

伊賀市社協 だより

令和2年5月1日発行

No.170

5月号

# あしおま

安心して暮らせる地域づくりを応援します! 令和2年度 地域福祉コーディネーター



生間慎二郎 (中部圏域課長)



中西 正敏 (上野)



吉田 文江 (上野)



奥田 詩織 (上野)



前田 友志 (上野)



猪岡恵理美 (島ヶ原・上野)



末廣 紀子 (大山田)



中森 研 (東部圏域課長)



野田 守 (いがまち)



一見 俊介 (南部圏域課長)



恒岡 三恵 (青山)



山本 哲士 (阿山)

※( )は配属地域センターおよび役職等 ※課長は統括地域福祉コーディネーターを兼務

## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

こんにちは、民生委員児童委員です。  
生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

民生委員・児童委員とは

**地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティアです。**

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。  
また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

民生委員・児童委員は

**いつもあたたかい目で、地域を見守っています。**

地域の一員として、担当の地域で高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもへの声掛けなどを行っています。



●(例) 登下校時の見守り活動 (久米地区民生委員児童委員協議会)

登下校時に児童が安全に通学できるよう、児童の元気な「おはようございます」「行ってきます」「ただいま」の挨拶と笑顔を楽しみに、季節や天候を問わずに見守り活動を続けています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために小中学校等が臨時休校となった際は、コンビニやスーパーでの見守りのほか、学童保育など多くの場所で積極的に活動しました。小学校卒業式では、6年間登下校を見守ってきた民生委員児童委員が、校門近くで卒業生の門出を祝福しました。



久米小学校卒業式での活動の様子

民生委員・児童委員は

**身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役です。**

医療や介護の悩み・妊娠や子育ての不安・失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、ひとりで抱えていませんか？民生委員・児童委員は、様々な相談にのり、一緒に悩み、考えます。そして、相談内容に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。また、活動中に知り得た相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重することをお約束します。

伊賀市には、地域ごとに14の単位地区民生委員児童委員協議会があります。

地区民協では、地域の特性に応じた様々な活動をしています。例えば、地域交流の場を支援したり、先進地視察研修で地域食堂の始め方やお年寄りが元気に生き生きと働く地域のつくり方を学んだり、地域内の「あったらいいな」や、地域課題を解決するための方法を、日々検討しています。

●単位地区民生委員児童委員協議会活動の例(令和元年度)



「第6回親子の集い」の開催  
〔上野東部地区民協〕



「みんな集まれ青山の子ども」の開催  
〔青山地区民協〕



徳島県上勝町「葉っぱビジネス」視察研修  
〔丸山地区民協〕

\*季節の変わり目ですね\*

# 羽毛製品が募金になります。

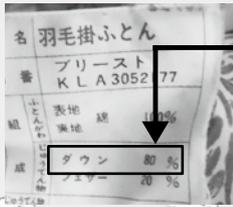
◆令和元年度 募金実績額 **33,240円**



羽毛布団  
**89枚**



ダウンジャケット  
**77枚**



ダウン率  
**50%以上**

穴があいている

汚れている

ダウン率  
**50%未満**

濡れている

綿・ポリエステル  
フェザー布団  
枕・クッション  
は回収できません

個人、地域、団体、企業、学校で・・・  
羽毛製品の回収に、ご協力ください



UMOU  
PROJECT

三重県共同募金会

○羽毛製品がございましたら、最寄りの社会福祉協議会（伊賀市共同募金委員会）までお持ちください。お持ち込みが困難な場合は、お気軽にご相談ください。

上野地域センター：平野山之下380-5 ☎21-1112 阿山地域センター：馬場 1128-1 ☎43-1854  
いかまち地域センター：愛田 513 ☎45-1012 大山田地域センター：平田 656-1 ☎47-0780  
島ヶ原地域センター：島ヶ原 4743 ☎59-3132 青山地域センター：阿保 1988-1 ☎52-2999

皆さんは臨床工学技士という仕事を知っていますか？ドラマやマンガで見て名前だけは知っている、聞いたことはあるけどよくは知らない、検査技師さんや放射線技師さんなどの職業とどう違うのかが分からない、という方が多いかと思えます。では、臨床工学技士は医療機関でどのような役割を担っているのでしょうか？今回はそんな臨床工学技士の仕事について紹介していきたいと思えます。

臨床工学技士は、病院ではME (medical-engineer) や、CE (clinical-engineer)とも呼ばれており、医療機関で血液浄化装置や人工呼吸器、人工心肺装置などの「生命維持管理装置」を、医師の指示のもと操作して治療のサポートをすることや、院内にある医療機器が安全に正しく使用できるように保守点検する作業を行っています。

日々の医療技術の進歩に伴い、高度化する様々な医療機器を扱う職業ですので、勤務先の診療科や規模によつては医学知識だけでなく、病院内のさまざまな医療機器に関する幅広い知識を持ち、操作や管理・修理点検を行うことが必要となつてきます。



## 『臨床工学技士とは？』

伊賀市立上野総合市民病院

臨床工学課

小野寺 樹

■伊賀市立上野総合市民病院

☎0595 (24) 1111



今回を機に、少しでも私たちの仕事を知って興味をもっていたら、臨床工学技士を目指したい！という人が増えていただけるともうれしく思います。

また、チーム医療では患者さんを中心に多くの医療スタッフが連携して治療を行います。その中でも臨床工学技士は、チームで最も医療機器に長けた職種として医療現場に関わることが多いため、機械系や工学系の分野が得意という方にはとてもやりがいを感じる仕事です。



# 伊賀市社会福祉協議会 事業計画

## 誰一人取り残さない社会や地域づくりを目指して、課題解決のために挑戦し続ける。

### 基本方針 (抜粋)

● 時代に対応した、地域福祉と社協の基盤強化計画をつくります

第4次伊賀市地域福祉計画及び地域福祉活動計画、第3次伊賀市社協基盤強化計画の策定に着手します。



● 自立生活を支援するための、安全安心なサービスを提供します

すべての事業の利用者の皆様のあらゆる権利侵害を排除し、自由と尊厳を守り、自立した生活を支援します。



● 介護サービスを継続できるよう一層の住民参加をすすめます



● 生活に困窮している人の、相談支援をすすめます

ひきこもり状態でお悩みの方や長期無業者などの方に、訪問相談するなど自立を支援します。



● 効率的な事務局運営に着手します



### 重点事業 (抜粋)

#### ■ 地域福祉部

- ・ 第3次伊賀市地域福祉計画推進のための地域支援体制の充実
- ・ 権利擁護支援体制の確立
- ・ くらしの支援体制の確立
- ・ 権利侵害の排除と個人の尊厳を守る
- ・ 自立した生活の支援

#### ■ 福祉サービス事業部

- ・ 安全、安心の介護サービスの提供の継続
- ・ 介護人材の確保と介護職員質の向上

#### ■ 法人運営部

- ・ 計画策定とファンドレイジング推進事業の創設による企画体制の確立
- ・ 人財、拠点、財源のトータルマネジメントによる法人運営体制の強化
- ・ 経理システムの拡張による経理体制強化

#### ※ファンドレイジング

民間非営利団体が、活動のための資金を個人、法人、政府などから集める行為の総称。寄付に加え、会費、助成金、補助金などの「支援的資金」集めも含む。



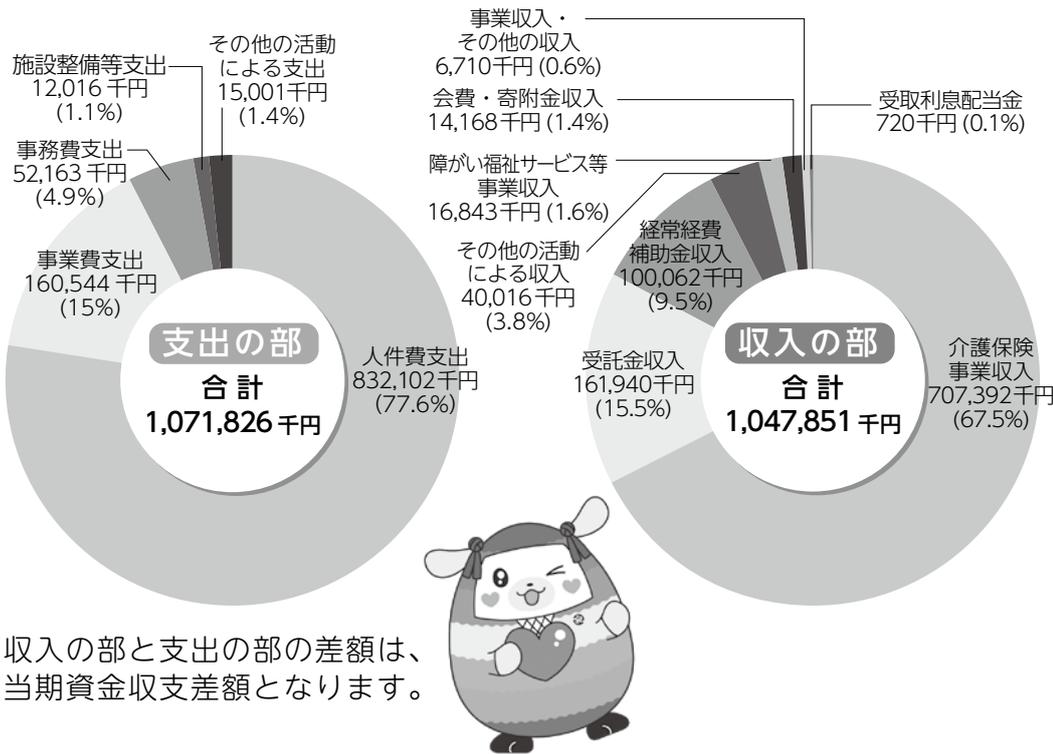
● 制度の狭間で対応できない多様な社会問題解決をすすめます



社会課題を明らかにし、多くの人の理解と共感を得ながら、社会をより良くするファン

ドレージング※に取り組めます。

# 令和2年度 伊賀市社会福祉協議会 予算



**伊賀市社協 人事異動**

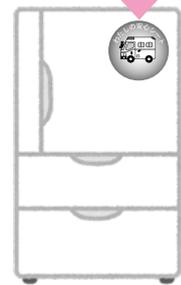
令和2年4月1日付 (課長級以上)

常務理事兼事務局長 (参事) 平井俊圭  
 福祉サービス事業部長 (参事) 乾光哉  
 法人運営部長兼企画課長 (副参事) 田邊寿  
 地域福祉部長 (副参事) 福永悦子  
 法人運営部 総務課長兼経理課長 (主幹) 内田崇之

冷蔵庫に入っていますか?  
**「わたしの安心シート」**



★おねがい★ 「安心シート」を冷蔵庫に入れたら、扉部分にステッカーを貼ってください。



「わたしの安心シート」は、あなたの医療情報をまとめ、容器に入れて冷蔵庫に保管し、万一の救急時に備えるものです。

伊賀市社協では、冷蔵庫に保管し、もしもの時にあなたやご家族の命をすばやく救うための情報ツール『わたしの安心シート』の利用をお勧めしています。

伊賀市消防本部でも、救急出動の際には『安心シート』の有無を必ず確認していただけるほど、広く浸透してきました。しかし、せっかく冷蔵庫の中からシートを取り出しても、中身が記入されておらず白紙のままであったり、連絡のつく人の携帯電話番号が現在使われていなかったりといった、残念な事案もあるようです。

春は進学や就職、転勤などで生活環境が大きく変わる季節です。もう一度、あなたの『安心シート』を点検してみてください。

- ★安心シートは、社協の各窓口でお渡しできます。
- ★シートには、緊急時に連絡がつく人(できれば2人以上)の電話番号と、お薬情報、現在かかりつけの病院名等をご記入ください。
- ★『安心シート』を冷蔵庫に入れた後、忘れずに扉にステッカーを貼り、「万一の際に開けて確認してほしい」という、意思表示をお願いします。

※安心シートは、伊賀市社協ホームページからダウンロードできます。▶ <http://www.hanzou.or.jp/about/download/>

「わたしの安心シート」は、社協会費が一部活用されています。

**介護職員初任者研修及び生活  
援助従事者研修の受講生募集**

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）及び生活援助従事者研修の受講生を募集します。

【応募要件】三重県に住居登録をしている働いていない方で、概ね70歳未満の方。研修修了後、福祉・介護職場で働ける方

【募集定員】各39名

（応募者多数の場合は抽選）

【受講料】無料（テキスト代は自己負担）

**○第1回介護職員初任者研修**

【募集期間】5月8日（金）～6月2日（火）

【研修期間】6月10日（水）（必着）

【研修期間】7月31日（金）（23日間）

【受講場所】三重県社会福祉会館（津市桜橋2-1331）

【受講場所】三重県社会福祉会館（津市桜橋2-1331）

**○第2回介護職員初任者研修（地域開催）**

【募集期間】5月8日（金）～7月27日（月）（必着）

【研修期間】8月4日（火）～9月30日（水）（23日間）

【受講場所】皇學館大学（伊勢市神田久志本町1704）

**○生活援助従事者研修1回目**

【募集期間】5月8日（金）～6月23日（火）（必着）

【研修期間】7月2日（木）～8月11日（火）（12日間）

【受講場所】皇學館大学（伊勢市神田久志本町1704）

**○生活援助従事者研修1回目**

【募集期間】5月8日（金）～6月23日（火）（必着）

【研修期間】7月2日（木）～8月11日（火）（12日間）

【受講場所】皇學館大学（伊勢市神田久志本町1704）

【受講場所】三重県社会福祉会館（津市桜橋2-1331）  
【申込・問い合わせ先】三重県福祉人材センター介護職員初任者研修担当  
☎059（227）5160

**認知症・介護予防教室のご案内**

「音楽療法うたおう会」で、楽しく健康づくりをしませんか？（無料・申込不要）  
**音楽療法うたおう会**

**〈上野会場〉**

【日時】6月1日（月）10時～11時

【場所】ゆめが丘地区市民センター

【日時】6月9日（火）10時～11時

【場所】依那古地区市民センター

【日時】6月17日（水）13時30分～14時30分

【場所】古山地区市民センター

※3月号でご案内した、5月の「音楽療法うたおう会」は、新型コロナウイルスによる会館休止により中止します。※教室に関するお問い合わせは、各地域センターまで。

**三重ボランティア基金  
募金実績及び助成報告**

伊賀市社会福祉協議会各地域センターでは、三重ボランティア基金への募金のため、専用の基金箱を設置しています。令和元年度は、4,504円の心温かいお気持ちをお預かりしました。ご協力ありがとうございました。

うごきました。  
ご寄付をいただきました基金は、ボランティア活動をする人の援助に使われています。

このたび、伊賀市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアセンター基盤強化助成を受け、大判（長尺）プリンターを購入しました。垂れ幕等の印刷が可能で、地域の皆様からの印刷の依頼も受け付けております。詳細及び印刷の依頼については、社協各地域センターへ、お気軽にお問い合わせください。



**伊賀おもちゃ病院  
開院日のご案内**

動かない、音が出ないなど、おもちゃ箱や押し入れで眠っているおもちゃはありませんか？

当日に治らないものは入院し、お預かりして修理致します。鉄道模型やブリキのおもちゃ等、プレミアのついているものは修理によって評価額が下がることがありますのでご注意ください。

**【診療場所】**

伊賀市総合福祉会館2階活動室1

【開院日時】毎月第1土曜日

午前9時30分～午後3時まで

※5月は休み、1月は第2土曜日

【修理費】無料※部品交換は実費

【問い合わせ先】伊賀おもちゃ病院

☎21・5866（伊賀市社協）

**今日からできる簡単手話講座**

**\* 元気 \***

両肘を張り、胸の前で両手のこぶしを同時に力強く2回下す。



伊賀市健康福祉部障がい福祉課 ☎22-9657

若者の職業的自立のための総合相談窓口

**いが若者サポートステーション**

～15～49歳までの「動きたい悩みを抱えている人」を支援しています～

**● サポステが変わりました ●**

☑ 対象年齢が広がりました。  
「サポステ」▶15～39歳

「サポステ・プラス」▶40～49歳

☑ 事務所を移転しました。

【場所】ハイトピア伊賀 3階

※駐車場は同じ場所です。

**無料**



★就職相談と各種講座  
をしています（要予約）★

無料「パソコン講座」開催

【PC入門 ワード・エクセル・パワーポイント】

●日程 5月14日（木）/18日（月）

/22日（金）/25日（月）/28日（木）

●時間 /10:00～15:15

■住所 /伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀3階  
■☎&Fax /0595-22-0039 ■メール /iga-sapost@npo-en.or.jp

■開所日 /月～金曜日 9:00～17:00（土・日・祝 年末年始は休み）

ハローワーク伊賀 出張相談日 /5月19日（火）13:00～16:00



いが★グリオからのお願い

# 新型コロナにならない うつさない!

**マスク** マスクを着用する  
**うがい** うがいをこまめに行う  
**手洗い** 手をよく洗う  
**消毒** 手すりやドアノブなどを消毒する

**部屋の換気** 定期的に換気を行う  
**不要不急の外出をしない** 外出を控える  
**密閉、密集、密接しない** 密閉空間、密集場所、密接を避ける

**ストレスをためず  
栄養、睡眠をしっかりと!**

はなれていても  
心はひとつに  
のりこえよう

正しい情報で  
冷静な判断を! NO!感染者ハラスメント!

お知らせ

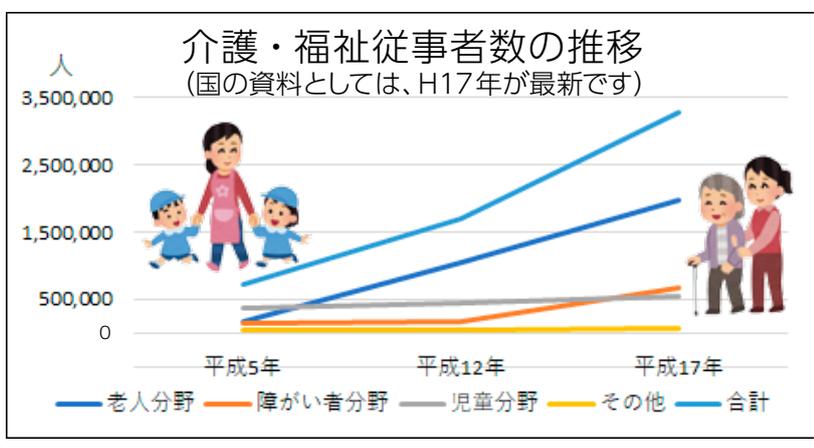
4月1日(水)から、本部・上野地域センターが伊賀市総合福祉会館(旧消防庁舎)に移転しました。

伊賀市総合福祉会館は、伊賀市社会福祉協議会が指定管理者となり、地域福祉の推進及び勤労者福利の増進を図るための拠点として、広く市民のみなさんにご利用いただける施設です。

施設利用のお申し込み・お問い合わせは、伊賀市社協(☎21-5866)まで。



4月1日オープニングセレモニーの様子



**介護や福祉の仕事  
をしてみませんか**

全ての人が幸せに暮らせるように介護や福祉の仕事に就いている人が年々増加しています。介護や福祉の仕事をご希望でしたら、お気軽に伊賀市社会福祉法人連絡会にご相談ください。

【問い合わせ先】  
伊賀市社会福祉法人連絡会事務局  
☎21-5866 (伊賀市社協)

**ひまわりあんしん事業・  
弁護士電話相談(無料)**

三重弁護士会では、日本弁護士連合会の基本方針の下、高齢者及び障がい者の方々の権利擁護の実現、司法アクセス障害の改善、高齢者及び障がい者問題分野の弁護士業務の確立を目指し、「ひまわりあんしん事業」の一環として、高齢者の無料電話相談を実施します。

【日時】 祝日を除く第2・第4金曜  
午前10時~12時

【電話相談】  
☎059-228-3143

※相談専用特設電話

【相談担当】 三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

【相談対象】 65歳以上の高齢者本人、その家族

※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

【令和2年度電話相談開設日】

6月12日(金)	6月26日(金)
7月10日(金)	8月28日(金)
9月11日(金)	9月25日(金)
9月19日(金)	10月23日(金)
10月9日(金)	11月10日(金)
11月13日(金)	12月27日(金)
12月11日(金)	1月12日(金)
1月8日(金)	1月22日(金)
2月26日(金)	3月12日(金)
3月26日(金)	3月22日(金)

※いずれも午前10時~12時  
【相談に関するお問い合わせ】  
三重弁護士会事務局  
☎059-228-2232

## 数字で見る伊賀市の福祉

令和2年2月29日現在(前月比)

伊賀市の人口	90,957人(-123人)	※集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。 ※伊賀市の人口は外国人住民を含めた数です。 ※65歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人住民も含まれています。 ※75歳以上の高齢者及び後期高齢化率には外国人住民も含まれています。 ※75歳以上の高齢者の全人口に占める割合を後期高齢化率と表記しています。 ※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。
65歳以上の高齢者	29,690人(-3人)	
高齢化率	32.6%(±0.0%)	
75歳以上の高齢者	15,843人(-11人)	
後期高齢化率	17.4%(±0.0%)	
介護保険認定者数	6,161人(-31人)	

## あなたのまちのふれあい・いきいきサロン(156)

### 古郡「和」カフェ



メンバー数 / 13名  
 開催場所 / 古郡公民館  
 開催頻度 / 毎月第2金曜日

男女問わず、だれでも気軽に集まれる場がほしいということで、平成28年に立ち上がり、今年で4年目になります。

公民館の入り口には、地元の製材所から協力いただいた木材に、区長さんが彫った看板がカフェの目印になり、スタッフは地域の人の手づくりのエプロンとぼうしを被っています。カフェは、区役員や福祉協力員で運営していることから、カフェを通して地域内の見守り活動・安否確認もしています。しかし、男性参加者が少ないことや、地区として老人クラブが解散したことから、ますます「つどいの場」の必要性を感じられています。

だれでも参加可能で、9時半から11時半まで出入り自由！コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ人、トランプをする人、囲碁をする人、同じ室内で自由に過ごされています。またデイサービスで教えてもらった『うめぼしのうた』をみなさんに紹介する参加者もいます。みんな「カレンダーを確認して、カフェの日を楽しみにしている！待ち遠しい！」と話されていました。

※3月15日号の写真が間違っておりましたので、再掲します。

### ●活動を始めたきっかけ

若い頃は教員をしており、その後、教育委員会で村史編さん作業に携わったことなどから、自ずと地域のことをたくさん知ることになりました。そのようなことから、大山田観光ボランティアガイドをしてもらえないかとお誘いがあったため、活動を始めました。

### ●活動内容

当番の日は、阿波地域にある大山田郷土資料館に行っています。会館の開け閉め、館内の展示物の説明や、希望があればご要望に合わせた観光コースを組んで、一緒に地域を回り、名所や歴史などの説明をしています。ときには、他県の公民館活動事業で、遠くから大人数で来てくれることもあります。

### ●今後の抱負

阿波地域でこの活動をしている人が少なく、ボランティア仲間が、この春も声をかけてくれました。体が続く限り、自分の経験や知識を生かして活動を続けたいと思います。また、自分自身、お客さんやボランティア仲間、地域の人との交流を楽しむことを大切にしたいと思っています。ぜひ伊賀にお住まいの皆さんも、大山田郷土資料館をお訪ねください。



いのしょうはち  
**猪野 昭八さん (87歳)**  
 大山田在住  
 大山田観光ボランティアガイド

我らふくしレジャー

No.165

## 編集・発行 **伊賀市社会福祉協議会**

本部	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)5866 / FAX0595(26)0002
上野	〒518-0829 平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館 1階 ☎0595(21)1112 / FAX0595(21)8123
いがまち	〒519-1413 愛田 513 番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎0595(45)1012 / FAX0595(45)1050
島ヶ原	〒519-1711 島ヶ原 4743 番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎0595(59)3132 / FAX0595(59)3145
阿山	〒518-1313 馬場 1128 番地の1 阿山保健福祉センター ☎0595(43)1854 / FAX0595(43)1577
大山田	〒518-1422 平田 656 番地の1 大山田福祉センター ☎0595(47)0780 / FAX0595(46)1165
青山	〒518-0226 阿保 1988 の1 番地 青山福祉センター ☎0595(52)2999 / FAX0595(52)3555

編集後記

延は新型コロナウイルスの蔓延は世界規模のパンデミックとなり、日本においても都市部は緊急事態宣言が出され、都部は緊急宣言が出され、状況はますます深刻です。伊賀市にお住まいの皆さんも、感染予防に努め、お出かけの際はマスクの着用をお願いします。