今月号の内容部分 伊 賀市社協だより は明 がまら ○ まがはら 古明 No.169 号

共同募金・歳末たすけあい募金報告、法人募金・特別募金寄付者のご紹介 伊賀市社協本部及び上野地域センター事務所移転のお知らせ 「地域福祉団体助成事業」申請受け付けます

「コミュニティカフェれいわ (麗輪)」

地域のステキな支え合い活動

| 表紙写真/歳末たすけあい募金「世代間交流事業」(諏訪社会福祉会 サロン寿の会)

地域のステキな 支えあい活動

No.13(コミュニティカフェれいわ(麗輪)

★サロン運営の課題から、新たな集いの場づくりへ

古山界外地区では、「いきいきサロン古山界外 寿会」が約20年間続けられていました。サロンでは、毎月プログラムを組み、弁当を注文するなどしていましたが、担い手の高齢化に伴い運営が難しくなり、平成の終わりとともに解散することになりました。

しかし、サロンがなくなることで、高齢者が顔を合わせる機会が減り、閉じこもりがちになってしまうのでは、という不安がありました。そこで、従来の形よりも担い手の負担を軽減できる方法として、ワンコインカフェをやってみては、という気運が高まってきました。

そして、平成31年3月より本格的に立ち上げに向けて始動し、3月末に住民が集まる小場集会で提案・承認を得て、4月初旬に運営に関する打ち合わせ会を開催しました。

★令和時代と共にコミュニティカフェが誕生

平成31年4月、令和の始まりと共に形を変え、「コミュニティカフェれいわ (麗輪)」が誕生しました。毎月第4火曜開催の初日は、約20名の住民が集まり、活気溢れるオープンカフェが開催されました。カフェには、いろんな方に参加してもらえるような工夫がたくさん詰まっていました。まず、玄関、障子ふすま、全ての出入り口が解放され、外から中の様子が分かり、中からも縁側に足を投げ出して、おしゃべりができる空間が演出されていました。縁側文化があることで、道行く地域住民も気軽に参加できる工夫がなされています。そのほか、入り口の看板、紙の菓子箱、室内の輪飾りなど、手作りで創作されていました。



古山地域ってどんなところ?

全7地区にサロン、4か所にコミュニティカフェがあります。地元のキャラクター「おふるちゃん」がいます。 【人口 721 人/世帯数 301 世帯/高齢化率 46.7% (R1.9末現在)】



カフェでは、女性はトランプ、男性はウノで盛り上がり、最高齢者である 94 歳の男性もカードにゲーム

に熱中されていました。車いすの参加者が帰宅する際には、縁側から外への移動に、男性全員で助け合う姿がありました。



みんなが参加しやすい工夫がいっぱい!!

- ●スタッフに男性がおり、男性が参加しやすい
- ●自然な助け合いが生まれる、参加型のカフェ スタイル
- ●参加者の年齢を限定せず、地区外の方も参加可
- ●毎月「コミュニティカフェれいわ便り」を発行 し、地区の全戸に配布
- ●手すりを設置するなど、誰もが通いやすいよう な環境整備

★みんなで創り上げるコミュニティカフェに

参加者からは、「カフェに来ることで、『出かけること、楽しむこと、人と関わる事』を大事にしていきたい。」「普段、顔合わせてるけど、話をする機会まではない。カフェに来たらいろんな話ができるから楽しい。」などの声があります。参加者の声を大切にして、できるだけ参加型で楽しめるよう和気あいあいと続けていきたいと考えています。

動だと感じています。

動だと感じています。

動だと感じています。

動だと感じています。

動だと感じています。

動だと感じています。

なっています。区の掘する有効な機会といが、困りごとを発いが、困りごとを発ったがのでいる。

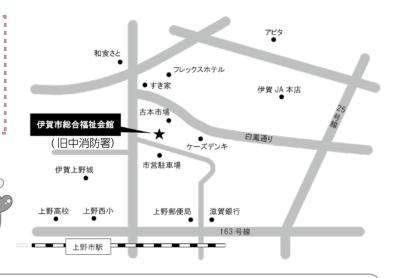
古山地域担当地域福祉コーディネーター 山本哲士・古山地域の地域想いびと

本部及び上野地域センタ 務所移転の

1日(水) 令和2年4月

事務所を移転します。 どうぞよろしくお願い致します





〒518-0829 伊賀市平野山之下380番地5 伊賀市総合福祉会館1階

0595-21-5866 (代表) 0595-26-0002 (代表)

部署連絡先				FAX
法人運営部	総務課・経理課・企画課		21-5866	26-0002
地域福祉部	中部圏域課	上野地域センター	21-1112(新)	21-8123(新)
	権利擁護支援課	いが日常生活自立支援センター	21-9970	
		伊賀地域福祉後見サポートセンター	21-9611	
	就労支援課	生活困窮相談窓口	22-0084	
		一般・特定相談支援事業所	21-9671	

ます。 に分かれ、 ての機能と構造を持つ蛋白質の総称で、 ン (Immuno globulin) は抗体とし われる物質の1つです。免疫グロブリ 役割を担っている免疫グロブリンとい ―wE抗体とは、免疫の中で大きな 血液中や組織液中に存在し



花粉症と免疫検査 臨床検査技師 山本 真樹子伊賀市立上野総合市民病院

E抗体は、花粉に接触する度につくら 陽気に誘われて春を探しに出かける方 が分泌され、 れ、少しずつ体内に蓄積されていきま gE抗体) がつくられます。この―g は「季節性アレルギー性鼻炎」と言わ すい季節になってきました。ポカポカ 応を起こすヒスタミンなどの化学物質 に花粉が入ってきた時、アレルギー反 す。そして、あるレベルに達すると次 なされ、異物に対抗するための抗体 ると、免疫システムによって異物とみ 苦しんでいます。体内に花粉が侵入す れ日本人のおよそ4人に1人が花粉に 反応。そう、花粉症です。医学用語で 花粉が原因となって起こるアレルギ 鼻水、鼻づまり。スギやヒノキなどの この時期になると始まる、くしゃみ、 も多いのではないでしょうか。しかし-ようやく寒さも緩み始め、 花粉症の症状を引き起こ

ギー性疾患の他、

喘息、蕁麻疹、

に主要な役割を果たしており、アレル ては最も量が少なく、アレルギー反応 侵入を防ぐ働きに関与しています。 侵入してきた病原体やウイルスなどの

―8E抗体は、免疫グロブリンとし

内側の壁などの粘膜の表面に存在

- BA抗体は、喉の表面、気管支の

出す毒素と結合し無毒化します。

の働きを助けたり、ウイルスや細菌が

てきた病原体などと結合して、

白血球

ち最も多く存在します。体内に侵入し

- go G 抗体は、

免疫グロブリンのう

虫感染症などで増加します。

を軽減することが可能となります。 があるかを知り、対策することで症状 出来ます。自分が何に対してアレルギー の原因となる食品などを調べることが その他ハウスダスト、食物アレルギー 察などの目的で有用な検査となります。 など色んな疾患の診断、 慢性肝炎、肝硬変やネフローゼ症候群 を確認する事によって、 は血液検査で測定する事ができ、 体は守られています。免疫グロブリン これらの免疫機構により私たちの身 ーの目抗体の測定ではスギやヒノキ、 関節リウマチ、 予後、 経過観 増減

すのです。

■伊賀市立上野総合市民病院 0595 (24)

赤い羽根共同募金* 歳末たすけあい募金報告

工務店・上野ハウス㈱・伊賀上野ケー

昨年10月から展開してまいりました「赤い羽根共同募金」並びに「歳 末たすけあい募金」には、市民の皆様のあたたかいご理解、ご協力をい ただきましたことを厚く御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金は、後日共同募金会を通じて市内の福祉施設や関係 団体に配分される予定で、歳末たすけあい募金は各地域センターにて、 年末年始の食事サービスや世代間交流事業等に活用させていただきました。

皆様から寄せられた善意は、福祉活動に有効に使わせていただきます ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。





令和2年度募金実績額(単位/円)

•		
	赤い羽根 共同募金	歳末たすけあい 募 金
全 市		_
上 野		
伊 賀		
島ヶ原		
阿 山		
大山田		
青 山		
合 計		

赤い羽根共同募金実績内訳 その他 円 (入れ歯、自動販売機、 ガチャガチャ、マッサージ機、 UMOU、寄附付き商品 学校募金 円 イベント募金(福祉映画会など など) 円 個人募金 円 街頭募金 Щ 職域募金 円 総合計 12.215.141円 別募金 おかげさまで、 円 目標額を達成 法人募金 できました!

わかや・ 銀行上野支店・東海労働金庫上野支店・ ㈱・侚センタービル・北伊勢上野信用 株鶴萬・侚フラワー ㈱大興土建・㈱俳都ピア・医療法人ア 県組紐恊伊賀くみひもセンター・中京 金庫上野営業部・侚ヤスダ木材・三重 音寺上野支院安立寺・キャッスルユニ 養肝漬宮崎屋㈱・山森電気設備㈱・法 岡森薬局・岡三証券㈱伊賀上野支店 ひらい小児科クリニック・旬いせや 建設・㈱イシバシ機工・㈱吉川製作所 フォーム旬・旬観光旅館ふじ・田楽座 ブルテレビ㈱・侚井上電気工業・㈱乾 資服部文具店・大同建設工業 松井・㈱いむろ・

業 (株)

ア

友和会竹沢内科歯科医院・森下弁柄工

エゾン・伊予製麺伊賀店・医療法人

上野印刷

タクシー

中部上野営業部・側信貴山 ㈱・伊山市売木材㈱・ ポロ興産㈱・衛アート工房 外 科 •

医療法人森のふくろう会しもむら整形

猪木内科医院・医療法人竹代ク

リニック・ブーランジェリー

エカフェ

カモリ・資佐橋商店・旬フレッシュプ 中近向井工業㈱・㈱グリーンモール 科・㈱三田清・赤井測量設計㈱・西徳 ター・上行寺・妙昌寺・妙典寺・善福 アミ美容室・リフォーム大信・資木橋 ラザヤマシタ・北伊勢上野信用金庫緑ヶ 本薬局・名阪自動車角・㈱パーツウエノ・ 不動産リース㈱・劕上田建材店・侚 やまぐち・上野コンタクトレンズセン みどり・㈱稲葉産業・伊賀整骨院・㈱ ロンスギシマ・㈱森永食品クック・㈱ **旬前野醤油醸造場・糸源・侚ヘアー** 商店・㈱村脇電気・㈱中野組・㈱中里 丘支店・㈱まえざわ・伊賀電機工業㈱ 萬福寺・大超寺・念佛寺・清水眼 オ

《法人募金》医療法人慈整会谷本整形 (上野地域センター分)

. 掲載許可をい

た方を敬称略 順不同で掲載

バリュ上野小田店・小川整備㈱・㈱工㈱上野城北店・豊國工業㈱・マックス野信用金庫城北支店・三重日産自動車 パン㈱・㈱寿被服・㈱二幸建設 田忠運輸㈱・セイキョク住設㈱・ 車㈱上野営業所・셰平井兼蔵商店・ クセディ上野事業所・三重いすず自 シバシ・医療法人森川病院・北伊 野舗装㈱・侑藤田印刷所・㈱三重プロ 総合病院・大西病院・㈱ホンダ販売ヤ 田・上野電工㈱・医療法人畿内会岡 木材㈱・三晃工業㈱・長谷川興業㈱ 合通信電線㈱・阁甲野屋・めがねの スダ・侚コスメチックス オオキタ・上 ス㈱・エビス工業㈱・ふくとん・侚 田豊工務店・上野ガス㈱・上野都市 協同組合・大仙寺・㈱オカムラ・㈱ クアクリニック伊賀・上野たばこ販 ㈱松田克夫商店・㈱寿自動車・ 草・日田・ 富田 勢上 小動 1

タ三重㈱上野店・カワテック㈱・

のんなの

家・侚正栄建設・ネッツトヨ

院分院上野病院・デイサービスセンター

紹

堀川商店・侚オートプラザミヤタ・㈱ ガコー・浄久寺・蓮台寺・㈱西条・㈱ 有福森工作所・お食事処ちとせ・㈱イ 伊賀北印代店・清安寺・阁森喜酒造場・ 野・㈱伊賀瓦センター・ホンダカーズ 理士事務所・ドライバーズセンター森 **侚奥田鉄工・やじろべえ上野店・ドコ** ス・侑共和鈑金・㈱フリオ・上野運送㈱・ 動車学校・侚伊勢農場・㈱小川モーター 法人三田寺・宗教法人慶明寺・上野自 倉庫㈱) 三重支店・マルヨ興産㈱・マ ク㈱・宗教法人法泉寺・滋賀近交運輸 ㈱ファミリー介護カワセ・㈱クリンアー 営利活動法人デイサービスお花畑・西 妙体寺・㈱立川ピン製作所・チョーヤ リ・イシダフーズ㈱・㈱コーワ工業㈱ 電工社上野工場・㈱オートセンターモ 業所・多田産業㈱・ネットワークトッ モショップ伊賀店・南動物病院・南税 ルカサヤバチ㈱・㈱サカキバラ・宗教 会・㈱川口組・㈱松山工業所・メディッ ス ジャパン・奥中建設㈱・財前田教育 ル・侚八百八フード・井之坂工業㈱ 蓮寺・㈱メイテック・㈱小財昭和スチー ト㈱・中部急送㈱・㈱ナック・特定非 梅酒㈱伊賀上野工場・三重スプロケッ 山運送㈱・㈱福森組・京立工業㈱・ファ 賀交通・中山成業㈱・丸山建設㈱・丸 事組合法人プロファームいなぐ・㈱伊 店・農事組合法人あぐりぴあ伊賀・農 侚上野清掃社・上野製菓侚・솅藤室商 高山化成・朝日ガスエナジー㈱伊賀営 イン㈱・森本精密シャフト㈱・㈱大晃 プアシスト㈱・侚七宝興産・㈱大田酒造・

セーラ・名阪上野忍者ドライブイン・エヌアイエ㈱・福田工業㈱・셰ホテル

若名7名||西田誠・宮本賀・稲森眞文・上田道雄・西田誠・宮本賀・稲森眞文・上田道雄・||三・中川喜晴・堀川||成・広瀬亮宗・||特別募金》 小谷宜丸・大矢孝臣・今髙

(いがまち地域センター分)

《特別募金》匿名2名

(島ヶ原地域センター分)

くり公社・㈱エム・シー・エスの芸油店・一般財団法人しまがはら郷づいたりークラブ・大淀化成工業㈱・カントリークラブ・㈱トーマイレジファ・街丸山陶土部・㈱トーマイレジファ・カントリークラブ・㈱トーマイレジファ・カントリークラブ・大淀化成工業㈱・が、法人募金》㈱三重銀行島ケ原支店・竹

(阿山地域センター分)

イテクト伊賀試験所・土楽窯・㈱スガ《法人募金》忠央窯・長谷製陶㈱・㈱ジェ

ビスともだち・小倉歯科医院・桑原工 ナミ阿山工場・㈱ティエス・ナーサリ 伊賀産業・日成ビルド工業㈱関西リー ㈱日本ハウスウッドワークス中部・㈱ 業㈱・阿山建設㈱・山崎自動車・㈱オー 組合・ファミリーマート伊賀阿山店 ンクラシック食堂・阿山物産振興協同 四季の里まつもと・阪急産業㈱ジャパ まユートピアぬくもり園・中山建設㈱・ 業㈱・㈱対馬建設・社会福祉法人あや はなや・デイサービスたまたき・松谷荘 マ電子工業・増田鉄工所・竹島建設 関西・丸周商店・旬秋田産業・㈱アヤ スセンター・伊賀の里もくもく手作り トセンターモリエコワールド事業部 木村和楽器製作所・NPO法人デイサー 木田バルブボール㈱阿山工場・三栄T ソエノ写真・和興舗道㈱・育住建設㈱ ファーム・匿名10社

《特別募金》桑原政芳・大森巧

(大山田地域センター分) (大山田油田) (大山田地域センター分) (大山田地域センター分) (大山田地域センター分) (大山田地域センター分)

(青山地域センター分) 目の別の

酒造㈱・中華料理北京・青山郵便局・《法人募金》高橋楽器㈱青山工場・若戎

㈱・合同会社吉田モータース・阁住沢 業所マルタピア・㈱青山食品サービス・ ㈱トビタ・㈱東京木材相互市場三重営 祥青山店・㈱和廣工務店・お食事処長 チモンドステーション・登鼓家・瑞福 黒田クリニック・物部鍼灸整骨院・リッ 好み焼き 幸・リッツペットクリニック・ ト大久・ヘアースタジオ マサ・ビュー 正興印刷㈱・青山アルミ・フローリス スミザワ・旬池森建設・旭電機化成㈱ リカーショップひらおか・侚オフィス 外科・名賀繊維工業㈱・中西久建設㈱・ 神山㈱・ちゃちゃまる・川原田内科・ FUKUZAWAラジオ店・敏の味 技研㈱・侚ビルディック・大竹歯科 小岳建設㈱・まちこ美容室・セイオー 北伊勢上野信用金庫青山支店・青山自動 材木店・矢持郵便局・山のめぐみ舎・侚 ブオオタ・メナード青山リゾート・大田 三重トラベル㈱伊賀出張所・サンショッ ハッコー工業㈱・楠井木材・長谷本製材・ 藤田商店・西村木材工業㈱・㈱西山組・ 兵衛・Yショップおおや・森口クリー ティーサロン彩・ポワール宇和佐・お 高等学校・福岡設備工業㈱・やまさ・ 青山石油㈱・城医院・学愛農学園農業 青山工場・一休うどん・宮本建設㈱・ すりもと・青山歯科診療所・青木整形 理容店・志満梅・吉岡鉄工所・吉岡電気・ 森理容・小西屋クリーニング店・山本 百貨店・上野ガスサービス店福井商店・ 築設計事務所・東部交通衛・松新木材 冨嶋歯科医院・侚青山町新聞舗・沢建 數電気・ダイジェット工業㈱三重事業所・ ニング店・ノエビア上津販社・石橋鉄工・ ノエビア青山販社・夢工芸・大田建設侑・

伊賀市社協だよの あしりしあおう

る限りいつまでも続けていただけが自由に外出ができる生活をでき三重ダイハツでは、地域の皆様 ᄱ 康 安 全 運 内 車広

イハツ販売伊賀上野店にて開るよう健康安全運転講座を三 ります。 重ダ 催

講習・体験を行います。 持・向上に役立つ運動指導」 りいただくため、「正しい運転姿勢」 当日は、 転視野の確認」| 安心してクルマに 運転能力の 等 の 組 お 乗

運転をチェックしてみませんか? (伊賀市印代335-6) 三重ダイハツ販売 5 月 21 日 13時~15時30分 伊賀上

この機会に是非、ご自身の体と

る運転姿勢について」 (定員) 20名 (予約制) Aパート 「 J A F 指 導 に よ 参加費

簡単な運動指導」 Bパート「理学療法士指 導に による

特別講座「自由に移動できる自 かしこい使い方講座 した生活をするための公共交通 こパート 「スマアシ体験」 \mathcal{O} 立

伊賀市社会福祉協議会島 センター (申込・問い合わせ先) **☎** 59 - 3 1 3 2 ケ 原 地 域

日時

一 4 月 15

水

10

時 16

時

料

話

相

(7)

•

遺

電話相談

059 (228) 3143 (※相談専用特設電話3回線)

年齢をお伝えください。 当日は動きやすい服装でのご参 申し込みの際、 お名前、ご住所、 運転講座の お電話番号、 申込

をオススメします。

【相談担当】当会高齢者・障害者支

防 狐 の 予

はじめての方も大歓迎! しく健康づくりをしませんか? 音楽療法うたおう会を通して 内 楽

音楽療法うたおう会 (参加費無料・申込不要) いがまち会場

お問い合わせ

|重弁護士会事務局

059 (228)

場所 日時 5月18日 (月) がまち保健福祉センタ 10 時 11 時

(島ヶ原会場》 愛の里」

場所 日時 5 月 7 日 島ヶ原福祉センタ 木 10 時 11 時

日時 阿山会場》 一 阿山保健福祉センタ 一 **5月12日 (火) 10時** 10時

場所 大山田会場 11

(日時) 5月13日 (水) 13時(水) 大山田公民館 14 · 時 30 分

※教室に関するお問い合わ 各地域センターまでお願いします。※ 教室に関するお問い合わせは、 場所 日時 場所 青山会場》 5月8日 (金) 青山福祉センター 10 . 時 11

若者の職業的自立のための総合相談窓口 いが若者サポートステーション

~15~49歳までの「働きたい悩みを抱えている人」を支援しています~

★就職相談と各種講座をしています(要予約)★

『サポステ・プラス』就職氷河期世代を支援します!! 4月からサポステの支援対象年齢が変わります。15~39歳に 加えて、40~49歳で、仕事に就いておらず、家事も仕事もしていない人も支援の対象になりました。

※就職氷河期世代とは、1993~2004年に学校卒業期を迎えた世代を指します。高卒者の場合は1975~85年頃に生まれた人、大卒者の場 合は1970~80年頃に生まれた人になります。

■住所/伊賀市上野丸之内57-4 センタービル1階 ■ **☎**&Fax/0595-**22-0039** ■メール/iga-saposute@npo-en.or.jp ■開所日/月〜金曜日 9:00〜17:00 (土・日・祝 年末年始は休み)

ハローワーク伊賀 出張相談日/3月17日(火)・4月21日(火) 13:00~

援センター所属弁護士9名程度 相談内容

ます。 題で現にお困りの内容など、 らないよう今できること・ と相続に 疑問点・後々相続でトラブ 遺言書の書き方・ .関する問題全般に対応 相続に 相続問 関 遺言 す

http://mieben.in fo まで

たは、

「移動・送迎運転協力者講習」 国土交通大臣認定

令和 2 年度 第1 期講習!! 定員30名(定員になり次第締切)

▶日時/令和2年**4月1** 1日(土)・12日(日)8:30~17:00 ※2日間通して受講が必要

◆場所/いがまち保健福祉センター 「愛の里」(伊賀市愛田 513)

▶受講料/伊賀市・名張市在住在勤の方/ 10,000円 その他の方/12,000円 (資料代を含む)

◆申込・問い合わせ先/いが移動送迎連絡会事務局(伊賀市社協内) **☎**21-5866 / FAX26-0002

申込用紙は伊賀市社協各地域センターにおいてあるほか、FAXで送付します。 伊賀市社協 HP からダウンロードもできます ▶http://www.hanzou.or.jp/

▶申込期間/3月2日(月)~ ※申込者が15名未満の場合、開催できないことがあります。 2020年度

赤い羽根共同募金配分金事業

地域福祉団体助成事業由請受け付けます。



共同募金配分金事業として、 市内における地域福祉にかかる当事者組織、ボランティア 団体及び地域団体等で、先駆的に福祉活動事業を行い、 他から助成等を受けることが 困難な地域福祉団体に対し助 成します。

詳細は、要綱をご覧の上お申し込みください。

助成対象団体

地域福祉に取り組む ①当事者組織 ②ボランティア・市民活動団体 ③地域団体 ④社会福祉施設

助成の対象事業等

- ① 助成対象団体が行う活動に必要な資材、機材購入費
- ② 助成対象団体が行う研修及び調査活動に必要な経費
- ③ その他会長が必要と認めた事業
- ④ 2021年3月31日までに完了する事業

助成額

共同募金から伊賀市社協が配分を受けた予算の範囲内で助成します。ただし、申請内容や配分額により、審 香委員会が助成額を決定します。

(1団体15万円以内)

助成にあたっての注意事項

- ◆助成対象外となるもの
- ・単価が 1,000 円以下のもの、食料費、参加費、材料費、団体等の運営費及び事務用消耗品 (燃料費等)、印刷代、見舞品、保険料、防災備品、親睦のための研修旅行 (サロンなど)等の経費、デジタルカメラ等普及している物品、ユニフォーム等。
- ◆半額以内の補助となるもの
- ・公民館や市民センター等での施設への設置備品 (クーラー・ガスオーブン・テレビなど)。
- ・介護保険事業所等と併設や共有施設への備品や事業。
- ◆あらかじめ価格を設定するもの
- ・講師謝礼・交通費は、1団体につき上限3万円
- ・備品は、同様の申請があれば一定の価格を提示。 例)一升炊き炊飯器 | H15,000 円、座椅子 3,500 円、パイプいす 1,500 円、将棋 3,000 円

◆設置場所

・レクリエーション用具等、市民センター単位で共有可能な物品は、他団体と共有する。

助成に係る審査基準

助成対象団体は、次の条件に適合する団体とする。

- ① 助成の対象となる事業の目的が適切であって、かつ、その実施が確実であること。
- ② 助成金の使途が適正であること。
- ③ 助成の対象となる事業の実施に必要な資金のうち、助成を受ける関係者の負担すべき額を確実に保有すること。
- ④ 先駆的・開拓的事業を優先します。
- ⑤ 助成事業を実施するに当たり、他から助成や補助等を受けることが困難な事業を優先します。
- ⑥ その他助成の目的を有効に達成できる見込があること。

助成金交付の申込

助成金の交付を受けようとする団体は、交付申請書に所定の書類を添付して、2020年4月30(木)までに、伊賀市社協各地域センターまで提出してください。

▼伊賀市社協ホームページからダウンロード可 http://www.hanzou.or.jp/

助成の決定

助成金の交付申請書を受理した後、審査基準に適合するかどうかを、審査委員会により決定します。審査結果は、すみやかに申請者に対し文書で通知します。

交付の条件

助成金交付の決定に当たって、助成の目的を達成する ために必要があると認められる時は、申請者に対し、 必要な条件を付します。

助成金の交付

助成金の交付は、審査委員会終了後1ヶ月以内に行います。

●申込・問い合わせ先● 三重県共同募金会伊賀市共同募金委員会事務局 (伊賀市社会福祉協議会内)

本部・上野地域センター ☎21-5866 / いがまち地域センター ☎45-1012 / 島ヶ原地域センター ☎59-3132 阿山地域センター ☎43-1854 / 大山田地域センター ☎47-0780 / 青山地域センター ☎52-2999

数字で見る伊賀市の福祉 伊賀市の人口 91,080人(-146人) 65歳以上の高齢者 29.693人(+7人) 高齢化率 3 2 . 6 % (+0.1%) 75歳以上の高齢者 15,854人(-35人)後期高齢化率 $17.4\%(\pm0.0\%)$ 介護保険認定者数 6,192人(-40人)

令和2年1月31日現在(前月比)

- ※集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。 ※伊賀市の人口は外国人住民を含めた数です。
- ※ 65 歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人住民 も含まれています。
- ※ 75 歳以上の高齢者及び後期高齢化率には外国人 住民も含まれています。
- ※ 75 歳以上の高齢者の全人口に占める割合を後期 高齢化率と表記しています。
- ※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。

あなたのまちのふれあい・いきいきサロン(156)

古郡「和」カフェ



メンバー数/13名 開催場所/古郡公民館 開催頻度/毎月第2金曜日

男女問わず集まってだれでも気軽に集まれる場がほしいという ことで、古郡「和」カフェは平成28年に立ち上がり、今年で4 年目になります。

公民館の入り口には、地元の製材所から協力いただいた木材に、 区長さんが彫った看板がカフェの目印になり、スタッフは地域の 人の手づくりのエプロンとぼうしを被っています。カフェは、区 役員や福祉協力員で運営していることから、カフェを通して地域 内の見守り活動・安否確認もしています。しかし、男性参加者が 少ないことや、地区として老人クラブが解散したことから、ます ます「つどいの場」の必要性を感じられています。

だれでも参加可能で、9時半から11時半まで出入り自由!コー ヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ人、トランプをす る人、囲碁をする人、同じ室内で自由に過ごされています。また デイサービスで教えてもらった【うめぼしのうた】をみなさんに 紹介する参加者もいます。みんな「カレンダーを確認して、カフェ の日を楽しみにしている!待ち遠しい! | と話されていました。

●活動を始めたきっかけ

好きなゴルフができるならと青山チャリティゴルフ大会に 参加したことがきっかけです(笑)

●活動内容

青山チャリティゴルフ実行委員会として、毎年4月に青山 チャリティゴルフ大会を企画し、参加者からご協力いただい たチャリティ寄付金を青山の福祉活動のために寄付をしてい ます。平成27年度からは、青山でお買物や通院などで困っ ている方々を支援することを目的に実施している高齢者のお 買い物送迎無料バスの運営費に活用していただくように寄付 を続けています。

今後の抱負

『好きなゴルフを楽しみ地域も良くなる』そんなチャリティ ゴルフ大会を開催し、社会貢献として寄付を継続していきたいです。今年度の第35回青山チャリティゴルフ大会は、令 和2年4月22日(水)にメナードカントリークラブ青山コー スで開催されます。「メナードの爽やかな風を感じながらゴ ルフでリフレッシュしてみませんか。沢山のご参加お待ちし ています。」



沢田 諭さん(62歳) 青山在住 青山チャリティゴルフ実行 委員会委員長



こ会開市状りンル は 5月1日に発行 大回の伊賀市社 とよれ 協だよ ま る修て賀いなべィ

編集・発行



記 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会

〒518-0869 上野中町2976番地1 上野ふれあいプラザ3階

20595 (21) 5866 / FAX (26) 0002

〒519-1413 愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 ☎(45)1012/FAX(45)1050

〒519-1711 島ヶ原4743番地 島ヶ原福祉センター「清流」 ☎(59)3132/FAX(59)3145

〒518-1313 馬場1128番地の1 阿山保健福祉センター

2 (43) 1854 / FAX (43) 1577

〒518-1422 平田656番地の1 大山田福祉センタ-

☎(47)0780 / FAX(46)1165

〒518-0226 阿保1988の1番地 青山福祉センター ☎(52)2999/FAX(52)3555

この広報誌は、社協会費、有料広告費等により発行しております。