

まずは、講座への一步から初めてみませんか??

# 就職準備講座

そろそろ就職するための準備をしたい・・・

一度も就職したことがないから、就職してからの不安もある・・・

就職の準備は何から始めたらいいのだろう・・・

履歴書とか面接とか自信ないけどどうしたらいい?

就職してからの会社でのマナーなんて分からない・・・

こんな不安、  
お持ちでは  
ないです  
か?

就職活動への不安を少しでも  
解消し、就職活動の場面で、よ  
りよく自分自身をアピールで  
きるよう参加者と共に  
学ぶ場です。

## れっつ就活

就職活動基礎講座

就職準備講座  
ってどんな  
講座??

社会人に必要な

## マナー講座

職場の上司、同僚、様々  
な人達と気持ちよくお仕  
事していくためには欠かさ  
ことのできないマナーを学ぶ場  
です。

いが若者サポートステーションではこれまで、別々に開催してきた2種類の講座を今回から同日に開催することとなりました。

今まで、遠方からお越しの方でどちらか一つしか参加できなかった人についても参加しやすくなるかと思えます。また、それだけではなく2種類の講座、両方を受講していただくことにより、就職活動だけではなく就職してからも役立てていただけるかと思えます。

ぜひ、ご参加下さい(\*^。^\*)

午前 10:00~12:00

午後 1:30~3:30

## 講座予定

### れっつ就活

### マナー講座

1月18日(火)

- オリエンテーション
- 自己分析①
- 伊賀地域の雇用状況

- オリエンテーション
- マナーとは?

2月1日(火)

- 仕事探しの方法

- あいさつ

2月15日(火)

- 自己分析②

- 身だしなみ

3月1日(火)

- 履歴書の書き方

- 言葉づかい

3月15日(火)

- 面接の受け方

- 電話・携帯・メール

3月29日(火)

- 模擬面接

- 報・連・相・まとめ

## 対象者

① いが若者サポートステーション利用者

② おおむね 15 歳～39 歳までの方

(事前にサポステへの利用登録が必要となります。ご希望の場合は、まずは電話かメールにてお気軽にお問い合わせ下さい)

## 申込方法

電話・メールにてお問い合わせ下さい。来所の際に、参加希望用紙に記入して頂いても構いません。どちらでも、結構ですが事前に申し込みが必要です。

## 参加方法

それぞれの講座が、6回ずつの流れとして計画して開催しているのので、出来るだけすべての講座への参加をお勧めしています。どうしても、参加出来ない場合は欠席して頂いても構いません。

## 定員

10名程度

## お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせ下さい♪♪

## いが若者サポートステーション

☎518-0869 三重県伊賀市上野中町 2976-1  
上野ふれあいプラザ3階

☎ [0595-22-0039]

✉ [hataraku@hanzou.or.jp]

