

あやまいまがはらしおやまだあがおおやまうえの



No.53

8月号

平成21年8月15日発行

助け合う 君の手 ぼくの手 みんなの手

権利擁護

について学びませんか？

～生活支援員・福祉後見人養成研修～

定員100名
(先着順)

伊賀地域では4人に1人が高齢者であり、認知症者の増加、障がい者の地域移行など、今後、意思判断能力が不十分な人の増加が予想されます。さらに、少子化や核家族化によって、これまで家族が担ってきた役割が期待しにくくなっています。

こうした方々の権利を擁護し、安心して暮らしていただくために、福祉サービスの利用

援助・金銭管理・書類預かりを行う「地域福祉権利擁護事業」、**権利や財産を守り支援する「成年後見制度」**がありますが、こうした事業や制度についてまだまだ知られていない現状があります。そこで、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度に関する啓発研修会を実施します。

| | 日 時 | 内 容 | 講 師 (敬 称 略) |
|--------------------------------|---|---|--|
| ①生活支援員養成研修 ②生活支援員・福祉後見人養成研修 | 平成21年10月14日(水) 13:30~14:00 14:10~15:00 15:10~16:00 | 開会・オリエンテーション 【研修1】 権利擁護とは 【研修2】 地域福祉権利擁護事業について | 伊賀市社会福祉協議会 平井 俊圭 伊賀地域権利擁護センター 生間 慎二郎 |
| | 10月28日(水) 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 | 【研修3】 成年後見制度について 【研修4】 精神障害者への支援について 【研修5】 医学の基礎知識 | 伊賀地域福祉後見サポートセンター 田辺 寿 伊賀市障害者相談支援センター 寺田 浩和 調整中 |
| | 11月11日(水) 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 | 【研修6】 悪徳商法対策について 【研修7】 知的障害者への支援について 【研修8】 認知症者への支援について | 上野ふくし相談支援センター 奥田 誠二 名張市障害者相談センター 竹岡 静代 名張市地域包括支援センター 北森 祥子 |
| | 11月25日(水) 13:30~15:00 15:15~16:30 | 【研修9】 地域福祉について 【研修10】 対人援助技術～当事者との接し方のポイントについて～ | 名張市社会福祉協議会 村上 健吾 名張市社会福祉協議会 松元 典子 |
| | 12月9日(水) 13:30~15:30 15:45~16:30 | 【研修11】 相談面接の方法と実際 【研修12】 まとめ・記録の書き方 生活支援員登録ガイダンス | 名張市社会福祉協議会 落合 伸也 権利擁護センター専門員 |
| | 平成22年1月13日(水) 13:30~15:00 15:15~16:30 | 【研修13】 成年後見制度の概要 【研修14】 成年後見制度の申立実務演習 | 熊田法律事務所 熊田 均 |
| | 1月27日(水) 13:30~15:00 15:15~16:30 | 【研修15】 成年後見人の職務 【研修16】 成年後見活動の具体例 | ふるい後見事務所 古井 慶治 |
| | 2月10日(水) 13:30~15:00 15:15~16:00 | 【研修17】 後見倫理と福祉後見人演習 【研修18】 まとめ・福祉後見人ガイダンス | 伊賀地域福祉後見サポートセンター |
| | ●会場 / 10/14~12/9 伊賀市ゆめぼりすセンター大会議室 (伊賀市ゆめが丘 1-1-4) ☎22-0310 1/13~2/10 上野ふれあいプラザ3階中会議室 (伊賀市上野中町 2976-1) ☎21-5866 | | |

◆対象者◆

会場まで何らかの手段で来られる方。伊賀市・名張市内に在住在勤の方で、今後、地域の福祉に貢献しようとお考えの方。

※生活支援員養成研修を修了した方は、生活支援員候補者として登録できます。さらに、**福祉後見人養成研修**を修了され、所定の活動ならびに審査を経た方は、福祉後見人候補者名簿に登録できます。但し、研修終了後に活動開始を希望される方については、ご希望に添えないことがあります。なお、生活支援員の活動は平日のみとなります。

◆参加費◆

無料 ※但し、**福祉後見人養成研修**は有料 (テキスト代を含み5,000円)

◆申込方法◆

申込用紙に必要事項等を記入し、**9月30日(水)**までに、下記までお申し込みください。申込用紙は、伊賀市社協各支所にあります。

また、申込用紙は、伊賀市社協ホームページからダウンロードできます。

▶<http://www.hanzou.or.jp/>

◆申込・問い合わせ先◆

伊賀地域権利擁護センター ☎21-9970

伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎21-9611

〒518-0869 伊賀市上野中町 2976-1

上野ふれあいプラザ3階

高齢者パソコン講座受講生募集!

**入門
コース**

**3ヶ月
間**

パソコンの基本操作と文字
入力を楽しくマスターします。

対象者 伊賀市在住の60歳以上の方でパソコンに
触ったことがない方
募集人数 各講座5名 ※3名以下では開講しません。
使用機種 **Windows Vista**
回数 月2回×3か月=6回
時間 10:00～12:00
受講料 7,200円、テキスト代1,050円(税込)

会場・コースを選択

| 会場 | コース名 | 日時 |
|---------|-----------|-----------|
| 10月～12月 | 上野 入門⑤ | 主に第1・第3金曜 |
| | 上野 入門⑥ | 主に第2・第4金曜 |
| | 伊賀 入門③ | 主に第2・第4火曜 |
| | 阿山 入門③ | 主に第2・第4木曜 |
| | 大山田 入門③ | 主に第1・第3木曜 |
| 青山 入門③ | 主に第2・第4水曜 | |

| 会場 | コース名 | 日時 |
|--------|-----------|-----------|
| 1月～3月 | 上野 入門⑦ | 主に第1・第3金曜 |
| | 上野 入門⑧ | 主に第2・第4金曜 |
| | 伊賀 入門④ | 主に第2・第4火曜 |
| | 阿山 入門④ | 主に第2・第4木曜 |
| | 大山田 入門④ | 主に第1・第3木曜 |
| 青山 入門④ | 主に第2・第4水曜 | |

※年末年始は、開催日が変更となる場合があります。

◆講習会場◆

上野▶上野ふれあいプラザ4階高齢者いきがいセンター講座室
伊賀▶いかまち保健福祉センター「愛の里」ポランティア室
阿山▶阿山保健福祉センター健康指導室
大山田▶大山田福祉センターふれあい広場
青山▶青山福祉センター研修室

◆受講資格◆

伊賀市在住の60歳以上(生年月日が昭和24年10月1日以前)の方で、各講習会場まで自分でお越しいただける方。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◆申込方法◆

ハガキに右記のように記入し、**平成21年9月4日(消印有効)**までにお申し込みください。
電話や窓口での申込は受け付けません。
選考結果を、9月中にはがきでご連絡いたします。
受講決定後の取り消しはご遠慮ください。

◆お問い合わせ・申込先◆

NPO法人 アイ・コラボレーション伊賀
☎0595-48-6061

**ワード
エクセル
コース**

**半年
間**

文書作成を中心としたWordと
表計算Excelの基礎をマスター
します。

対象者 伊賀市在住の60歳以上の方で文字入力
ができる方
募集人数 各講座10名 ※5名以下では開講しません。
使用ソフト **Microsoft Word 2007・Excel2007**
回数 月2回×6か月=12回
時間 13:00～16:00
受講料 14,400円、テキスト代2,100円(税込)

会場・コースを選択

| 会場 | コース名 | 日時 |
|--------------|---------------|-----------|
| 10月～3月 | 上野 ワード・エクセル① | 主に第1・第3金曜 |
| | 上野 ワード・エクセル② | 主に第2・第4金曜 |
| | 伊賀 ワード・エクセル① | 主に第2・第4火曜 |
| | 阿山 ワード・エクセル① | 主に第2・第4木曜 |
| | 大山田 ワード・エクセル① | 主に第1・第3木曜 |
| 青山 ワード・エクセル① | 主に第2・第4水曜 | |

※年末年始は、開催日が変更となる場合があります。

(留意事項)

- ※各コースとも、インターネットは使いません。
- ※講習はWindowsVista版のノートパソコンを 사용합니다。
- ※入門コースとワード・エクセルコース両方の申し込みはできません。
- ※一度お支払いいただいた費用は、欠席の場合も返還しません。
- ※受講希望者が入門コース3名以下、ワード・エクセルコース5名以下の場合、そのコースは開講いたしませんので、空きのある別会場に変更していただく場合がありますことをあらかじめご了承ください。

《ハガキ記入例》

おもて面


郵便はがき
5180816
伊賀市中友生二二四〇
NPO法人
アイ・コラボレーション伊賀

うら面

高齢者パソコン講座申込
・希望講座名(会場・コース名)
例 阿山 入門③
上野 入門⑥
伊賀 入門③
※第3希望まで
・住所
・氏名
・生年月日
・電話番号

| | 自治協 / 自治会 | / 会名称 |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| ◆伊賀 | 柘植 岡鼻 | あかつきいきいきサロン |
| | 柘植 小林 | 小林ふれあいサロン |
| | 柘植 小林 | 気楽会 |
| | 柘植 上町 | 上町もめんの会 |
| | 柘植 上町 | 上町区ふれあいサロン銅板教室 |
| | 柘植 上町・下町 | 愛の杖 |
| | 柘植 下町 | いきいきサロン下町 |
| | 柘植 倉部 | 紅つつじ |
| | 柘植 山出 | ふれあい・いきいきサロン「みちばた」 |
| | 柘植 山出 | ふれあい・いきいきサロン「芭蕉の里」 |
| | 柘植 前川 | 前川区サロンクラブ |
| | 柘植 野村 | ことぶき会 |
| | 柘植 野村 | 孫と遊ぼう会 |
| | 柘植 中柘植 | 中柘植きらく会 |
| | 柘植 上村 | 福寿草の会 |
| | 柘植 上村 | 糸ぐるまの会 |
| | 柘植 小杉 | サロン花水木 |
| | 柘植 柘植青葉台 | 青友会 |
| | 西柘植 愛田 | べっぴんサロン |
| | 西柘植 愛田 | がんばろう会 |
| | 西柘植 南出 | サロン「みなみで」 |
| | 西柘植 中出 | ふれあいサロン中出 |
| | 西柘植 上市場 | 上市場区ふれあいサロン |
| | 西柘植 物堂 | いきいきサロン「なごみの会」 |
| | 西柘植 楯岡 | いきいきサロン楯岡 |
| | 西柘植 新堂 | 錦松会 |
| | 西柘植 新堂 | 新堂ニコニコOB会 |
| | 西柘植 新堂 | きらく会 |
| | 西柘植 御代 | 御代「モチの木の会」 |
| | 西柘植 柏野 | いきいきサロンメダカ |
| | 壬生野 西之澤 | ひだまりの会 |
| | 壬生野 西之澤 | 月見会 |
| | 壬生野 川西 | ふれあいいいきいきサロン川西 |
| 壬生野 川東 | いきいき教室 | |
| 壬生野 山畑 | いきいきサロン白藤会 | |
| 壬生野 希望ヶ丘 | ご近所サロニア すみれ会 | |
| 壬生野 希望ヶ丘 | 希望ヶ丘はつらつ会 | |
| 壬生野 川西青葉台 | いきいきサロン青葉会 | |
| 壬生野 | しらふじの会 | |
| ◆島ヶ原 | 島ヶ原 大道区 | 寿寿芽会 |
| | 島ヶ原 奥村区 | むらさき会 |
| | 島ヶ原 中村区 | 中村みのり会 |
| | 島ヶ原 町区 | 楽楽会 |
| | 島ヶ原 川南区 | 川南娯楽会 |
| | 島ヶ原 中矢区 | 中矢区いきいき会 |
| | 島ヶ原 不見上区 | 万年青サロン |
| | 河合 石川 | 石川ニコニコサロン会 |
| | 河合 千貝 | 千貝さわやかサロン |
| | 河合 馬田 | 馬田老人クラブふれあいサロン |
| ◆阿山 | 河合 田中 | ひだまり |
| | 河合 馬場 | 馬場活き活きクラブ |
| | 河合 阿山ハイツ | ハイツサロンクラブ |
| | 鞆田 上友田 | 上友田ふれあいサロン会 |
| | 鞆田 東湯舟 | きておくれやす |
| | 鞆田 西湯舟・湯舟 | サロン雅 |
| | 鞆田 中友田 | 中友田くつろぎ広場 |
| | 鞆田 下友田 | 下友田おしゃべり会 |
| | 鞆田 鞆田自治協 | 手つなぎサロン |
| | 玉滝 川上 | 玉の腰サロン |
| | 玉滝 中之村 | ひなたぼっこ |
| | 玉滝 界外 | 界外ひまわりサロン |
| | 玉滝 山生田 | 山生田ことぶきサロン |
| | 玉滝 内保 | 内保ほほえみサロン |
| | 玉滝 槇山 | いごまえかサロン |
| 玉滝 玉滝自治協 | 玉滝地域まちづくり協議会福祉部会ふれあいサロン | |
| ◆大山田 | 丸柱 丸柱自治協 | お楽しみサロン |
| | 山田 真泥 | 真泥いきいきサロン喜楽 |
| | 山田 畑村 | いきいきまるみの会 |
| | 山田 畑村 | 下畑いきいきサロン |
| | 山田 出後 | 出後いきいきサロン年輪 |

| | 自治協 / 自治会 | / 会名称 |
|------|------------------------------|--------------------|
| ◆大山田 | 山田 中島 | 中島区ふれあい・いきいきサロン |
| | 山田 平田 | ひらた・いきいきサロン |
| | 山田 大沢 | 大沢いきいきサロン |
| | 布引 広瀬 | ひろせ・いきいきサロン |
| | 阿波 猿野 | 猿野ふれあいサロン |
| | 阿波 富永 | いきいきサロン富永 |
| | 阿保 阿保西部 | いきいきサロン陽だまり会 |
| | 伊勢路 伊勢路 | いきいきサロン伊勢路 |
| | 上津 下川原 | 下川原いきいきサロン |
| | 上津 北山 | 北山いきいきサロン |
| ◆青山 | 上津 勝地 | 勝地いきいきサロン |
| | 上津 妙楽地 | 妙楽地いきいきサロン |
| | 上津 滝 | 滝いきいきサロン |
| | 上津 上津地区 | こうづっ子いきいきサロン |
| | 高尾 高尾 | 高尾みんなでちょっとよろまいか! |
| | 霧生 霧生 | 霧生ひだまりサロン |
| | 霧生 霧生上出 | 霧生ひだまりサロン上出 |
| | 霧生 霧生中出 | 霧生ひだまりサロン中出 |
| | 霧生 霧生中央 | えぶろんサロン |
| | 矢持 腰山 | いきいきサロンゆうゆう |
| | 矢持 諸木 | 諸木やまぶきサロン |
| | 矢持 福川 | 福ふくサロン |
| | 桐ヶ丘 桐ヶ丘1~4丁目 | いきいきサロン桐ヶ丘たんぼぼ会 |
| | 桐ヶ丘 桐ヶ丘5~8丁目 | 桐ヶ丘いきいきサロンあじさい会 |
| | ◆子育て他 | 当事者 |
| 子育て | | 幼児サークル つくしんぼ |
| 子育て | | ぴよぴよ |
| 子育て | | 子育てサークル「WAFFULU」 |
| 子育て | | ツインズ伊賀 |
| 子育て | | Teku2「てくてく」 |
| 子育て | | ぱれっと |
| 子育て | | 子育てサークル「TEDDY」 |
| 子育て | | 子育てサークル たこうまフレンズ |
| 子育て | | あっぷっぷ |
| 子育て | | いちごみるく |
| 子育て | | 食物アレルギーっ子の会たんぼぼ |
| 子育て | | 子育てサークル たこうまキッズ |
| 子育て | | ジャムおばさん |
| 子育て | | 伊賀市立しろはと幼稚園やんちゃっこ |
| 子育て | | ちゅうりっぷ |
| 子育て | | チョコキッズ |
| 子育て | | どんぐり |
| 子育て | | マカロン |
| 子育て | | M's ドリーム |
| 子育て | | わんぱく学級 |
| 子育て | | ワンダフル |
| 子育て | | はとっこ |
| 子育て | | ともの元気クラブ |
| 子育て | | 希望ヶ丘KIDSサークル「カルガモ」 |
| 子育て | | うれしいご |
| 子育て | | わんぱくバナナ |
| 子育て | | いがCROPPERS |
| 子育て | 子を持つ親の会 | |
| 子育て | ピッコロはぁも nin | |
| 子育て | はんどめいど mom | |
| 子育て | ひまわりキッズ | |
| 子育て | Rainbow Fish -International- | |
| 子育て | Rainbow Fish | |
| 子育て | スイング・ママ | |
| 子育て | ハートフルママ | |
| 子育て | 育児サークルあいあい | |
| 子育て | 親子料理サークル「くいしんぼう」 | |
| 子育て | 親子英語サークルミルフィーユ | |
| 子育て | 青山げんきキッズ体操サークル | |
| 子育て | 親子英語サークル WaiWai | |

 ふれあい・いきいきサロンを実施する団体は、伊賀市社会福祉協議会までお申し込みください。

社協は、身近な地域の居場所づくりを支援します。

あなたもまちもいきいき!!

ふれあい・いきいきサロン

伊賀市内
231か所で
開催中!!

ふれあい・いきいきサロンは、身近な地域において、高齢者や障がいのある方、子育て中の親などの当事者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営をする仲間づくりの場を開設することで、地域住民の孤立感の解消、地域の見守りならびに閉じこもりや介護予防、健康の維持向上を図ることを目的とする活動を推進し、地域における福祉コミュニティづくりの形成に資することを目的としています。

伊賀市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロンの実施・運営に必要な活動経費の一部助成や、実施・運営に必要な情報提供などを行います。

「ふれあい・いきいきサロンをやってみたい!」とお考えの地域には説明にお伺いしますので、社協までお気軽にご連絡ください。



◆伊賀市内ふれあい・いきいきサロン実施団体一覧 (平成21年7月末現在)

| 自治協 / 自治会 / 会名称 | | | 自治協 / 自治会 / 会名称 | | | | |
|-----------------|--------|------------------|-----------------|-------|----------------|-------|-----------------|
| ◆上野 | 東部 | 車坂町 | 車坂町クローバーの会 | ◆上野 | 府中 | ハイツ芭蕉 | ふれあい・いきいきサロン |
| | 東部 | 車坂町 | 白百合の会 | | 府中 | 佐那具町 | 佐那具いきいき会 |
| | 東部 | 田端町 | 田端町ふれあい・いきいきサロン | | 府中 | 東条 | 東条いきいきサロン |
| | 東部 | 寺町 | 寺町ふれあい・いきいきサロン | | 府中 | 土橋 | いきいきサロン土橋 |
| | 東部 | 玄蕃町 | 話そう会 | | 府中 | 山神 | まどか山神サロン |
| | 東部 | 赤坂町 | にこにこ会 | | 中瀬 | 荒木 | 荒木ヶ丘いきいきサロン |
| | 東部 | 農人町 | 農人町イキイキ楽笑会 | | 友生 | 蓮池 | 蓮池いきいきサロン |
| | 東部 | 北平野 | ひまわり | | 友生 | 生琉里 | 生琉里さまざま会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘東町 | 東和会 | | 友生 | 下友生 | いきいきサロン伊賀の友 |
| | 東部 | 緑ヶ丘中町 | なかよしサロン | | 猪田 | 大東 | ほのぼの会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘本町 | ひまわり会 | | 猪田 | 西出 | 八十路会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘西町 | 緑西町ふれあいの会 | | 猪田 | 西出 | 西出きらく会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘南町 | 大昭歌謡会 | | 猪田 | 田中 | 寿 やよい会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘南町 | グリーンサロン | | 猪田 | 田中 | アレスレ会 |
| | 東部 | 緑ヶ丘 | あやとりの会 | | 猪田 | 田中 | 寿会 |
| | 西部 | 西大手町 | ひまわりクラブ | | 猪田 | 笠部 | 笠部なかよし会 |
| | 西部 | 東丸之内 | サロン"さわやか" | | 猪田 | 山出 | 山出万年青会 |
| | 西部 | 東丸之内 | 東丸之内ひだまり会 | | 猪田 | 上之庄 | 花咲き会 |
| | 西部 | 西丸之内 | 仲よし会 | | 依那古 | 下郡 | いきいき体操クラブ |
| | 西部 | 西丸之内 | 歌おう寿楽会 | | 依那古 | 森寺 | 森寺いきいきサロン |
| | 西部 | 紺屋町 | いきいきサロン紺屋町 | | 比自岐 | 比自岐 | 比自岐ふれあいクラブ十日会 |
| | 南部 | 茅町・池町・恵美須町 | K I E コスモス会 | | 比自岐 | 摺見 | 摺見朗笑クラブふれあい会 |
| | 南部 | 桑町 | 桑の実 | | 神戸 | 上神戸 | 森小場ふれあい・いきいきサロン |
| | 南部 | 桑町 | 桑町歌声教室 | | 神戸 | 上神戸 | すみれ会 |
| | 南部 | 東西日南町 | ゆうあいひなた | | 神戸 | 上神戸 | 上小場ふれあい・いきいきサロン |
| 南部 | 愛宕町 | 愛共会 | 神戸 | 上神戸 | やよい会 | | |
| 南部 | 愛宕町 | あいあい会 | 神戸 | 上神戸 | 我山ふれあい・いきいきサロン | | |
| 南部 | 鉄砲町 | 鉄砲町ふれあい会 | 神戸 | 上神戸 | 松楓にこにこサロン | | |
| 小田 | 小田町 | 小田地区ふれあい・いきいきサロン | 神戸 | 上林 | 一水会 | | |
| 久米 | 木興町 | あじさい会 | 神戸 | 比土 | 木曜クラブ | | |
| 久米 | 八幡町 | わかば会 | 神戸 | 比土 | 上出ふれあいサロン | | |
| 久米 | 久米 | 久米ふれあい会 | 神戸 | 比土 | 高瀬えびす会 | | |
| 久米 | 四十九町 | 十日会 | 神戸 | 比土 | ふる里会 | | |
| 花之木 | 大野木 | 大野木ゆうゆうクラブ | 神戸 | 朝日ヶ丘町 | 朝みどり会 | | |
| 花之木 | 法花・七本木 | 法花・七本木ゆうゆうクラブ | 古山 | 蔵縄手 | あすなる会 | | |
| 花之木 | 大内 | 大内さわやかサロン | 古山 | 古山界外 | 古山界外 寿会 | | |
| 長田 | 長田 | いきいきサロン長田 | 古山 | 菖蒲池 | あやめ会 | | |
| 新居 | 東高倉 | 東高倉ゆづくり会 | 古山 | 菖蒲池 | 芋袖会 | | |
| 新居 | 東高倉 | すみれクッキング | 古山 | 鍛冶屋 | みつわ会 | | |
| 新居 | 西高倉 | おたのしみ会 | 古山 | 東谷 | 御殿会 | | |
| 新居 | 西山 | 西山お達者クラブ | 古山 | 東谷 | 長寿宝谷会 | | |
| 新居 | 岩倉 | 岩倉いきいきサロン | 古山 | 東谷 | 長寿向日葵会 | | |
| 三田 | 三田 | 三田地区社会福祉協議会 | 古山 | 安場 | ゆうあい宝会 | | |
| 諏訪 | 諏訪 | 寿の会 | 古山 | 湯屋谷 | 八千代かい | | |
| 府中 | 服部町 | くれはいいきいきサロン | 花垣 | 予野 | 蘭若会 | | |
| 府中 | 印代 | 印代ふれあい いきいきサロン | 花垣 | 白樫 | しゃべらん会 | | |
| 府中 | 一之宮 | 一之宮いきいきサロン | 花垣 | 治田 | いきいきサロンなごみ | | |
| 府中 | 千歳 | 千歳ふれあい・いきいきサロン | 花垣 | 桂 | J A 桂サロン | | |

認知症の人と家族の会 伊賀地区つどい・交流会

社団法人認知症の人と家族の会三重県支部では、伊賀地区の方を対象に交流会を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】8月19日(水)

午後1時30分～4時

【場所】緑ヶ丘東町公民館

(伊賀市緑ヶ丘東町)

【対象】地域で認知症について関心をお持ちの方ならいかなたでも参加できます。

【内容】参加者との意見交換・情報交換・ご自身の介護相談など

【参加費】一人5000円

(家族の会会員3000円)

【参加申込】不要

【問い合わせ先】社団法人認知症の人と家族の会三重県支部(担当:泉)

☎24-4545

いが若者サポートステーション 第2回保護者向けセミナー

ニート・ひきこもりのお子さんのことで、どこに相談をすればよいのかわからないとか、日々の生活の中でわが子にどのような声かけをすればよいのか具体的な対応を知りたいという保護者の方からの声をよく聞きます。

第2回保護者向けセミナーでは、伊賀市子ども発達支援センター長井上良純氏により、親としてどのように接したらよいのか、具体的な事例も交えながらお話いただきます。

【日時】8月29日(土)

午前10時～11時30分

【場所】ゆめぼりすセンター2階大会議室

【対象】ニート・ひきこもりのお子さんのことでお悩みの保護者の方、もしくは関心のある方

【内容】「ひきこもり」と家族を考える

～親の子離れ、子どもの親離れ～

講師 井上 良純 さん

伊賀市子ども発達支援センター長

【参加費】無料【定員】100名

【参加申込】不要

【問い合わせ先】

いが若者サポートステーション

☎22-00039 FAX26-00002

担当:一見・宮川・谷口

転倒予防教室のご案内

音楽に合わせた楽しい体操により「転倒・骨折」についての正しい知識を身につけます。

順次各支所を回りますので、お近くの方はぜひご参加ください。

【講師】内海 奈美氏

(フィットネスウエアフジャパン所属)

【参加費】無料【定員】30名

●大山田会場

【日時】9月14日(月)・9月28日(月)

午後1時30分～3時

*2回で1コースとなりますが、1回のみ参加も可能です。

【場所】阿波地区市民センター

●阿山会場

【日時】9月15日(火)

午後1時30分～3時

【場所】玉滝地区市民センター

【申込・問い合わせ先】

○大山田ふくし相談支援センター

☎47-1234(担当:的場)

○阿山ふくし相談支援センター

☎43-0234(担当:福田)

第4回障がい者 スポーツ大会

障がい者の方が運動を通して、体力と健康の増進を図り、明るく積極的に活動するため、スポーツ大会を開催します。

【日時】10月10日(土)

午前10時～午後3時

【場所】ゆめドームうえの

第1競技場

【競技内容】・大まり送り・車いす競走・スプリンレース・玉入れなど

※内容については変更する場合があります。

【参加要件】

- ① 市内に居住する身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(18歳未満の個人参加は保護者同伴)
- ② 市内の福祉施設を利用し、施設から参加する障がい者
- ③ ①②の家族及び介護者など

【申込期限】9月16日(水)

【申込方法】団体などに所属または福祉施設利用の方は、団体または施設を通じて申し込んでください。

【申込・問い合わせ先】

伊賀市社会福祉協議会本所

☎21-58866

素敵な旅を演出!!

東部交通

貸切バス

〒518-0226 伊賀市阿保字沢代 212-2
☎0595-53-1013 / FAX0595-53-1014
http://www.citydo.com/sp/0595-53-1013

「お帰りなさい」が合言葉。
私たち家族が、お世話いたします。

入居者
募集中

認知症対応型共同生活介護事業所
(平成15年6月1日開設)

グループホーム ゆめが丘

伊賀市ゆめが丘4丁目2番1
☎0595-23-6122 / FAX0595-23-6187



伊賀市社協では、広報充実のために有料広告を募集しています。年11回発行する社協だより「あいしあおう」(全戸配布 36,500部発行)に9cm×6cmフルカラーで掲載します。1枠1回20,000円です。

ボランティア・市民活動NEWS

ボランティア・市民活動 スローガン＆写真・コンテスト

伊賀市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア啓発事業の一つとして、ボランティア・市民活動に関するスローガン（標語）と写真のコンテストを行います。入賞作品は、社協だよりや伊賀びくと等へ掲載し、ボランティア活動の紹介やPR等に活用します。

【募集作品】

スローガンの部（標語）▽ボランティア活動や市民活動に関するスローガン
写真の部▽社協広報「あいしあおう」の表紙を飾る心温まる写真で、昔の写真や四季折々の写真
※未発表のものとなります。

☆スローガンの部、写真の部に分けて募集します。

☆応募は各部とも1人2点まで

平成20年度特選作品

助け合う君の手ばくの手みんなの手

【応募資格】どなたでも応募できます。

【審査方法】伊賀市社協広報委員会が入賞作品を選定します。

【表彰】審査の結果については、社協だより「あいしあおう」10月号に掲載し、表彰状及び記念品を授与します。

スローガンの部入賞は、特選1点・入選5点とします。写真の部は入選作品11作品以内を社協広報「あいしあおう」に掲載します。

①表紙に掲載します。

【記念品】

（スローガンの部）

〈特選〉商品券 5,000円分

〈入選〉商品券 2,000円分

（写真の部）

〈入選〉社協広報「あいしあおう」掲載とパネル進呈

【応募方法】

スローガンは所定の応募用紙で応募する場合は、伊賀市社協各支所で配布していますので、各支所に提出してください。応募用紙を使わない場合は、必要事項①住所②氏名③年齢④電話番号を明記し、伊賀市社協本所へ送ってください。葉書、封書、FAX、メールで応募を受け付けます。

写真の応募は、プリント写真を各支所に提出するか応募先まで郵送、または画像データをメールで送ってください。（JPEG高解像度のもの）

【締切】9月18日（金）必着

【応募先】

〒518-0809

伊賀市上野中町2976-1

伊賀市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動スローガン＆写真コンテスト係

☎21-58066 FAX26-0002

メール ue-vac@hanzou.or.jp

ジュニア3B・いがまち3B体操メンバー募集

【日時】毎週月曜日
午後4時45分～（1時間）

【場所】下町コミュニティセンター
（伊賀市柘植町）

【対象】年少・年中・年長児

【月謝】3,300円

（兄弟姉妹で参加の場合、2人目は500円）

【内容】3B体操協会公認インストラクターによる指導により、楽しく体を動かします。まずは無料体験してみてくださいか？

【問い合わせ先】

伊賀市社協伊賀支所（担当内田）

☎45-1012

防災啓発ゲームクロスロード研修会

阪神・淡路大震災での神戸市職員の実体験をベースに災害時の対応をシミュレーションするカードゲーム教材「クロスロード」を使って、あなたのまちでもワークショップをやってみませんか？

【日時】9月25日（金）

午後1時30分～3時30分

【場所】上野商業高校
中央棟1階基礎看護実習室

【定員】30名 【受講料】無料

【参加対象】住民自治協議会防災担当者・民生委員児童委員・自主防災会・防災

ボランティア等、防災に興味のある方であればどなたでも受講できます。

【申込方法】

伊賀市社協本所まで、受講者氏名及び所属団体名をご連絡ください。

☎21-58066

※当日は、伊賀流ふくし塾第2日目と同時に開催されます。



三重県ボランティアセンターメールマガジン

三重県ボランティアセンターがボランティア活動に関するメールマガジンを発行することになりました。助成金情報なども配信されますので、是非購読ください。

【登録方法】

sub-180856@mc.mieinfo.com

→に空メールを送ると、登録確認メールが来ますので、メール内のURLをクリックしたうえで本登録が完了となります。

【配信の頻度】毎月、第2・4金曜日発行

【配信内容】イベント・講座情報、ボランティア募集情報、助成金情報等、その他関連情報を掲載予定です。

これらに関する情報がございましたら、日時、場所、対象、内容、問い合わせ先などをメールでお送りください。【掲載原稿送付先】mvc@miewel.or.jp

数字で見る伊賀市の福祉

平成21年6月30日現在(前月比)

| | | |
|-----------------|----------------|--|
| 伊賀市の人口 | 100,946人(-53人) | ※集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。 ※伊賀市の人口は外国人登録者を含めた数です。 ※65歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人登録者も含まれています。 ※介護保険認定者数は要支援・要介護認定者数です。 ※ボランティア活動保険加入者数は平成21年4月1日以降の加入者延人数です。 ※ホームページアクセス数は、カウンタ数値ではなく1ヶ月間の訪問者実数を解析し掲載しています。 |
| 65歳以上の高齢者 | 26,642人(+15人) | |
| 高齢化率 | 26.4%(±0.0%) | |
| 介護保険認定者数(施設・在宅) | 5,949人(+28人) | |
| ボランティア活動保険加入者数 | 2,330人(+20人) | |
| ホームページアクセス数 | サーバ移行につき計測不能 | |

あなたのまちのふれあい・いきいきサロン (41)

寿の会



【メンバー数】 40名
 【開催場所】 諏訪旧公民館
 【開催頻度】 月2回

諏訪社会福祉会では、平成6年から、80歳以上の高齢者を対象に、ふれあい・いきいきサロン「寿の会」を開催しています。サロンでは毎月第4土曜日に会食を行っているほか、偶数月には市保健師や介護予防出張講座の派遣により、心身の健康づくりを目指しています。また奇数月の午後は、上野商業高校と今年度開校した伊賀白鳳高校ボランティア部の生徒がサロンを訪問し、生徒の企画により、毎回「手」や「頭」を使う様々な作品の製作をしています。夏も近づいてきた7月のサロンでは、「My(マイ)うちわ」を作成しました。この他にも、時計のデザインをしたり、写真立てを作ったりして、秋に行われる諏訪地区の文化祭では、サロン活動紹介と作品展示を行っています。

サロンを支えているのは、「地区ボランティアすわ」のみなさんです。ボランティアのみなさんは、交代でサロン運営をしているほか、地区内のアルミ缶を回収し、リサイクルすることでサロンへの資金援助などを行っています。代表者で民生委員の城戸慎一さんは、「サロンは、参加者のみなさんが主役。明るく、健康で楽しい毎日を過ごしていただけるよう、地域の協力を得ながら積極的に支援していきたい。」と話してくれました。

●活動を始めたきっかけ

21年前、一人暮らしの高齢者から「年に1回でもいいので皆が集って会食できる機会がほしい」という声があり、主婦数名が集まって、食事サービスや・友愛訪問や奉仕活動などを始めたのがきっかけで、島ヶ原地域に初めて誕生し、現在も活動し続けているボランティアグループです。

●活動内容

結成当時、食生活改善推進協議会(ピーマンクラブ)の愛の一皿運動と共同で実施した年間1回のお食事づくりも、現在では、年間7回と回数を増やし、35食程度の手作り弁当による食事サービスとして活動を継続しています。また、一人暮らし高齢者のつどいとしてクリスマス会を開催し、食事づくりからイベントの企画・運営を担っています。

●今後の抱負

自分たちも楽しくボランティア活動を続けながら、一人暮らし高齢者がいきいきと元気に長生きできるように、これからもがんばっていききたいと思っています。



「ふきのとう」

代表 高柳 順
 会員数 10名
 結成年月日 昭和62年10月

我らふくしレジャー

No.50

編集・発行 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会

本所(上野所) 〒518-0869
 伊賀市上野中町2976番地1 上野ふれあいプラザ3階
 TEL:0595(21)5866/FAX:0595(26)0002
 E-mail:info@hanzou.or.jp(本所) ueno@hanzou.or.jp(上野支所)

阿山支所 〒518-1313
 伊賀市馬場1128番地の1 阿山保健福祉センター
 TEL:0595(43)1854/FAX:0595(43)1577
 E-mail:ayama@hanzou.or.jp

伊賀支所 〒519-1413
 伊賀市愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」
 TEL:0595(45)1012/FAX:0595(45)1050
 E-mail:iga@hanzou.or.jp

大田支所 〒518-1422
 伊賀市平田656番地の1 大田福祉センター
 TEL:0595(47)0780/FAX:0595(46)1165
 E-mail:ooyamada@hanzou.or.jp

島ヶ原支所 〒519-1711
 伊賀市島ヶ原4743番地 島ヶ原老人福祉センター「清流」
 TEL:0595(59)3132/FAX:0595(59)3145
 E-mail:shimagahara@hanzou.or.jp

青山支所 〒518-0226
 伊賀市阿保1988の1番地 青山福祉センター
 TEL:0595(52)2999/FAX:0595(52)3555
 E-mail:aoyama@hanzou.or.jp

○伊賀市社会福祉協議会ホームページ○ <http://www.hanzou.or.jp/>

編集後記

表紙の写真は、あなたのまぢのふれあい・いきいきサロンで紹介した「寿の会」の一コマです。上野商業高校と白鳳高校のボランティア部の皆さんが応募してくれました。現在、伊賀市社協では、社協広報「あいしあおう」の表紙写真を募集しています。どしどし心募ください。

この広報誌は、社協会費、有料広告費等により発行しております。