

伊賀市社協 だより

おもしろなおやまだ

令和元年7月15日発行
No.162
7月号



おしえて★

その②「オレンジリングってなんだぐり？」

地域のふくし



ぼく、三重県伊賀市の観光大使、いが☆グリオだぐりよ♪伊賀市に住んでいる小学校3年生として、だいすきな伊賀のふくしのこと、もっと知りたいぐりっ★

今月お答えするのは阿山地域センターの福田有美です。認知症の人も安心して暮らせるまちを、みんなで作っていきましょう！



ねえねえ、オレンジリングって初めて聞いたんだけどなんだぐり？

オレンジリングは、認知症サポーターの証です。「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」で、認知症サポーター養成講座を受けた人に渡されます。認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者」です。特別なことをする人ではないんですよ。認知症の人や家族を温かく見守る人のことを言います。



オレンジリング



へえ！認知症サポーターってどうすればなることができるぐり？

認知症サポーターは、認知症サポーター養成講座を受けることで認定されます。サポーター養成講座は、地域や会社など色々なところで開催されています。講座では認知症について学び、私たちにできることは何かを考えます。認知症の人やその家族をサポートするためにも、認知症を正しく知ることはとても大事なことです。

★講座は1時間～1時間半程度で、地域や職場等さまざまな場所で開催できます。開催ご希望の場合は、日時・会場・参加人数を社協各地域センターまでご連絡いただければ調整します。



ところで、認知症って言葉は聞いたことがあるけど、どんな病気なんだぐり？

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために起こる脳の病気によるものです。物忘れがひどくなったり、普段の生活に支障が出たりします。年齢には関係なく、若い人もかかることのある病気で、誰でもかかる可能性があるんですよ。

しかし、気持ちや感情はそのまま残っています。周りの人のサポートで、今までのようなおだやかな生活を送ることができます。



そうなんだぐりね。僕も認知症になることもあるぐりね…。認知症サポーターがたくさん増えて欲しいぐり！

認知症は他人ごとではありません。だからこそ、みんなのサポートが大切です。伊賀市にも認知症サポーターがたくさんいます。やさしく声をかけたり、手を貸してくれる人がたくさんいれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができますね。

温かい地域をつくること、それは自分たちにとっても住みやすいまちづくりにつながっていきます。認知症を正しく知って、自分にできることを考えてみましょう！



★オレンジリングで、地域にあったかい見守りの輪がひろがるといいぐりね！
 ぼくも何かお手伝いできるように、サポーター養成講座を受けてみたいぐりっ！

産官学民

の連携による、いつまでも自由・安全に外出できるまちづくりへの挑戦

健康安全運転講座

6月5日
島ヶ原福祉
センターで
開催しました!



★健康チェックやダイハツスタッフの講話



★体力測定や理学療法士による運動指導



★運転姿勢の確認や、モニターでの安全確認、衝突回避支援システム等の体験

高齢のドライバーによる交通事故が、全国各地で発生しています。

免許返納を促す動きもある中、車がなければ生活が困難な地域が多い伊賀市においては、マイカーによる移動手段に頼らざるをえない方もいます。

そこで、マイカーをより長く安全に使い続けるために、三重ダイハツ販売は、同社の社会貢献活動として産官学民が連携し、高齢者ドライバーをサポートする「健康安全運転講座」を2016年度よりスタート。伊賀市社協はその活動の広報や運営等に協力しています。

健康安全運転講座は、三重ダイハツ販売伊賀上野店内で年2回、地域への出張による講座を年1回程度実施しております。開催日程は、随時社協広報あいしあおうに掲載させていただきますので、ぜひご参加ください。

参加者のみなさんの声

視覚記憶チェックは、自分ではもっと早くできると思ってたわ。
(60代女性)



死角を考えて運転するようになりました。
(70代男性)



『医療事務課のご紹介』

伊賀市立上野総合市民病院

事務部医療事務課長

かわきた よしみち
川北 喜道

「医療事務」は、日々の外来患者さんに対する「外来医事業務」、入院患者さんに対する「入院医事業務」、診療費の請求に係る「保険請求業務」、病院の運営に必要な「統計業務」、診療録(カルテ)等の管理に係る「診療情報管理業務」等のことであり、これらの業務を行う院内の部署が「医療事務課」です。

医療事務課は、課長以下5名の職員と委託職員という体制で、患者さんに少しでも快適に診察を受けていただけるように日々の業務に当たっています。

当課の業務の中で最も重要なものの1つに、入院患者さんや外来患者さんの診療費の計算及び会計業務があり、今回は、病气やケガで高額な診療費がかかった時に負担を軽くする制度を紹介いたします。

病气やケガの治療の際に力を発揮するのが「健康保険証」です。ご存知の通り、医療機関で治療を受ける際、健康保険証を示せば自己負担は一般的に3割(年齢や所得により異なります。健康保険証は必ず1か月に一度確認させていただきます。)で済みます。ただし、入院や手術ともなれば、3割負担でさえ数十万から百万円を超えるケースもあります。そんな時のために知っておきたいのが、「高額療養費制度」で

す。高額療養費制度とは、ひと月の診療費が高額になった場合、定められた上限額を超えた分を払い戻してもらえる制度。つまり、診療費の自己負担には上限額が決められていて、それ以上は払わなくていいということです。入院などで高額の診療費がかかることがわかっていれば、加入している公的医療保険(国民健康保険や「健康保険(社会保険)」、高齢者が加入する「後期高齢者医療制度等」)に事前に申請して「限度額認定証」をもらっておけば、医療機関の窓口では、自己負担の上限額までの支払いで済みます。ただし、生活する上で必要となる「食費」、患者さんの希望によってサービスを受ける「差額ベッド代」・「先進医療にかかる費用」等は、高額療養費の支給の対象とはされませんのでご注意ください。

このほか、診療費は診療報酬に基づいて算定されていますが、窓口で診療費を支払った際にお渡しする「診療明細書」の内容にご不明な点がございましたら「医療事務課」までお気軽にご相談ください。

伊賀市立上野総合市民病院
TEL 0595(24)1111
FAX 0595(24)2268

社協議会 事業報告

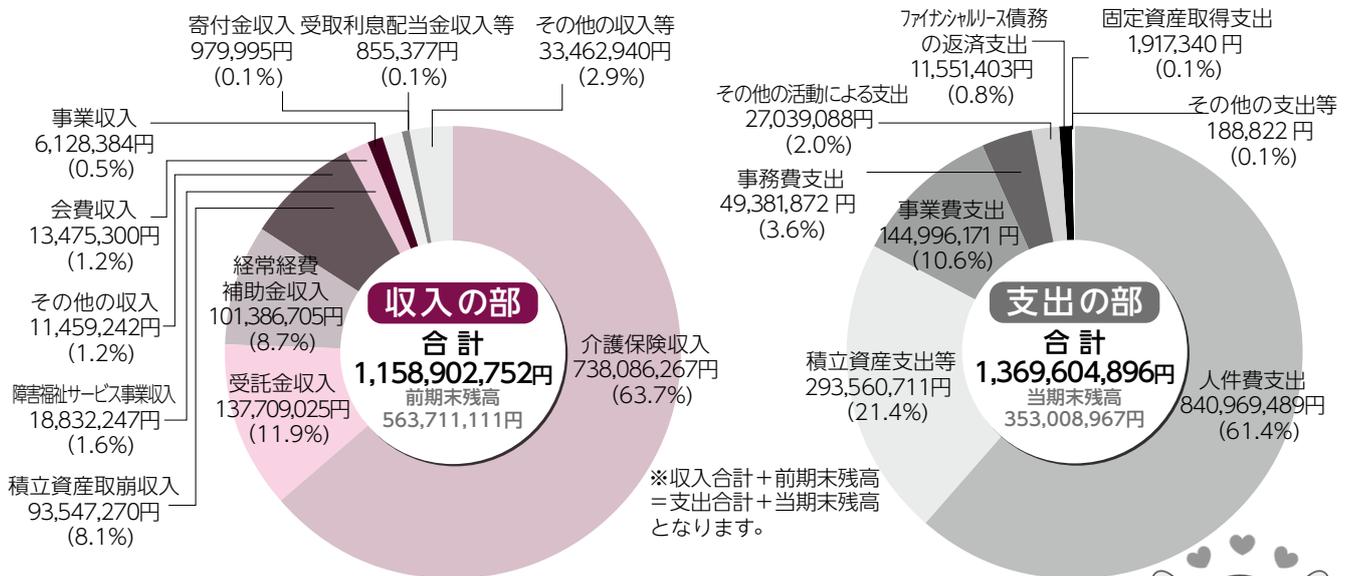


福祉サービス事業部

◆介護保険サービス・自立支援サービス事業

3事業所／身体介護、生活援助、通院等乗降介助、介護予防事業、障害福祉サービス事業
 延べ利用件数 4,400件／延べ訪問回数 59,632回／延べ訪問時間数 53,303時間
 7事業所／小規模多機能型居宅介護 1事業所
 延べ利用件数 4,889件／延べ利用回数 37,696回／延べ開所日数 2,229日
 3事業所／延べ給付管理件数 12,563件／介護予防支援業務
 地域センター地域福祉・介護サービス部門連携会議開催

平成30年度 伊賀市社会福祉協議会 決算



ココに注目!!

平成30年 ◆ 伊賀市社会福祉協議会トピックス

◆ ニート・ひきこもり状態にある方の居場所「nest」を開設しました。

ニート・ひきこもり状態にある方の「外に出てみる」からをお手伝いするフリースペース「nest」を開設。ご自身に合ったプログラムと一緒に考え、オーダーメイドでサポートしています。ご本人やご家族からの電話相談や来所面談にも応じています。 開設場所／上野ふれあいプラザ3階(毎週水・金13:30~16:30)

◆ 伊賀市社協内に「保証プロジェクト」を立ち上げました。

人生100年時代、誰もが「おひとりさま」になる可能性があり、「保証ニーズ」は特定の人々の困りごとではなくなりました。伊賀市社協では、保証の意味を広くとらえ、従来の法律や慣習にとらわれず、保証機能を地域や社会で支えることで保証人に頼らない「身元保証」と「終活」について検討しています。

去る6月27日に開催された伊賀市社協定時評議員会において、平成30年度事業報告並びに決算が、それぞれ承認されました。本来なら、社協広報において事業報告並びに決算をご報告するのが本意ではございますが、報告書や決算書が膨大な資料のため、事業概要のみを報告させていただきます。全文閲覧希望の方は、伊賀市社協本部・地域センター窓口までお申し出いただくか、伊賀市社協ホームページをご覧ください。



伊賀市社協HP ▶ <http://www.hanzou.or.jp/>



平成30年度 伊賀市社会福

地域福祉部

◆圏域事業

地域福祉体制づくり事業・協議体コーディネート事業

地域福祉コーディネーター配置 (地域福祉コーディネーター9人、統括コーディネーター3人)
地域福祉ネットワーク会議設置数36地区(新規6地区)/地域アセスメント39地区更新
地域アンケート実施 3地区 (八幡・長田・上津)

◆権利擁護支援事業

日常生活自立支援事業
福祉後見サポートセンター事業

契約件数 203件
相談件数 延べ 293件/福祉後見人養成研修修了者数 累計252人/福祉後見人候補登録者数 14人/福祉後見人受任件数 3件

法人後見事業

法人後見受任 12件 (後見7件、保佐3件、補助1件、監督人1件)

◆就労支援事業

生活困窮者自立支援事業

利用者数 43人 (子どもの学習支援事業・生活困窮者就労準備支援事業・被保護者就労準備支援事業・家計相談支援事業)

生活福祉資金貸付事業

福祉・教育・小口資金相談 154件 新規貸付 10件/離職者支援資金相談 0件/不動産担保型生活資金相談 2件

緊急食料等提供事業

相談件数 30人 提供数 30セット/県社協緊急食糧支援事業相談件数 59件 提供数85セット/県社協緊急物品等支援提供数 4件 8,400円

障がい者支援に関する事業

/みえ福祉の「わ」創造事業就労活動支援件数 212件 170,440円
指定特定相談支援事業 計画者数 100人

法人運営部

◆法人運営事業

ふれあいいきいきサロン事業

サロン数 253団体/延べ開催数 3,509回/延べ参加者数 54,851人

広報啓発事業

社協だより「あいしあおう」11回 36,000部発行/ホームページアクセス数 112,025件

地域福祉計画推進事業

地域福祉講演会開催 16回/地域福祉活動推進会議開催 3回/プロジェクト会議4回

会費事業

一般会員20,381世帯/特別会員74口/法人・賛助会員34口/会費総額 13,001,300円

福祉団体支援事業

民生委員児童委員連合会・老人クラブ連合会・障害者福祉連盟・遺族会・介護者の会

共同募金配分金事業

共同募金総額 12,575,002円/歳末たすけあい募金総額 7,043,289円

市民活動登録輪旋事業

登録団体数 173団体 5,654人/アトラクションボランティア59団体/個人ボランティア数 2,764人/ボランティア相談件数 延べ 2,399件

市民活動養成研修事業

市民ふくし大学講座 (災害ボランティアコーディネーター26人/地域介護サポーター27人/健康いきいき教室(上野病院) 50人/見守り支援員認定者数966人)

市民活動組織化育成事業

伊賀市食事サービス連絡会(食事サービス276回 延べ12,692食)/いが移動送迎連絡会/劇団いが悪徳バスターズ/伊賀リフォーム研究会/伊賀音楽療法研究会/いがぐりプロジェクト

地域福祉教育推進事業

夏休み福祉体験教室参加者 44人/白鳳高校同行見守り支援回数 8回

地域福祉防災推進事業

伊賀市災害ボランティアセンター準災害時体制移行 (西日本豪雨水害)、運営委員会 3回

認知症・介護予防教室普及事業

延べ開催回数836回/延べ受講者数 14,890人/音楽療法 331回5,264人/3B体操 198回2,997人/転倒予防 108回1,819人/認知症・介護予防教室 196回4,789人/地域・家族介護教室 3回21人

認知症高齢者やすらぎ支援事業

やすらぎ支援事業利用回数 295回/やすらぎ支援員習熟研修参加 20人

基盤強化計画推進事業

ふれあいプラザ移転プロジェクト 5回/人事プロジェクト 11回/福祉サービス拠点整備プロジェクト5回/研修委員会4回/情報委員会4回/地域福祉財源検討部会2回

法人運営

理事会 6回/評議員会 3回/監事・監査会 4回/地域福祉推進委員会 6地域センター 21回/苦情件数 16件/安全衛生委員会 36回/防災訓練 30回/指定管理施設 大山田福祉センター



「我が事・丸ごと」地域共生社会の実現

ボランティア・市民活動NEWS

「シニア生き生きチャレンジ教室」受講生募集!

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への就労やボランティア活動に繋がるための研修を開催します。

【日時】9月3日(火)、5日(木)、11日(水)、17日(火)

午前10時～16時(17日のみ10時～12時)

※体験学習：ご希望の2日間

【会場】名張市防災センター

(名張市鴻之台1-2)

【対象】三重県在住の概ね60歳以上のシニア世代の方で、地域でのボランティア活動や介護現場で働く意欲をお持ちの方。又は、介護を学ぶ意欲をお持ちの方。

【参加費】無料

【申込・問い合わせ先】

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

☎059・227・5160

認知症・介護予防教室のご案内

音楽療法うたおう会を通して楽しく健康づくりをしませんか? はじめての方も大歓迎! (参加費無料・申込不要)

音楽療法うたおう会

【上野会場】

【日時】8月28日(水) 10時～11時

【場所】ハイトピア伊賀5階
※駐車場は有料となります。

【島ヶ原会場】

【日時】8月1日(木) 10時～11時

【場所】島ヶ原福祉センター「清流」

【青山会場】

【日時】8月9日(金) 10時～11時

【場所】青山福祉センター

※教室に関するお問い合わせは、各地域センターまでお願いします。

後見人のついでのご案内

「後見人のついで」は、日頃の後見活動でわからないこと、不安に感じていること等を後見人同士で語り合い、専門家の助言を受け、より良い後見活動につなげていくためのものです。

当日は、日頃後見活動をしていて、わからないこと、困ったこと、不安に感じていることの相談に、弁護士、医師、社会福祉士などが応じます。日頃、後見活動されている方で、一人で不安に感じている方・仲間づくりをしたい方、参加をお待ちしております。

【日時】8月22日(木) 13時～15時

【場所】名張市役所404会議室

【対象者】後見人もしくは被後見人が伊賀市・名張市の方

【参加費】無料

【申込方法】8月16日(金)までに電話、FAX、メールでお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】

社協を名乗る不審電話にご注意ください!

令和元年5月24日(金)以降、福島県内において社会福祉協議会を装う不審電話が発生しております。

福島県社会福祉協議会におきましては、犯罪目的で家族構成など個人情報を探る「アポ電」(アポイントメント電話)の可能性があるとみて県警に連絡するとともに、各市町村社協を通じて注意を呼び掛けています。

その後、高知県社協、茨城県社協、山梨県社協、四日市市社協からも同様事案が発生しているとの報告がありました。

【電話の内容】

「困りごとはないか」、「調査に協力してほしい」、「○○さん(高齢者)に電話を代わってほしい」など

つきましては、このような電話にご注意いただくとともに不審な電話に関する情報がありましたら、三重県社会福祉協議会までご連絡ください。

【連絡先】

三重県社会福祉協議会

総務企画部地域福祉課

☎059・227・5145

FAX 059・227・6618

若者の職業的自立のための総合相談窓口

いが若者サポートステーション

無料



～15～39歳までの「働きたい悩みを抱えている人」を支援しています～

★就職相談と各種講座をしています(要予約)★

<参加者の声>コミュニケーション講座から(毎月第2火曜日に開催しています)

- ・第一印象が6秒という短時間で決まることに驚いた。また、話す内容よりも声の大きさや態度の方が大事だとわかった。
- ・知らない尊敬語、謙譲語があったので、勉強して、日常的に正しい敬語が使えるようになったと思った。・コミュニケーションの知識が身についた。
- ・とてもわかりやすかった。今まであいまいだった部分が埋められたので、自信につながった。
- ・面接の入室、退室練習が思ったよりできたので、よかった。

■住所/伊賀市上野丸之内57-4 センタービル1階

■☎&Fax/0595-22-0039 ■メール/iga-saposute@npo-en.or.jp

■開所日/月～金曜日 9:00～17:00(土・日・祝 年末年始は休み)



ハローワーク伊賀 出張相談日/7月16日(火)・8月20日(火) 13:00～16:00

今日からできる簡単手話講座

こんばんは

「夜」と「あいさつ」の手話を組み合わせて表現します。



①「夜」
手のひらを前に向けた両手を、顔の前で左右から交差させる。

②「あいさつ」
軽くおじぎをしながら、向かい合わせた人差し指を折り曲げます。

伊賀市健康福祉部障がい福祉課 ☎22-9657

夏休み

2019年度

ふくし体験教室

参加者募集!!



★地域を基盤とした福祉教育の一環として、多くの児童・生徒および地域住民が、市内の介護施設等を訪れることにより、ふれあいの体験を通して福祉を身近に感じるきっかけとして実施します。



実施期間／令和元年 **7月22日(月)**
～**8月27日(火)**

実施場所／伊賀管内の福祉施設

- 参加対象者／小学生、中学生、高校生、一般参加者等（施設によって異なります）
- 内容／施設利用者とともに、レクリエーション活動やふれあい交流を行います。
- 参加申込／すでに学校単位での申込を受け付けています。参加枠に余裕のあるプログラムのみ参加が可能です。希望施設のある社協地域センターに、実施日や空き状況をご確認の上お申し込みください。特に指定日のない施設は期間中複数日の受入が可能ですので希望の日をご相談の上お選びください。

- ★申し込みの際に、学校名、氏名、学年、性別、電話番号、交通手段を確認いたしますが、個人情報に関しましては、緊急連絡以外には使用いたしません。
- ★各施設での体験により知り得た個人情報に関しては決して口外しないことをお約束いただけることを条件にご参加いただけます。
- ★送迎等はございませんので、保護者により送迎をお願いします。

申込先

伊賀市社会福祉協議会
各地域センター

| ●開催場所（順不同） | ●住所 | ●実施日 | ●人数 | ●対象 |
|-----------------------|--------------|------------------------|-------|---------------|
| 特別養護老人ホーム ぬくもり園 | 馬場600番地 | 平日 | 2 | 小・中・高・一般 |
| 特別養護老人ホーム 彩四季 | 市部奥山2611番5 | 7/22～8/16,26,27(平日) | 2 | 小(4～6)・中・高・一般 |
| かしの木ひろば | 上野寺町1184-2 | 平日 | 3 | 小・中・高・一般 |
| 老人デイサービスセンター なしのき | 朝屋739-2 | 平日(月曜除く) | 5 | 小・中・高・一般 |
| デイサービスセンター あおやま森の里 | 腰山1135 | 7/22～7/24 | 2 | 小学6年・中 |
| 特別養護老人ホーム 森の里 | 腰山1135 | 平日 | 4 | 小(5～6)・中・高・一般 |
| グループホーム 森の里 | 腰山1135 | 7/22～26,8/5～9 | 2 | 一般 |
| 特別養護老人ホーム いがの里 | 愛田550 | 平日(水曜除く) | 3 | 小・中・高・一般 |
| 特別養護老人ホーム 福壽園 | 西山1650 | 8/8 | 3 | 中・高 |
| ひまわりデイセンター ふっくりあ | 緑ヶ丘南町3948-16 | 7/22～8/9,8/20～27(平日) | 2 | 小・中・高・一般 |
| 太陽作業所 | 四十九町2107 | 火・木・金 | 5 | 小・中・高・一般 |
| 特別養護老人ホーム さわか園 | 山出2220-10 | 平日 | 2 | 小・中・高・一般 |
| デイサービスセンター いがのしろ | 山出2220-10 | 平日 | 2 | 小・中・高・一般 |
| おおやまだデイサービスセンター 鶴寿園 | 真泥2066 | 平日 | 3 | 小(4～6)・中・高・一般 |
| ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター | ゆめが丘2丁目1-3番地 | 平日 | 4 | 小(5・6)・中・高・一般 |
| 伊賀総合ケアセンター シルバーケア 豊壽園 | 久米町872-1 | 平日 | 各事業所1 | 小・中・高・一般 |
| 笑みの里デイサービスセンター 阿保 | 阿保219 | 平日 | 3 | 小・中・高・一般 |
| デイサービスセンター うえのやすらぎ | 上野忍町2447番地の1 | 平日 | 3～4 | 小・中・高・一般 |
| 愛の里デイサービスセンター | 愛田513番地 | 7/29～8/9 | 2 | 小(3～6)・中・高・一般 |
| 地域デイサービスセンター 岡鼻 | 柘植町4613番地 | 平日 | 1 | 小(4～6)・中・高・一般 |
| 小規模多機能型居宅介護 しらふじの里 | 山畑1578番地 | 平日 | 3～4 | 小・中・高・一般 |
| デイサービスセンター しまがはら | 島ヶ原4743番地 | 平日 | 2 | 小・中・高・一般 |
| おおやまだデイサービスセンター「さるびの」 | 上阿波2953番地 | 平日(火曜除く) | 2 | 小(4～6)・中・高・一般 |
| デイサービスセンター 岳の里 | 高尾2450 | 7/23～8/9,8/20～27の火・木・金 | 2 | 小 |

