



ふれあいネットワーク

伊賀市社協だより

No. 6

5月号

(平成17年5月15日発行)

あ^{やま}い^がし^{まがはら}あ^{おやまだ}お^{おやま}おう^{えの}



高齢者パソコン教室（前期）

伊賀会場

<初級コースA>

【内容】はじめてパソコンに触れる方を対象とします。
文字の入力の仕方、文書の作成 等

【開催日】毎週木曜日 10:00～12:00

<中級コースA>

【内容】文字の入力程度ができる方を対象とします。
文書の作成、エクセルの使い方 等

【開催日】毎週木曜日 13:30～15:30

両コースとも全16回講座です。

【講座会場】いがまち保健福祉センター「愛の里」

【受講資格】伊賀市在住の概ね65歳以上の高齢者で会場までご自分でお越しいただける方

【受講定員】各コース 10名

【受講料】無料（但し、テキスト代は自己負担いただきます。）

【申込方法】5月23日（月）から先着順で申込を受付けます。伊賀市社協伊賀支所備え付けの申込用紙に記入の上お申し込み下さい。又は、電話でお申込の際は、教室名・氏名・住所・電話番号・生年月日・希望コースをお聞かせ下さい。（個人情報保護のため申込内容は講座連絡以外には使用いたしません。）

6月	9日	16日	23日	30日	
7月	7日	14日	21日	28日	
8月	4日	11日		25日	
9月	1日	8日	15日	22日	29日

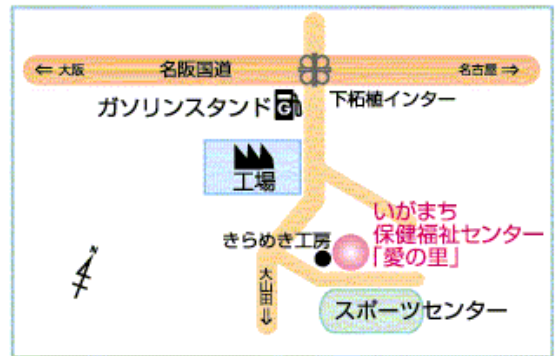
【受講受付】5月23日（月）9:00～

伊賀市社協伊賀支所（いがまち在宅介護支援センター）にて受付開始

電話での申込受付もできますが、日程や講座の詳細を記入した申込書は伊賀市社協伊賀支所で配布していますので、あらかじめ申込書を手にした上でお申し込み下さい。

電話 0595(45)1013（伊賀市社協伊賀支所）

上記の講座は伊賀支所以外では正式な受講申込はできません。基本的に講座を開講する社協の支所に申し込んで下さい。



ご存じですか？青い鳥郵便葉書無料配布

郵便局では、身体障害者及び知的障害者の福祉に対する国民の理解と認識を更に深めることを目的として、重度の身体障害者の方及び重度の知的障害者の方で希望される方に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒にくぼみ入り通常郵便葉書をお入れして無料で差し上げます。

《配布の対象となる方》

重度の身体障害者(1級又は2級の方)

重度の知的障害者(療育手帳に「A」(又は1度、2度)と表記されている方)

《受付期間》平成17年4月1日(金)から同年5月31日(火)まで

《配布葉書及び枚数》

くぼみ入り通常郵便葉書お一人につき20枚

《申込み方法》

申込用紙がお近くの郵便局、福祉事務所及び児童相談所の窓口へ備え付けてありますので、身体障害者手帳又は療育手帳を提示し、必要事項を記入してお申し込み下さい。(代理の方でも結構です。) 郵送による申込みも可能です。

《配布の方法》

4月20日(水)以降、身体障害者の方及び知的障害者の方の住所又は居所を受け持つ集配郵便局から郵送します。なお、4月20日(水)以降に、住所又は居所を受け持つ集配郵便局に直接申し込まれた場合は、その場でお渡しします。

福祉後見サポートセンター 設立研究事業報告書完成！

伊賀市社協では、平成16年度厚生労働省の支援を受け、伊賀市の委託により、「福祉後見サポートセンター」設立研究事業を実施しました。

伊賀地域における成年後見制度の利用支援を目的として、相談・助言、情報提供、後見人等の候補者のコーディネート、申立て手続き支援等により成年後見制度の利用を促進するとともに、後見人業務の支援機能を持った「伊賀地域福祉後見サポートセンター」(仮称)を設置するために必要な要件、ニーズ等の検討を行いました。

この中で検討委員会を組織し、この分野における実践や研究の第一人者の方に集中的に議論、調査、検討を行いました。権利擁護支援の一つとして、成年後見制度の利用支援を地域において行う「福祉後見サポートセンター」(仮称)設置に関する必要性を確認できました。今回、検討結果を基に事業報告書を作成いたしました。ご希望の方は各支所にお申し出いただければ、無料にてお渡しいたします。

上野支所

愛宕なごみの家スタート



支えたり 支えられたり、地域のみんが家族のよう・・・

愛宕なごみの家は、地域のみなさんが、ほっとなごめるお家です。

上野支所では、市内でも高齢化率が高く、ふれあい・いきいきサロンなどの地域実践のある上野愛宕町において、県が推進する「小規模多機能施設設置推進補助事業」の助成を受けて、愛宕なごみの家を4月11日にオープンしました。この施設は、「住み慣れた地域の中で、いつまでもいきいきと暮らしたい・・・」という願いの実現を目指して、自宅からごく近い所の空家や空き店舗等を借用し、改修整備した「小規模多機能施設」です。家族的な雰囲気の中で、元気な時も、介護が必要になった時も利用でき、地域住民とふれあって楽しく過ごしていただきたいと考えています。

この施設の特徴は、地域住民が中心となって「なごみの家ボランティアグループわかば」を結成し運営を担っているところです。地域ではこれまで、近隣の人たちが互いに支えたり、支えられたりしながら生活をしてきました。こうした自然な営みを再生させる拠点として、愛宕なごみの家が誕生しました。

【通所介護】介護保険法に基づき、在宅の要支援者、要介護者の方に通っていただき（送迎可）、入浴、食事の提供や、その介護、生活等についての相談、健康状態の確認等の日常生活の世話と、機能訓練を行います。

【生きがい活動支援通所】高齢者が家に閉じこもることなく、生き生きとして自立した生活が送れるように、日常動作訓練や生きがいを感じられるようなさまざまな活動を行います。

【フリースペース】地域のみなさんが気軽に集まることのできる、地域のお茶の間としてご利用いただけます。

愛宕なごみの家 〒518-0846 伊賀市上野愛宕町2903

電話・FAX 0595(23)1116

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00



阿山支所

デイサービスセンターあやまスタート



「デイサービスセンターあやま」では、虚弱または介護を必要とする方を、阿山保健福祉センターへ送迎し、看護職員による健康チェック、さるびの温泉の湯での入浴（特浴の対応は出来ません）食事、レクリエーション、機能訓練、生活相談などのサービスを提供します。自立した生きがいのある日々を送っていただけるよう、また、ご家族の身体的精神的負担を軽減することを目的に個別に計画を作成し適切なサービスを提供します。

また、デイサービスに併せ、阿山支所では現在、閉じこもりや認知症の予防のために気軽に集える場所として生きがい活動ミニデイサービスを実施しております。今後は、デイサービス・生きがい活動ミニデイサー

ビスを併せて「のんびり倶楽部」として実施していきます。

活動の内容として季節の行事、音楽療法、園芸療法、世代間交流などを取り入れて活動しています。

去る4月14日、15日の両日には霊山寺にお花見に出かけました。桜の花に囲まれてみんなで食べるお弁当は格別の味わいだったようです。

「デイサービスセンターあやま」及び「のんびり倶楽部」の営業日、営業時間は、年末年始、祝日を除く月曜日～金曜日の9:30～16:00です。

ご利用ご希望の方、お問い合わせは、伊賀市社協阿山支所 0595(43)1854までご連絡下さい。



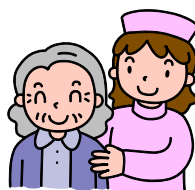
伊賀支所

訪問看護ステーション愛の里開設

- 【営業日】月曜日～土曜日
- 【営業時間】8:30～17:15（緊急対応可）
- 【サービスが受けられる方】
 - ・病気で寝たきりの方、または寝たきりになる心配のある方。
 - ・難病や重度の障害、認知症等で看護やり八ピリを希望される方。
 - ・医療的な処置の必要な方。
 - ・その他医師が訪問看護を必要と認めた方など。

【サービスの内容】

- ・病状の観察と観察の仕方の指導
- ・身の回りのお世話とその仕方の指導
- ・介護の相談及び指導
- ・食事や排泄の援助
- ・その他医師から指示されたこと



【お問い合わせ・利用申込】伊賀市愛田513番地
いがまち保健福祉センター伊賀市社協伊賀支所内
電話 0595(45)1011

島ヶ原支所

心配ごと相談開設のお知らせ

島ヶ原支所では、島ヶ原老人福祉センターにて心配ごと相談を行っています。弁護士・行政相談員・民生児童委員による相談です。秘密は固く守られます。相談の費用は無料です。なお、1ヶ月前からの電話予約とし、弁護士による法律相談のみ先着3件とさせていただきます。

相談の日時は以下のとおりです。毎回13:30から16:00まで開設しています。

6月1日(水)	①行民	11月1日(火)	弁行民
7月1日(金)	弁行民	12月1日(木)	①行民
8月1日(月)	①行民	1月4日(水)	弁行民
9月1日(木)	①行民	2月1日(水)	①行民
10月3日(月)	①行民	3月1日(水)	弁行民

なお、7月・11月・1月・3月の相談日には弁護士の相談はありません。1月の相談日は民生児童委員のみによる相談日ですのでご了承下さい。

(弁 = 弁護士、行 = 行政相談員、民 = 民生児童委員)

【お問い合わせ・予約】伊賀市社協島ヶ原支所
電話 0595(59)3132

大山田支所

介護者わいわい園芸教室

園芸を通じて在宅介護者の心身の健康やリフレッシュを目標に、おおよまだ在宅介護者の仲間が集まる『介護者わいわい園芸教室』を開催いたします。

心を癒す寄せ植えを楽しみながら、介護者同士が情報交換したりわいわいと話し合ってみませんか？

また、この機会に介護者の会のご案内も予定しています。

【日時】6月16日(木)13:00～

【会場】大山田福祉センター(ふれあい広場)

【参加対象】大山田支所管内で在宅介護をされている方で会場まで(自分で)お越しいただける方

【定員】20名程度

【内容】園芸教室

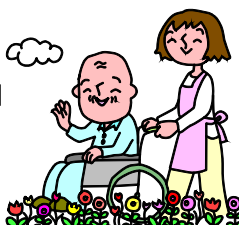
【参加費】1,200円(材料費)

【申し込み・お問い合わせ】

6月10日までに伊賀市社協大山田支所へお申し込み下さい。

電話 0595(47)0780

FAX 0595(46)1165



青山支所

第21回青山チャリティーゴルフ大会

4月12日(火)、あいにくの雨の中、121名の方々のご参加をいただき、第21回青山チャリティーゴルフを開催いたしました。

企業60社から42万円、参加者の方々から48万4千円、合計90万4千円のご寄付をいただくことができました。

いただいたご寄付は、健康でいきがいを持って安心して暮らせる明るいまちづくりのために有効に使わせていただきます。



伊賀市ボランティア・市民活動センターNEWS

音楽療法派遣します

伊賀市からの事業委託を受け、伊賀市社協では、介護予防・地域支え合い事業の一環として、地域の高齢者グループに対し、音楽療法実践者（ミュージックコーディネーター）を派遣いたします。年間百二十回分を予算化しています。

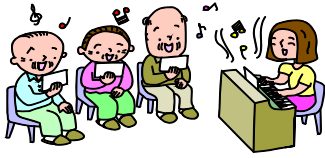
【派遣対象】
ふれあい・いきいきサロンや老人クラブの集まりで、参加者がおおむね六十五歳以上の研修会

在宅介護支援センターの介護予防教室との併用不可
【派遣内容】
ミュージックコーディネーター二名を派遣します。

音楽療法時間は約一時間で、楽器や歌詞カードは、ミュージックコーディネーターが準備します。

【派遣費用】無料。ただし、敬老会等のアトラクションで派遣する場合は既定の謝礼が必要です。

【申請方法】
実施希望日の一ヶ月前までに、派遣申請書を伊賀市社協支所に提出して下さい。本所で調整の上、派遣します。



障害者IT訓練

情報共同作業所アイ・コラボレーション伊賀では、三重県から「障害者の態様に応じた多様な委託訓練事業」の委託を受け、身体に障害をお持ちの方を対象としたパソコンを使った職業訓練を行っています。ただいま、受講生を募集しておりますので、やる気のある方！是非この機会をお見逃しなく！

【受講可能な方】
身体障害者手帳をお持ちの方（等級は問いません）で、パソコンで仕事をしたい方

【訓練場所】
伊賀市中友生1240番地西條ビル二階
アイ・コラボレーション伊賀

【内容】
当作業所オリジナルカリキュラムによる
知識・技能習得コース
実践能力習得訓練コース

【時間】
月六十〜百時間で、三ヶ月〜六ヶ月まで

【お問い合わせ】
アイ・コラボレーション伊賀
電話（23）8175
FAX（23）8177

【留意事項】
訓練受講を希望される方は、「訓練あつせん書」（ハローワークへ求職申し込みをする）と支給）をご持参下さい。

伊賀市内の手話サークルのご案内

サークル名	曜日	サークル時間	会場	連絡先
阿山手話サークル	第2・4木曜	19:30~21:00	阿山文化センター	伊賀市社協阿山支所 0595(43)1854
いがまち手話サークルわかば	第1・3木曜	20:00~22:00	いがまち保健福祉センター「愛の里」	伊賀市社協伊賀支所 0595(45)1012
島ヶ原手話教室	第2土曜	19:30~21:00	島ヶ原会館	島ヶ原公民館 0595(59)2058
青山手話サークル	毎週金曜	20:00~21:30	青山公民館	伊賀市社協青山支所 0595(52)2999
大山田手話サークル	第3火曜	20:00~21:30	大山田農村環境改善センター	伊賀市社協大山田支所 0595(47)0780
上野手話サークル	毎週水曜	19:00~21:00	上野ふれあいプラザ かしの木ひろば（第1のみ）	伊賀市社協上野支所 0595(21)5866 かしの木ひろば 0595(21)2745
手話サークル木曜会	毎週木曜	10:15~12:00	上野ふれあいプラザ	伊賀市社協上野支所 0595(21)5866



総合的学習活動支援事業
地域分申請受け付けます

伊賀市社協では、市内の小中高高等学校を対象に、総合的学習に対して助成金を配分する事業を実施しています。このたび、学校だけでなく、地域の子ども会や福祉会、ボランティア団体等からの申請も受け付けることにいたしました。助成金は、各支所ごとに共同募金配分金を活用し、十万円を限度に助成いたします。

【モデル事例】

・お年寄りと子どもとの交流会・子ども手話教室・子どもによるお年寄りへの訪問活動・子ども向け地域防災教室

【留意事項】

・単なる子ども会行事や地区行事への充当はできません。地域における福祉活動を優先的に助成します。

・講師謝金、交通費、郵送費、備品購入費、材料費、印刷費等が助成の対象となります。備品購入のみの申請はご遠慮下さい。

・各支所ごとに助成総額に限りがありますので、審査により減額したり、助成できない場合があることをあらかじめご了承下さい。

【申込方法】

伊賀市社協各支所にて、専用の申請書類を入手し、必要事項をご記入の上、七月末日までに社協支所にご提出下さい。（締切日を過ぎた申請は受け付けられません）

【実施方法】

八月中旬に学校からの申請分を含めて審査をし、九月上旬に選考結果を通知します。年度末には、活動報告書の提出をお願いします。



ユニバーサルアドバイザー養成講座

【開催日】7月・8月(8/13除く)の毎週土曜日
 【時間】13:30~17:00
 【開催場所】ゆめぼりすセンター第2会議室
 伊賀市ゆめが丘一丁目1番の4
 電話 0595(23)0310
 【受講料】無料 【募集人員】40名
 【講座内容】・ユニバーサルデザイン(UD)概論
 ・UD関連条例、整備基準・高齢者の基礎知識
 ・知的障害者の基礎知識・視覚障害者の基礎知識
 ・妊産婦の基礎知識・肢体不自由者の基礎知識
 ・聴覚障害者の基礎知識・体験実習(車いす、高齢者疑似体験)・まちかどウォッチング 他
 【申し込み・お問い合わせ】6月17日(金)締切
 伊賀市三田921 ハートシップ事務局
 電話 0595(23)0284 <担当さがら>
 FAX 0595(23)9939
 【主催】まちづくりの会ハートシップ・三重県
 【協力】SOUWA999
 【後援】伊賀市・伊賀市社会福祉協議会
 【備考】修了者に三重県から修了証書を渡します。



朗読ボランティアグループ
はあと&はあとメンバー募集

私たちは、朗読ボランティアのグループです。2年前に発足し、今では、地域の老人ホーム、デイサービス、敬老会、子ども会などで、読み聞かせの朗読・寸劇・紙芝居・人形劇パネルシアターと幅広く発表させていただいています。特に紙芝居は、昔ばなしを自分たちで書いています。
 特に男性の方大歓迎!!
 【練習日】毎月第2・第4火曜日
 【練習場所・連絡先】
 はあと&はあと
 高石千恵宅(伊賀市下友田)
 電話・FAX 0595(43)9105



ボランティア・市民活動情報を募集します!
 伊賀市ボランティア・市民活動センターでは、メンバー募集やイベント告知などの情報を募集しています。毎月1日に発行する「伊賀び〜と」や毎月15日に発行する社協広報「あいしあおう」、毎日更新の伊賀市社協ホームページ「HANZOU-NET」やメールマガジンなどの広報媒体に掲載いたします。

私の歩んできた道

民間の保育園に勤務してきたことがきっかけで、退職後から現在まで、いろんなボランティア活動に参加し、福祉一途に歩んでいます。現在、地元地域で「ふれあい・いきいきサロン」を実施しています。ボランティアが中心となって、毎回のプログラムに工夫をこらし、一人暮らしのお年寄りや高齢夫婦の方々と楽しいひとときをすごしています。



これからの抱負
 誰もが住み慣れた地域で、楽しく暮らせるように、高齢者の方や障害を持つ方々とともに、同じ目線で支え支えられる住民流福祉を心がけて生きがいを持って老後を過ごしていきたいと思っています。



竹矢 茂子さん
 青山在住(68歳)
 ボランティアグループ「折鶴会」「あすなる会」所属
 阿保西部いきいきサロン代表

我ら!ふくしレンジャー

No.03

数字で見る伊賀市の福祉

平成17年3月31日現在(前月比)

伊賀市の人口	102,958人(-173人)	集計処理の関係で前々月末日時点の数値です。伊賀市の人口は外国人登録者を含めた数です。65歳以上の高齢者及び高齢化率には外国人登録者も含まれています。介護保険認定者数は在宅認定者数の総数です。ボランティア活動保険加入者数は平成16年4月1日以降の加入者延人数です。ホームページアクセス数は、カウンタ数値ではなく1ヶ月間の訪問者総数を解析し掲載しています。
65歳以上の高齢者	25,177人(+44人)	
高齢化率	24.5%(±0.1%)	
介護保険認定者数(在宅のみ)	4,230人(+109人)	
ボランティア活動保険加入者数	2,563人(±0人)	
ホームページアクセス数	サーバ移設のため計測不能	

うえの・しまがはら
リウマチのつどい

「自分がこの先どうなるのか不安」、「同じ病気の人たちと気軽に集える場所が欲しい」。こうしたリウマチの方の声から始まったことだけにあなたも参加してみませんか。病気についての情報交換や日頃の生活の不安を話し合えるささやかな場にぜひお越し下さい。

【日時】五月二十九日(日)
午後二時～四時終了予定

【会場】上野ふれあいプラザ

【参加対象】上野・島ヶ原支所管内在住のリウマチ患者や家族等、リウマチに関心のある方

【参加費】二百円

【内容】茶話会
「リウマチのことを気軽に話し合いましょう」

【参加申込】五月二十六日(月)までに、伊賀市社協上野支所または島ヶ原支所までお申込み下さい。

在宅介護支援センターふれあい
電話(21)1112
FAX(26)0002

市民病院在宅介護支援センター
電話(22)1119
FAX(24)9905

島ヶ原在宅介護支援センター
電話(59)3030
FAX(59)3145

送迎が必要な方は、お申し込み時にお知らせ下さい。

全国骨髓バンクボランティアの集いIN伊賀

「いのち」を救えるのはあなたかもしれない!

【日時】五月二十八日(土)
午後一時～四時三十分

【場所】伊賀市文化会館

【内容】
第一部 記念式典
第二部 演劇「華」
(骨髓バンク啓発ドラマ)トークショー

プロゴルファー中溝裕子さん
「前向き思考の大切さ」
(骨髓移植で白血病を克服し、プロゴルファーとしての復活にかける!)

【参加費】無料(事前申込なし)
どなたでも参加できます

【お問い合わせ】
勇気の会(三重県骨髓バンク推進連絡会議) 電話・FAX
059(226)8406

編集後記

ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか?五月十五日の発行日に間に合わせるために編集作業はいつもより一週間以上も早めに進めなければなりません。ゴールデンウィークが過ぎると、平成十六年度の事業・決算報告手続きを済ませ合併後初の新生伊賀市社協の本格事業がスタートします。地域福祉計画づくりも、行政、社協市民が三位一体となって取り組んでいきたいと思えます。

記事募集 社協だより「あいしあおう」では、市民の皆様からの掲載記事を募集しています。福祉に関するイベントやメンバー募集等がありましたら月末までに各支所までご連絡下さい。同時に、表紙の写真も受け付けています。子どもからお年寄りまで「あいしあおう」をテーマにした顔写真をお寄せ下さい。

編集・発行 社会福祉法人 伊賀市社会福祉協議会

本所 上野支所 〒518-0869 伊賀市上野中町2976番地1 上野ふれあいプラザ3階 TEL:0595(21)5866/FAX:0595(26)0002 E-mail:info@hanzou.or.jp(本所) ueno@hanzou.or.jp(上野支所)	阿山支所 〒518-1313 伊賀市馬場1128番地の1 阿山保健福祉センター TEL:0595(43)1854/FAX:0595(43)1577 E-mail:ayama@hanzou.or.jp
伊賀支所 〒519-1413 伊賀市愛田513番地 いがまち保健福祉センター「愛の里」 TEL:0595(45)1012/FAX:0595(45)1050 E-mail:iga@hanzou.or.jp	大山田支所 〒518-1422 伊賀市平田656番地の1 大山田福祉センター TEL:0595(47)0780/FAX:0595(46)1165 E-mail:ooyamada@hanzou.or.jp
島ヶ原支所 〒519-1711 伊賀市島ヶ原4743番地 島ヶ原老人福祉センター「清流」 TEL:0595(59)3132/FAX:0595(59)3145 E-mail:shimagahara@hanzou.or.jp	青山支所 〒518-0226 伊賀市阿保1988の1番地 青山福祉センター TEL:0595(52)2999/FAX:0595(52)3555 E-mail:aoyama@hanzou.or.jp

● 伊賀市社会福祉協議会ホームページ ● <http://www.hanzou.or.jp/>

この広報誌は、社協会費、共同募金配分金等により発行しております。