、男性の方が参加しやすい事業や行事計画も必要だと感じています。」と話してくれました。

●活動を始めたきっかけ

老人クラブとして体験した介護予防体操が好評で、「難しい話を聴くのもいいが、体と頭を動かそう」と、健康維持のため伊賀市の介護予防活動支援事業として申請し、平成29年から活動しています。

●活動内容

健康体操と、囲碁・マージャン、カラオケの3つのグループに分かれて開催しています。囲碁・マージャン、カラオケのグループも、活動前か後に介護予防リーダーと一緒に体操と脳トレをしてしっかり介護予防につとめています。また、口の体操(おしゃべり)や休憩を兼ねて、ワンコインカフェも設置し、時には席替えもしながら交流しています。

●今後の抱負

現在は、老人クラブとのタイアップで円滑に運営しています。皆勤の方を発表するなど、励みや楽しみになることを準備し、春と秋には老人クラブ総会で体操を行い、これをきっかけに参加してくれる仲間を募集しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止を余儀なくされていますが、再開できた時には「野外でも運動しようか」と話しています。



もりなか かずみ
左 / 森中一美さん(73歳)
かわしま やすお
右 / 河島保男さん(75歳)
上野在住・西高倉すこやかサロン
(伊賀市介護予防サロン)

我ら／ふくしレインジヤール

No.166

新編 編集後記
新型コロナウイルスの影響は日々大きくなっていきます。そのような中、企業や団体などから支援のお申し出をいただく機会が増えてきました。非常にありがたく、社協としても困っている方に支援をお届けできるように努めてまいります。

編集・発行 伊賀市社会福祉協議会

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555